

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук

аттестационное дело № 74.02-18/042-2026

решение диссертационного совета от 27 мая 2026 года № 16

О присуждении Головачевой Веронике Александровне, гражданке Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Хроническая мигрень» в виде рукописи по специальности 3.1.24. Неврология принята к защите 18 марта 2026г. протокол № 11/4 диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022г.).

Головачева Вероника Александровна, 1988 года рождения, в 2011 году с отличием окончила государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, по специальности «Лечебное дело».

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Оптимизация ведения пациентов с хронической ежедневной головной болью» защитила в 2016 году в диссертационном совете, созданном на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

С 2021 года по настоящее время работает в должности доцента на кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Хроническая мигрень» по специальности 3.1.24. Неврология выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный консультант: доктор медицинских наук, профессор, Парфенов Владимир Анатольевич, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, кафедра нервных болезней, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

- Корсунская Лариса Леонидовна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт им. С.И. Георгиевского, кафедра нервных болезней и нейрохирургии 1 медицинского факультета, заведующая кафедрой, декан 2 медицинского факультета, главный внештатный специалист невролог Министерства здравоохранения Республики Крым

- Старикова Наталья Леонидовна, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра интегративной медицины, профессор кафедры

- Замерград Максим Валерьевич, доктор медицинских наук, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного

профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии, профессор кафедры

Официальные оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский центр неврологии и нейронаук» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук (3.1.24. Неврология), доцентом, главным научным сотрудником, заведующей 3-м неврологическим отделением Добрыниной Ларисой Анатольевной, указали, что диссертационная работа Головачевой Вероники Александровны на тему: «Хроническая мигрень» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение крупной научной проблемы – оптимизации ведения пациентов с хронической мигренью в условиях коморбидной патологии с применением персонифицированного подхода и оценкой его долгосрочных эффектов, имеющей важное значение для специальности 3.1.24. Неврология. По актуальности, степени научной новизны, теоретической и практической значимости, диссертационная работа соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор, Головачева Вероника Александровна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности – 3.1.24. Неврология.

По результатам исследования автором опубликовано 29 работ, общим объемом 4,8 печатных листа в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 11 статей в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 14 иных публикаций по результатам исследования (в т.ч. глава в Практическом руководстве), 1 монографии, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Головачева, В. А.** Хроническая мигрень с наличием и без хронической инсомнии / **В. А. Головачева, И. А. Строков // Медицинский Совет.** – 2025. – № 12. – С. 30-37. **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий;**
2. **Головачева, В. А.** Предикторы эффективности комплексного персонализированного лечения хронической мигрени с использованием когнитивно-поведенческой терапии / **В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2025. – Т. 17. – № 4. – С. 84-91. **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий;**
3. **Головачева, В. А.** Оптимизация ведения пациентов с хронической мигренью и цервикалгией с использованием когнитивно-поведенческой терапии: проспективное двухлетнее рандомизированное исследование / **В. А. Головачева, А. А. Головачева, В. А. Парфенов // Российский неврологический журнал.** – 2024. – Т. 29. – № 6. – С. 35-43. **[Scopus] оригинальная, авторский вклад определяющий;**
4. Психические расстройства, социальные и демографические характеристики пациентов с хронической и эпизодической мигренью / **В. А. Головачева, А. А. Головачева, Д. В. Романов, Е. А. Володарская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.** – 2024. – Т. 124. – № 1. – С. 94-101. **[Scopus, PubMed] оригинальная, авторский вклад определяющий.**

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, невролога-цефалголога ООО «Университетская клиника головной боли», г. Москва - Осиповой Веры Валентиновны; доктора медицинских наук, старшего научного сотрудника лаборатории патофизиологии боли и полиморфизма ревматических заболеваний Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», г. Москва - Филатовой Екатерины Сергеевны; доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский Университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва - Шарова Михаила Николаевича; доктора медицинских наук, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва - Камчатнова Павла Рудольфовича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что оппоненты являются известными специалистами в области проведенного научного исследования и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Российский центр неврологии и нейронаук» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области неврологии и учеными, являющимися безусловными специалистами

по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно по диагностике и лечению пациентов с мигренью, головной болью.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная концепция о формировании симптомокомплекса и закономерностях течения хронической мигрени, а также о трансформации эпизодической мигрени в хроническую, в которой коморбидные нарушения и такие факторы, как бессонница, скелетно-мышечная боль в шее, в грудном и пояснично-крестцовом отделе спины, повышенная тревога, депрессия, избыточный прием обезболивающих препаратов, катастрофизация боли, неэффективные стратегии преодоления боли, низкая приверженность к лечению играют ведущую роль;

установлена высокая представленность хронической инсомнии, повышенной тревоги и депрессии (по данным тестирования с помощью опросников), психических расстройств, диагностированных психиатром, скелетно-мышечных болей в шее и в спине, лекарственно-индуцированной головной боли среди пациентов с хронической мигренью;

установлена недостаточная эффективность ведения пациентов с хронической мигренью в реальной неврологической практике;

предложен оригинальный персонифицированный подход к лечению хронической мигрени с учетом коморбидных нарушений и применением когнитивно-поведенческой терапии, продемонстрировавший клиническую эффективность в отношении хронической мигрени, лекарственно-индуцированной головной боли и коморбидных нарушений в краткосрочной и долгосрочной перспективе;

