

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.
Сеченова** Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Институт цифрового биодизайна и искусственного
интеллекта в медицине
Кафедра биологии и общей генетики

Методические материалы по дисциплине:

Науки о жизни

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования - программа специалитета

33.05.01 Фармация

Науки о жизни (Зачет)

Вопрос_1

Геном вида - это совокупность всех нуклеотидов

диплоидном наборе ДНК соматической клетки

гаплоидном наборе ДНК

всех ДНК и РНК клетки

одинарном наборе ДНК или РНК организма

Вопрос_2

Геном – это последовательность нуклеотидов

только ДНК в ядре клетки

ДНК в ядре клетки и РНК в цитоплазме

только РНК

ДНК в ядре и цитоплазме клетки

Вопрос_3

Клеточно-популяционные механизмы генетического гомеостаза

репликация ДНК

репарация ДНК

спонтанные аборт при генетических нарушениях эмбриона

элиминация

(апоптоз) мутантных клеток

Вопрос_4

На организменном уровне действует механизм поддержания генетической стабильности

репликация ДНК

репарация ДНК

элиминация (апоптоз) мутантных клеток

спонтанный аборт при генетических нарушениях эмбриона

Вопрос_5

Вероятность передать мутацию детям при возникновении ее в сперматозоиде человека

- более 1%
- 0,01 – 1%
- 0,0001 – 0,01%
- менее 0,0001%**

Вопрос_6

Вероятность передать мутацию детям при возникновении ее в ооците человека

- более 1%
- 0,01 – 1%
- менее 0,0001%
- 0,0001 – 0,01%**

Вопрос_7

Элиминация клеток с генетическими нарушениями происходит в результате

- репарации ДНК
- репликации ДНК
- РНК интерференции
- апоптоза**

Вопрос_8

Основная точка контроля митотического цикла (точка рестрикции) находится в периоде

- G0
- G2
- S
- G1**

Вопрос_9

В результате эмбрионального отбора элиминируется у человека количество эмбрионов

менее 1%

1 – 10%

10 – 50%

более 50%

Вопрос_10

Количество белковых генов в видовом геноме человека

менее 10 тысяч

30 – 40 тысяч

более 40 тысяч

20 – 30 тысяч

Вопрос_11

Количество всех генов в видовом геноме человека

менее 20 тысяч

20 – 30 тысяч

30 – 40 тысяч

более 40 тысяч

Вопрос_12

Черновой вариант генома человека был расшифрован в году

1996

2006

2010

2000

Вопрос_13

Полный вариант видового генома человека был расшифрован в году

2000

2010

2022

не расшифрован до настоящего времени

Вопрос_14

Первый геном (вирусный) был расшифрован в году

2000

2005

2012

1976

Вопрос_15

Наименьший известный геном состоит из количества нуклеотидов

менее 1 тысячи

2 – 10 тысяч

более 10 тысяч

1 – 2 тысяч

Вопрос_16

С генов, способных функционировать, при транскрипции считывается информация на

только на молекулу мРНК

ДНК

ДНК или РНК в зависимости от гена

любую молекулу РНК

Вопрос_17

Часть генома, кодирующая информацию о белках, у человека составляет
0,1%

10 – 20 %

более 50%

1 – 2%

Вопрос_18

Часть генома, которую у человека занимают гены, составляет

менее 1%

1 – 2%

более 50%

10 – 30 %

Вопрос_19

В состав гена входят

только экзоны

экзоны, интроны, промотор и терминатор

только интроны

экзоны и интроны

Вопрос_20

В базе данных Ensembl представлены данные по геномам

только видовому (референсному) человека

всем известным индивидуальным у человека

всем известным индивидуальным у человека и других видов

видовым разных видов, включая человека

Вопрос_21

Геном - это совокупность

только генов, кодирующих белки

генов, кодирующих белки и псевдогенов

только нуклеотидов всех генов

генов и межгенных участков ДНК

Вопрос_22

Определенный ген может присутствовать в геноме вида в количестве

только 1

только 1 – 2

не более 10

от 1 до более 10

Вопрос_23

К регуляторным участкам генома относятся

терминаторы

теломеры

центромеры

промоторы

Вопрос_24

К участкам генома, выполняющим структурные функции относятся

промоторы

теломеры

центромеры

терминаторы

Вопрос_25

Количество белковых генов в митохондриальной ДНК человека

менее 10

100 - 1000

более 1000

10 – 20

Вопрос_26

Количество генов в митохондриальной ДНК человека

менее 10

10 – 20

более 100

20 - 100

Вопрос_27

Количество генов цитоплазматического генома у человека составляет часть от общего

1%

1 – 10%

более 10%

менее 0,1%

Вопрос_28

Кодировать белки могут гены, с которых транскрибируется

рРНК

тРНК

микроРНК

мРНК

Вопрос_29

Гены вирусов внедрившиеся в геном и сохранившиеся там, относятся к

белковым

некодирующим

псевдогенам

транспозонам

Вопрос_30

Не функциональные гены, утратившие значение в процессе эволюции

белковые

некодирующие

транспозоны

псевдогены

Вопрос_31

При размножении клеток в организме изменяется длина участков ДНК

интронов генов

экзонов генов

центромер хромосом

теломер хромосом

Вопрос_32

Могут изменять расположение на хромосоме

гены

псевдогены

теломеры

транспозоны

Вопрос_33

Наиболее изменяющиеся участки ДНК в геноме человека

гены

центромеры

псевдогены

теломеры

1 Вопрос_34

Последовательность нуклеотидов в геноме изменяется при

- конденсации хроматина, образовании гетерохроматина
- эпигенетических изменениях
- дифференцировке клеток

мутациях

1 Вопрос_35

Комитет по номенклатуре генов человека международной организации по изучению генома человека

PubMed

РФФИ

РИНЦ

HGNC

Вопрос_36

Ядерная часть индивидуального генома млекопитающих состоит из генов, содержащихся в наборе хромосом

n (гаплоидном)

n + 1

2n + 1

2n

Вопрос_37

Видовой геном человека состоит из количества нуклеотидов

1 миллиард

6 миллиардов

десятки миллиардов

миллиарда

Вопрос_38

Видовой геном человека состоит из количества молекул ДНК {

23

24

46

25

Вопрос_39

Индивидуальный геном человека состоит из количества нуклеотидов {

1 миллиард

3 миллиарда

десятки миллиардов

6 миллиардов

Вопрос_40

Геном у эукариот включает в себя последовательность нуклеотидов

только ДНК в ядре клетки

ДНК и РНК в ядре клетки

ДНК и РНК в ядре и цитоплазме

ДНК в ядре и цитоплазме

Вопрос_41

К мутациям относится

изменение количества молекул ДНК при делении клетки

разрывы ДНК

тиминовые димеры

изменение последовательности нуклеотидов ДНК

Вопрос_42

Количество форм одного гена у вида (аллелей, редких вариантов)

только 1 или 2

меняется, не более 10

меняется, не более 100

меняется, может быть более 100

Вопрос_43

Хромосомные мутации при рождении имеют у человека

1 – 5% детей

5 – 10% детей

более 10% детей

менее 1% детей

Вопрос_44

К мутациям относятся изменения

разрывы ДНК

химическая модификация нуклеотидов

изменения количества генов при амплификации (политении)

разрывы хромосом

Вопрос_45

Люди разных популяций различаются по количеству однонуклеотидных замен (SNP) на количество

менее 10

10 – 100

100 - 1 000

более 1 000

Вопрос_46

Количество первичных повреждений ДНК, которые переходят в мутации

около 1%

1 – 10%

более 10%

0, 1%

Вопрос_47

Первичным повреждениям ДНК не позволяют перейти в мутации

репликация ДНК

транскрипция

трансляция

репарация ДНК

Вопрос_48

Мутации возникают

при действии мутагенов

в результате нарушений репликации ДНК

при нарушении репарации первичных повреждений

в результате всего перечисленного

Вопрос_49

Мутации могут возникать в результате применения оружия массового поражения

ядерного

химического

биологического

любого из перечисленных

Вопрос_50

Мутагены действуют на организм

в экстремальных условиях

только при загрязнении окружающей среды

на вредном производстве

всегда

Вопрос_51

Количество aberrаций хромосом в лимфоцитах человека в норме в среднем

1%

5 - 10%

более 10%

2 - 4%

Вопрос_52

К мутациям относится

изменение длины теломер при репликации ДНК

изменение количества молекул ДНК при репликации

присоединение к нуклеотидам метильных групп

изменение количества хромосом

Вопрос_53

Определение мутагенности новых лекарственных препаратов

выборочное для некоторых

обязательное для всех, кроме применяемых для лечения рака

проводится только в случае предполагаемого широкого применения

обязательно для всех

Вопрос_54

Значение генетического полиморфизма человека

приспособление к среде обитания

индивидуальные различия в протекании инфекционных заболеваний

отторжение донорских органов при пересадке

любое из перечисленного

Вопрос_55

Количество разных мутаций, которые могут быть в одном гене человека

1 – 5

5 – 100

100 – 1000

более 1000

Вопрос_56

Количество генов, определяющих окраску кожи и цвет глаз человека

1 – 10

100 – 1000

более 1000

10 – 100

Вопрос_57

Общее количество вариантов генов, определяющих окраску кожи и цвет глаз у человека

1 – 10

10 – 100

100 – 1000

более 1000

Вопрос_58

Новые мутации у человека могут

вызывать наследственные заболевания

вызывать онкологические заболевания

на здоровье не влияют

в зависимости от мутации возможен любой из перечисленных вариантов

Вопрос_59

Для определения мутагенности лекарственных препаратов для человека их тестируют

только на клетках человека

только на клетках животных

только на животных и бактериях

на клетках человека, животных и бактериях

Вопрос_60

К мутагенным эффектам относятся

разрывы цепей ДНК

изменение количества генов в геноме

изменение количества хромосом

синдром Дауна

Вопрос_61

К мутагенным эффектам относятся

разрывы цепей ДНК

изменение количества молекул ДНК в геноме

изменение количества хромосом

не свертывание крови (гемофилия)

Вопрос_62

Количество мутаций, накапливающихся в каждой из соматических клеток человека в течение жизни

1 – 10

10 – 200

200 – 1 000

1 000 – 10 000

2 Вопрос_63

Среднее количество мутаций, возникающих в соматической клетке в сутки

1 – 10

10 – 1 00

100 – 1000

менее 1

Вопрос_64

Среднее количество первичных повреждений ДНК, возникающих в соматической клетке в сутки

1 – 10

10 – 1 000

1 000 – 10 000

10 000 – 100 000

Вопрос_65

Среднее количество новых генных мутаций, которые родители передают детям

менее 1

1 – 10

100 – 1000

10 – 100

Вопрос_66

последовательности нуклеотидов
химической модификации нуклеотидов
пространственной структуры
любые из перечисленных

Вопрос_67

Наименее дифференцированная клетка

стволовая тотипотентная
стволовая полипотентная
соматическая
терминально дифференцированная

Вопрос_68

Наследование эпигенетических изменений в нескольких поколениях связано с

сохранением метилированного цитозина
мутациями генов
изменениями гистонов
наследование эпигенетических изменений невозможно

Вопрос_69

::генетика 3 Вопрос_11::**[html]<p>**Дифференцировку клеток в процессе онтогенеза определяют изменения {

эпигенома клеток
генома клеток
кариотипа
любые из перечисленных

Вопрос_70

Дифференцировка клеток может происходить

в любой из перечисленных

в период дробления

при гастрюляции

в постэмбриональный период

Вопрос_71

Инактивацию одной из 2-х X-хромосом осуществляет РНК

длинная Xist

рибосомальная

информационная

малая интерферирующая

Вопрос_72

Эпигенетические изменения могут происходить при действии

любых из перечисленных

ферментов, модифицирующих нуклеотиды

ферментов, модифицирующих белки

некоторых видов РНК

Вопрос_73

Количество белковых генов, активных в яйцеклетке и первых бластомерах у человека

1 - 100

100 - 1 000

1 000 – 10 000

10 000 – 20 000

Вопрос_74

Количество белковых генов, активных в клетках взрослого человека

1 000 – 10 000

1 - 100

100 - 1 000

10 000 – 20 000

Вопрос_75

Место расположения стволовых клеток называется

ниша

пазуха

ареал

локус

Вопрос_76

При репродуктивном клонировании новые организмы получают из клеток

соматических

тотипотентных стволовых

полипотентных стволовых

половых

Вопрос_77

Количества стволовых клеток в течение жизни

уменьшается

увеличивается

не изменяется

уменьшается или увеличивается в зависимости от условий среды

Вопрос_78

Наиболее дифференцированная клетка

терминально дифференцированная

стволовая тотипотентная

стволовая полипотентная

соматическая

Вопрос_79

Искусственно получать стволовые клетки можно из клеток

всех перечисленных

других стволовых

дифференцированных эмбриональных

дифференцированных взрослого организма

Вопрос_80

При терапевтическом клонировании у человека можно получать клетки

любые

нервные

эпителиальные

мышечные

Вопрос_81

Не дифференцированными являются стволовые клетки

тотипотентные

полипотентные

унипотентные

все перечисленные

Вопрос_82

Генетическое перепрограммирование происходит

после оплодотворения

при созревании половых клеток

в процессе гисто- и органогенеза

в дифференцированных клетках

Вопрос_83

Для получения разных типов клеток и выращивания органов в регенеративной медицине используются клетки

полученные при терапевтическом клонировании

полученные при репродуктивном клонировании

клетки искусственно выращенных эмбрионов до стадии гистогенеза

искусственно полученные унипотентные стволовые клетки

Вопрос_84

Генетическое перепрограммирование при развитии нового организма происходит на стадии

всех перечисленных

оплодотворения

зиготы

ранних этапов дробления

Вопрос_85

Репродуктивное клонирование возможно при получении стволовых клеток

тотипотентных

полипотентных

унипотентных

всех перечисленных

Вопрос_86

В настоящее время искусственно можно получать при терапевтическом клонировании виды клеток

любые

любые соматические, кроме нейронов

стволовые

половые

Вопрос_87

Наиболее точно определить биологический возраст организма можно по количеству

метильных групп на ДНК

мутаций в соматических клетках

мутаций в стволовых клетках

первичных повреждений ДНК

Вопрос_88

Дифференцировка клеток у позвоночных животных начинается

на поздних этапах дробления

во время первых делений дробления

при оплодотворении

на стадии гаструляции

Вопрос_89

В дифференцированных клетках активно в среднем количество генов

10 – 20%

1%

1 – 10 %

20 – 50%

Вопрос_90

Наименьшая активность генов

в первых бластомерах

в бластомерах на поздних этапах дробления

в клетках гастрюлы

в соматических клетках взрослого организма

Вопрос_91

К эпигенетическим изменениям относятся

метилование цитозина

любые модификации нуклеотидов

изменение последовательности нуклеотидов в ДНК

изменения количества молекул ДНК в митотическом цикле

Вопрос_92

Действием специфических факторов дифференцировки искусственно можно получить из стволовых клеток

