

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ,

академик РАН,

доктор медицинских наук, профессор

 И.Е. Хатьков

« 19 »

2025 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы» о научно-практической значимости диссертационной работы Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

Актуальность темы выполненной работы

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) в последние десятилетия прочно вошла в структуру наиболее распространенных хронических заболеваний печени в мире. По оценкам различных авторов, распространенность НАЖБП в общей популяции варьирует от 25% до 30%, а среди пациентов с метаболическим синдромом, сахарным диабетом 2 типа, артериальной гипертензией и ожирением достигает 70–90%.

Тесная связь НАЖБП с компонентами метаболического синдрома (ожирением, сахарным диабетом 2 типа, дислипидемией, артериальной гипертензией) и повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний и смертности определяет высокую медико-социальную значимость этой патологии. Сложности ранней диагностики НАЖБП, обусловленные часто бессимптомным течением, и отсутствие единого «золотого стандарта» фармакотерапии диктуют необходимость разработки простых и доступных неинвазивных методов скрининга для первичного звена здравоохранения, а также оценки эффективности и безопасности существующих терапевтических подходов, таких как эссенциальные фосфолипиды (ЭФЛ), в условиях реальной клинической практики, особенно у пациентов с кардио-метаболической коморбидностью.

Таким образом, выбор темы исследования и цели работы К.М. Старостина является абсолютно обоснованным и отвечает актуальным вызовам современной медицины.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертация соответствует шифру научной специальности 3.1.30. Шифр 3.1.30 – Гастроэнтерология и диетология – представляет собой область науки, изучающую заболевания органов пищеварительной системы, и их лечение. Диссертация соответствует формуле специальности и области исследований согласно пунктам 7,12.

Тематика исследования тесно связана с приоритетными направлениями развития науки, технологий и техники в Российской Федерации, закрепленными в Стратегии научно-технологического развития РФ. В частности, работа соответствует задачам в области охраны здоровья населения, развития персонализированной и профилактической медицины.

Практическая направленность исследования напрямую сопрягается с решением государственных задач по снижению смертности от болезней органов пищеварения и сердечно-сосудистых заболеваний, обозначенных в национальном проекте «Здравоохранение».

Результаты исследования могут быть интегрированы в клиническую практику в рамках реализации стандартов оказания медицинской помощи, а также применены для повышения эффективности профилактических медицинских осмотров.

Новизна исследований и полученных результатов

Впервые на отечественном материале разработан и апробирован простой и доступный неинвазивный скрининговый индекс (St-индекс) для выявления пациентов с высоким риском НАЖБП, основанный исключительно на легкодоступных клиничко-анамнестических данных (возраст, отношение окружности талии к росту, наличие сахарного диабета 2 типа).

Разработанный индекс обладает удовлетворительной чувствительностью и специфичностью и может служить инструментом первичной маршрутизации больных на этапе амбулаторного приёма.

Автором исследована эффективность применения эссенциальных фосфолипидов как одного из основных компонентов патогенетической терапии НАЖБП в сочетании с кардио-метаболическими заболеваниями. Выявлены подгруппы пациентов с НАЖБП (курящие/курившие ранее, часто употребляющие жирную пищу, с большим числом коморбидностей, с ожирением), у которых может наблюдаться более выраженный положительный ответ на терапию с включением ЭФЛ.

Диссертантом было доказано положительное влияние терапии на регресс стеатоза печени, улучшение биохимических показателей, субъективное самочувствие пациентов.

Новыми являются и результаты анализа связи между субъективной удовлетворенностью терапией и объективными изменениями морфофункционального состояния печени, что открывает перспективы использования опросников качества жизни в рутинной гастроэнтерологической практике.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Разработанный скрининговый St-индекс имеет высокую клиническую значимость, поскольку позволяет выявлять пациентов с высоким риском НАЖБП на ранней стадии заболевания без проведения дорогостоящих исследований. Данный инструмент является простым, доступным и экономически не затратным инструментом для первичного скрининга НАЖБП в амбулаторной практике, что может способствовать улучшению ранней выявляемости заболевания. Использование St-индекса способствует рациональному использованию ресурсов системы здравоохранения, снижая затраты на лабораторную и инструментальную диагностику.

Данные о структуре коморбидности при НАЖБП в РФ важны для планирования комплексных программ ведения таких пациентов.

Подтверждённая эффективность применения эссенциальных фосфолипидов в комплексной терапии больных с НАЖБП и кардио-метаболическими нарушениями имеет значение для разработки современных алгоритмов ведения пациентов, сочетания немедикаментозных средств лечения НАЖБП с фармакотерапией.

Результаты исследования могут быть внедрены в практику врачей первичного звена и гастроэнтерологов, а также использованы для оптимизации маршрутизации больных и повышения приверженности пациентов к терапии.

