

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.04 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

аттестационное дело № 74.01-24/132-2021

решение диссертационного совета от 25 ноября 2021 года № 25

О присуждении Безуглову Эдуарду Николаевичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» в виде рукописи по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 14 октября 2021 г., протокол № 24 диссертационным советом ДСУ 208.001.04 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора Университета № 0460 от 28.05.2020г.).

Безуглов Эдуард Николаевич 1981 года рождения, в 2004 году окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова», г. Москва, по специальности «Лечебное дело».

С 2019 года является соискателем кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный

медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2010 года Безуглов Эдуард Николаевич работает ассистентом кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Ачкасов Евгений Евгеньевич, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), кафедра спортивной медицины и спортивной реабилитации, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

- Еремушкин Михаил Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра физической терапии и медицинской реабилитации, профессор кафедры, главный научный сотрудник;

- Скворцов Дмитрий Владимирович – доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный

исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры, профессор кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, г. Москва, в своем положительном заключении подписанным доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой медицинской реабилитации – Елифановым Александром Витальевичем указала, что диссертационная работа Безуглова Эдуарда Николаевича на тему «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача спортивной медицины по оптимизации лечения часто встречаемых в практике работы спортивных врачей и ортопедов-травматологов мышечных повреждений задней поверхности средней тяжести в группе профессиональных взрослых футболистов. Таким образом, диссертационная работа Безуглова Эдуарда Николаевича на тему «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача спортивной медицины по оптимизации лечения часто встречаемых в практике работы спортивных врачей и ортопедов-травматологов мышечных повреждений задней поверхности средней тяжести в группе профессиональных взрослых футболистов.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Сеченовский Университет)», утверждённого приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Безуглов Эдуард Николаевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, профессора, профессор кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет» Минобрнауки России г. Саратов – Храмова Владимира Владимировича; кандидата медицинских наук, заведующего кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физического воспитания с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России – Пайкова Андрея Юрьевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой и клиникой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Самара – Яшкова Александра Владимировича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, г. Москва, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ по теме диссертации, общим объемом 1,33 печатных листа, из них 3 статьи в рецензируемых научных

изданиях (в том числе, 1 статья, индексируемая в международной базе цитирования Scopus), 2 статьи в материалах съезда, 2 работы в материалах международных конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Ачкасов Е.Е., Безуглов Э.Н., Ульянов А.А., Куршев В.В., Репетюк А.Д., Егорова О.Н. Применение аутоплазмы, обогащенной тромбоцитами в клинической практике. // **Биомедицина**. 2013. №1(4). С.46-59.

2. **Bezuglov E., Achkasov E., Maffulli N., Tokareva A.** Platelet-rich plasma in hamstring 23 muscle injuries in professional soccer players: pilot study. // **Muscles, Ligaments and Tendons Journal**. 2019. Vol.9. №1. P.112-118. [Scopus]

3. **Безуглов Э.Н., Хайтин В.Ю., Лазарев А.М., Бутовский М.С., Карлицкий Н.Н., Чернов Г.В., Любушкина А.В., Степанов И.Д.** Оценка эффективности использования инъекций богатой тромбоцитами плазмы при лечении мышечных повреждений нижней конечности степени 2а-2в у профессиональных футболистов. // **Спортивная медицина: наука и практика**. 2019. Т.9. №3. С.77-82.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработано решение актуальной для спортивной медицины научной задачи по лечению повреждений задней группы мышц бедра с использованием однократной инъекции богатой тромбоцитами плазмы среди профессиональных взрослых футболистов.

Показано, что основой персонализации программы реабилитации при повреждениях задней группы мышц бедра у профессиональных футболистов является оценка выраженности болевого синдрома на фоне выполнения специфических по виду спорта упражнений различной интенсивности.

Разработан протокол реабилитации после повреждений мышц задней поверхности бедра с использованием однократной инъекции богатой тромбоцитами плазмы и комплекса ступенчато возрастающей физической

нагрузки специфической для профессиональной спортивной деятельности футболистов, позволяющий повысить эффективность реабилитации с уменьшением частоты повторной травматизации мышц данной локализации и срока возвращения к регулярной тренировочной деятельности.

Доказано, что использование однократной инъекции 10 мл плазмы, содержащей 702 ± 45 тыс. в 1 мл тромбоцитов в центральную зону повреждения мышц бедра является безопасным и хорошо переносимым методом и приводит к значимому уменьшению длительности реабилитации.

Убедительно продемонстрировано, что использование разработанного метода реабилитации, в сравнении с традиционными методами лечения, минимизирует риск повторной травматизации в группе профессиональных взрослых футболистов.

Доказано, что использование в качестве критерия безопасного начала регулярной тренировочной деятельности выраженность болевого синдрома на фоне возрастающей специфической для вида спорта нагрузки является удобным и хорошо воспроизводимым методом, снижающим потребность в выполнении дорогостоящих инструментальных методов исследования.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Разработан оригинальный метод оценки эффективности реабилитации спортсменов с повреждением задней группы мышц бедра при помощи шкалы выраженности болевого синдрома при выполнении комплекса специфических для вида спорта упражнений.

