

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, Тапешкиной Натальи Васильевны на диссертационную работу Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность избранной темы

Диссертационная работа Лопуховой И.В. выполнена по актуальной гигиенической тематике, связанной с изучением фактического питания людей молодого возраста, с целью установления ведущих факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний и разработки профилактических мероприятий. Сбалансированное питание обеспечивает оптимальный уровень обмена веществ и является одним из ключевых управляемых факторов первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Одной из ведущих причин возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, базирующихся на атеросклерозе и сахарном диабете 2 типа, является избыток общего жира в рационе с нарушением его композиционного состава. В последние годы с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний связывают не столько избыток в рационе общего жира и холестерина, сколько высокое поступление среднецепочечных насыщенных жирных кислот (НЖК) и трансизомеров ненасыщенных жирных кислот (ТЖК). На основании исследований по изучению уровней поступления и структуры основных пищевых источников липидных компонентов показано, что уменьшение потребления насыщенных жиров в течение как минимум двух лет приводит к снижению сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза.

Пищевые жиры включают широкий спектр жирных кислот с различной химической структурой и биологическими функциями, которые играют важную роль в метаболических процессах, влияющих на риск развития инсулинрезистентного сахарного диабета. Именно поэтому, модификация питания является основой первичной профилактики сахарного диабета 2 типа. Также, к заболеваниям, в этиопатогенезе которых фактор питания, в т. ч. нарушения липидного метаболизма, играет значительную роль, относят новообразования. При анализе международных сравнительных исследований, экспериментально подтверждена гипотеза корреляции избыточного потребления пищевых продуктов, с высоким содержанием жира и риском возникновения некоторых видов рака. Проведённые ранее исследования по изучению фактического питания студентов, подтверждают необходимость в изучении, гигиенической оценки, проведении анализа и разработки программ по коррекции рациона питания именно молодых людей, т.к. это является основой первичной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений и выводов диссертационной работы не вызывает сомнений и подтверждается фактическим материалом глав диссертационной работы по гигиенической оценке алиментарного поступления липидов и жирорастворимых витаминов. Диссертантом установлен значимый дисбаланс липидных компонентов в питании студентов, изучена взаимосвязь между дисбалансом жиров и жирорастворимых витаминов и содержанием в рационах студентов их основных пищевых источников. Определены критерии потенциального риска развития нарушений липидного обмена. На основании полученных данных составлены сбалансированные рационы, предназначенные для первичной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний.

Достоверность полученных результатов и научная новизна исследования

Научная новизна диссертационной работы Лопуховой И.В. заключается в проведении подробного исследования, включающего анализ практически всех значимых липидных компонентов рациона: общего жира, насыщенных, мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот, в том числе семейств омега-3 и омега-6, трансизомеров жирных кислот, а также жирорастворимых витаминов (А,Е,К). В результате исследования был получен массив научных данных, позволяющих оценить вероятность метаболических нарушений в зависимости от степени и характера выявленного дисбаланса. В результате исследования впервые проанализированы, ранжированы и обобщены данные об особенностях фактического поступления липидных компонентов с рационом у людей молодого возраста, установлены основные дисбалансы жировых компонентов и степень их отклонений от физиологических норм, что позволило сделать обоснованные выводы о наличии риска возникновения алиментарно-зависимых заболеваний. Проведение гигиенического исследования, обоснованное использование методов исследования, соответствующих цели и задачам, репрезентативность выборочных совокупностей, использование современных статистических методов обработки данных обеспечили достоверность результатов диссертационного исследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Разработан новый методический подход к гигиенической оценке потенциального алиментарного риска, основанный на изучении фактического питания и последующим анализом структуры и уровня сбалансированности жировых компонентов рациона. Определены критерии степени потенциального риска возникновения нарушений липидного обмена, связанного с сочетанием доказанных и высоковероятных алиментарных факторов, обладающих патогенетическим или профилактическим влиянием на липидный метаболизм. Практическая значимость диссертации связана с разработкой оптимальных

рационов и конкретных рекомендаций для организованного и неорганизованного питания различных групп населения, использование которых позволит существенно снизить риск нарушений жирового обмена.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.2.1. Гигиена, пункту 1 «Изучение общих закономерностей воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека и разработки методических подходов для их анализа», пункту 5 «Исследование качества пищевых продуктов, их влияния на человеческий организм, разработка гигиенических стандартов, санитарных норм и рекомендаций по их производству, хранению и использованию, а также оптимизация структуры и режимов питания с целью улучшения здоровья населения».

Полнота освещения результатов диссертации в печати

Основные результаты диссертационного исследования были опубликованы в 12 печатных работах, из них 1 научная статья в издании, включенном в Перечень ВАК и 2 статьи в журналах, индексируемых в базе Scopus, 9 публикаций в сборниках материалов всероссийских и международных научных конференций.

Структура и оценка содержания диссертации

Диссертация представлена на 133 страницах машинописного текста и включает введение, обзор научной литературы, главу, посвященную материалу и методам исследования, четыре главы собственного исследования, обсуждение результатов и заключение, выводы, список сокращений и условных обозначений, список литературы и 5 приложений. Список литературы насчитывает 152 источника, из которых 32 отечественных и 120 зарубежных. Работа иллюстрирована 89 таблицами (из них 3 в Приложениях) и 13 рисунками (из них 2 в Приложениях). Собственные данные описаны автором лаконично и последовательно. Дается убедительное объяснение результатов; заключение и

выводы логично вытекают из полученных данных. Таблицы понятны и достаточны для демонстрации результатов, рисунки наглядно иллюстрируют полученные данные. Работа написана хорошим литературным языком с уместным использованием научной терминологии.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

В автореферате диссертационной работы отражены основные положения и выводы диссертации, приведены необходимые для демонстрации результатов таблицы и рисунки.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет:

В процессе ознакомления с диссертационной работой и авторефератом, возникли следующие вопросы к диссертанту:

1. С какой целью были разработаны рационы для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, если в исследования принимали участие только студенты медицинского университета?

2. Чем обусловлено включение в выборку исследования студентов именно указанных 1,5 и 6 курсов?

3. В заключение диссертации и автореферата излагаются итоги выполненного исследования, при этом отсутствуют рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы. Исходя из этого, уточните, пожалуйста, какие рекомендации Вы можете дать практическому здравоохранению? Существуют ли перспективы дальнейшей разработки темы?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Лопуховой Ирины Владимировны на тему: «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного

обмена у людей молодого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований сформулированы теоретические положения и практические рекомендации, которые квалифицируются как практический инструмент первичной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, имеющий существенное значение для профилактической медицины, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Лопухова Ирина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры гигиены, эпидемиологии
и ЗОЖ НГИУВ - филиал ФГБОУ
ДПО РМАНПО Минздрава России

Н.В. Тапешкина

Подпись Тапешкиной Н.В. заверяю:

Ученый секретарь НГИУВ - филиал ФГБОУ
ДПО РМАНПО Минздрава России

к.м.н., доцент

М.А. Лиханова

Дата 06.10.2025г.



Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: Россия, 654005, Кемеровская область,
г. Новокузнецк, проспект Строителей, дом №5

Телефон: 8(3843)45-48-73

Официальный сайт: <https://info.ngiuv.ru>

E-mail: ngiuv@ngiuv.rmanpo.ru