любые из перечисленных

клетки крови

клетки кожи

нейроны

Вопрос_93

У млекопитающих и человека во взрослом организме стволовые клетки сохраняются

в разных органах в специальных нишах

во всех органах

только в красном костном мозге

не сохраняются, но могут возникнуть при регенерации

Вопрос_94

Стволовые клетки можно получить

искусственно из соматических

любым из перечисленных способов переносом ядер в
денуклеированную яйцеклетку

действием определенного набора регуляторных (транскрипционных)
факторов

слиянием с эмбриональными стволовыми клетками

Вопрос_95

В настоящее время можно искусственно менять

количество хромосом

геном

эпигеном

все перечисленное

Вопрос_96

Из стволовых клеток в настоящее время выращивают и применяют в
практической медицине

кожу

роговицу глаза

фрагменты костей

все перечисленное

Вопрос_97

Для генотерапии используют стволовые клетки

перепрограммированные

индуцированные

все перечисленные

генномодифицированные

Вопрос_98

Из стволовых клеток в настоящее время можно выращивать

любые виды клеток

аналоги любых органов (органоиды)

2-х недельные эмбрионы человека

все перечисленное

Вопрос_99

Генная инженерия позволяет создать

новые сорта растений и породы животных

новые виды живых организмов

живые организмы из неживых компонентов

все перечисленное

Вопрос_100

Генетическая паспортизация это

описание кариотипа

лечебная процедура

метод генотерапии

определение последовательности нуклеотидов в геноме

Вопрос_101

В настоящее время в геноме можно искусственно менять

количество генов

количество нуклеотидов в гене

проводить нуклеотидные замены

все перечисленное

Вопрос_102

Процесс получения стволовых клеток из обычных соматических

реконструкция

модификация

репрация

перепрограммирование

Вопрос_103

: Векторами для переноса генов при получении ГМО (генно-модифицированных организмов) могут быть

вирусы

плазмиды

липосомы

все перечисленное

Вопрос_104

Эндонуклеазной активностью, позволяющей разрезать ДНК, в системе редактирования генома CRISPR/Cas9 обладает

РНК

вирусный вектор

бактериальная плазмида

Cas9

Вопрос_105

Для точного узнавания места редактирования генома в системе CRISPR/Cas9 используется

Cas9

бактериальная плазмида

вирусный вектор

РНК

Вопрос_106

Лечение больных методами генной инженерии называется

- генетическая паспортизация
- генетическое перепрограммирование
- секвенирование ДНК
- генотерапия**

Вопрос_107

В настоящее время методами генотерапии лечат

- менее 10 заболеваний
- 10 – 100 заболеваний
- не лечат, методы находятся только на стадии разработки
- более 100 заболеваний**

Вопрос_108

В настоящее время получены генномодифицированные организмы

- вирусы, бактерии, грибы
- прокариоты и археи
- все кроме человека
- все, включая человека**

Вопрос_109

Антимутационные механизмы генетического гомеостаза действуют на уровне

- молекулярно-генетическом
- клеточном
- организменном

любом из перечисленных

Вопрос_110

Количество известных генов, отвечающих за репарацию ДНК

1 – 10

10 – 100

более 1 000

100 – 1 000

Вопрос_11

Ферменты репарации отсутствуют у

бактерий

архей

низших эукариот

вирусов

Вопрос_112

В результате апоптоза клеток с генетическими нарушениями происходит

репарация ДНК

накопление мутаций в клеточной популяции

переход первичных повреждений ДНК в мутации

элиминация мутантных клеток

Вопрос_113

Обнаруживают разрывы и восстанавливают целостность ДНК ферменты

репликации

транскрипции

трансляции

репарации

Вопрос_114

При возникновении в клетке генетических нарушений происходит

репарация ДНК

апоптоз

задержка клеток в митотическом цикле

любое из перечисленных

Вопрос_115

Естественный отбор у человека в наименьшей степени происходит на стадии

образования гамет и оплодотворения

эмбриогенеза

в настоящее время практически не происходит

постэмбрионального развития

Вопрос_116

Репарация ДНК происходит в течение

только в G0 периоде

только в контрольных точках митотического цикла

только в G1 и G2 периодах митотического цикла

всего клеточного цикла

Вопрос_117

Генетическая нестабильность развивается при нарушении

репарации ДНК

апоптоза

дифференцировки клеток

всех перечисленных процессов

Вопрос_118

Причиной генетической нестабильности является нарушение

процессов дифференцировки

процессов элиминации мутантных клеток

всех перечисленных

репарации ДНК

Вопрос_119

К антимутагенным механизмам

относятся

репликация ДНК

транскрипция

метилование нуклеотидов ДНК

репарация ДНК

Вопрос_120

Молекулярно-генетические механизмы генетического гомеостаза

репликация ДНК

элиминация (апоптоз) мутантных клеток

спонтанные аборт при генетических нарушениях эмбриона

репарация ДНК

Вопрос_121

Увеличение количества мутаций в клетках человека при его жизни может быть причиной

образования злокачественных опухолей

старения

нарушения процессов регенерации

всего перечисленного

Вопрос_122

Болезни, развивающиеся при дефектах

ферментов репарации

серповидно-клеточная анемия

синдром Дауна

анемия Фалькони

Вопрос_123

Болезни, развивающиеся при дефектах

ферментов репарации

альбинизм

серповидно-клеточная анемия

пигментная ксеродерма

Вопрос_124

Увеличение количества мутаций в клетках может быть вызвано

дефектом ферментов репарации

действием внешних мутагенов

образованием внутриклеточных мутагенов

любым из перечисленных

Науки о жизни (зачет) С1 //а Фармация

Вопрос_1

Определите начальный уровень организации живой природы

Клеточный

Тканевой

Молекулярный

Органный

Биоценозный

Вопрос_2

Выберите элементы молекулярно-генетического уровня

Биополимеры

Органоиды

Клетки

Межклеточное вещество

Ткани

Вопрос_3

Выберите химические элементы, входящие в состав живого организма и являющиеся наиболее важными

Азот, кислород, углерод, водород

Азот, кислород, фосфор, водород

Кислород, углерод, кальций, сера

Азот, кислород, углерод, сера

Азот, кислород, кальций, водород

Вопрос_4

В каком ряду отсутствует формула основного оксида

SiO₂, ZnO, HClO, KOH, Cr₂S₃

P₂O₅, KOH, CrO₃, H₃PO₄, K₂O

NaOH, CaO, NO, HNO₃, CaCl₂

Cr₂O₃, CrO₃, CaO, CaS, Ca₃N₂

NO, N₂O₅, Li₃N, BaO, Ba(NO₃)₂

Вопрос_5

В каком ряду отсутствует формула кислотного оксида

SiO₂, ZnO, HClO, KOH, Cr₂S₃

P₂O₅, KOH, CrO₃, H₃PO₄, K₂O

NaOH, CaO, NO, HNO₃, CaCl₂

Cr₂O₃, CrO₃, CaO, SO₃, Ca₃N₂

NO, N₂O₅, NH₃, BaO, Ba(NO₃)₂

Вопрос_6

В каком ряду отсутствует формула кислоты

SiO₂, ZnO, HClO, KOH, Cr₂S₃

P₂O₅, KOH, CrO₃, H₃PO₄, K₂O

NaOH, CaO, NO, HNO₃, CaCl₂

Cr₂O₃, HI, CaO, CaS, Ca₃N₂

NO, N₂O₅, Li₃N, BaO, H₂O₂

Вопрос_7

В Каком ряду отсутствует формула гидроксида

SiO₂, ZnO, HClO, KOH, Cr₂S₃

P₂O₅, KOH, CrO₃, H₃PO₄, K₂O

NaOH, CaO, NO, HNO₃, CaCl₂

Cr₂O₃, CrO₃, CaO, CaS, Ca₃N₂

NO, N₂O₅, Li₃N, Ba(OH)₂, Ba(NO₃)₂

Вопрос_8

В каком ряду отсутствует формула соли

SiO₂, ZnO, HClO, KOH, Cr₂S₃

P₂O₅, KOH, CrO₃, H₃PO₄, K₂S

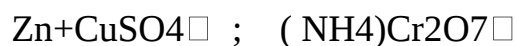
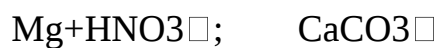
NaOH, CaO, NO, HNO₃, CaCl₂

Cr₂O₃, CrO₃, CaO, CaS, Ca₃N₂

NO, N₂O₅, Li₃N, BaO, Al₂O₃

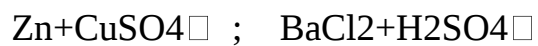
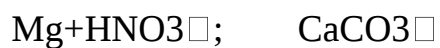
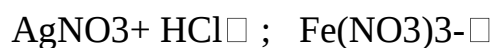
Вопрос_9

Реакциям ионного обмена и разложения соответствуют схемы {



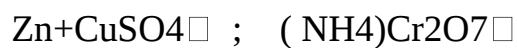
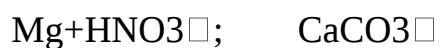
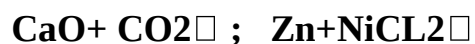
Вопрос_10

Реакциям замещения и соединения соответствуют схемы



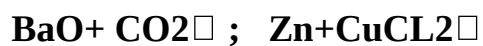
Вопрос_11

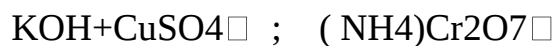
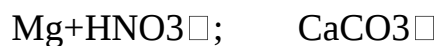
Реакциям соединения и замещения соответствуют схемы



Вопрос_12

Реакциям соединения и замещения соответствуют схемы





Вопрос_13

Укажите, какое вещество используется в качестве титранта в ацидиметрическом титровании:

перманганат калия

гидроксид калия

соляная кислота

метилоранж

ацетат калия

Вопрос_14

Укажите, какое вещество используется в качестве титранта в алкалиметрическом титровании:

перманганат калия

гидроксид калия

соляная кислота

калия хлорат

калия ацетат

Вопрос_15

Укажите, какое вещество используется в качестве титранта в перманганатометрическом титровании:

перманганат калия

гидроксид калия

соляная кислота

калия хлорат

калия ацетат

Вопрос_16

Укажите точную формулировку понятия «титрант»

— это вещество, раствор которого готовят по точной массе и которое реагирует с определяемым веществом

— это вещество, раствор которого используется для определения концентрации другого вещества

— это раствор с точной известной концентрацией, объем которого измеряют в процессе титрования

любой раствор с точно известной концентрацией

-вещество, используемое для фиксации точки эквивалентности

Вопрос_17

Раствор с точно известной концентрацией называется

стандартным

исследуемым

титрантом

нормальным

индикаторным

Вопрос_18

Чему равна масса гидроксида натрия (в граммах), если на титрование затрачено 15,1 мл соляной кислоты с $c(\text{HCl}) = 0,103$ моль/л.

4,12

62,2

0,062

0,412

0,62

Вопрос_19

Рассчитайте молярную концентрацию 30% раствора серной кислоты (плотность 1,22 г\мл)

3,73

0,37

1,73

2,17

3,27

Вопрос_20

Раствор сульфата меди используется в медицине как антибактериальное и противогрибковое средство. Рассчитайте массовую долю соли (%) в растворе, полученном при растворении в 100 мл воды 20 гр пентагидрата меди (11) сульфата.

10,7

16,7

8,3

20,0

5,5

Вопрос_21

Для титриметрического анализа препарата «Раствор кислоты хлороводородной разведенной», применяемой для лечения гастрита с пониженной кислотностью желудочного сока использовали раствор калия гидроксида. Для его приготовления в воде растворили 11.2 гр калия гидроксида, объем раствора довели до 257 мл. Рассчитайте его молярную концентрацию.

0,78

0,56

1,12

1,56

0,39

Вопрос_22

Калия хлорид применяют в медицине для лечения гипокалиемий различного генеза, в том числе аритмий обусловленных гипокалиемией. Рассчитайте сколько граммов хлорида калия содержится в 750 мл 10% раствора, плотность которого составляет 1,063 г\мл.

80,7

79,7

75,7

73,1

76,1

Вопрос_23

Смешали 250 10% и 750 15% растворов глюкозы .Рассчитайте массовую долю глюкозы в полученном растворе.

7,25

15,75

9,25

13,75

16,25

Вопрос_24

Имеется 30% раствор азотной кислоты(плотность 1,2 г\мл).Рассчитайте молярную концентрацию данного раствора.

5,7

6,3

2,9

3,7

11,4

Вопрос_25

Какой объем раствора азотной кислоты с $c = 0,065$ моль/л необходимо затратить на титрование гидроксида лития массой 0,1 г?

3,21 мл

0,16 мл

0,6 л

0,064 л

0,15 л

Вопрос_26

Растворы фосфорной кислоты использовались ранее в стоматологической практике для обработки полостей зуба перед пломбированием. Рассчитайте массовую долю (в долях) фосфорной кислоты с молярной концентрацией 1,510 моль/л (плотность 1,025 г/мл).

0,238

2,38

0,144

0,072

1,44

Вопрос_27

Препараты сульфата меди используются в качестве слабых антимикробных и противогрибковых средств. Пентагидрат сульфата меди массой 5 г растворили в воде количеством 5 моль. Рассчитайте массовую долю соли в полученном растворе.

5,1

2,9

3,7

4,1

3,4

Вопрос_28

Глауберова соль используется в качестве слабительного средства.

Рассчитайте массу глауберовой соли (декагидрат сульфата натрия) которую следует добавить к 100 мл 8% раствора сульфата натрия (плотность 1,07 г\мл), чтобы массовая доля вещества в растворе удвоилась.

30,5

15,5

25,5

27,5

18,5

Вопрос_29

Гексагидрат сульфата цинка и моногидрат сульфата цинка смешали в соотношении 1\3 по массе. Рассчитайте какую массу такой смеси нужно растворить в 5 моль воды для получения 15% раствора сульфата цинка.

