

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, профессора, академика РАН**

**Баиндурашвили Алексея Георгиевича**

**на автореферат диссертации Сухопаровой Елены Петровны**

**на тему:**

**«Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.15 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.16. Пластическая хирургия (медицинские науки)**

### **Актуальность темы исследования**

Тема диссертационной работы Сухопаровой Елены Петровны «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища» отличается высокой научной и практической востребованностью в области пластической хирургии, а также в смежных хирургических направлениях. Необходимость проведения данного исследования продиктована устойчивым ростом количества людей, имеющих лишний вес (причём речь не идёт о пациентах с подтверждённым ожирением либо сахарным диабетом в прошлом). Согласно актуальным эпидемиологическим сводкам, доля лиц с повышенной массой тела из года в год увеличивается. В долгосрочном будущем это приведёт к тому, что предоставление медицинской помощи подобным больным станет обычной, повседневной частью работы хирурга.

В настоящее время в научной литературе отмечается дефицит фундаментальных и прикладных исследований, посвящённых изучению патофизиологии раневого процесса у пациентов с избыточной массой тела при отсутствии сопутствующих метаболических нарушений, включая сахарный диабет. Существенным пробелом клинической медицины служит отсутствие

стандартизированной системы критериев для выявления пациентов с повышенным риском отклонений в заживлении ран и прогнозирования вероятности возникновения местных раневых осложнений в послеоперационном периоде. Диссертационная работа Е.П. Сухопаровой целенаправленно устраняет эти пробелы. В ходе исследования автором получены следующие значимые результаты: проведён комплексный анализ патофизиологических особенностей раневого процесса у лиц с избыточной массой тела, который создал научную базу для дальнейших клинических разработок; усовершенствована хирургическая техника абдоминопластики с учётом выявленных патофизиологических закономерностей, что позволило достоверно снизить частоту послеоперационных осложнений у пациентов группы риска; разработан патогенетически обоснованный алгоритм действий при возникновении послеоперационных осложнений, включающий чёткие диагностические критерии, последовательность лечебных мероприятий и рекомендации по профилактике рецидивов.

Особую ценность работе придаёт отсутствие в Российской Федерации утверждённых клинических рекомендаций по ведению пациентов с избыточной массой тела при пластических и реконструктивных операциях, а также алгоритма действий при развитии послеоперационных осложнений у данной категории больных.

Таким образом, диссертационное исследование Е.П. Сухопаровой вносит весомый вклад в развитие пластической хирургии. Полученные результаты могут служить надёжной научной и практической основой для совершенствования протоколов ведения пациентов с избыточной массой тела. Внедрение разработанных подходов в повседневную хирургическую практику способно повысить эффективность оказания медицинской помощи указанной категории пациентов и улучшить клинические исходы оперативных вмешательств.

**Научная новизна работы**

Научная новизна работы заключается в том, что соискателем: впервые проведен анализ результатов хирургического лечения контурных деформаций передней брюшной стенки с учетом разработанной мультипараметрической оценки факторов риска, приводящих к замедлению течения раневого процесса у пациентов, перенесших контурно-пластические вмешательства и научно обоснованы возможные осложнения при хирургии контуров туловища.

Впервые персонифицирована и научно обоснована хирургическая тактика контурной пластики туловища и статистически доказана ее эффективность.

Впервые разработан и предложен оригинальный хирургический способ операции контурной пластики туловища и повышена ее безопасность.

Разработан алгоритм комплексного предоперационного обследования пациентов, позволяющий целенаправленно на этапе планирования эстетических операций выявить пациентов с высоким риском развития местных осложнений после контурной пластики туловища.

Впервые изучены корреляционные связи частоты развития осложнений после контурно-пластических вмешательств с особенностями гистологической структуры тканей до операции, на основании этого предложен алгоритм предоперационного прогнозирования непосредственных результатов пластических операций (Свидетельство о гос. регистрации программы для ЭВМ № 2026610551 Рос. Федерация. Программный модуль для автоматизированной оценки рисков развития местных раневых осложнений после контурной пластики туловища на основе клинико-лабораторных данных / Сухопарова Е.П., Зайцева А.Ю., Мазинг М.С., Глебов С.Н., Хрусталева И.Э.; правообладатель ФГБУН Ин-т аналитического приборостроения РАН. – № 2026610551 ; заявл. 24.12.2025 ; опубл. 14.01.2026).

