

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Лоранской Ирины Дмитриевны о научно-практической значимости диссертационной работы Исангуловой Эльзы Артуровны на тему «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно - профилактических мероприятий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы исследования

Функциональные расстройства органов пищеварения являются одной из актуальных проблем в гастроэнтерологии и терапии. В настоящее время несмотря на достигнутые значительные успехи в диагностике, лечении и профилактике данной патологии отмечается рост числа больных молодого трудоспособного возраста с функциональными заболеваниями пищевода, желудка, билиарной системы и кишечника. Распространенность билиарной дисфункции достигает 10–15% от общей заболеваемости желудочно-кишечного тракта.

Развитие функциональных расстройств желчного пузыря связано прежде всего с нарушением координированной перистальтики билиарных путей на различных уровнях.

По данным литературы в формировании психологического профиля пациента важную роль имеет соматизация, интерперсональная сенситивность при гипомоторной дисфункции желчного пузыря, а при гипермоторной – повышается уровень тревожности. Также большое значение имеет влияние вегетативной нервной системы на развитие функциональных расстройств желчного пузыря.

Изучение состояния здоровья лиц молодого возраста с функциональным расстройством желчного пузыря и коррекция лечебных мероприятий является актуальной медицинской и социальной проблемой.

В связи с этим, диссертация Исангуловой Эльзы Артуровны, посвященная актуальной проблеме изучения состояния здоровья студентов с

функциональным расстройством желчного пузыря и разработке оптимальных лечебно-профилактических мероприятий для этой группы пациентов, представляется актуальной и имеющей большое практическое значение.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Исангуловой Э.А. выполнена с использованием современных методических подходов и статистического анализа, включает в себя достаточный объем материала для подтверждения достоверности научных положений и выводов, изложенных в диссертации. Основные положения, полученные данные и рекомендации, сформулированные в работе, базируются на исследовании 122 студентов с функциональным расстройством желчного пузыря, из них 74 исследуемых с гиперкинетическим типом и 48 – с гипокинетическим типом дисфункции желчного пузыря и 25 здоровых лиц – группа сравнения.

Дизайн исследования четко соответствует цели и задачам исследования и включает: сбор и анализ анамнестических данных, физикальное и инструментальное обследование пациентов с функциональным расстройством желчного пузыря, оценку состояния здоровья, лабораторно-инструментальные исследования, проведение динамического двухэтапного ультразвукового исследования желчного пузыря. Для оценки физической работоспособности был использован Гарвардский степ-тест, изучался уровень физического здоровья по методике Пироговой Е.А., адаптационный потенциал по Баевскому Р.М.; вегетативный статус определяли по Вейну А.М. , функциональное состояние вегетативной нервной системы – вариабельность сердечного ритма - по методике Баевского Р.М.; уровень психологического здоровья – с помощью Шкалы реактивной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина, психоэмоциональный статус – по Методике диагностики оперативной оценки Самочувствия, Активности, Настроения (САН), разработанной Доскиным В.А. с соавторами ; качество жизни - по опроснику здоровья MOS SF-36. Изученные

выборки репрезентативны, число включенных в исследование и анализированных пациентов являлось достаточным для выявления искомых закономерностей. Диагноз устанавливался на основании рекомендаций Римского консенсуса III и IV (2006, 2016).

Статистическая обработка данных проведена с помощью пакета прикладных программ Statistica 10.0., что позволило обеспечить объективность и достоверность оценки результатов исследования.

Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют результатам исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Исангуловой Э.А. проведена комплексная оценка состояния здоровья студентов с первичным функциональным расстройством желчного пузыря, включающая физическое здоровье, адаптационный потенциал, качество жизни, вегетативное обеспечение и психоэмоциональное состояние.

В данном диссертационном исследовании впервые были изучены и проанализированы взаимосвязи между первичным функциональным расстройством желчного пузыря у студентов и негативными поведенческими факторами в развитии заболевания.

Автором разработан и научно обоснован способ лечения функционального расстройства желчного пузыря у лиц молодого возраста с применением фитотерапии отдельно и в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря. Проведена сравнительная оценка эффективности применения предложенных схем лечения на фоне базисной фармакотерапии.

Современная методология исследования, достаточное количество обследованных пациентов, длительный период наблюдения (до 6 месяцев), корректное применение статистических методов обработки полученных данных

позволяет считать результаты диссертационной работы достоверными. Научная новизна исследования не вызывает сомнений.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Значимость диссертационной работы Э.А. Исангуловой для науки обоснована новыми данными комплексной оценки состояния здоровья молодых людей с функциональным расстройством желчного пузыря - поведенческих факторов риска заболевания, уровня физического здоровья, функционального состояния вегетативной нервной системы, психологического здоровья и качества жизни, что позволило автору разработать новые подходы к реабилитации пациентов.