10

20

15

25

30

Вопрос_30

Упарили вдвое по объему 2л 10% раствора NaCl (плотность 1,07г\мл).Определите молярную концентрацию полученного раствора

3,66

4,76

5,46

2,46

4,16

Вопрос_1

Сужение зрачка при вспышке света является рефлексом

безусловным

условным

искусственным

сложным

I порядка

Вопрос_2

Выделение слюны у человека при виде плода лимона

условным

безусловным

искусственным

I порядка

сложным

Вопрос_3

Цепь безусловных рефлексов, проявляющих большую зависимость от гормональных и метаболических факторов, - это

инстинкт

условный рефлекс IV порядка

динамический стереотип

импринтинг

условный рефлекс II типа

Вопрос_4

Глазосердечный рефлекс является

безусловным

условным

искусственным

I порядка

инстинктом

Вопрос_5

Цепь условных рефлексов, осуществляющихся в строго определённой последовательности, - это

динамический стереотип

условный рефлекс IV порядка

инстинкт

импринтинг

условный рефлекс II типа

Вопрос_6

Большинство безусловных рефлексов проявляется

сразу после рождения

у взрослого человека

в школьном возрасте

в юности

в старости

Вопрос_7

Связь между центрами условного и безусловного рефлексов называется по И.П.Павлову

временной

доминирующей

обратной положительной

обратной отрицательной

санкционирующей

Вопрос_8

В основу деления людей по типам высшей нервной деятельности И.П.Павлов положил свойства нервных центров

силу, подвижность, уравновешенность

возбудимость, проводимость, раздражимость

пластичность, лабильность, утомляемость

автоматию, возбудимость

рефрактерность, экзальтацию

Вопрос_9

Учение о типах высшей нервной деятельности разработал

И.П.Павлов

Станиус

Гиппократ

И.М.Сеченов

З.Фрейд

Вопрос_10

Типы высшей нервной деятельности по И.П.Павлову следующие

спокойный, живой, безудержный, слабый

интраверт, экстраверт, астеник, гиперстеник

холерик, сангвиник, флегматик, меланхолик

амбидекстр, неуравновешенный, спокойный, слабый

эмоционально лабильный, эмоционально стабильный, тревожный, спокойный

Вопрос_11

Типы темпераментов по Гиппократу

холерик, сангвиник, флегматик, меланхолик

спокойный, живой, безудержный, слабый

интраверт, экстраверт, астеник, гиперстеник

амбидекстр, неуравновешенный, спокойный, слабый

эмоционально лабильный, эмоционально стабильный, тревожный, спокойный

Вопрос_12

Рефлексы, возникающие в процессе эволюции живого организма и наследственно передаваемые, называются

безусловные

условные

динамический стереотип

III порядка

I порядка

Вопрос_13

Рефлекс, вырабатываемый в онтогенезе при условии неоднократного сочетания безусловного раздражителя с индифферентным сигналом, называется

условным

оборонительным

ориентировочным

спинальным

безусловным

Вопрос_14

Участие новой коры большого мозга необходимо для формирования {

условного рефлекса

ориентировочной реакции

пищевого рефлекса

инстинкта

безусловного рефлекса

Вопрос_15

Способность воспринимать и произносить слова, возникшая в процессе социальной жизни человека, составляет

вторую сигнальную систему

первую сигнальную систему

условный рефлекс II порядка

инстинкт

безусловный рефлекс

Вопрос_16

Условный рефлекс является подкреплением при выработке

условного рефлекса II, III и др. порядков

динамического стереотипа

ориентировочного рефлекса

инстинкта

сложных форм поведения

Вопрос_17

При закрытии глаз на ЭЭГ затылочной области коры больших полушарий появляется

α -ритм

β -ритм

γ -ритм

θ -ритм

Δ -ритм

Вопрос_18

Оптимальные условия выработки условного рефлекса

слабый безусловный раздражитель действует через несколько секунд после сильного условного раздражителя

безусловный раздражитель опережает условный сигнал и сильнее его
предъявление двух раздражителей с предшествованием условного,
условный раздражитель слабее безусловного

одновременное предъявление условного и безусловного раздражителя,
условный сигнал сильнее безусловного раздражителя

безусловный раздражитель совпадает с условным сигналом и одинаков
с ним по силе

Вопрос_19

Характеристики безусловного рефлекса

врожденный, постоянный, видовой

приобретенный, временный, индивидуальный

приобретенный, постоянный, видовой

врожденный, временный, видовой

врожденный, временный, индивидуальный

Вопрос_20

Торможение, возникающее под влиянием внешних, посторонних для данного
условного рефлекса раздражителей, называется {

внешним (безусловным)

запаздывающим

угасательным

дифференцировочным

внутренним

Вопрос_3

Цепь безусловных рефлексов, проявляющих большую зависимость от
гормональных и метаболических факторов, - это

ИНСТИНКТ

условный рефлекс IV порядка

динамический стереотип

импринтинг

условный рефлекс II типа

Вопрос_4

Глазосердечный рефлекс является

безусловным

условным

искусственным

I порядка

инстинктом

Вопрос_5

Цепь условных рефлексов, осуществляющихся в строго определённой последовательности, - это

динамический стереотип

условный рефлекс IV порядка

инстинкт

импринтинг

условный рефлекс II типа

Вопрос_6

Большинство безусловных рефлексов проявляется

сразу после рождения

у взрослого человека

в школьном возрасте

в юности

в старости

Вопрос_7

Связь между центрами условного и безусловного рефлексов называется по И.П.Павлову

временной

доминирующей

обратной положительной

обратной отрицательной

санкционирующей

Вопрос_8

В основу деления людей по типам высшей нервной деятельности И.П.Павлов положил свойства нервных центров

силу, подвижность, уравновешенность

возбудимость, проводимость, раздражимость

пластичность, лабильность, утомляемость

автоматию, возбудимость

рефрактерность, экзальтацию

Вопрос_9

Учение о типах высшей нервной деятельности разработал

И.П.Павлов

Станиус

Гиппократ

И.М.Сеченов

З.Фрейд

Вопрос_1

Возникновение пищевой мотивации связано с деятельностью

гиппокампа

полосатого тела

мозжечка

гипоталамуса

таламуса

Вопрос_10

В формировании основных биологических влечений лимбическая система участвует посредством

двигательной функции

мотивационной функции

познавательной функции

обонятельной функции

зрительной функции

Вопрос_11

Причиной, побуждающей к осуществлению поведения, является

импульсация, идущая к исполнительным органам

доминирующая мотивация

выбор единственной возможной реакции

нейронная модель результата

совокупность необходимой исходной информации

Вопрос_12

Формированию процессов конвергенции в мотивационном доминантном очаге способствует

способность тормозить другие очаги возбуждения в ЦНС

длительная повышенная возбудимость

способность к суммации

стойкость процессов возбуждения

наличие химической чувствительности нейронов

Вопрос_13

Усилению основного доминирующего очага в ЦНС способствует

его способность тормозить другие очаги возбуждения в ЦНС

длительная рефрактерность его нейронов

его способность к суммации нужных возбуждений

низкая лабильность процессов возбуждения в очаге

наличие химической чувствительности нейронов

Вопрос_14

Возможность фармакологического воздействия на доминантный очаг мотивационного возбуждения в ЦНС обеспечивается

его способностью тормозить другие очаги возбуждения в ЦНС

длительной повышенной возбудимостью в очаге

способностью к суммации возбуждений

стойкостью процессов возбуждения

химической чувствительностью нейронов очага

Вопрос_15

Согласно некоторым представлениям, мотивация представляет собой

действие

афферентную информацию

программу поведения

психический образ

память

Вопрос_16

В теории мотивации валентность является

успешностью выбора

трудностью выбора

ценностью чего-либо

тревожностью индивидуума

уверенностью индивидуума

Вопрос_17

Мотивации строятся на основе

анализа ситуации

памяти

принятия решения

доминанты

действия

Вопрос_18

С системных позиций мотивации входят в состав

принятия решения

акцептора результатов действия

афферентного синтеза

действия

программы действия

Вопрос_19

К индивидуальным (биологическим) мотивациям относится

избегание боли

поиск места в обществе

забота о потомстве

исследовательское поведение

игра в команде

Вопрос_2

Формирование эмоциональных состояний является одной из важных функций

гиппокампа

полосатого тела

мозжечка

бледного шара

гипоталамуса

Вопрос_20

К групповым мотивациям относится

избегание боли

жажда

забота о потомстве

поиск температурного комфорта

успешность игры в команде

Вопрос_21

К познавательным мотивациям относится

избегание боли

поиск места в обществе

забота о потомстве

исследовательское поведение

игра в команде

Вопрос_22

Пищевое мотивационное возбуждение в мозге реализуется при участии полипептида

АКТГ 5-8

вазопрессина

брадикинина

пентагастрина

энтерогастрина

Вопрос_23

Оборонительное мотивационное возбуждение в мозге реализуется при участии полипептида

АКТГ 5-8

вазопрессина

брадикинина

пентагастрина

энтерогастрина

Вопрос_24

Мотивационное возбуждение удовольствия в мозге реализуется при участии полипептида

АКТГ 5-8

вазопрессина

брадикинина

пентагастрина

энтерогастрина

Вопрос_25

В экспериментах на накормленных животных пищедобывательная реакция на корм возникает только, если сила электрического раздражения пищевого центра приводит к активации

лимбической системы

таламуса

мозжечка

коры мозга

продолговатого мозга

Вопрос_26

В экспериментах на животных доминирующая мотивация формирует специфическое поведение путем экспрессии нейронами головного мозга специальных

нейромедиаторов

нейропептидов

стероидных гормонов

пептидных гормонов

сложных углеводов

Вопрос_27

У животных при возникновении алкогольной эйфории ведущую роль играет

АКТГ

лизилвазопрессин

энкефалин

адреналин

урогастрин

Вопрос_28

Энергетической основой биологических мотиваций является возбуждение

лимбической системы

коры мозга

гипоталамуса

гипофиза

мозжечка

Вопрос_29

При раздражении в экспериментах центров голода накормленных кроликов возникает усиление электрической активности

соматосенсорной коры

зрительной коры

слуховой коры

лимбической коры

лобной коры

Вопрос_3

Сохранению возбуждения в очаге доминанты после прекращения действия стимула способствует

способность тормозить другие очаги возбуждения в ЦНС

процесс торможения

способность к суммации

стойкость процессов возбуждения

наличие химической чувствительности нейронов

Вопрос_30

Мотивации строятся на принципе

рефлекса

окклюзии

иррадиации

доминанты

конвергенции

Вопрос_31

Процессы трансформации биологической (метаболической) потребности в церебральное мотивационное возбуждение происходят в

лимбических структурах

гипофизе

гипоталамусе

коре больших полушарий

ретикулярной формации

Вопрос_32

Структурой головного мозга, ответственной за возникновение оборонительной мотивации, является

латеральный гипоталамус

вентромедиальный гипоталамус

медиальный гипоталамус

гипофиз

мозжечок

Вопрос_33

Пептид пищеварительного тракта, при внутривенном введении которого происходит торможение пищевой мотивации у голодных животных

пентагастрин

трипсин

химотрипсин

холецистокинин

аминопептидаза

Вопрос_34

К индивидуальным мотивациям, направленным на поддержание гомеостаза, относят

голод

жажду

избегание боли

стремление к температурному оптимуму

все перечисленные

Вопрос_35

Мотивация – это

осознанное поведение

осознанная потребность

осознанная действительность

осознанная эмоция

осознанная необходимость

Вопрос_36

Выберите наиболее точную формулировку, отражающую суть мотивации

подавленная эмоция

рефлекторный ответ на раздражитель

побуждение к деятельности, удовлетворяющее какую-либо потребность

форма целенаправленного поведения

изменение концентрации белков, жиров и углеводов в крови

Вопрос_37

К социальной форме мотивации относится

стремление к воспроизведению рода

стремление к потреблению пищевых веществ

стремление к доминированию

стремление к самореализации

стремление к безопасности

Вопрос_38

При одновременном формировании нескольких мотиваций, к доминирующей относится

пищевая

питьевая

половая

оборонительная

стремление ко сну

Вопрос_39

Активная целенаправленная деятельность живых существ, направленная на удовлетворение потребностей была названа И.П.Павловым

побуждением

влечением

мотивацией

драйвом

условным рефлексом

Вопрос_4

Возможность исключения активности других очагов возбуждений в ЦНС, кроме доминирующего, обеспечивает

его способность тормозить другие очаги возбуждения в ЦНС

его длительная повышенная возбудимость

его способность к суммации

стойкость процессов возбуждения

наличие химической чувствительности нейронов очага

Вопрос_40

В мотивационное возбуждение вовлекаются

гипоталамус

ретикулярная формация

лимбические структуры

кора головного мозга

все перечисленные образования

Вопрос_41

Программа мотивационного питьевого поведения запускается активацией нейронов

ядра Дейтерса

вегетативных нейронов спинного мозга

мозжечка

гипоталамуса

таламуса

Вопрос_42

Пищевая мотивация

увеличивает число активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

уменьшает число активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

не влияет на количество активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

подавляет активность механо-рецепторов ротовой полости

подавляет активность терморецепторов ротовой полости

Вопрос_43

Удовлетворение питьевой мотивации

увеличивает число активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

уменьшает число активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

не влияет на количество активных вкусовых рецепторов в ротовой полости

подавляет активность механо-рецепторов ротовой полости

подавляет активность терморецепторов ротовой полости

Вопрос_44

В структуре функциональной системы поведенческого акта мотивация является компонентом

афферентного синтеза

эфферентного синтеза

оценки результатов действия

акцептора результатов действия

результата

Вопрос_45

Питьевая мотивация формируется при изменении главным образом

рН крови

осмотического давления крови

гематокрита

СОЭ

лейкоцитарной формулы крови

Вопрос_46

Питьевая мотивация формируется при введении в желудочки мозга

адреналина

гистамина

ангиотензина II

субстанции Р

тироксина

Вопрос_47

При формировании пищевой мотивации изменения ЭЭГ- активности регистрируются прежде всего в структурах

продолговатого мозга

среднего мозга

латерального гипоталамуса

вентромедиального гипоталамуса

вентрального таламуса

Вопрос_48

Реализация удовлетворения пищевой мотивации осуществляется с участием прежде всего

продолговатого мозга

коры мозга

латерального гипоталамуса

вентромедиального гипоталамуса

вентрального таламуса

Вопрос_49

Ведущая роль в формировании агрессивных мотиваций принадлежит изменению в крови уровня

инсулина

адреналина

простагландинов

ионов кальция

молочной кислоты

Вопрос_5

Вентромедиальная группа ядер гипоталамуса обеспечивает

формирование голода

формирование насыщения

нейросекрецию

обоняние

формирование жажды

Вопрос_50

Биологическая потребность возникает при изменении

только гомеостатических показателей

только уровня гормонов в крови

гомеостатических показателей и уровня гормонов в крови

эмоционального возбуждения

целенаправленного поведения

Вопрос_51

К биологическим мотивациям не относится

половая;

