

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Старостина Кирилла Максимовича на тему «Неинвазивный скрининг и эффективность терапии с включением эссенциальных фосфолипидов жирового гепатоза у больных с кардио-метаболической патологией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

Актуальность диссертационного исследования Старостина К.М. не вызывает сомнений, поскольку неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) является одной из наиболее распространенных хронических патологий печени во всем мире, а ее ведение у пациентов с сопутствующими кардио-метаболическими заболеваниями представляет значительные трудности. Работа посвящена двум ключевым аспектам этой проблемы: разработке доступного инструмента для раннего выявления НАЖБП и оценке эффективности одного из широко применяемых терапевтических подходов.

Методологический уровень работы заслуживает высокой оценки. Разработка неинвазивного St-индекса для скрининга стеатоза печени основана на ретроспективном анализе внушительной базы данных (более 46 000 пациентов) эпидемиологического исследования DIREG-2, что обеспечивает репрезентативность выборки и статистическую мощьность. Используемые методы регрессионного анализа и валидации модели на контрольной когорте соответствуют современным требованиям к разработке диагностических шкал. Оценка эффективности терапии с включением эссенциальных фосфолипидов (ЭФЛ) проведена путем вторичного анализа данных проспективного наблюдательного исследования MANPOWER (более 2800 пациентов), что позволяет оценить результаты лечения в условиях, приближенных к реальной клинической практике.

Научная новизна исследования заключается в предложении нового, полностью неинвазивного St-индекса для скрининга НАЖБП, адаптированного для использования в амбулаторных условиях в РФ. Впервые на большой российской выборке коморбидных пациентов систематизированы данные об эффективности ЭФЛ, включая влияние на структуру и функцию печени, липидный профиль (в том числе в сочетании с гиполипидемической терапией) и субъективное состояние пациентов. Оригинальным является анализ подгрупп пациентов в зависимости от факторов риска и количества компонентов метаболического синдрома, а также исследование корреляции между удовлетворенностью лечением и объективными клинико-инструментальными показателями.

Теоретическая и практическая значимость работы состоит в предложении простого инструмента для первичной диагностики НАЖБП, который может способствовать улучшению выявляемости заболевания на ранних стадиях. Результаты оценки эффективности ЭФЛ предоставляют практическим врачам дополнительные данные для обоснования выбора терапии у пациентов с НАЖБП и кардио-метаболическими рисками.

Автореферат структурирован логично, ясно излагает основные положения работы. Цели и задачи исследования четко сформулированы, выводы обоснованы результатами статистического анализа. Список публикаций, включающий статьи в авторитетных международных журналах, подтверждает апробацию и значимость полученных результатов. Существенных замечаний к автореферату нет.

Диссертационное исследование Старостина Кирилла Максимовича представляет собой самостоятельную, завершенную научно-квалификационную работу, имеющую существенное значение для гастроэнтерологии и диетологии. Диссертационная работа Старостина

Кирилла Максимовича соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Старостин Кирилл Максимович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Доктор медицинских наук
(3.1.30. Гастроэнтерология и
диетология), профессор,
профессор кафедры
госпитальной терапии ФГБОУ
ВО ДГМУ Минздрава России

Маммаев
Сулейман Нураттинович



« 24 » 08 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

367000, Российская Федерация, Республика Дагестан, город Махачкала, площадь им. Ленина, 1

(8722) 67-07-94; 67-49-03; dgma@list.ru