Впервые показана целесообразность и эффективность сочетания физических способов лечения местных осложнений в комплексной программе ра-

боты с осложнениями после пластических операций. Уточнены показания и противопоказания к каждому методу.

Впервые научно обоснован алгоритм хирургического лечения местных осложнений после контурной пластики туловища на всех этапах раневого процесса.

Впервые научно обоснована система персонифицированных хирургических подходов в эстетической пластической хирургии контуров туловища на основе современных технологий комплексной оценки факторов риска и объективной диагностики индивидуальных морфологических признаков тканей пациентов.

### **Теоретическая и практическая значимость**

Теоретическая ценность работы состоит в создании дифференцированного подхода к проведению контурной пластики туловища, который позволяет улучшить восстановление в послеоперационном периоде и добиться более высоких хирургических результатов у пациентов с высокой вероятностью возникновения послеоперационных осложнений.

Для лиц, у которых риск послеоперационных осложнений повышен (при показателе НОМА IR более 3,1), аргументировано использование изменённой хирургической тактики. Это решение уменьшает шансы неблагоприятного исхода и повышает качество операции.

Для отработки техники контурной пластики туловища и предотвращения осложнений после операции у пациентов из группы риска предлагается внедрение авторского способа предоперационной разметки при абдоминопластике. Данная методика даёт возможность точно ориентироваться во время вмешательства, правильно перемещать ткани и снижать риск технических ошибок, способных вызвать осложнения. Включение разработанной системы алгоритмов курации пациентов в повседневную работу пластического хирурга позволяет повысить безопасность операции и унифицировать ведение больных с повышенным риском.

При подготовке к операции и планировании контурной пластики туловища разумно использовать расширенную схему обследования, которая включает измерение базального уровня инсулина в сыворотке крови и вычисление НОМА IR. Подобный диагностический набор является новаторским решением для практикующего пластического хирурга; он даёт возможность предсказывать вероятность послеоперационных осложнений, выявлять и анализировать факторы риска локальных осложнений (проблемы с заживлением, скопление серозной жидкости, омертвление тканей и пр.), а также создавать индивидуальный план операции и послеоперационного наблюдения.

Предложенный патогенетически обоснованный алгоритм терапии уже возникших послеоперационных осложнений отличается высокой прикладной значимостью и может быть успешно использован в реальной клинической практике пластической хирургии. Его внедрение помогает стандартизировать подходы к лечению осложнений, увеличить результативность терапевтических мер и улучшить исходы для пациентов.

Учитывая доказанную предсказательную ценность, измерение уровня инсулина и расчёт НОМА IR должны быть включены в типовой предоперационный план обследования в качестве обязательного клинико-лабораторного теста для пациентов, которым предстоит контурная пластика туловища. Это позволит точнее оценивать степень риска и обеспечит персонализированный подход к хирургическому лечению, что подтверждает высокую практическую значимость проведённого исследования.

### **Методология и методы исследования**

В ходе исследования автором выполнен комплексный анализ факторов риска местных послеоперационных осложнений после контурной пластики туловища. Проведён статистический анализ данных на основе ретроспективного и проспективного исследований.

Гистоморфологическими методами подтверждена корреляция между повышением уровня инсулина в периферической крови и риском развития послеоперационных осложнений.

На основании созданной базы данных основных факторов риска разработан алгоритм предоперационного обследования пациентов перед выполнением контурной пластики туловища.

Осуществлено усовершенствование хирургической методики абдоминопластики. Разработана система прогнозирования и профилактики местных послеоперационных осложнений после контурной пластики туловища, базирующаяся на анализе 12 показателей периферической крови.

Система реализована в виде программного модуля для автоматизированной оценки рисков развития местных раневых осложнений после контурной пластики туловища на основе клинико-лабораторных данных (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2026610551, Российская Федерация; правообладатели: ФГБУН Институт аналитического приборостроения РАН; авторы: Е. П. Сухопарова, А. Ю. Зайцева, М. С. Мазинг, С. Н. Глебов, И. Э. Хрусталёва; заявл. 24.12.2025; опубл. 14.01.2026).

Дополнительно разработан и научно обоснован алгоритм лечения местных осложнений после абдоминопластики с применением методов местного физического воздействия.

