**Инструкция предназначена для студентов, находящихся на дистанционном обучении**

**Инструкция**

**по выполнению задания для студентов 1 курса по дисциплине**

**Физическая культура и спорт**

Для получения зачета по дисциплине ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ вам необходимо:

1. Просмотреть видео-лекции.

2. Заполнить «Дневник здоровья», изучив инструкции к нему.

3. Задания выполнить в документе Microsoft Word в одном файле, указав фамилию, имя, отчество и отправить старосте группы.

Старосте, присланные задания от всех студентов своей группы, собрать в архив, указав курс, специальность, группу и отправить преподавателю на электронную почту. Найти своего преподавателя можно в личном кабинете «Закрепление преподавателя за группами», а также электронную почту в файле «Электронная почта преподавателя».

4. Старостам прислать задания в последний день занятий. Дату последнего занятия можно посмотреть в личном кабинете.

Студентам, выполнившим не все задания по «Дневнику здоровья», будет возвращен материал на доработку.