Проанализированы переносимость и безопасность использования в комплексном лечении повреждений задней группы мышц бедра однократной инъекции 10 мл обогащенной тромбоцитами аутоплазмы.

Продемонстрировано преимущество разработанной методики лечения повреждений задней группы мышц бедра с использованием однократной инъекции 10 мл обогащенной тромбоцитами плазмы в сравнении с реабилитационной программой, включающей только выполнение комплекса упражнений и физиотерапии.

Показано, что исходная концентрация тромбоцитов в плазме не является прогностически значимым фактором для уменьшения выраженности болевого синдрома и прогнозирования сроков лечения.

Изучена эффективность влияния обогащённой тромбоцитами плазмы на выраженность болевого синдрома и сроки возобновления регулярной тренировочной деятельности.

Разработаны критерии безопасного начала регулярной тренировочной деятельности, основанные на оценке болевого синдрома на фоне прогрессирующе возрастающей специфической по виду спорта нагрузки, позволяющих минимизировать сроки лечения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Полученные результаты внедрены в клиническую практику ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА», службы медико-биологического обеспечения Российского футбольного союза, медицинских служб ФК «Локомотив», ФК «Спартак», ФК «Динамо», ФК «Зенит», ФК «Ахмат», ФК «Кайрат», а также 13 клиники спортивной медицины Smart Recovery, АНО «Клиника спортивной медицины «Локомед», а также используются на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Предложенные автором критерии возобновления регулярной тренировочной деятельности, на основании оценки выраженности болевого синдрома по оригинальной разработанной шкале и данных функционального тестирования нижних конечностей, могут быть рекомендованы к применению с целью минимизации риска повторной травматизации.

Представленные практические рекомендации по применению результатов, полученных в процессе лечения профессиональных

футболистов, позволяют использовать их в клинической практике и при лечении мышечных повреждений, и в других группах физически активного населения.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Результаты исследования получены при использовании актуальных и хорошо воспроизводимых в разных условиях методов диагностики и лечения мышечных повреждений, а также функционального состояния нижних конечностей. Использованные методы применялись в соответствии с поставленными задачами.

Теория построена на основании результатов детального анализа литературных данных, представленных по рассматриваемой теме исследования.

Идея базируется на изучении и анализе теоретико-практических данных иностранных и отечественных исследований, анализе результатов практического применения используемых в работе методов.

Использованы современные методы сбора и анализа материала с применением клинических и современных высокотехнологичных аппаратных методов исследования. В работе применены корректные статистические методы обработки данных. Объем исследования достаточен для формирования заключения.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Результаты исследования доложены на: международной конференции «Артромот» (Москва, 2017), X международном симпозиуме по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Москва, 2017), XI Всероссийском съезде ортопедов и травматологов (Санкт-Петербург, 2018), V международном конгрессе АСТАОР (Москва, 2019), XII международном симпозиуме по спортивной медицине и реабилитологии под эгидой Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Москва, 2019); Международной конференции Isokinetic (Лондон, 2019),

международной конференции «Безопасный спорт – 2021» (Санкт-Петербург, 2021).

Личный вклад соискателя состоит в том, что: автором выполнен анализ отечественной и зарубежной литературы, посвященной актуальным аспектам диагностики и лечения мышечных повреждений среди разных групп физически активных лиц, в том числе профессиональных спортсменов.

Автором лично выполнены все основные части диссертационной работы: сформулированы цель исследования, его задачи, положения, выносимые на защиту, а также определена методология проведения научного исследования. Лично автором проведена интерпретация данных, а также разработан алгоритм диагностики мышечных повреждений, протокол реабилитации при повреждениях задней группы мышц бедра, сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту.

Полученные в ходе проведенного исследования результаты представлены автором в научных публикациях, а также в докладах и тезисах на российских и международных конференциях.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Диссертация Безуглова Эдуарда Николаевича на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Использование богатой тромбоцитами плазмы в комплексном лечении повреждений мышц у профессиональных футболистов» по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по улучшению эффективности реабилитации профессиональных спортсменов с повреждениями задней группы мышц бедра, сокращению сроков их

возвращения к регулярной тренировочной деятельности и уменьшению частоты повторной травматизации мышц, имеющая важное значение для восстановительной и спортивной медицины.

По своей актуальности, методическому уровню выполненных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, присутствовавших на заседании, из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 26 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 19, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

На заседании 25 ноября 2021 года диссертационный совет ДСУ 208.001.04 принял решение присудить Безуглову Эдуарду Николаевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

Заместитель председателя
диссертационного совета

Пиголкин Юрий Иванович

Учёный секретарь
диссертационного совета

Смекалкина Лариса Викторовна



26 ноября 2021 года