

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны на тему: «Головная боль напряжения у пациентов с хронической неспецифической болью в спине», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Болевые синдромы различной локализации – одна из основных проблем современной неврологии. Среди них едва ли не самыми частыми остаются хроническая неспецифическая боль в спине (ХНБС) и головная боль напряжения (ГБН). При этом механизмы одновременного формирования нескольких болевых синдромов, их влияние друг на друга и оптимальные подходы к медикаментозному и немедикаментозному ведению пациентов, страдающих как ХНБС, так и ГБН, по-прежнему до конца не изучены.

Актуальность диссертационной работы Головачевой Анжелики Александровны обусловлена высокой медико-социальной значимостью хронических болевых синдромов, которыми страдают преимущественно лица трудоспособного возраста. Отсутствие оптимального алгоритма ведения такого рода пациентов зачастую приводит к значительному снижению качества их жизни, а в некоторых случаях и к стойкой утрате трудоспособности.

В диссертационной работе Головачевой А.А. впервые проведен анализ клинико-психологических параметров, коморбидных расстройств, а также качества предшествующего ведения пациентов, страдающих одновременно двумя болевыми синдромами - ХНБС и ГБН. Такой анализ позволил автору разработать подходы к комплексному лечению этих пациентов с опорой на их ключевые клинико-психологические особенности. Несомненным достоинством работы является длительный период наблюдения пациентов, включённых в исследование, позволивший не только оценить сроки наступления терапевтического эффекта, но и проанализировать стойкость достигнутого результата. Автором предложены подходы к комплексному лечению пациентов с хроническими болевыми синдромами и показаны преимущества сочетания медикаментозного и немедикаментозного лечения, включающего не только традиционные противовоспалительные средства, миорелаксанты и антидепрессанты, но и рациональную психотерапию, лечебную гимнастику, образовательные беседы. В

диссертационном исследовании Головачева А.А. показала, что коррекция неправильных представлений пациентов о своем заболевании сама по себе уже оказывает значительное терапевтическое воздействие и не должна игнорироваться врачами при работе с пациентами, страдающими коморбидными болевыми синдромами. Диссертационное исследование продемонстрировало, что результатом комплексного лечения становится не только уменьшение болевых синдромов, но и коррекция сопутствующих расстройств, во множестве представленных у такого рода пациентов - боли в шее, инсомнии, тревоги и депрессии.

Поставленные автором задачи решены, выводы сформулированы корректно и полностью отражают полученные результаты. Работа выполнена на достаточном объеме выборки пациентов с применением современных клинических и инструментальных методов. Для анализа результатов были использованы адекватные методы статистической обработки данных. Автореферат информативен, хорошо оформлен и отражает суть работы, основные результаты, выводы и практические рекомендации.

Основные положения представленного на отзыв автореферата отражены в 20 работах, в том числе в 2 научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; в 2 статьях в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; в 14 иных публикациях по результатам исследования, в 1 свидетельстве о государственной регистрации базы данных, 1 публикации в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

По актуальности диссертационного исследования, его методологическому уровню, объему изученного материала, а также по степени новизны, практической и теоретической значимости полученных результатов работа соответствует статусу кандидатской диссертации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, грамотно, последовательно. Автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц.

Результаты диссертационного исследования Головачевой А.А. могут быть рекомендованы для внедрения в образовательные программы подготовки на профильных кафедрах медицинских университетов в процессе обучения студентов,

клинических ординаторов, а также для внедрения в образовательные программы для врачей-неврологов в системе послевузовского профессионального образования.

Диссертационная работа Головачевой Анжелики Александровны соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головачева Анжелика Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)
профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения дополнительного профессионального образования
«Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Замерград Максим Валерьевич

Согласен на сбор, хранение и
обработку персональных данных

Замерград Максим Валерьевич

Подпись доктора медицинских наук Замерграда М.В. заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

10.03.2026г.



Шестакова Екатерина Алексеевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации; Адрес: 123242 г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1.; Телефон: +7 495 6800599; Электронная почта: tmaro@rmaro.ru