питьевая

стремление к доминированию

пищевая

оборонительная

Вопрос_52

При формировании пищевой мотивации в мотивационных центрах регистрируется

альфа ритм ЭЭГ

бета ритм ЭЭГ

тета ритм ЭЭГ

гамма ритм ЭЭГ

эпилептоидная активность

Вопрос_53

К социальным мотивациям не относится

половая

стремление к доминированию

стремление к карьерному росту

стремление к освоению профессиональных качеств

стремление к коллективному творчеству

Вопрос_54

Духовные мотивации формируются только

у животных

у животных и человека

у человека

при соответствующем воспитании животных

у работников искусств

Вопрос_55

Пищевая мотивация реализуется преимущественно с участием

холинергической нейромедиаторной системы

адренергической нейромедиаторной системы

дофаминергической нейромедиаторной системы

гистаминергической нейромедиаторной системы

множественных нейромедиаторных систем

Мотивации Вопрос_56

Биологические мотивации

вырабатываются в течение первого года жизни

вырабатываются в подростковом возрасте

вырабатываются по достижению совершеннолетия

генетически детерминированы

вырабатываются только в процессе специализированного обучения

Вопрос_57

К духовным мотивациям относится

стремление к карьерному росту

стремление к коллективной деятельности

стремление к эстетическому наслаждению

стремление к утолению жажды

стремление к алкоголизации

Вопрос_58

Социальные и духовные мотивации

являются генетически детерминированными

Формируются на основе безусловных соматических рефлексов

Формируются на основе безусловных вегетативных рефлексов

формируются в процессе воспитания

формируются в ответ на изменение гомеостатических констант

Вопрос_59

Мотивация жажды стимулируется при электрическом раздражении

вентро-медиальных ядер гипоталамуса

латерального гипоталамуса

супраоптического ядра гипоталамуса

ядра Дейтерса продолговатого мозга

красного ядра среднего мозга

Вопрос_6

Латеральная группа ядер гипоталамуса обеспечивает

формирование голода

формирование насыщения

нейросекрецию

обоняние

формирование жажды

Вопрос_60

К информационным молекулам, которые не принимают выраженного участия в формировании мотивации насыщения, относятся

холецистокинин

соматостатин

пентагастрин

глюкагон

бомбезин

Вопрос_61

К информационным молекулам, которые принимают участие в формировании мотивации голода, относится

холецистокинин

соматостатин

пентагастрин

глюкагон

бомбезин

Вопрос_62

Основные информационные молекулы, формирующие мотивацию голода

пентагастрин, мотилин, гамма нейропептид

холецистокинин, бомбезин, вилликинин

инсулин.глюкагон

простагландины и лейкотриены

субстанция Р, соматостатин

Вопрос_63

Пищевая потребность – это прежде всего

отрицательная эмоция

ощущение пустого желудка

периодическая деятельность желудка

дефицит белков, жиров и углеводов в крови

ощущение чувства голода

Вопрос_64

Пищевую мотивацию запускает

необходимость принимать пищу

отрицательная эмоция

предвкушение положительной эмоции

потребность

пищедобывательное поведение

Вопрос_65

Возбуждение, приводящее к формированию биологической мотивации, первично возникает в

таламусе

гипоталамусе

ретикулярной формации

коре больших полушарий

мозжечке

Вопрос_66

Различают следующие виды мотиваций

сенсорные и двигательные

кратковременные и долговременные

внутренние и внешние

биологические и социальные

эмоциональные и неэмоциональные

Вопрос_67

Биологической и/или социальной бывает

мотивация

обстановочная афферентация

пусковая афферентация

память

эмоция

Вопрос_68

Основу биологической мотивации составляет

обстановочная афферентация

пусковая афферентация

внутренняя потребность

память о предшествующих событиях

эмоция

Вопрос_69

Состояние, формирующееся на основе потребности – это

эмоция

мотивация

память

афферентный синтез

аффект

Вопрос_7

Ядра медиального отдела гипоталамуса обеспечивают

формирование голода

формирование вкуса

нейросекрецию

обоняние

формирование жажды

Вопрос_70

Различают следующие виды мотиваций

сенсорные и двигательные

кратковременные и долговременные

прямые и обратные

биологические и социальные

эмоциональные и неэмоциональные

Вопрос_71

Эффективность запоминания и воспроизведения информации при повышении силы мотивации

линейно повышается

линейно понижается

возрастает, затем при очень высокой силе мотивации снижается

не изменяется

понижается, затем при очень высокой силе мотивации повышается

Вопрос_72

Биологическая мотивация формируется на базе

эмоции

внимания

представлений

потребности

памяти

Вопрос_73

Физиологическая основа возникновения биологической потребности

эмоция

память

изменение показателей гомеостаза

торможение в ЦНС

внимание

Вопрос_74

Социальная мотивация возникает

при изменении той или иной константы внутренней среды организма от уровня, обеспечивающего оптимальный для жизнедеятельности метаболизм

на основе потребностей получения знаний, приобретения профессии, выполнения общественного долга

при недостатке информации и средства для достижения цели

при достижении запланированного результата

при не достижении запланированного результата

Вопрос_75

Биологические мотивации возникают

при изменении той или иной константы внутренней среды организма от уровня, обеспечивающего оптимальный для жизнедеятельности метаболизм

на основе потребностей получения знаний, приобретения профессии, выполнения общественного долга

при недостатке информации и средства для достижения цели

при достижении запланированного результата

при не достижении запланированного результата

Вопрос_76

Стадия афферентного синтеза включает

принятие решения, акцептор результата, программу действия, действие

обстановочную афферентацию, память, акцептор результата действия, обратную афферентацию

доминирующую мотивацию, обстановочную афферентацию, память, пусковой стимул

память, ощущение, представление

эмоциональное возбуждение, двигательную активность

Вопрос_77

Доминирующая мотивация на стадии афферентного синтеза

активирует память

активирует пусковой стимул

закрепляет положительный опыт

тормозит интеграцию различных возбуждений

ограничивает процессы возбуждения

Вопрос_78

На формирование цели поведенческого акта влияют компоненты афферентного синтеза

настроение, функциональное состояние организма, время

доминирующая мотивация, обстановочная афферентация, память

акцептор результата действия, программа действия, действие

характеристики результата

программа действия

Вопрос_79

Эмоционально окрашенное состояние человека, формируемое на базе биологических и социальных потребностей, - это

память

сознание

мотивация

представление

ощущение

Вопрос_8

Высшим уровнем вегетативной регуляции является

спинной мозг

продолговатый мозг

мозжечок

кора больших полушарий

гипоталамус

Вопрос_80

Мотивации бывают

биологические, социальные, идеальные

объективные, субъективные

реальные, идеальные

положительные, отрицательные

реальные, психомоторные

Вопрос_81

Физиологической основой формирования пищевой мотивации является изменение

рН плазмы крови\:

осмотического давления плазмы крови

уровня питательных веществ в крови

артериального давления

температуры крови

Вопрос_82

Физиологической основой формирования питьевой мотивации является изменение

pH плазмы крови

осмотического давления плазмы крови

уровня питательных веществ в крови

артериального давления

температуры крови

Вопрос_83

К биологической мотивации не относится

голод

страх

агрессия

жажда

стремление к профессии

Вопрос_84

Афферентный синтез, как начальная стадия функциональной системы поведенческого акта, включает

мотивацию

память

обстановочную афферентацию

пусковой стимул

мотивацию, обстановочную афферентацию, память и пусковой стимул

Вопрос_85

Потребность – это

форма поведения при наличии нужды

нужда, устраняемая организмом через поведение

эмоционально окрашенные желания, выраженные в поведении

сдвиг констант гомеостаза, требующий восстановления

исполнительная система, осуществляющая моторную функцию организма

Вопрос_86

Мотивация – это

эмоционально окрашенное состояние, возникающее на основе определённой потребности и формирующее поведение, направленное на удовлетворение этой потребности

временное функциональное объединение нервных центров с подчинением доминанте для достижения

активное поведение человека, направленное на высокие цели, ради достижения которых он иногда даже жертвует жизнью

способность нервной системы воспринимать, хранить, извлекать и забывать информацию о событии

субъективное состояние, возникающее при повреждении или возможном повреждении организма

Вопрос_87

Физиологической основой формирования половой мотивации является изменение

рН плазмы крови

осмотического давления плазмы крови

уровня питательных веществ в крови

уровня соответствующих гормонов

температуры крови

Вопрос_88

Мотивация в системе поведенческого акта является компонентом стадии

принятия решения

афферентного синтеза

программы действия

достижения результата

эфферентного синтеза

Вопрос_89

Начальный механизм формирования пищевой мотивации связан с активацией

вентромедиального ядра гипоталамуса

супраоптического ядра гипоталамуса

паравентрикулярного ядра гипоталамуса

латерального ядра гипоталамуса

миндалины

Вопрос_9

В теории функциональных систем мотивация входит в состав

действия

обратной афферентации

обстановочной афферентации

афферентного синтеза

эмоции

Вопрос_90

Начальный механизм формирования мотивации жажды связан с активацией

миндалины

вентромедиального ядра гипоталамуса

медиального ядра гипоталамуса

ядра Дейтерса

мозжечка

Вопрос_91

Состояние удовлетворения пищевой мотивации -насыщения – связано с активацией прежде всего

продолговатого мозга

среднего мозга

латеральных ядер гипоталамуса

вентромедиальных ядер гипоталамуса

вентрального таламуса

Вопрос_92

К социальной мотивации относится

голод

страх

агрессия

жажда

заинтересованность коллективной работой

Вопрос_93

Духовная мотивация возникает

при изменении той или иной константы внутренней среды организма от уровня, обеспечивающего оптимальный для жизнедеятельности метаболизм

на основе потребностей творчества

при недостатке информации и средства для достижения цели

при достижении запланированного результата

при не достижении запланированного результата

Вопрос_1

Наиболее распространенным возбуждающим медиатором в центральной нервной системе (ЦНС) является

глутамат

гамма-аминомасляная кислота

ацетилхолин

серотонин

дофамин

Вопрос_10

Проведение возбуждения в рефлекторной дуге непосредственно к мышце или железе осуществляется {

эфферентным волокном

центром

эффектором

рецептором

афферентным волокном

Вопрос_11

Неспецифические восходящие активирующие влияния на кору оказывают нейроны

ретикулярной формации

базальных ядер

коры мозжечка

ядер среднего мозга.

ядер мозжечка

Вопрос_12

Центр регуляции артериального давления локализован в

продолговатом мозге

спинном мозге

мозжечке

коре полушарий конечного мозга

гипоталамусе

Вопрос_13

Основной структурой мозга, через которую в кору полушарий конечного мозга поступает разнообразная сенсорно-специфическая информация, является

таламус

спинной мозг

гипоталамус

затылочная кора

височная кора

Вопрос_14

Функцией мозжечка является

координация позы и движений

регуляция кровяного давления

регуляция внешнего дыхания

формирование мотиваций

регуляция произвольного движения

Вопрос_15

В формировании произвольного движения ведущим отделом ЦНС является

моторная область коры

спинной мозг

продолговатый мозг

таламус

гипоталамус

Вопрос_16

Лобные отделы коры больших полушарий обеспечивают

ассоциативное мышление

зрительно-слуховую ассоциацию

глубокий сон

эмоциональную память

восприятие боли

Вопрос_17

Затылочные и височные отделы коры больших полушарий обеспечивают

зрительно-слуховые ассоциации

быстрый сон

эмоциональную память

формирование жажды и голода

межполушарный перенос сигналов

Вопрос_18

Соматическая рефлекторная реакция заканчивается

сокращением мышцы

раздражением рецепторов

ужением или расширением кровеносных сосудов

секрецией железы\активацией вставочных нейронов

Вопрос_19

Центральным отделом зрительного анализатора является

затылочная область коры головного мозга

височная область коры головного мозга

постцентральная извилина

лобная область коры головного мозга

теменная область коры головного мозга

Вопрос_2

Наиболее распространённым тормозным медиатором в ЦНС является

гамма-аминомасляная кислота

аминокислота глутамат

норадреналин

серотонин

дофамин

Вопрос_20

Центральным отделом слухового анализатора является

височная область коры головного мозга

затылочная область коры головного мозга

постцентральная извилина

лобная область коры головного мозга

теменная область коры головного мозга

Вопрос_3

Тормозным медиатором, работающим как в головном, так и спинном мозге, служит

глицин

гистамин

дофамин

норадреналин

серотонин

Вопрос_4

Нервным центром называется

совокупность нейронов, обеспечивающих частную функцию

серое вещество сегмента спинного мозга

скопление нервных клеток в центральной нервной системе

скопление нейронов и обеспечивающих их глиальных клеток

подкорковые ядра и проводящие пути между ними

Вопрос_5

Рефлекторной дугой называется

совокупность структур, по которым проходит возбуждение от рецептора к мышце или железе

структуры центральной нервной системы, по которым проходит возбуждение

чувствительные и моторные волокна, по которым проходит возбуждение

совокупность моторных волокон, по которым возбуждение приходит к мышце

совокупность мышечных и нервных волокон, реагирующих на раздражение

Вопрос_6

Рефлекторная реакция начинается с

раздражения рецепторов

сокращения мышцы

возбуждения ЦНС

возбуждения двигательных волокон

возбуждения нервного центра

Вопрос_7

Чувствительные (афферентные) нейроны рефлекторной дуги лежат в

спинномозговых ганглиях

коже, сухожилиях и мышцах

задних рогах серого вещества спинного мозга

боковых рогах серого вещества спинного мозга

передних рогах серого вещества спинного мозга

Вопрос_8

Дуга коленного рефлекса «замыкается»

в поясничном отделе спинного мозга

в крестцовом отделе спинного мозга

на уровне продолговатого мозга

в шейном отделе спинного мозга

на уровне среднего мозга

Вопрос_9

Дуга Ахиллова рефлекса «замыкается»

в крестцовом отделе спинного мозга

на уровне продолговатого мозга

в шейном отделе спинного мозга

в грудном отделе спинного мозга

на уровне среднего мозга

Науки о жизни (Зачет) Ф1 //а Окружающая среда

Вопрос_1

БЕЛКИ

являются обязательным компонентом всех живых клеток

участвуют в биосинтезе липидных структур

являются важным источником энергии

обеспечивают поддержание нормальной микрофлоры кишечника

Вопрос_10

ПРИ РАСЧЕТЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА В НУТРИЕНТАХ И ЭНЕРГИИ НЕ УЧИТЫВАЮТ

пол

возраст

рост

массу тела

Вопрос_11

ПОД РЕЖИМОМ ПИТАНИЯ ПОНИМАЮТ

процентное распределение объема пищи по ее приемам

принятие пищи в определенные часы

принятие пищи в соответствии с нормами физиологических потребностей

рациональное распределение энергетической ценности рациона по приемам пищи

Вопрос_12

НЕ СИНТЕРИЗУЕТСЯ И НЕ ДЕПОНИРУЕТСЯ В ОРГАНИЗМЕ

аскорбиновая кислота

эргокальциферол

рибофлавин

тиамин

Вопрос_13

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ТВОРОГА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

высокой усвояемостью

высоким содержанием полноценного белка

приятным вкусом

возможностью приготовления широкого ассортимента блюд

Вопрос_14

ПО СРАВНЕНИЮ С ЦЕЛЬНЫМ МОЛОКОМ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ БОЛЕЕ БОГАТЫ СОДЕРЖАНИЕМ

аскорбиновой кислотой

витамина D

витаминов группы B

витамина A

Вопрос_15

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВКУСА И ЗАПАХА ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ПРОДУКТОВ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ МЕТОДЫ