Проанализирована эффективность применения фитотерапии в зависимости от типа функционального расстройства желчного пузыря, что позволяет нормализовать моторно-эвакуаторную функцию, психоэмоциональное состояние и вегетативный тонус. При дополнительном сочетанном воздействии фитотерапии и лечебной физкультуры у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря в отдаленном периоде наблюдения автором установлено сохранение позитивной динамики.

Сформулированы практические рекомендации по использованию фитотерапии в зависимости от типа функционального расстройства.

По результатам исследования схемы применения фитотерапии и лечебной физкультуры в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции желчного пузыря успешно внедрены в практическое здравоохранение.

Автором получены 2 патента по сборам лекарственных трав при основных типах функциональных расстройств желчного пузыря.

Оценка структуры и содержания диссертационной работы

Диссертация Исангуловой Э.А. изложена в традиционном стиле на 157 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав собственных результатов,

обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 264 источника, из них 172 - отечественных, 92 – зарубежных. Диссертация содержит 26 таблиц и 12 рисунков.

Во введении обоснована актуальность избранной темы, определены цель и задачи, показана научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость работы, положения выносимые автором на защиту. Представленные данные по апробации результатов исследования и внедрению их в практику.

В обзоре литературы излагаются современные представления о патогенезе, диагностике и лечении функциональных расстройств билиарного тракта. Разделы 1.2, 1.3 и 1.4 посвящены изучению вопросов лечения пациентов с функциональным расстройством билиарного тракта, включающих медикаментозную терапию, фитотерапию и лечебную физкультуру.

В главе Материалы и методы исследования необходимо отметить грамотно спланированный дизайн исследования с представлением критериев включения и невключения в исследование, описание использованных методов исследования. В разделе 2.1 описана методология исследования, дана характеристика пациентов. Раздел 2.2 подробно представляет спектр используемых клинических, лабораторных, инструментальных и статистических методов исследования.

Результаты собственных исследований представлены в главе 3.

В 4 главе автор представила оценку эффективности лечебных мероприятий у лиц молодого возраста с функциональным расстройством желчного пузыря с обсуждением полученных результатов исследования. Установленные данные рассматривались с современных позиций с учетом научных сведений и рекомендаций.

Заключение написано в традиционной форме и представляет систематический анализ собственных данных в сопоставлении с современными данными наиболее значимых зарубежных и отечественных публикаций по данной проблеме.

Выводы и практические рекомендации соответствуют результатам проделанной работы, целям и задачам исследования.

Соответствие содержания автореферата основным положениям работы

Автореферат полностью отражает основные результаты диссертационного исследования Исангуловой Э.А.

Материалы по теме диссертации отражены в 18 печатных работах, в том числе – 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Результаты работы достаточно полно доложены на научно-практических мероприятиях всероссийского и регионального уровней.

Замечания

Принципиальных недостатков и замечаний по выполненному диссертационному исследованию нет. В целом положительно оценивая диссертационную работу, отмечая актуальность, новизну, практическую и теоретическую значимость, хотелось бы задать автору следующие вопросы:

1. Какие лекарственные растения в предложенных Вами фитосборах влияют на статус вегетативной нервной системы?
2. Определялся ли уровень липидов сыворотки крови с учетом несбалансированного питания и дефицитом пищевых волокон в рационе студентов?

Кроме того хотелось бы увидеть в работе более подробную информацию о комплексе ЛФК при различных вариантах дисфункции желчного пузыря. Тем более не понятно использование рекомендаций неизвестного автора И.И.Пархотика. В диссертации имеется лишь одна ссылка на его работу в украинском журнале немедицинского профиля за 2011 год.

Заключение

Диссертационная работа Исангуловой Эльзы Артуровны «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно - профилактических мероприятий» по специальности 14.01.04 "Внутренние болезни" является самостоятельной

законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности лечения студентов с функциональным расстройством желчного пузыря, что имеет научное и практическое значение для врачей-терапевтов и гастроэнтерологов.

По актуальности, методическому уровню, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует установленным требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям, а ее автор, Исангулова Эльза Артуровна заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни».

Официальный оппонент
доктор медицинских наук
(шифр научной специальности
14.01.04 «Внутренние болезни»)
профессор, заведующая кафедрой
гастроэнтерологии ФГБОУ
ДПО РМАНПО Минздрава России
Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Лоранская И.Д.

Место работы: ФГБОУ ДПО РМАНПО
Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Тел.: +7(499)2522104, e-mail: rmapo@rmapo.ru

Подпись д. м. н. профессора Лоранской И.Д. заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России



Савченко Л.М.

«28» 12 2020