



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков "Уход за
больными"

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков "Уход за больными"

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-6; Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-6	Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать	Знает: основы ухода за больными различного профиля.	Умеет: осуществлять уход за больными различного профиля; организовать работу младшего и среднего медицинско	Имеет практический опыт: ухода за больными различного профиля; организации работы младшего и среднего	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование



		организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения		го персонала по уходу за больными.	медицинского персонала по уходу за больными.	
--	--	---	--	------------------------------------	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-6	1. Введение в практическую деятельность медицинской сестры 1.1 Безопасность производственной среды в МО	Гигиеническая обработка рук. Предстерилизационная очистка и дезинфекция инструментария. Текущая и заключительная уборка помещений.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
2	ОПК-6	2. Основные виды деятельности медицинской сестры 2.1 Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО	Взвешивание больных, измерение роста. Транспортировка больных. Осмотр пациентов на педикулез. Обработка пациента при педикулезе. Заполнение	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование



			медицинской документации при поступлении пациента.	
		2.2 Оценка функционального состояния пациента	Термометрия, обработка термометров и ведение температурного листа. Измерение АД, исследование пульса, подсчет ЧДД.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
3	ОПК-6	3. Оказание медицинских услуг по уходу		
		3.1 Простые медицинские услуги	Гигиенический уход за волосами, полостью рта, глазами, носом и ушами маломобильного пациента.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
		3.2 Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии	Помощь пациенту при перемещении в постели. Перемещение пациента с кровати на стул, с каталки на кровать, используя правила медицинской эргономики.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
		3.3 Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	Техника перестилания постели пациента продольным и поперечным способом. Техника выполнения смены нательного белья пациента.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
		3.4 Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	Подача судна и мочеприемника маломобильному пациенту. Техника выполнения гигиенического ухода за половыми органами пациента.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
		3.5 Кормление	Техника выполнения кормления	Специалитет



	пациента	пациента в постели. Гигиенический уход за полостью рта пациента.	31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование
	3.6 Пролежни и их профилактика	Гигиенический уход за кожей пациента. Смена положения тела маломобильного пациента в постели. Положение Фаулера, положение Симса.	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		54	54
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
------------	--	------	---------------------	-------------



1	Введение в практическую деятельность медицинской сестры	Безопасность производственной среды в МО	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Простые медицинские услуги		6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии		6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода		6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях		6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Кормление пациента		6
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Пролежни и их профилактика		6
3	Основные виды деятельности медицинской сестры	Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО		6
3	Основные виды деятельности медицинской сестры	Оценка функционального состояния пациента		6

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Введение в практическую деятельность медицинской сестры	Безопасность производственной среды в МО	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	4
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Простые медицинские услуги	Выполнение кейс-заданий	3
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Участие медицинской сестры в медикаментозной терапии	Выполнение кейс-заданий	3
2	Оказание	Помощь пациенту с	Выполнение индивидуальных	3



	медицинских услуг по уходу	недостаточностью самостоятельного ухода	заданий	
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Помощь пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	Выполнение кейс-заданий	3
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Кормление пациента	Выполнение кейс-заданий	3
2	Оказание медицинских услуг по уходу	Пролежни и их профилактика	Выполнение индивидуальных заданий	4
3	Основные виды деятельности медицинской сестры	Организация деятельности медицинской сестры в различных подразделениях МО	Выполнение индивидуальных заданий	3
3	Основные виды деятельности медицинской сестры	Оценка функционального состояния пациента	Выполнение индивидуальных заданий	4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А. Касимовской. — М.: ООО «Издательство “Медицинское информационное агентство”», 2018. — 432 с.: ил.
2	Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра : учебник / Двойников С.И. / Бабаян С.Р. / Тарасова Ю.А.. — Электронные данные (1 папка: 1 файл оболочки и подкаталоги). — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 592 с. — ISBN 978-5-9704-7303-0 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Касимовская Н. А. Атлас сестринских манипуляций [Текст: Электронная копия]: рекомендовано Координационным советом по области образования "Здравоохранение и медицинские науки" в качестве учебного наглядного пособия для студентов образовательных учреждений, реализующих программы высшего образования по специальностям 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия" по дисциплинам "Основы ухода за больными", "Сестринское дело", по специальности 34.03.01 "Сестринское дело" по дисциплине "Основы сестринской деятельности", по специальности 39.03.02 "Социальная работа" по дисциплине "Основы ухода. Первая помощь" / Н. А. Касимовская, Е. А. Бояр, Т. Д. Антюшко [и др.] ; Министерство здравоохранения Российской Федерации, Федеральное



	государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова. — Электронные данные (1 папка: 1 файл оболочки и подкаталоги). — 2017 г. (Репродуцирован в 2016 году) (Москва [Нахимовский проспект, 49] : ЦНМБ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, 2016).
--	--

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Подготовка к итоговой аттестации УП Уход за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Специалитет 31.05.01 Лечебное дело УП Уход за больными Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---



1	кабинет №4 (19,3 кв.м.)	241017, Брянская область, г.Брянск, ул.Вокзальная, д.132, учебный корпус, 1 этаж,	Учебная аудитория для проведения практических занятий – 26 посадочных мест Оборудование: Доска-флипчарт магнитно-маркерная на колесах – 1 шт. Маркеры для магнитной белой доски стираемые, фломастеры на магните набор 12 штук с губкой, 4 цвета, Brauberg Universal, 152491 – 1 шт. Стол ученический – 13 шт. Стол ученический – 26 шт. Стол письменный – 1 шт. Стол преподавателя – 1 шт. Шкаф для хранения оборудования – 2 шт. Sherpa – тренажер для СРЛ (производство Корея) – 3 шт. Фантом головы с пищеводом и желудком – 3 шт. Фантом таза (навыки постановки клизмы, внутримышечных инъекций) – 3 шт. Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря – 3 шт.
---	-------------------------	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «28» марта 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой

Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «22» апреля 2025 г., протокол № 3

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)