физические

органолептические

биологические

бактериологические

Вопрос_16

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ МЕТОДЫ

химические

биологические

органолептические

физические

Вопрос_17

ОБЕЗЖИРЕННЫЙ ТВОРОГ - ЭТО

суррогат

условно годный продукт

фальсифицированный продукт

продукт с пониженной пищевой ценностью

Вопрос_18

ОБЫЧНОМУ И ОПТИМАЛЬНОМУ ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ СООТВЕТСТВУЕТ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

<18,5

> 30

18,5-25

25-30

Вопрос_19

У СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК МОГУТ ОТМЕЧАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

уменьшение глюкозы в сыворотке крови

увеличение триглицеридов в сыворотке крови

увеличение в крови содержания молочной кислоты

увеличение альбуминов в сыворотке крови

Вопрос_2

ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ ОПТИМАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННЫХ ПО АМИНОКИСЛОТНОМУ СОСТАВУ БЕЛКОВ ДОСТИГАЕТСЯ

предпочтительным употреблением продуктов животного происхождения

комбинацией с предпочтением использования растительных белков

комбинацией животных и растительных источников белка

использованием широкого ассортимента блюд растительного происхождения

Вопрос_20

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА ПРИ БЕЛКОВО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

<18,5

> 30

18,5-25

25-30

Вопрос_21

ОСНОВНЫМИ ПРИНЦИПАМИ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

удовлетворение желания человека в пище

удовлетворение потребности в незаменимых факторах питания

удовлетворение потребности в основных пищевых веществах

удовлетворение потребности во всех пищевых веществах, энергии, соблюдения режима питания

Вопрос_22

ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

соответствие по энергетической ценности рациона энергозатратам организма

соответствие по энергетической ценности рациона уровню физической активности

соответствие по энергетической ценности величине основного обмена

удовлетворение потребности в незаменимых факторах питания

Вопрос_23

ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

удовлетворение потребности в незаменимых аминокислотах

соответствие по энергетической ценности уровню физической активности

удовлетворение потребности во всех пищевых веществах

удовлетворение потребности в незаменимых факторах питания

Вопрос_24

ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

удовлетворение потребности в незаменимых аминокислотах

соответствие энергетической ценности рациона уровню физической активности человека

соответствие по энергетической ценности величине основного обмена человека

содержание макроэлементов и эссенциальных микроэлементов должно соответствовать физиологическим потребностям человека

Вопрос_25

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ РФ В НОРМАХ ПИТАНИЯ ПРИНЯТА

по полу, возрасту, уровню физической активности

по отношению к образу жизни

в соответствии с пенсионным обеспечением

только детей и подростков

Вопрос_26

ВЕЛИЧИНА ОБЩЕГО ОБМЕНА ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ

коэффициента физической активности

группы физической активности

коэффициента калорийности продуктов

возраста, массы тела и пола

Вопрос_27

ВЕЛИЧИНА ОБЩЕГО ОБМЕНА ЧЕЛОВЕКА ИЗМЕРЯЕТСЯ В

ккал

г/кг

вт

грей

Вопрос_28

РЕЖИМ ПИТАНИЯ – ЭТО

прием пищи в рабочее время

хорошая усвояемость пищи

прием белковой пищи

прием пищи в установленное время

Вопрос_29

СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ ПИТАНИЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

количеству съеденной пищи

усвоенным микронутриентам

макро- и микронутриентам

калорийности пищи

Вопрос_3

К ПОЛНОЦЕННЫМ ИСТОЧНИКАМ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСИТСЯ

маргарин

майонез

масло сливочное

рыба

Вопрос_30

ОЦЕНКА АДЕКВАТНОСТИ ПИТАНИЯ ПО БЕЛКУ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО

количеству белка в моче

количеству белка в ликворе

наличию незаменимых аминокислот

количеству белка в суточном рационе

Вопрос_31

ВАЖНЕЙШАЯ ФУНКЦИЯ БЕЛКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ

энергетическая

пластическая

источник пектина

источник ПНЖК

Вопрос_32

СРЕДНИЕ СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ В СБАЛАНСИРОВАННОМ СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ СОСТАВЛЯЕТ

1\:1\:5

1\:0,8\:3

1\:0,8\:6

1\:1\:4

Вопрос_33

СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ В СБАЛАНСИРОВАННОМ СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА СОСТАВЛЯЕТ

1\:1\:4\

1\:0,8\:3

1\:0,8\:6

1\:1\:5

Вопрос_34

В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ВЗРОСЛЫХ ДОЛЯ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА БЕЛКОВ ДОЛЖНА БЫТЬ

20 %

30 %

40 %

50 %

Вопрос_35

В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ ДОЛЯ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА БЕЛКОВ ДОЛЖНА БЫТЬ

20 %

30 %

40 %

60 %

Вопрос_36

СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ В СБАЛАНСИРОВАННОМ СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ С БОЛЬШИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ СОСТАВЛЯЕТ

1\:1\:4

1\:0,8\:3

1\:0,8\:6

1\:1\:5

Вопрос_37

СУТОЧНОЙ ЭНЕРГОЗАТРАТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

сумма величины основного обмена и коэффициента физической активности

сумма энерготрат на выполнение конкретных работ в течении суток

произведение величины основного обмена на коэффициент физической активности

доля от величины основного обмена, необходимая для жизнедеятельности

Вопрос_38

КРИТЕРИЯМИ РИСКА НЕДОСТАТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЯВЛЯЮТСЯ

белок, витамины B1, B2, C, A, кальций, железо

белок, витамины B6, PP, C, A, натрий, медь

углеводы, витамин C

белок, углеводы, витамин C

Вопрос_39

ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА У ЖЕНЩИН

больше чем у мужчин на 10 %

меньше чем у мужчин на 10 %

больше чем у мужчин на 15 %

меньше чем у мужчин на 15 %

Вопрос_4

ОСНОВНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ ПИЩЕВЫХ ЖИРОВ ЯВЛЯЮТСЯ

триглицериды

декстрины

пектины

пептиды

Вопрос_40

РАСХОД ЭНЕРГИИ НА АДАПТАЦИЮ К КЛИМАТУ В РАЙОНАХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

увеличивается на 10 %

уменьшается на 10 %

увеличивается на 15 %

уменьшается у мужчин на 15 %

Вопрос_41

ЕССЕНЦИАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА – ЭТО ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ

имеют установленную химическую структуру

не образуются в организме человека

являются источниками полноценного белка

вырабатываются в организме человека

Вопрос_42

ЭНЕРГОТРАТЫ СУТОЧНЫЕ – ЭТО

энерготраты основного обмена человека

затраты энергии на основной обмен и физическую активность

затраты энергии на физическую активность

суточная калорийность пищевых продуктов

Вопрос_43

ОДИН ГРАММ ЖИРА ПРИ ОКИСЛЕНИИ В ОРГАНИЗМЕ ДАЕТ

3 ккал

4 ккал

5 ккал

9 ккал

Вопрос_44

ОДИН ГРАММ УГЛЕВОДОВ ПРИ ОКИСЛЕНИИ В ОРГАНИЗМЕ ДАЕТ

3 ккал

4 ккал

5 ккал

9 ккал

Вопрос_45

ОДИН ГРАММ БЕЛКОВ ПРИ ОКИСЛЕНИИ В ОРГАНИЗМЕ ДАЕТ

1 ккал

2 ккал

3 ккал

4 ккал

Вопрос_46

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ ОБОСНОВАННОЙ КРАТНОСТЬЮ ПИТАНИЯ В ТЕЧЕНИИ СУТОК ЯВЛЯЕТСЯ

2-кратное

3-кратное

4-кратное

5-кратное

Вопрос_47

ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ

1-2 час

2-3 час

4-5 час

6-7 час

Вопрос_48

ПРИ 3-РАЗОВОМ ПИТАНИИ ЗАВТРАК ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬ ОТ СУТОЧНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ

15 %

20 %

25 %

30 %

Вопрос_49

ПРИ 3-РАЗОВОМ ПИТАНИИ ОБЕД ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬ ОТ СУТОЧНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ

25 %

30 %

35 %

50 %

Вопрос_5

«ЗАЩИЩЕННЫЕ» УГЛЕВОДЫ – ЭТО

балластные компоненты пищи

модифицированные крахмалы

сложные усвояемые углеводы

полисахариды, неперевариваемые ферментами ЖКТ

Вопрос_50

ПРИ 3-РАЗОВОМ ПИТАНИИ УЖИН ДОЛЖЕН ОБЕСПЕЧИВАТЬ ОТ СУТОЧНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ

15 %

20 %

25 %

30 %

Вопрос_6

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ВКЛЮЧАЮТ

крахмал

пектин

гликоген

сквален

Вопрос_7

К ЭССЕНЦИАЛЬНЫМ (НЕЗАМЕНИМЫМ) ЖИРНЫМ КИСЛОТАМ ОТНОСЯТ

олеиновую

линолевую

пальметиновую

эйкозопентаеновую

Вопрос_8

НЕЗАЩИЩЕННЫЕ УГЛЕВОДЫ – ЭТО

усвояемые углеводы

полисахариды, неперевариваемые ферментами ЖКТ

полисахариды с высоким содержанием гемицеллюлозы

углеводы, улучшающие функционирование ЖКТ

Вопрос_9

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА

включают в себя незаменимые пищевые вещества

нормализуют функционирование ЖКТ

уменьшают чувство насыщения

снижают гипогликемический эффект

Вопрос_1

К ФИЗИЧЕСКИМ ВРЕДНЫМ И ОПАСНЫМ ФАКТОРАМ ОТНОСЯТ

масса поднимаемого груза

повышенные уровни шума и вибрации

работа на высоте 1 м над уровнем пола

степень монотонности труда

Вопрос_10

НАПРЯЖЕННОСТЬ ТРУДА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- физической нагрузкой
- степенью интенсивности труда
- статической работой
- напряжением органов чувств**

Вопрос_11

ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА РАБОТАЮЩЕГО НЕСКОЛЬКИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ЭФФЕКТЫ НА ЗДОРОВЬЕ НЕ БУДУТ ОБУСЛОВЛЕННЫ

- комбинированным действием
- сочетанным действием**
- комплексным поступлением в организм
- физико-химическими свойствами химических веществ

Вопрос_12

В ПЕРИОДЫ СИЛЬНОЙ ЖАРЫ

- уменьшается заболеваемость сердечно-сосудистыми и респираторными заболеваниями
- необходимо увеличить пребывание на свежем воздухе
- снижается опасность воздействия взвешенных веществ
- группу высокого риска составляют пожилые люди**

Вопрос_13

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ БЕНЗОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

- лечебно-профилактическое питание с добавлением жиров растительного происхождения
- разгерметизация технологического оборудования
- замена бензола менее токсичными гомологами**
- использование мазей и паст на гидрофобной основе

Вопрос_14

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

- активный отдых в условиях открытого воздуха**

чтение художественной литературы

просмотр телепередач

занятия физкультурой в спортивном зале

Вопрос_15

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ С УЧЕТОМ ДИНАМИКИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЦЕЛЕСООБРАЗНО НАЧИНАТЬ В ФАЗЕ

вработываемости

высокой, устойчивой работоспособности

начального периода снижения работоспособности

снижения работоспособности - зоне «конечного порыва»

Вопрос_16

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ РТУТНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ НЕОБХОДИМО

применять специальные покрытия рабочих поверхностей рабочих столов и пола

организовывать естественную управляемую приточно-вытяжную вентиляцию на рабочем месте

обрабатывать полость рта перманганатом калия

учитывать уровень естественной освещенности

Вопрос_17

ХРОНИЧЕСКИЕ ИНТОКСИКАЦИИ СОЕДИНЕНИЯМИ РТУТИ НЕ СОПРОВОЖДАЮТСЯ

нарушением сна

прогрессирующей астенизацией

нарушениями психики

нарушениями походки

Вопрос_18

С ЭКСПОЗИЦИЕЙ КАКОГО СОЕДИНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ СВЯЗАНЫ СИМПТОМЫ КАШЛЯ, НАСМОРКА, КОНЬЮНКТИВИТА, РАЗДРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК ГЛАЗ, ОХРИПЛОСТЬ ГОЛОСА, ЧУВСТВО ЖЖЕНИЯ И БОЛЬ В ГОРЛЕ

бензола

свинца

окиси углерода

диоксида серы

Вопрос_19

ВЫСОКИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ КАРБОКСИГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ ЯВЛЯЮТСЯ БИОМАРКЕРОМ ЭКСПОЗИЦИИ

диоксида серы

диоксида углерода

солей бериллия

солей свинца

Вопрос_2

ФИЗИЧЕСКИЕ ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

пониженное потоотделение

повышенные уровни затрат энергии

масса перемещаемого груза в пространстве

повышенная запыленность воздуха рабочей зоны

Вопрос_20

ВЫСОКИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ КАРБОКСИГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ ЯВЛЯЮТСЯ БИОМАРКЕРОМ ЭКСПОЗИЦИИ

окислов азота

сернистого газа

окиси углерода

окиси фтора

Вопрос_21

ФАКТОРОМ РИСКА ОТРАВЛЕНИЯ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА ЯВЛЯЕТСЯ РАБОТА

в котельных

с использованием нитроокрасок

с этилированным бензином

по производству серной кислоты

Вопрос_22

УКАЖИТЕ ПУТИ БИОТРАНСФОРМАЦИИ УГАРНОГО ГАЗА В ОРГАНИЗМЕ

поступает через органы дыхания и не выводится из организма - превращается в карбоксигемоглобин

поступает через органы дыхания и неповрежденную кожу, из организма не выводится

поступает и выводится из организма через органы дыхания в неизмененном виде

поступает через органы дыхания, проходит дезинтоксикацию в печени и не выводится из организма

Вопрос_23

ДЕЙСТВИЕ УГАРНОГО ГАЗА НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ОБУСЛОВЛЕНО

образованием метгемоглобина

гипоксией и непосредственным влиянием

развитием паралича сосудо-двигательного центра

поражением области продолговатого мозга

Вопрос_24

ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОБРАЗОВАНИЕМ

оксигемоглобина

карбоксигемоглобина

метгемоглобина

котинина

Вопрос_25

БИОМАРКЕРОМ ЭКСПОЗИЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ОТРАВЛЕНИИ ОКИСЛАМИ АЗОТА ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

карбоксигемоглобина в крови

метгемоглобина в крови

его метаболитов в моче

метгемоглобина в моче

Вопрос_26

ДИАГНОСТИРОВАННЫЙ ФИБРОЗ ЛЕГОЧНОЙ ТКАНИ С ФИБРОЗНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ КОРНЕЙ ЛЕГКИХ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ХРОНИЧЕСКУЮ ИНТОКСИКАЦИЮ ОРГАНИЗМА РАБОТАЮЩИХ

