

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)
101990, Москва, Петроверигский пер., 10 стр.3
тел: (495) 623-86-36, факс: (495) 621-01-22

11 ИЮЛ 2023

№ 01/01-583

на № _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального
государственного бюджетного
учреждения «Национальный
медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической
медицины» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации,
академик РАН, д.м.н., профессор
Драпкина Оксана Михайловна



« 11 » июля 2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Денека Ирины Эдуардовны «Резистентная артериальная гипертензия у пациентов с висцеральным ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Актуальность диссертационной работы

Актуальность диссертационной работы Денека Ирины Эдуардовны не вызывает сомнений. В экономически развитых странах ожирение входит в список основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний наряду с артериальной гипертензией (АГ), нездоровым питанием, чрезмерным потреблением алкоголя и курением.

Согласно результатам популяционных исследований в Российской Федерации ожирение имеется у 26,6% мужчин и 30,8% женщин.

Особого внимания с позиции влияния на сердечно-сосудистое здоровье заслуживает висцеральное ожирение, при котором жировая клетчатка накапливается внутрибрюшинно, а также в эктопических депо. Висцеральное ожирение, запуская комплекс патофизиологических механизмов, ассоциировано с развитием инсулинорезистентности, и дислипидемии, соответственно приводя к повышению уровня кардиометаболических рисков.

В популяционных исследованиях пациентов с висцеральным ожирением установлено, что уровни как систолического, так и диастолического артериального давления (АД) повышались с увеличением массы тела.

АГ является наиболее частым заболеванием, ассоциированным с висцеральным ожирением. Ожирение рассматривается и как фактор риска ее развития, и как фактор, определяющий высокий уровень сердечно-сосудистого риска у пациентов, страдающих АГ. Распространенность АГ среди пациентов с ожирением превышает 60%. Согласно результатам многочисленных популяционных исследований существует практически линейная взаимосвязь между индексом массы тела (ИМТ) и величиной систолического и диастолического АД. Сочетание в анамнезе висцерального ожирения и АГ характеризуется двумя главными последствиями: более высокой заболеваемостью и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний и высокой частотой резистентной к медикаментозному лечению АГ. Необходимо дальнейшее пристальное изучение проблемы и поиск комплексных решений по снижению уровня кардиометаболического риска у таких пациентов.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа И.Э. Денека «Резистентная артериальная гипертензия у пациентов с висцеральным ожирением» полностью соответствует плану основных работ кафедры факультетской терапии №1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Научная новизна исследования и полученных результатов

Выполнив обширную работу с архивными медицинскими картами (N = 1091), автор впервые показал распространенность истинной резистентности к терапии среди пациентов с висцеральным ожирением, страдающих артериальной гипертензией. На основании проведенного лечения и дальнейшего длительного проспективного наблюдения за значительным количеством пациентов с висцеральным ожирением и резистентной артериальной гипертензией продемонстрировано, что блокатор рецепторов к ангиотензину телмисартан в составе мультикомпонентной терапии может считаться препаратом выбора для таких больных, так как телмисартан обладает не только длительным и достаточно мощным антигипертензивным действием, но и рядом доказанных плейотропных эффектов, направленных на снижение кардиометаболических рисков. Впервые осуществлен детальный анализ факторов, влияющих на приверженность терапии у этой группы пациентов. На основании полученной информации автором представлен и успешно апробирован подход к повышению приверженности как медикаментозному лечению, так и мероприятиям по модификации образа жизни с использованием телемедицинских технологий, что привело к улучшению не только краткосрочных, но и отдаленных результатов терапии.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов, рекомендаций и заключений

Несомненно, что научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы можно считать обоснованными и достоверными. Работа выполнена на современном методическом уровне. С целью получения репрезентативных данных на первом этапе был проведен анализ всех доступных исследований по теме диссертации. Клиническая часть работы основана на анализе результатов лечения 120 пациентов (В основное исследование вошли 90 пациентов, 60 в ретроспективную группу и 30 в проспективную, в дополнительное проспективное исследование включили 30 пациентов). Подробно описаны лабораторные и инструментальные исследования, использованные в диссертационной

работе. Достоверность выполненных исследований подтверждается точностью регистрации первичной документации, в которой полностью отражен объем анамнестических, клинических, лабораторных, инструментальных исследований, а также результаты интервьюирования и анкетирования с использованием шкал и опросников. Статистический анализ проведен с использованием современных методов обработки информации. Сравнительный анализ количественных признаков выполняли при помощи критерия Манна-Уитни, качественные признаки оценивали при помощи теста χ^2 и точного теста Фишера. При сравнении независимых выборок использовался точный тест Вилкоксона и тест Мак-Немара. Прогностическая значимость потенциального предиктора устанавливалась с использованием многофакторных и многофакторных регрессионных моделей.

Положения, вносимые на защиту, выводы и практические рекомендации объективны, логично сформулированы на основании результатов исследования.

