

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Болдыревой Татьяны Сергеевны
на тему: «Современные методы оценки и коррекции кахексии при
резектабельном раке желудка», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности**

3.1.6. Онкология, лучевая терапия

Рак желудка остается одним из наиболее распространенных и агрессивных злокачественных новообразований, занимающих лидирующие позиции по показателям смертности и инвалидизации пациентов. Несмотря на развитие комбинированных подходов к лечению, исходы хирургического лечения во многом определяются общим соматическим и нутритивным статусом больных. Синдром кахексии как метаболически активное состояние, сопровождающееся потерей скелетной мускулатуры и функциональных резервов, представляет собой существенное препятствие к успешному проведению хирургического вмешательства и влияет на ближайшие и отдаленные результаты лечения.

В настоящее время особую важность приобретает разработка комплексных подходов, к диагностике и коррекции кахексии у онкологических пациентов, в том числе раком желудка, интегрирующих оценку состава тела по данным КТ на уровне L3, функциональные показатели и нутритивные параметры. Именно этому направлению посвящено диссертационное исследование Болдыревой Т. С., что подчеркивает его высокую клиническую и научную значимость.

Научная новизна диссертации Болдыревой Т. С. заключается в следующем: впервые выполнена комплексная оценка распространенности кахексии у пациентов с резектабельным раком желудка на основании современных критериев; доказано влияние кахексии на частоту послеоперационных осложнений, инфекций области хирургического вмешательства, несостоятельности анастомоза и общую выживаемость;

определены независимые прогностические факторы развития кахексии, включая предшествующую НАПХТ и III–IVa клинические стадии заболевания. Кроме того, в настоящей работе рассмотрен не только патогенез и распространенность синдрома кахексии, но и предложена клинически реализуемая стратегия дистанционно-контролируемой мультимодальной преабилитации, направленной на коррекцию кахексии и улучшение исходов лечения.

Практическая значимость исследования обусловлена разработкой четкого алгоритма диагностики кахексии, включающего оценку потери массы тела, анализ состава тела по данным компьютерной томографии на уровне L3 (расчет скелетно-мышечного индекса) и функциональные тесты, что может быть внедрено в работу онкологических стационаров. Предложенная программа преабилитации продемонстрировала высокую выполнимость (81–100%) и безопасность, что позволяет применять ее в реальной клинической практике, включая амбулаторный этап подготовки к операции. Значимое снижение риска инфекционных осложнений и улучшение функциональных показателей подтверждают целесообразность более широкого внедрения данного подхода в рутинную практику предоперационной подготовки.

Достоверность научных результатов подтверждается достаточным объемом выборки (147 пациентов), применением объективных методов оценки состава тела и функционального состояния пациентов (КТ, динамометрия, тест ходьбы на 400 м, нагрузочное тестирование с использованием велоэргометра), корректным использованием современных статистических методов (логистическая регрессия, регрессия Кокса, ROC-анализ) и последовательностью анализа данных. Результаты апробированы на научно-практических конференциях, опубликованы в 8 научных работах, в том числе в изданиях из Перечня ВАК.

Научные положения диссертационного исследования Болдыревой Т. С. по теме «Современные методы оценки и коррекции кахексии при

резектабельном раке желудка» соответствуют паспорту специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия.

Таким образом, по представленному автореферату диссертационная работа Болдыревой Татьяны Сергеевны на тему «Современные методы оценки и коррекции кахексии при резектабельном раке желудка», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом № 1179 от 29.08.2023 г. и приказом № 0787/Р от 24 мая 2024 г.). Автор диссертационного исследования, Болдырева Татьяна Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия.

Заведующий онкологическим отделением №2

ГБУЗ «ММКЦ "Коммунарка" ДЗМ»,

кандидат медицинских наук

«19» декабря 2025 г.



Подпись к.м.н. Далгатова К.Д. «ЗАВЕРЯЮ»:

Зав. канцелярии

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный клинический центр "Коммунарка" Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес: 108814, г. Москва, п. Сосенское, п. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, д. 8, стр. 3. Тел.: +7 495 744-07-03