ртутью

свинцом

диоксидом углерода

пылью, содержащей диоксид кремния

Вопрос_27

ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ НОРМИРОВАНИЯ СОДЕРЖАНИЯ В ВОЗДУХЕ НЕТОКСИЧЕСКОЙ ПЫЛИ ЯВЛЯЕТСЯ

содержание пыли в 1 м3 воздуха

степень дисперсности пыли

содержание диоксида кремния в пыли

растворимость в биологических средах

Вопрос_28

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОКОНИОЗОВ

строгое соблюдение требований к организации рабочего места

работа обще-обменной вентиляции с преобладанием притока воздуха

избегание причин образования и распространения пыли

работа в условиях отсутствия естественного освещения

Вопрос_29

ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ НА ОРГАНИЗМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ

ринитов

фарингитов

отитов

конъюнктивитов

Вопрос_3

ПРИ НИЗНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА И ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ ОТДАЧА ТЕПЛА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

проведением

инфракрасным излучением

конвекцией

испарением

Вопрос_30

АНТРАКОЗ – ЭТО

профессиональное заболевание кожи рук

профессиональное заболевание легких, вызываемое металлической пылью

профессиональное заболевание, вызываемое свинцом

профессиональное заболевание легких, вызываемое угольной пылью

Вопрос_31

СИЛИКОЗ – ЭТО

профессиональное заболевание крови, вызываемое пылью кремния

профессиональное заболевание крови, вызываемое металлической пылью

профессиональное заболевание легких, вызываемое пылью кремния

профессиональное заболевание легких, вызываемое угольной пылью

Вопрос_32

ЗАБОЛЕВАНИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПЫЛИ, СОДЕРЖАЩЕЙ СВЯЗАННУЮ ДВУОКИСЬ КРЕМНИЯ

силикоз

антракоз

сидероз

талькоз

Вопрос_33

К ПНЕВМОКОНИОЗАМ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЧЕСКОЙ ПЫЛИ ОТНОСЯТ

асбестоз

талькоз

биссиноз

сидероз

Вопрос_34

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ПНЕВМОКОНИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

развитие бронхита

образование бронхоэктазов

формирование фиброза легочной ткани

присоединение туберкулеза

Вопрос_35

ФИБРОГЕННЫЕ СВОЙСТВА ПЫЛИ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

содержанием в ней свободной двуокиси кремния

размерами пылевых частиц

наличием нерастворимых соединений двуокиси углерода

растворимостью пылевых частиц в жидкостях организма

Вопрос_36

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ПЫЛЕОБРАЗОВАНИЕМ
В ХИМИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

увлажнение пыли

таблетирование

искусственная вентиляция с преобладанием притока воздуха

естественное проветривание

Вопрос_37

НАИБОЛЕЕ АГРЕССИВНЫМ ВИДОМ ПНЕВМОКОНИОЗА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ

сидероз

амилоз

силикоз

асбестоз

Вопрос_38

НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ «ШУМОВОЙ БОЛЕЗНИ» ЯВЛЯЕТСЯ ПОРАЖЕНИЕ

опорно-двигательного аппарата

органа зрения

костного мозга

мочеполовой системы

Вопрос_39

НАИБОЛЬШИЙ ФАКТОР РИСКА ДЛЯ СОСТОЯНИЯ СЛУХОВОГО АНАЛИЗАТОРА ПРЕДСТАВЛЯЮТ
ЧАСТОТЫ

низкие

средние

высокие

октавные

Вопрос_4

ПАРАЛЛЕЛЬНО С УВЕЛИЧЕНИЕМ ДИОКСИДА УГЛЕРОДА В ЗАМКНУТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ В ПРИСУТСТВИИ ЛЮДЕЙ УМЕНЬШАЕТСЯ

коэффициент униполярности

температура воздуха

относительная влажность

количество легких ионов

Вопрос_40

БОЛЕЕ НИЗКИЕ ПРЕДЕЛЬНО-ДОПУСТИМЫЕ УРОВНИ УСТАНОВЛЕНЫ ДЛЯ СПЕКТРОВ ШУМОВ

ультракоротких

низкочастотных

среднечастотных

высокочастотных

Вопрос_41

ПОНЯТИЕ «ШУМОВАЯ БОЛЕЗНЬ»

идентично понятию «профессиональная тугоухость»

идентично понятию «неврит слухового нерва»

идентично понятию «звуковая травма»

представляет собой проявления специфического и неспецифического действия шума на организм

Вопрос_42

СПЕЦИФИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ

температурной чувствительности

ритма сердечных сокращений

деятельности желез внутренней секреции

слуховой чувствительности

Вопрос_43

СПЕЦИФИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ ПОРОГА

вибрационной чувствительности

слуховой чувствительности

тактильной чувствительности

болевой чувствительности

Вопрос_44

ПОРОГ БОЛЕВОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВОЗДУЙСТВИИ ШУМА (ЗВУКА) - ЭТО

минимальный период колебаний, вызывающий болевые ощущения

минимальная частота звука, вызывающая болевые ощущения

максимальная амплитуда звуковых колебаний, вызывающая болевые ощущения

минимальная энергия звука, вызывающая болевые ощущения

Вопрос_45

ТУГОУХОСТЬ - ЭТО

шумовая болезнь

неврит слухового нерва

звуковая травма

разрыв барабанной перепонки

Вопрос_46

ОБЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

невритом слухового нерва

профессиональной тугоухостью

шумовой болезнью

звуковой травмой

Вопрос_47

К ОРГАНИЗАЦИОННЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ ПО БОРЬБЕ С ШУМОМ ОТНОСЯТ

автоматизацию производства

механизацию производства

демпфирование оборудования (звукоизолирующие фундаменты)

обеспечение рабочих средствами индивидуальной защиты

Вопрос_48

ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО БОРЬБЕ С ШУМОМ

рационализация режима труда

изменение технологического процесса

снижение шума средствами звукоизоляции

герметизация шумогенерирующего оборудования

Вопрос_5

ФИЗИЧЕСКИЕ ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ

неудобная рабочая поза

величина перемещений в пространстве

пониженный уровень ультрафиолетового излучения и инфракрасной радиации

повышенная или пониженная температура воздуха

Вопрос_6

ОТСУТСТВУЮТ В КЛАССИФИКАЦИИ ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ\:

физические

химические

биологические

комбинированные

Вопрос_7

ПРИ РАБОТЕ С ПЭВМ НАИБОЛЬШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТМЕЧАЮТСЯ В СОСТОЯНИИ

зрительного анализатора

нервной системы

иммунной системы

кроветворной системы

Вопрос_8

ИЗБЫТОЧНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

является доказанным фактором риска развития рака кожи

приводит к фотоомоложению кожи

является протективным фактором появления катаракты, фотокератитов и фотоконъюнктивитов

способно стимулировать иммунную систему

Вопрос_9

ФИЗИЧЕСКИЕ ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

закрепленные на полу машины и аппараты

аэрозоли металлов

отсутствие или недостаток естественного света

физическая нагрузка

Вопрос_1

НАИБОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫМ К ВОЗДЕЙСТВИЮ ФИЗИЧЕСКИХ, ХИМИЧЕСКИХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗБУДИТЕЛЬ

сальмонеллеза

брюшного тифа

дизентерии

эпидемического гепатита

Вопрос_10

ВОДА С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ТРЕБУЕТ ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА

дегазации

опреснения

дезактивации

фильтрации

Вопрос_11

ВОДА С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ ТРЕБУЕТ ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА

дегазации

опреснения

дезактивации

фильтрации

Вопрос_12

ВОДА С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛЕЗА ТРЕБУЕТ ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА

умягчения

опреснения

обезжелезивания

фильтрации

Вопрос_13

НОРМАТИВЫ КАЧЕСТВА ВОДЫ ИСТОЧНИКОВ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

нормами водопотребления

степенью благоустройства населенного пункта

уровнем развития промышленности и сельского хозяйства

возможной степенью очистки воды на головных сооружениях водопроводной станции

Вопрос_14

ПРИ ВАРКЕ ПЛОХО РАЗВАРИВАЮТСЯ ОВОЩИ И МЯСО, ЕСЛИ КУЛИНАРНАЯ ОБРАБОТКА ПРОВОДИТСЯ В ВОДЕ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ

высокой цветности

низкой прозрачности

высокой жесткости

низким значением pH

Вопрос_15

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЗА СЧЕТ ВОДЫ УДОВЛЕТВОРЯЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ ОРГАНИЗМА В МИКРОЭЛЕМЕНТЕ

йоде

броме

натрии

фторе

Вопрос_16

В НАИМЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ВОДОИСТОЧНИКИ

артезианские

родники

подрусловые инфильтрационные

поверхностные

Вопрос_17

МИНИМАЛЬНАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, НЕ ОКАЗЫВАЮЩАЯ ВЛИЯНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОДОПОЛЬЗОВАНИИ

1000 мг/л

550 мг/л

350 мг/л

100 мг/л

Вопрос_18

ВИДЫ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ ПИТЬЕВЫХ ЦЕЛЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

коагулирование

фильтрация

кипячение

флокуляция

Вопрос_19

ВОДА С СОДЕРЖАНИЕМ ФТОРА 0,7 МГ/Л, ЙОДА 2 МКГ/Л, ЖЕСТКОСТЬЮ 16 МГ-ЭКВ/Л, ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ

кариеса

флюороза

эндемического зоба

мочекаменной болезни

Вопрос_2

О ДАВНОСТИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ МОЖНО СУДИТЬ ПО ПОКАЗАТЕЛЮ

жесткости

концентрации фтора

концентрации нитратов

концентрации фосфатов

Вопрос_20

СВЕЖЕСТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ОБНАРУЖЕНИЕМ ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ

хлоридов

аммиака

нитритов

фосфатов

Вопрос_21

САМАЯ НИЗКАЯ ПДК ДЛЯ ФТОРИДОВ ПРЕДУСМОТРЕНА ДЛЯ ШИРОТ

высоких

средних

умеренных

низких

Вопрос_22

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ НИТРАТОВ В ВОДЕ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ ПИТЬЕВЫХ ЦЕЛЕЙ, ПРОВОДИТСЯ С УЧЕТОМ

возможного их влияния на органолептические свойства воды

отрицательного действия нитратов на процессы обеззараживания воды

наличия связи между содержанием нитратов и показателем состояния водоемов

возможности развития отравления и отдаленных эффектов интоксикации продуктами метаболизма нитратов

Вопрос_23

ПРЕДЕЛЬНО-ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ

устанавливается без учета лимитирующего показателя вредности

снижает уровень здоровья человека в течении всей его жизни

ухудшает санитарно-бытовые условия

не должна оказывать неблагоприятного влияния на будущее поколение

Вопрос_24

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ВОДОЙ ПОСТУПАЕТ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

железо

фтор

селен

йод

Вопрос_25

НА СВЕЖЕСТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ИСТОЧНИКА ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ УКАЗЫВАЕТ ПРИСУТСТВИЕ В ВОДЕ ПОВЫШЕННЫХ КОНЦЕНТРАЦИЙ

хлоридов

фосфатов

сульфатов

аммиака

Вопрос_26

ВОДА С СОДЕРЖАНИЕМ ФТОРА 1,6 МГ/Л, ЙОДА 2,5 МКГ/Л, ЖЕСТКОСТИ 18 МГ-ЭКВ/Л, ЖЕЛЕЗА 0,05 МГ/Л ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ

кариеса

флюороза

эндемического зоба

железодефицитной анемии

Вопрос_27

НЕФТЕПРОДУКТЫ ПРИ ВОДОПОДГОТОВКЕ УДАЛЯЮТСЯ ИЗ ВОДЫ МЕТОДОМ

фильтрации

отстаивания

коагуляции

флокуляции

Вопрос_28

ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТ МЕТОДЫ

хлорирования

дезактивации

дезодорации

дегазирования

Вопрос_29

ЗАБОЛЕВАНИЕ, В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ СВЯЗАННОЕ С МИКРОЭЛЕМЕНТНЫМ СОСТАВОМ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

эндемический зоб

водобоязнь

судорожная болезнь

флюороз

Вопрос_3

ИНТЕГРАЛЬНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОБЩЕЙ МИНЕРАЛИЗОВАННОСТИ ВОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ

жесткость

концентрация солей магния

содержание хлоридов

сухой остаток

Вопрос_30

ПО ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ВРЕДНОСТИ НОРМИРУЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ

хлоридов

фторидов

нитритов

нитратов

Вопрос_31

В НАИМЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАЩИЩЕНА ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ВОДА ИСТОЧНИКОВ

межпластовых напорных

межпластовых безнапорных

подрусловых, в том числе инфильтрационных

поверхностных

Вопрос_32

НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМОЙ ПРИЧИНОЙ ОБРАЗОВАНИЯ В ВОДЕ ГАЛОФОРМНЫХ СОЕДИНЕНИЙ
ЯВЛЯЕТСЯ ОБРАБОТКА ВОДЫ МЕТОДОМ

хлорирования

озонирования

ультрафиолетового облучения

ионизирующего облучения

Вопрос_33

НА ДАВНОСТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ
МОЖЕТ УКАЗЫВАТЬ ПОВЫШЕННАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ В ВОДЕ

солей магния

солей кальция

аммиака

нитратов

Вопрос_34

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ВОДОЙ ПОСТУПАЕТ В ОРГАНИЗМ

магний

кальций

фтор

калий

Вопрос_35

ЗАДЕРЖКА ФИЗИЧЕСКОГО И УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В НАИБОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ
ОБУСЛОВЛЕНА НЕДОСТАТОЧНЫМ ПОСТУПЛЕНИЕМ ЙОДА В ОРГАНИЗМ

с атмосферным воздухом

с водой поверхностных источников

с водой подземных источников

с пищевыми продуктами

Вопрос_36

ФОРМИРОВАНИЕ ДИФфуЗНОГО ОСТЕОПОРОЗА КОСТНОЙ ТКАНИ, НАЛИЧИЕ ПЯТЕН ТЕМНО-ЖЕЛТОГО ЦВЕТА НА ЭМАЛИ ЗУБОВ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ПРИСУТСТВИЕ В УПОТРЕБЛЯЕМОЙ ВОДЕ ПОВЫШЕННОГО КОЛИЧЕСТВА

кальция

стронция

марганца

фтора

Вопрос_37

ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СУХОГО ОСТАТКА В ВОДЕ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ ПИТЬЕВЫХ ЦЕЛЕЙ, МОЖЕТ БЫТЬ СНИЖЕН МЕТОДОМ

дегазации

умягчения

опреснения

дезактивации

Вопрос_38

ПОКАЗАТЕЛЬ, УКАЗЫВАЮЩИЙ НА УРОВЕНЬ СУММАРНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДОИСТОЧНИКА ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