доказан значимый вклад терапии коморбидных нарушений и модификации факторов хронизации мигрени в лечении пациентов с хронической мигренью.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

результаты работы доказывают ведущую роль коморбидных

нарушений и факторов в трансформации эпизодической мигрени в хроническую, что вносит вклад в расширение представлений о патогенетических механизмах хронизации мигрени;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс лекарственных и нелекарственных методов, направленных не только на профилактическое лечение мигрени, но и на терапию коморбидных нарушений и модификацию факторов хронизации, что продемонстрировало патогенетическую обоснованность терапии коморбидных нарушений и модификации факторов хронизации в лечении хронической мигрени;

определены факторы, на которые оказывает влияние персонифицированное лечение с учетом коморбидных нарушений, включающее когнитивно-поведенческую терапию хронической мигрени, за счет чего данное лечение приводит к значимому и устойчивому снижению частоты головной боли;

изучены новые связи между приверженностью к лечению, продолжительностью заболевания и достижением клинического эффекта в отношении хронической мигрени;

проведена модернизация терапевтических алгоритмов при хронической мигрени, что улучшило помощь пациентам с хронической мигренью и позволило получить новые результаты по теме диссертации.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрен в лечебный процесс лечебно-диагностического отделения с функцией приемного отделения УКБ №3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) персонифицированный подход к лечению хронической мигрени с учетом коморбидных нарушений с применением и без применения когнитивно-поведенческой терапии;

выявлена высокая представленность инсомнии, установленной по данным тестирования с помощью опросника; диагноза хронической

инсомнии; повышенной тревоги и депрессии по данным тестирования с помощью опросников; психических нарушений, диагностированных психиатром; скелетно-мышечных болей в шее, в спине; лекарственно-индуцированной головной боли в российской выборке пациентов с хронической мигренью;

определены причины предшествующего неэффективного ведения пациентов с хронической мигренью в реальной неврологической практике;

доказано, что персонифицированное лечение с учетом коморбидных нарушений и применением когнитивно-поведенческой терапии позволяет эффективно воздействовать на клиническую картину и патогенетические механизмы развития мигрени, факторы хронизации мигрени, коморбидные нарушения, лекарственно-индуцированную головную боль, что приводит к достижению клинического эффекта у большинства пациентов с хронической мигренью в краткосрочной и долгосрочной перспективе;

создан новый алгоритм ведения пациентов с хронической мигренью с учетом коморбидных нарушений, с применением нового персонифицированного подхода и с учетом разработанных российских клинических рекомендаций по мигрени, лекарственно-индуцированной головной боли, инсомнии, скелетно-мышечной боли в шее и спине;

представлены практические рекомендации по оптимизации ведения пациентов с хронической мигренью в условиях коморбидной патологии.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

все полученные данные основаны на обследовании репрезентативной выборки из 200 пациентов с хронической мигренью и случайным образом рандомизированных в две группы персонифицированного лечения с учетом коморбидных нарушений с применением или без применения когнитивно-поведенческой терапии; исследование выполнено с использованием стандартизированных и валидизированных опросников;

теория исследования построена на известных данных клинических исследований российских и зарубежных авторов, современных клинических рекомендациях по ведению пациентов с мигренью, лекарственно-

индуцированной головной болью, инсомнией, скелетно-мышечной болью в шее и спине, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

использованы современные методики сбора, обработки и статистического анализа информации с помощью программы STATISTICA и пакета статистических программ Statistica 12, что обеспечивает высокоточную статистическую обработку результатов.

Личный вклад соискателя состоит в:

участии на всех этапах исследования; разработке дизайна диссертационной работы; проведении поиска и анализа отечественной и зарубежной литературы по заявленной теме. Автором в ходе выполнения диссертационной работы самостоятельно определены цель и задачи, критерии включения, невключения и исключения из исследования, разработаны индивидуальные регистрационные карты пациентов. Лично автором проведен отбор пациентов в исследование в соответствии с критериями включения, невключения; проведена клиническая беседа с пациентами и неврологический осмотр; диагностированы неврологические заболевания; выполнены исследования по шкалам и опросникам до начала лечения и в период последующего наблюдения за пациентами в течение 18 месяцев исследования. Соискатель самостоятельно составила единую электронную базу участников исследования и провела статистическую обработку данных, проанализировала полученные результаты исследования, сформулировала основные положения, выводы и практические рекомендации. Лично автором написана диссертационная работа, подготовлены публикации по результатам диссертационного исследования, проведена апробация результатов исследования.

Диссертация полностью соответствует требованиям п.15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский

Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые Головачева Вероника Александровна дала исчерпывающие ответы.

На заседании 27 мая 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение крупной научной проблемы по оптимизации ведения пациентов с хронической мигренью и наличием коморбидной патологии с применением персонализированного подхода и оценкой его долгосрочных эффектов, имеющей важное теоретическое и практическое значение для специальности 3.1.24. Неврология, присудить Головачевой Веронике Александровне ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 17 человек, присутствовавших на заседании, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 19 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 16 человек, против присуждения ученой степени – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета
член-корр. РАН, доктор медицинских наук,
профессор

М.А. Кинкулькина

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук

В.А. Толмачева

«29» мая 2026 года