Статистическая обработка результатов исследования выполнена с использованием программного обеспечения: Statistica 12.0 («StatSoft. Применены следующие методы статистической обработки: непараметрические методы (критерий Манна-Уитни) для сравнения центральных параметров групп; критерий  $\chi^2$  Пирсона с коррекцией Йэйтса — для оценки различий между группами, с составлением таблиц сопряжённости и расчётом отношения шансов.

### **Достоверность и обоснованность результатов**

Полученные результаты достоверны и обоснованы, что подтверждается: репрезентативностью выборки; применением современных методов исследования; корректным статистическим анализом; апробацией результатов на Всероссийских и Международных научно-практических конференциях:

VIII национальный конгресс «Пластическая хирургия, Эстетическая медицина и Косметология» (Санкт-Петербург, 2018); X научно-практическая конференция «Чистая Рана: инновационные технологии. Десятилетний опыт» (Санкт-Петербург, 2019); Научно-практическая конференция Мультидисциплинарный подход к лечению ожирения» (Санкт-Петербург, 2021); XXIII. Spring Academy VDAEPC (Берлин, Германия, 2023); ISAPS Olympiad Athens World Congress (Афины, Греция, 2023); III Санкт-Петербургский междисциплинарный Конгресс с международным участием «Ожирение, сахарный диабет и коморбидные заболевания» (Санкт-Петербург, 2025); внедрением результатов в практическую работу клинических баз кафедры пластической хирургии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова (ООО «Адамант Медицинская Клиника», договор № 234-КБ от 05.06.2019; а также в отделениях хирургических клиник ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова) и в учебный процесс кафедры пластической хирургии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### **Публикации по теме диссертации**

По результатам исследования автором опубликована 21 научная работа, в том числе 6 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 6 научных статей в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, Chemical Abstracts; 2 иные публикации по теме диссертации, 1 патент, 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 5 публикаций – материалы конференций и конгрессов.

### **Анализ содержания автореферата**

Все необходимые разделы — введение, материалы и методы, результаты, обсуждение, выводы и практические рекомендации — присутствуют в автореферате, который выстроен логично. Текст излагается последовательно и

доступно. Представленный иллюстративный материал (таблицы, графики, схемы) служит хорошим дополнением к текстовой информации и облегчает осмысление полученных данных.

### **Выводы и рекомендации**

Выводы, сформулированные в автореферате, соответствуют поставленным задачам и основаны на полученных данных. Они чётко сформулированы и отражают основные результаты исследования. Практические рекомендации конкретны и могут быть внедрены в клиническую практику пластических хирургов и хирургов смежных специальностей и учебный процесс профильных кафедр.

### **Замечания**

К автореферату имеются следующие замечания:

1. В автореферате присутствуют опечатки и стилистические речевые погрешности, которые не меняют научного смысла и не мешают чтению.
2. В автореферате не акцентировано, что все участники исследования — женщины. Желательно было бы кратко пояснить, распространяются ли полученные выводы на мужчин, или же это остаётся предметом дальнейших изысканий.

Впрочем, данное уточнение не влияет на общую положительную оценку работы, так как цели и задачи исследования сформулированы без ограничения по полу, а полученные результаты имеют высокую значимость для обозначенной категории пациенток.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Сухопаровой Елены Петровны на тему: «Прогнозирование, профилактика и коррекция осложнений раневого процесса при контурной пластике туловища» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная проблема изучение патогенеза девиаций раневого процесса у лиц с избыточной массой тела, предложены логичные схемы стратификации пациентов из группы высокого риска развития послеоперационных осложнений, предложена модифициро-

ванная техника контурной пластики туловища для пациентов из группы высокого риска развития осложнений в послеоперационном периода, а так же сформирован патогенетически обоснованный механизм работы с уже развившимися осложнениями после контурной пластики туловища. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, работа имеет важное научно-практическое значение для пластической хирургии, и полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Сухопарова Елена Петровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.16. «Пластическая хирургия (медицинские науки)».

Директор Института детской хирургии, ортопедии и травматологии  
ФГБОУ ВО СПбГПМУ

доктор медицинских наук, профессор, академик РАН

Подпись *А.Г. Баиндурашвили*  
удостоверяется  
«10» мая 2026 г.  
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ  
*Е.Н. Майорова*  
Е.Н. Майорова



Баиндурашвили Алексей Георгиевич

Подпись *А.Г. Баиндурашвили*

Подпись руки *Баиндурашвили* *Гавриленко*

Зам. начальника  
отдела кадров  
«10» мая  
ОТДЕЛ  
КАДРОВ