окисляемость

азот аммиака

нитриты

фенольный индекс

Вопрос_39

НА ЧАСТОТУ РАЗВИТИЯ УРОЛИТИАЗА МОЖЕТ ОКАЗЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ ПРИСУТСТВУЮЩИЙ В ВОДЕ

цинк

медь

стронций

фтор

Вопрос_4

ПО ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ РЕГЛАМЕНТИРУЮТ

хлор

хлороформ

сухой остаток

фтор

Вопрос_40

ПО ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ВРЕДНОСТИ НОРМИРУЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ

фтора

нитратов

нитритов

сульфатов

Вопрос_41

ПО САНИТАРНО-ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ВРЕДНОСТИ НОРМИРУЮТ СОДЕРЖАНИЕ В ВОДЕ

аммиака

железа

нефти

молибдена

Вопрос_42

ПРИ ДОСТАТОЧНОМ ДЕБИТЕ ВОДОИСТОЧНИКА ПРИОРИТЕТ ПРИ ЕГО ВЫБОРЕ СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ

верховодке

открытым водоемам

межпластовым безнапорным водам

межпластовым напорным водам

Вопрос_43

ОДНИМ ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА НАРУШЕНИЯ ФОСФОРНО-КАЛЬЦИЕВОГО ОБМЕНА МОЖЕТ БЫТЬ НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ

магния

фосфора

кальция

фтора

Вопрос_44

УРОЛИТИАЗ ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ В РАЙОНАХ

высокогорья

сухого и жаркого климата

континентального климата

морского климата

Вопрос_45

ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКОВ ВОДОСНАБЖЕНИЯ РЕШАЮЩИМ ФАТОРОМ ЯВЛЯЕТСЯ

развитие промышленности и сельского хозяйства

степень благоустройства населенного пункта

возможность организации зон санитарной охраны и соблюдения соответствующего режима в пределах ее поясов

экологическая ситуация

Вопрос_46

БИОТИК, ПОСТУПАЮЩИЙ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ВОДОЙ

фтор

йод

молибден

марганец

Вопрос_47

ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ С НИЗКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЖЕСТКОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ
ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ

гипоацидных состояний желудка

остеосклероза костей

синдромов дыхательных параличей

кардиоваскулярных заболеваний

Вопрос_48

ВНУТРЕННИЙ ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ВОДОПОЛЬЗОВАНИИ

доступность воды и обеспечение норм водопотребления

стабильность воды по уровню бактериального загрязнения и химического состава

степень резистентности организма человека к неблагоприятным внешним воздействиям

степень резистентности патогенных микроорганизмов к действию дезинфектантов

Вопрос_49

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОДОПОЛЬЗОВАНИИ

отсутствие инфекционных заболеваний среди животных в данной местности

выполнение норм в технологии водоподготовки

наличие у населения заболеваний, передающихся водным путем

несоблюдение правил личной гигиены

Вопрос_5

ВЫБОР КОНКРЕТНОГО ИСТОЧНИКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ

точки водозабора

прозрачности воды

стабильности состава воды

возможностей строительства водопроводной сети

Вопрос_50

ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОДОПОЛЬЗОВАНИИ

наличие инфекционных заболеваний среди животных в данной местности

нарушения в технологии водоподготовки

наличие у населения заболеваний, передающихся водным путем

несоблюдение правил личной гигиены

Вопрос_6

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА ЗУБОВ СУЩЕСТВЕННО УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ КОНЦЕНТРАЦИИ ФТОРА В ВОДЕ НИЖЕ

0,7 мг/л

1,2 мг/л

1,5 мг/л

0,5 мг/л

Вопрос_7

ВОДА С ВЫРАЖЕННЫМ ЗАПАХОМ ТРЕБУЕТ УЛУЧШЕНИЯ ЕЕ КАЧЕСТВА С ПОМОЩЬЮ

дегазации

опреснения

дезактивации

дезодорации

Вопрос_8

ВОДА ВЫСОКОЙ ЖЕСТКОСТИ ТРЕБУЕТ ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ С ПОМОЩЬЮ

дегазации

опреснения

дезактивации

умягчения

Вопрос_9

ВОДА ВЫСОКОГО МИНЕРАЛЬНОГО СОСТАВА ТРЕБУЕТ ЕЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ С ПОМОЩЬЮ

дегазации

опреснения

дезактивации

фильтрации

Вопрос_1

К ПРИЗНАКАМ СЕВЕРНОГО ХОЛОДНОГО КЛИМАТА НЕ ОТНОСИТСЯ

низкие температуры воздуха и окружающих поверхностей

высокая влажность воздуха

низкая влажность воздуха

сильные ураганные ветры

Вопрос_10

МАРШРУТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

трансформацию и транспорт вещества в окружающей среде

одновременное поступления химического вещества в организм человека несколькими путями

одновременное поступление химического вещества из нескольких объектов окружающей среды

путь химического вещества (или другого фактора) от источника его образования и выделения в окружающую среду до экспонируемого организма

Вопрос_11

МАРШРУТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

одновременное поступления химического вещества в организм человека несколькими путями

пути передвижения загрязняющих веществ от источника эмиссии до организма человека

трансформацию и транспорт вещества в окружающей среде

одновременное поступление химического вещества из нескольких объектов окружающей среды

Вопрос_12

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА КУРЕНИЕ СИГАРЕТ И СКЛОННОСТЬ К ТРОМБООБРАЗОВАНИЮ ЯВЛЯЮТСЯ УСЛОВИЕМ

ни достаточным, ни необходимым

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

необходимым, но недостаточным

Вопрос_13

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ

среднесуточная ПДК

ПДУ загрязнения кожных покровов

аварийная ПДК

ПДК по влиянию на состояние наземных растений

Вопрос_14

ДЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕШЕНСТВОМ УКУС БЕШЕНОЙ СОБАКИ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

необходимым, но недостаточным

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_15

НАИБОЛЕЕ ОТВЕТСТВЕННЫМ ЭТАПОМ ОЦЕНКИ РИСКА ЯВЛЯЕТСЯ

идентификация опасности

оповещение о риске

управление риском

оценка экспозиции

Вопрос_16

ДОЛГОВРЕМЕННЫМИ И ПРАКТИЧЕСКИ ПОСТОЯННЫМИ ОБИТАТЕЛЯМИ ПОЧВЫ ПРИ ЕЕ ЗАГРЯЗНЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВОЗБУДИТЕЛИ

сибирской язвы

чумы

дизентерии

сальмонеллёза

Вопрос_17

ДОЛГОВРЕМЕННЫМИ И ПРАКТИЧЕСКИ ПОСТОЯННЫМИ ОБИТАТЕЛЯМИ ПОЧВЫ ПРИ ЕЕ ЗАГРЯЗНЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВОЗБУДИТЕЛИ

бруцеллеза

газовой гангрены

холеры

туберкулеза

Вопрос_18

ВРЕМЯ, В ТЕЧЕНИЕ КОТОРОГО В СЕРЕДИНЕ ЖАРКОГО ДНЯ ПРИ БЕЗОБЛАЧНОМ НЕБЕ НА КОЖЕ НЕЗАГОРЕЛОГО ЧЕЛОВЕКА ПОЯВЛЯЕТСЯ ПОКРАСНЕНИЕ, НАЗЫВАЮТ

профилактической дозой

биологической дозой

лечебной дозой

однократной дозой

Вопрос_19

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЛЕЙКИМИИ ЭКСПОЗИЦИЯ БЕНЗОЛОМ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

достаточным, но не необходимым

необходимым, но недостаточным

необходимым и достаточным

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_2

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ОСТЕОПОРОЗА И ОСТЕОСКЛЕРОЗА ПРИ ЭКСПОЗИЦИИ
ВЫСОКИМИ ДОЗАМИ ФТОРА СЛЕДУЕТ РАССМАТРИВАТЬ КАК

биологические маркеры чувствительности

биологические маркеры восприимчивости

биологические маркеры эффекта

биологические маркеры экспозиции

Вопрос_20

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТА АССОЦИИРУЕТСЯ С НЕДОСТАТОЧНЫМ
ПОСТУПЛЕНИЕМ В ОРГАНИЗМ

ретинола

рибофлавина

тиамина

цианкоболамина

Вопрос_21

ВЕДУЩИМ ФАКТОРОМ РИСКА ВНУТРИЖИЛИЩНОЙ СРЕДЫ ЯВЛЯЕТСЯ

физический

химический

биологический

архитектурно-планировочный

Вопрос_22

ВЫСОКОЙ ВОДОЕМКОСТЬЮ ОБЛАДАЮТ ПОЧВЫ

песчаные

торфянистые

глинистые

супесчаные

Вопрос_23

ДЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ КОНТАКТ С МИКОБАКТЕРИЕЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

достаточным, но не необходимым

необходимым и достаточным

необходимым, но недостаточным

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_24

МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ ВОДЫ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ

водной лихорадки

судорожной болезни

флюороза

туберкулез

Вопрос_25

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ КАЧЕСТВЕ ВОДЫ, ОТВЕЧАЮЩЕЙ ТРЕБОВАНИЯМ ПО КОЛИФОРМНЫМ СТАНДАРТАМ

сальмонеллез

брюшной тиф

холера

криптоспоридиоз

Вопрос_26

СИНДРОМ «БОЛЬНОГО ЗДАНИЯ»

обусловлен наличием в воздухе помещений токсических веществ, превышающих ПДК

характеризуется состоянием дискомфорта и наличием в воздухе помещений химических соединений, не превышающих ПДК

затрагивает только уязвимых по здоровью жителей

может сохраняться вне здания в течение определенного времени

Вопрос_27

САНИТАРИЯ - ЭТО

применение дезинфекционных средств

очистка рабочих поверхностей

практическое претворение гигиенической науки

основы здорового образа жизни

Вопрос_28

ВЫСОКАЯ ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА КРАХМАЛСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА НАКОПЛЕНИЯ В НИХ

трансизомеров жирных кислот

акриламида

антиалиментарных факторов

хлоридов

Вопрос_29

ОСНОВОЙ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

раннее выявление предпатологических состояний

комплекс мер по предотвращению осложнений заболеваний, их реабилитации и лечению

гигиеническое нормирование факторов окружающей среды

применение антидотов жителями, проживающими в экологически неблагополучных регионах

Вопрос_3

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРИЗНАКА ВРЕДНОСТИ АТМОСФЕРНЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ НЕ ПОДРАЗДЕЛЯЮТ НА ВЕЩЕСТВА

преимущественно рефлекторного действия

преимущественно резорбтивного действия

рефлекторно-резорбтивного действия

канцерогены

Вопрос_30

ДЛЯ НАИБОЛЕЕ ПОЛНОЙ ОЦЕНКИ ЭКСПОЗИЦИИ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ

физико-химические свойства ксенобиотика

образ жизни, традиции и привычки в питании популяции

доступность квалифицированной медицинской помощи (лечение в стационарах)

концентрации, дозы и длительность воздействия химических соединений

Вопрос_31

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЛЕЙКИМИИ ЭКСПОЗИЦИЯ ИОНИЗИРУЮЩИМ ИЗЛУЧЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

необходимым и достаточным

необходимым, но недостаточным

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_32

ЗАВИСИМОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ОРГАНИЗМОМ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ОСНОВНОГО ОБМЕНА (КРИВАЯ МАРШАКА) ИМЕЕТ ЗОНЫ

безразличия

равновесия

обмена

неустойчивости

Вопрос_33

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ ПОВЫШЕННОМ СОДЕРЖАНИИ В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ

белков

углеводов

фитатов

органических кислот

Вопрос_34

НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ЭФФЕКТЫ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

канцерогенный эффект

полинейропатия

генотоксическое действие

травма хрусталика с последующим развитием катаракты

Вопрос_35

ЛУЧШЕЙ ВОЗДУХО- И ВОДОПРОНИЦАЕМОСТЬЮ ОБЛАДАЮТ ПОЧВЫ, ИМЕЮЩИЕ

крупнозернистые частицы

мелкозернистые частицы

обладающие высокой водоемкостью

обладающие высокой гигроскопичностью

Вопрос_36

СИЛА СТАТИСТИЧЕСКОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ИЗУЧАЕНЫМ ФАКТОРОМ И ИЗМЕНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

величиной относительного риска

маршрутом воздействия вредного фактора на организм

наличием зависимости «время-ответ»

механизмами токсикокинетики

Вопрос_37

СИЛА СТАТИСТИЧЕСКОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ИЗУЧАЕНЫМ ФАКТОРОМ И ИЗМЕНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

механизмами токсикокинетики

наличием зависимости «время-ответ»

наличием связи в других спланированных исследованиях

величиной атрибутивного риска

Вопрос_38

СИЛА СТАТИСТИЧЕСКОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ИЗУЧАЕНЫМ ФАКТОРОМ И ИЗМЕНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

наличием зависимости «экспозиция-эффект»

наличием аналогий

величиной отношения шансов

величиной смешивающих факторов

Вопрос_39

ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИМПТОМОВ КВАШИОРКОРА СУЩЕСТВЕННЫЙ ДЕФИЦИТ БЕЛКОВ В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

необходимым, но недостаточным

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_4

ПРИ ХАРАКТЕРИСТИКЕ МАРШРУТА ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНОГО ФАКТОРА НА ОРГАНИЗМ АНАЛИЗУ НЕ ПОДВЕРГАЕТСЯ

токсические свойства вещества

источники эмиссии вредного вещества в объекты окружающей среды

механизмы транспорта, накопления и межсредовых переходов

пути воздействия вредного вещества на организм

Вопрос_40

ПРИЗНАК УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ ЭРИТЕМЫ

четкие границы зоны облучения

размытые границы зоны облучения

переход эритемы в пигментацию и ожог

отсутствие латентного периода возникновения

Вопрос_41

С НАРУШЕНИЯМИ В СИСТЕМЕ ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ АССОЦИИРУЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ

криптоспоридиоз

токсоплазмоз

болезнь легионеров

полиомиелит

Вопрос_42

ПРИЗНАКИ ИНФРАКРАСНОЙ ЭРИТЕМЫ

четкие границы зоны облучения

переход эритемы в загар

размытые границы зоны облучения

наличие латентного периода возникновения

Вопрос_43

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ЯВЛЯЮТСЯ УСЛОВИЕМ

необходимым, но недостаточным

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_44

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

необходимым и достаточным

необходимым, но недостаточным

Вопрос_45

ТЕПЛОВАЯ ЭРИТЕМА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

четкими границами зоны облучения

размытыми границами зоны облучения

наличием латентного периода возникновения

переходом эритемы в загар

Вопрос_46

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ

установить этиологическую связь между нарушением состояния здоровья человека и воздействием экологических факторов

установить роль возрастных и половых особенностей в чувствительности к действию вредных факторов

установить связь между уровнями воздействия вредных факторов и риском развития заболевания