Личный вклад автора

Диссертационная работа является результатом самостоятельного научного труда автора. К.М. Старостин лично провел анализ отечественной и зарубежной литературы по теме исследования, самостоятельно определил актуальность научной проблемы, разработал план исследования, сформулировал цели и задачи работы, выполнил статистическую обработку и анализ полученных данных, интерпретировал результаты, сформулировал выводы и практические рекомендации, подготовил основные публикации и текст диссертации.

Все представленные в диссертации результаты представляются личным вкладом автора в науку и практическую гастроэнтерологию.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Разработанный метод скрининга St-индекс и полученные результаты эффективности применения эссенциальных фосфолипидов целесообразно внедрить в работу врачей-терапевтов, врачей общей практики, гастроэнтерологов, эндокринологов амбулаторно-поликлинических учреждений и стационаров.

Данные об эффективности и безопасности ЭФЛ у пациентов с НАЖБП и кардио-метаболической коморбидностью могут быть использованы при формировании схем комплексной терапии в гастроэнтерологических, терапевтических, эндокринологических отделениях и кабинетах.

Научным коллективам ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, а также другим научно-исследовательским центрам, занимающимся проблемами гепатологии и метаболических заболеваний, рекомендуется продолжить исследования по проспективной валидации St-индекса в различных популяциях, изучению

долгосрочных эффектов терапии ЭФЛ, а также исследованию механизмов, лежащих в основе связи субъективных и объективных исходов лечения НАЖБП.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, из них 6 статей в рецензируемых научных изданиях, индексируемых в международных базах данных (Web of Science, Scopus, PubMed, Springer).

Оценка содержания, оформления и завершенности диссертации в целом

Структура диссертации отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Диссертация изложена на 137 страницах машинописного текста, имеет традиционную структуру: введение, обзор литературы, глава «Материалы и методы», глава «Результаты исследования», заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы.

Работа иллюстрирована 19 рисунками и 37 таблицами. Список литературы включает 216 источников, как отечественных, так и зарубежных, большинство из которых являются актуальными печатными работами последних лет.

Диссертация написана научным языком, логично построена, разделы взаимосвязаны. Содержание работы полностью раскрывает поставленные цель и задачи. Работа носит завершенный характер.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертации следует отнести высокую актуальность темы, большой объем проанализированных данных реальной клинической практики, научную новизну полученных результатов, их несомненную практическую

значимость, корректность использованных методов исследования и статистического анализа, логичность и ясность изложения материала. Работа оформлена в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Существенных недостатков в содержании и оформлении диссертации не выявлено. Отдельные ограничения, связанные с ретроспективным характером части анализа и наличием «серой зоны» у скринингового индекса, отмечены автором и не снижают общей высокой оценки работы. Отмечены незначительные опiski в оформлении таблиц и рисунков, которые, впрочем, не влияют на научную ценность работы.

Заключение

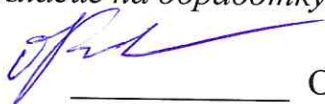
Таким образом, диссертационная работа Старостина Кирилла Максимовича на тему: «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи — разработка и внедрение неинвазивного метода скрининга НАЖБП и оценка эффективности терапии, что имеет существенное значение для гастроэнтерологии и диетологии. Работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России, утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Кирилл Максимович Старостин заслуживает присуждения ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании отдела патологии кишечника Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы». Протокол № 1 от 07.05.2025 г.

Доктор медицинских наук (3.1.30. Гастроэнтерология и диетология), заведующий отделением патологии кишечника ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ

Даю согласие на обработку моих персональных данных



Олег Владимирович Князев

Подпись доктора медицинских наук Князева О.В. заверяю:

Ученый секретарь
ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ,
к.м.н.



Татьяна Александровна Косачева

« 19 » 05 _____ 2025 г.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы»


Почтовый адрес: 111123, г. Москва, Шоссе Энтузиастов, 86, стр.6

Тел: +7 (495) 304-30-35 (доб. 1414). E-mail: info@mknc.ru, <https://www.mknc.ru>

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации по диссертационной работе Старостина Кирилла Максимовича на тему: «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология.

Хатьков Игорь Евгеньевич
Академик РАН, профессор, доктор медицинских наук (14.01.17. Хирургия),
Директор ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ
111123, Москва, шоссе Энтузиастов, д.86 стр.6
+7 (495) 304-30-35 (доб. 1414). E-mail: info@mknc.ru, <https://www.mknc.ru>

Даю согласие на обработку персональных данных

 Игорь Евгеньевич Хатьков

« 19 » 05 2025 г.

Подпись академика РАН, д.м.н., проф. Хатькова И.Е. заверяю

Ученый секретарь
ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ,
к.м.н.





Татьяна Александровна Косачева

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы
«Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова
Департамента здравоохранения города Москвы»
111123, Москва, шоссе Энтузиастов, д.86 стр.6
+7 (495) 304-30-35 (доб. 1414) E-mail: info@mknc.ru, <https://www.mknc.ru>