Значимость для науки и практической деятельности полученных автором результатов

Научная значимость диссертационной работы Денека И.Э. прежде всего заключается в разработке и обосновании комплексного подхода к ведению пациентов, страдающих висцеральным ожирением и резистентной артериальной гипертензией, принимая во внимание общие патофизиологические механизмы развития указанных патологий, социальные и психологические особенности этой группы пациентов.

Разработаны наиболее эффективные и безопасные медикаментозные антигипертензивные схемы, благоприятно влияющие на факторы, обуславливающие высокий уровень кардиометаболического риска, характерного для таких больных. Проведен детальный анализ приверженности терапии в этой группе пациентов в условиях реальной клинической практики и доказана ведущая роль низкой комплаентности лечению среди причин неконтролируемой резистентной артериальной гипертензии. С точки зрения практической значимости особенно ценным представляется разработка эффективной и легко осуществимой методики

повышения приверженности терапии с использованием возможностей телемедицины. Внедрение данной методики привело к стабилизации как АД, так снижению массы тела у пациентов.

Основные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы внедрены в учебный процесс кафедры факультетской терапии №1 института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава РФ (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Факультетская терапия» и используются в учебно-методической работе со студентами по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело, а также в лечебный процесс отделения кардиологии №2 клиники факультетской терапии им. В. Н. Виноградова Университетской клинической больницы №1.

Личный вклад автора

Денека И.Э. лично провела обширный анализ литературы по теме диссертационного исследования, обосновала актуальность и степень разработанности проблемы, сформулировала цель, задачи исследования, разработала дизайн и методологию работы, а также провела сбор материала для диссертационной работы. Автор принимала непосредственное участие в лечебно-диагностическом процессе при работе с пациентами из проспективных групп, а затем длительно поддерживала с ними обратную связь с привлечением возможностей телемедицины и осуществила опрос и анкетирование по телефону спустя 10 месяцев от начала исследования. Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе, получены автором самостоятельно.

Рекомендации по использованию результатов и выводов, приведенных в диссертации

Результаты и выводы диссертационного исследования можно рекомендовать к широкому внедрению в практику врачей кардиологов и терапевтов, врачей общей практики и семейных врачей при работе с пациентами с ожирением, страдающих артериальной гипертензией, а также в учебно-методическом процессе на занятиях со студентами и курсантами в

медицинских высших учебных учреждениях. Широкое внедрение результатов в практическую деятельность приведет к лучшему контролю кардиометаболических рисков у изучаемой группы пациентов, что может снизить заболеваемость, частоту госпитализаций и смертности от сердечно-сосудистых осложнений.

Публикации

По теме диссертационной работы опубликовано 5 научных работ, из них две полнотекстовые статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи опубликовано в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 публикация в сборнике материалов международной научной конференции Материалы диссертационной работы были доложены на VII Евразийском конгрессе кардиологов (Ташкент 2019 г, Узбекистан).

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Денека И.Э. изложена на 192 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной характеристике проведенной работы и описанию использованных методов исследования, главы, содержащей основные результаты исследования, главы, посвященной обсуждению результатов, выводов, практических рекомендаций, списка условных сокращений и библиографического списка использованной литературы. Работа иллюстрирована 33 рисунками и содержит 18 таблиц. Указатель литературы содержит 181 наименование, из них 25 работ - на русском языке, 156 – на английском.

Выводы, полученные на основании результатов проведенного исследования, четко сформулированы, логично обоснованы и в полной мере отражают содержание диссертации, соответствуя поставленным задачам. Диссертация является завершенной, так как в ней решены все поставленные

задачи. Текст диссертации и автореферата оформлен грамматически, лексически, стилистически грамотно и соответствует требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по работе Денека И.Э. нет. Имеются единичные опечатки и стилистические неточности изложения материала, не снижающие ценности проведенного исследования и не влияющие на ее качество. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертационной работы вопросов и замечаний по его оформлению нет.

Заключение

Диссертационная работа Денека Ирины Эдуардовны на тему «Резистентная артериальная гипертензия у пациентов с висцеральным ожирением» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для кардиологии – снижение уровня сердечно-сосудистых рисков у пациентов с истинной резистентной артериальной гипертензией и висцеральным ожирением путем стойкого улучшения контроля артериального давления как при помощи оптимизации медикаментозной терапии, так и повышения приверженности лечению.

По своей актуальности, научной новизне, методологии, научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Денека Ирина Эдуардовна, достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв на диссертацию рассмотрен на заседании отдела профилактики метаболических нарушений Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России (протокол № 2 от «_04_»_июля_2023 г.

Доктор медицинских наук, профессор,
(шифр специальности: 14.01.05 - Кардиология)

Руководитель отдела профилактики
метаболических нарушений



Давид Васильевич Небиеридзе

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России

101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3

Тел.: +7 (495) 623-86-36

e-mail: gnicpm@gnicpm.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Д.В. Небиеридзе заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»

Минздрава России,

кандидат медицинских наук



Елена Александровна Поддубская

«14» июля 2023 г.