выявить наличие проблем, требующих углубленного изучения

Вопрос_47

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ

установить связь между уровнями воздействия вредных факторов и риском развития заболевания

выявить наличие проблем, требующих углубленного изучения

установить роль возрастных и половых особенностей в чувствительности к действию вредных факторов

установить этиологическую связь между нарушением состояния здоровья человека и воздействием экологических факторов

Вопрос_48

ДЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ИЗБЫТОЧНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

необходимым, но недостаточным

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

ни достаточным, ни необходимым

Вопрос_49

ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМОЙ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА КАЧЕСТВОМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ЯВЛЯЕТСЯ

социально-гигиенический мониторинг

гигиеническая диагностика

федеральная система гидрометеорологического мониторинга

система санитарно-эпидемиологического нормирования

Вопрос_5

ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИМПТОМОВ АЛИМЕНТАРНОГО МАРАЗМА СУЩЕСТВЕННЫЙ ДЕФИЦИТ БЕЛКОВ В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕМ

ни достаточным, ни необходимым

необходимым и достаточным

достаточным, но не необходимым

необходимым, но недостаточным

Вопрос_50

НАИБОЛЬШИЙ ВКЛАД В ПОДДЕРЖАНИЕ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ВНОСЯТ ФАКТОРЫ

генетические

биологические

социальные

состояния здравоохранения (своевременного и качественного оказания медицинской помощи)

Вопрос_6

ПРИЗНАК ТЕПЛОВОЙ ЭРИТЕМЫ

четкие границы зоны облучения

отсутствие латентного периода возникновения

наличие латентного периода возникновения

переход эритемы в загар

Вопрос_7

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ РАДИОНУКЛИДОВ МАЛОЙ АКТИВНОСТИ С ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ

стохастический

неопухолевые соматические изменения

генетические изменения

изменение клинической картины инфекционных и неинфекционных заболеваний

Вопрос_8

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УСТОЙЧИВОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕКА

отсутствие метеоневрозов

напряжение иммунной системы

генетическая перестройка организма

повышение обмена веществ

Вопрос_9

ОСОБЕННОСТИ НОРМИРОВАНИЯ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ

принцип пороговости

дозовый подход

принцип дифференцированного нормирования при различных условиях воздействия

принцип лимитирующего показателя

Вопрос_1

ОТДАЧА ТЕПЛА ОРГАНИЗМОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ

увеличении дефицита влажности

снижении температуры воздуха

увеличении температуры воздуха

уменьшении подвижности воздуха

Вопрос_10

ВИТАМИНООБРАЗУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ

инфракрасная часть солнечного спектра

коротковолновая область ультрафиолетовой части спектра

средневолновая область ультрафиолетовой части спектра

длинноволновая область ультрафиолетовой части спектра

Вопрос_11

САНИТАРНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ АНТРОПОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

азот

аммиак

фенол

диоксид углерода

Вопрос_12

ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ ЗАВИСИТ ОТ

освещенности

влажности

скорости движения воздуха

ориентации окон по сторонам света

Вопрос_13

СУММАРНОЕ КОЛИЧЕСТВО ОРГАНИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ В ВОЗДУХЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

окисляемостью

фенолом

аммиаком

формальдегидом

Вопрос_14

ОТДАЧА ТЕПЛА КОНВЕКЦИЕЙ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ

увеличении температуры воздуха

снижении влажности воздуха

снижении температуры окружающих предметов

увеличении подвижности воздуха

Вопрос_15

ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА И ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ ОТДАЧА ТЕПЛА
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

конвекцией

проведением

испарением

кондукцией

Вопрос_16

ОТДАЧА ТЕПЛА ИЗЛУЧЕНИЕМ ВОЗРАСТАЕТ ПРИ

увеличении температуры воздуха

снижении температуры воздуха

снижении температуры окружающих предметов

контакте с холодными предметами

Вопрос_17

В СОСТОЯНИИ ТЕПЛОВОГО КОМФОРТА ОСНОВНОЙ ПУТЬ ОТДАЧИ ТЕПЛА

конвекция

проведение

испарение

излучение

Вопрос_18

БАКТЕРИЦИДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ

инфракрасная часть солнечного спектра

длинноволновая область ультрафиолетовой части спектра

средневолновая область ультрафиолетовой части спектра

коротковолновая область ультрафиолетовой части спектра

Вопрос_19

В МИКРОКЛИМАТЕ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ И НИЗКОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МЕХАНИЗМ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

кондукция

излучение

испарение

конвекция

Вопрос_2

ОТДАЧА ТЕПЛА КОНВЕКЦИЕЙ УМЕНЬШАЕТСЯ ПРИ

уменьшении подвижности воздуха

снижении температуры окружающих предметов

уменьшении площади соприкосновения с предметами

повышении влажности воздуха

Вопрос_20

ПОКАЗАТЕЛЬ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ ПРОЦЕНТНОЕ ОТНОШЕНИЕ ОСВЕЩЕННОСТИ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ К ОСВЕЩЕННОСТИ СНАРУЖИ

световой коэффициент

коэффициент естественной освещенности

коэффициент заглубления

процент инсолируемой площади

Вопрос_21

УКАЖИТЕ МЕХАНИЗМ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ В МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ ВЫСОКИХ ПАРАМЕТРОВ ТЕМПЕРАТУРЫ И ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ

конвекция

излучение

механизмы физической терморегуляции не эффективны

испарение

Вопрос_22

ПОКАЗАТЕЛИ ЕСТЕСТВЕННОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ

процент инсолируемой площади

продолжительность непрерывной инсоляции в течение дня

световой коэффициент

свет неба

Вопрос_23

ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА И ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ В СОЧЕТАНИИ С НИЗКИМИ ПАРАМЕТРАМИ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ И СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА ОСНОВНЫМ МЕХАНИЗМОМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ СТАНОВИТСЯ

кондукция

излучение

испарение

конвекция

Вопрос_24

ОЦЕНИТЕ РАБОТУ МЕХАНИЗМОВ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ В УСЛОВИЯХ ВЫСОКИХ МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ТЕМПЕРАТУРЫ И ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА

испарение

излучение

конвекция

механизмы физической терморегуляции не эффективны

Вопрос_25

В МИКРОКЛИМАТЕ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ И НИЗКОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МЕХАНИЗМ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

испарение

кондукция

конвекция

излучение

Вопрос_26

УЛЬТРАФИОЛЕТОВАЯ РАДИАЦИЯ

ухудшает фосфорно-кальциевый обмен

понижает тонус симпатико-адреналовой системы

благоприятно сказывается на функции зрения

повышает иммунологическую резистентность организма

Вопрос_27

ПОКАЗАТЕЛИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ МИНИМАЛЬНЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ

результатирующая температура воздуха 20оС

северо-западная ориентация окон помещения

продолжительность инсоляции 8 часов

инсолируемая площадь 80%

Вопрос_28

ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И НЕПОДВИЖНОМ СУХОМ ВОЗДУХЕ ОСНОВНЫМ МЕХАНИЗМОМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ СТАНОВИТСЯ

конвекция

испарение

излучение

кондукция

Вопрос_29

МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

коэффициентом естественной освещенности

содержанием антропогенных загрязнителей воздуха

процентом инсолируемой площади

температурным режимом

Вопрос_3

ОТДАЧА ТЕПЛА ПРОВЕДЕНИЕМ ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ

температуры окружающих предметов

температуры воздуха

площади контакта с предметом

влажности воздуха

Вопрос_30

ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ВОЗДУХА ПАЛАТ

несоблюдение санитарно-гигиенического режима

уменьшение числа коек в палате

сквозное проветривание

недостаточная освещенность естественным светом

Вопрос_31

ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ УНИПОЛЯРНОСТИ ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ

характеризует благоприятный ионизационный режим

способствует нормализации сна

вызывает состояние сонливости

повышает работоспособность

Вопрос_32

Измерения показателей микроклимата в помещении следует проводить

в начале рабочей смены и затем каждые 2 часа

в начале рабочей смены и затем каждые 3 часа

не менее 2 раз за смену (в начале и в конце)

не менее 3 раз в смену (в начале, середине и в конце)

Вопрос_33

Какие показатели перегревания организма не включены в основу разработки физиологического метода оценки нагревающего микроклимата?

показатели теплового состояния человека

показатели физического развития

показатели функционального состояния человека

состояния здоровья человека

Вопрос_34

К факторам, определяющим микроклимат на рабочем месте, не относится

влажность воздуха

инфракрасное излучение

скорость движения воздуха

температура воздуха

ультрафиолетовая радиация

Вопрос_35

ОПТИМАЛЬНЫЙ МИКРОКЛИМАТ – ЭТО

субъективное ощущение тепла и высокая тактильная чувствительность

локальное ощущение теплового комфорта при минимальном напряжении механизмов терморегуляции

нормальное тепловое и функциональное состояние человека при значительном напряжении механизмов терморегуляции

изменение теплообмена организма, приводящее к образованию общего или локального дефицита тепла в организме

Вопрос_36

ПАРАМЕТРЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ МИКРОКЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЙ – ЭТО

барометрическое давление, температура воздуха, количество осадков, число солнечных дней

температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость ветра, температура поверхностей, число солнечных дней

температур воздуха, температура поверхностей, относительная влажность воздуха, число солнечных дней

температура воздуха, температура поверхностей, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха

Вопрос_37

МИКРОКЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЙ – ЭТО

комплекс физических факторов воздушной среды

метеорологические факторы в отдельных территориях

один из климатообразующих факторов

комплекс физических факторов воздушной среды в местах деятельности человека

Вопрос_38

ОХЛАЖДАЮЩИЙ МИКРОКЛИМАТ – ЭТО

сочетание параметров микроклимата, при котором происходит увеличение теплообмена, повышение температуры глубоких и поверхностных слоев тканей организма человека

сочетание параметров микроклимата, при котором происходит изменение теплообмена организма, приводящее к образованию общего

сочетание параметров микроклимата, при котором происходит появление общих или локальных дискомфортных теплоощущений

сочетание параметров микроклимата, при котором происходит интенсификация энерготрат организма работающих

Вопрос_39

НАГРЕВАЮЩИЙ МИКРОКЛИМАТ – ЭТО

сочетание параметров микроклимата, при котором имеет место позитивный сдвиг в состоянии здоровья и повышение работоспособности

сочетание параметров микроклимата, при котором имеет место повышение интенсивности энерготрат организма работающих

сочетание параметров микроклимата, при котором имеет место общее и локальное ощущение теплового комфорта в течение всего рабочего периода при минимальном напряжении механизмов терморегуляции

сочетание параметров микроклимата, при котором имеет место нарушение теплообмена человека с окружающей средой помещения, выражающееся в накоплении тепла в организме

Вопрос_4

СУММАРНОЕ КОЛИЧЕСТВО ОРГАНИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ В ВОЗДУХЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО КОНЦЕНТРАЦИИ

углекислоты

фенола

аммиака

окисляемости

Вопрос_40

ЕСТЕСТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

разницы парциального давления газов внутри и снаружи здания

разницы температур воздуха внутри и снаружи здания и ветрового напора

разницы насыщения воздуха водяными парами внутри и снаружи здания

этажности здания и высоты близлежащих строений

Вопрос_41

ВЛИЯНИЕ ДВИЖУЩЕГОСЯ ВОЗДУХА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

увеличивает теплоотдачу

нормализует теплообмен

нормализует теплопродукцию

уменьшает теплопродукцию

Вопрос_42

КРАТНОСТЬ ВОЗДУХООБМЕНА – ЭТО

время полной замены воздуха помещения на атмосферный

кратность воздухозамещения в помещении в течение суток

кратность воздухозамещения в помещении в течение часа

время, необходимое для сквозного проветривания помещения

Вопрос_43

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ – ЭТО

спецодежда и средства индивидуальной защиты

экранирование, изолирование рабочего места

предварительные и профилактические медицинские осмотры работающих

установка увлажняющих воздух устройств в помещениях с источником инфракрасного излучения

Вопрос_44

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МИКРОКЛИМАТА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

инструкции по технике безопасности

спецодежда, средства индивидуальной защиты

медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические

дистанционное управление производственным процессом

Вопрос_45

САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ПОНИЖЕННЫХ ТЕМПЕРАТУР

регулируемые системы центрального и местного отопления

регламентация времени работы и перерывов в работе

предварительные при поступлении на работу и профилактические медицинские осмотры

обеспечение работников спецодеждой и спецобувью

Вопрос_46

БИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ИНФРАКРАСНОГО СПЕКТРА СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ

бактерицидное

антирахитическое

тепловое

эритемное

Вопрос_47

ВНЕШНИЕ ЗАТЕНЯЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ИНСОЛЯЦИИ

размер окон, количество окон, ширина межоконных проемов

запыленность оконных стекол, предметы интерьера

жалюзи, шторы, цветы на подоконнике

погодные условия, время суток, состояние прозрачности атмосферы

Вопрос_48

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНСОЛЯЦИИ НОРМИРУЕТСЯ И ЗАВИСИТ ОТ

планировки зданий, функционального значения помещения, географической широты

наличия внешних затеняющих объектов, времени года, погоды

наличия внутренних затеняющих объектов, времени года, погоды

времени суток, состояния прозрачности атмосферы, запыленности

Вопрос_49

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИНСОЛЯЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ВО ВЛИЯНИИ НА

освещенность помещений

дезинфекцию помещений

цветовое восприятие зрительного анализатора

микроклимат помещений

Вопрос_5

ОТДАЧА ТЕПЛА ИЗЛУЧЕНИЕМ УМЕНЬШАЕТСЯ ПРИ

увеличении температуры окружающих предметов

снижении температуры воздуха

увеличении температуры воздуха

контакте с теплыми предметами

Вопрос_50

ВИДЫ СИСТЕМ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ

наружная и внутренняя

принудительная и естественная

централизованная и децентрализованная

местная и общеобменная

Вопрос_6

БАКТЕРИЦИДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ

инфракрасная часть солнечного спектра

коротковолновая область ультрафиолетовой части спектра

средневолновая область ультрафиолетовой части спектра

длинноволновая область ультрафиолетовой части спектра

Вопрос_7

ОТДАЧА ТЕПЛА ПРОВЕДЕНИЕМ СНИЖАЕТСЯ ПРИ

низкой температуре окружающих предметов

повышении температуры воздуха

уменьшении площади контакта с предметом

увеличении теплоемкости предметов

Вопрос_8

НЕДОСТАТКИ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫХ ЛАМП

рассеянный свет

слепящее действие

пульсация светового потока

малая яркость

Вопрос_9

ПАРАЛЛЕЛЬНО С УВЕЛИЧЕНИЕМ CO_2 В ЗАМКНУТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ В ПРИСУТСТВИИ ЛЮДЕЙ
УВЕЛИЧИВАЮТСЯ

температура воздуха

барометрическое давление

подвижность воздуха

количество легких ионов