УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) доктор фармацевтических наук, профессор

_____ В.В. Тарасов

«01» июня 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения совместного заседания научной учебно-методической конференции кафедры факультетской терапии № 1 и кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре факультетской терапии № 1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Кузьмина Ольга Александровна, 1996 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2019 году по специальности «Лечебное дело».

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.20. Кардиология. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2027/Ао от 10.10.2024 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В настоящий момент не трудоустроена.

Научные руководители:

Трушина Ольга Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор РАН, доцент, профессор кафедры факультетской терапии №1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Лепехова Анфиса Александровна, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Кузьминой О.А. является завершённой научно-квалификационной работой на актуальную тему, в которой содержится решение проблем изучения взаимосвязи псориаза с сердечно-сосудистыми

заболеваниями, распространенности сердечно-сосудистых заболеваний среди пациентов с псориазом и применения алгоритма ведения данной группы пациентов для снижения сердечно-сосудистого риска и формирования индивидуализированного подхода.

Работа отличается научной новизной и значимым личным вкладом автора, обладает высокой теоретической и практической ценностью. Автор корректно решает поставленные задачи, выводы и полученные результаты согласуются с поставленной целью и задачами исследования.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что псориаз - системное хроническое иммуноопосредованное воспалительное кожное заболевание мультифакториальной природы, которое поражает до 3% населения по всему миру. Среди пациентов с псориазом высока доля пациентов с коморбидными патологиями (до 73%) - гиперлипидемия, сахарный диабет 2 типа, ожирение, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, метаболический синдром, воспалительные заболевания кишечника, неалкогольная жировая болезнь печени, депрессия. Пациенты с псориазом, особенно тяжелого течения, имеют больший риск развития инфаркта миокарда, инсульта, тромбоэмболии легочной артерии, аритмии и сердечно-сосудистой смерти. В основе взаимосвязи между псориазом и сердечно-сосудистыми заболеваниями лежит общность вырабатываемых провоспалительных цитокинов, таких как фактор некроза опухоли α / интерлейкины 23/17А. Учитывая системность воспалительного процесса при псориазе, развивается инсулинорезистентность, что приводит к эндотелиальной дисфункции и атеросклерозу. Данный каскад реакций ведет к развитию инфаркта миокарда, внезапной сердечной смерти или инсульта. Атеросклероз в настоящее время также рассматривается как системный воспалительный процесс, который играет важную роль не только в патогенезе развития сердечно-сосудистых заболеваний, но также является триггером в прогрессировании псориаза. Совокупность таких факторов риска как: дислипидемия, ожирение, сахарный

диабет, также увеличивает сердечно-сосудистый риск. Псориаз сопровождается выраженным снижением качества жизни пациентов, отмечается склонность к тревожности, депрессивным состояниям. Известно о повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с депрессией. Наличие у пациента двух и более сопутствующих заболеваний затрудняет лечение каждого из них. Необходимо определить алгоритм обследования больных с псориазом и высоким сердечно-сосудистым риском и алгоритм оценки риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, что не было сделано ранее.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискатель лично определила цель и задачи исследования, разработала его дизайн и методологию, выполнила анализ современной отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме. Автором самостоятельно осуществлён отбор и включение пациентов в исследование, анализ первичной медицинской документации, сбор клинических, лабораторных и инструментальных данных, а также формирование и верификация базы данных.

Соискатель непосредственно участвовала в клиническом обследовании и ведении пациентов, координировала госпитализацию пациентов, включенных в исследование. Автором лично выполнена статистическая обработка результатов с использованием современных методов анализа, проведена интерпретация полученных данных и их сопоставление с данными литературы.

На основании результатов исследования соискателем самостоятельно сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту. Автор принимала непосредственное участие в подготовке научных публикаций и представлении результатов исследования на научно-практических конференциях. Вклад соискателя в проведение исследования и интерпретацию полученных результатов является ведущим.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Автором проделана большая работа по обследованию 200 пациентов, из которых 160 имели в анамнезе диагноз псориаз и 40 пациентов, не страдающих данным заболеванием. Выводы, полученные в ходе проведения исследования, полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

В ходе исследования все результаты, полученные в ходе осмотра, сбора анамнеза и анализа медицинской документации проанализированы с помощью языка для программирования Python и его модулей для анализа, в частности: Pandas (версия 2.0.1, США), Seaborn (версия 0.12.2, США), SciPy (версия 1.10.1, США), Sklearn (версия 1.2.2, США) и Numpy (версия 1.24.3, США). Вышеописанные методы позволили выявить высокую распространенность сердечно-сосудистых заболеваний среди пациентов с псориазом и влияние комплекса факторов, к которым относятся пол, рост, вес, ИМТ, возраст, уровень холестерина, величина индексов PASI и DLQI на вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний у данной категории пациентов. Все пациенты были обследованы согласно клиническим рекомендациям по диагностике и лечению псориаза, разработанным Российским обществом дерматовенерологов и косметологов. Полученные результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые в Российской Федерации проведено исследование факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с псориазом. Впервые в российской популяции выявлена низкая осведомленность пациентов с псориазом о таких заболеваниях как артериальная гипертензия, дислипидемия, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца. Впервые проведена комплексная оценка как степени тяжести течения псориаза по шкале PASI и качества жизни по шкале DLQI, так и факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (пол, возраст, ИМТ, уровень общего холестерина, курение). Впервые статистически достоверно доказано наличие взаимосвязи между степенью тяжести течения псориаза и факторами риска сердечно-сосудистых

заболеваний. Впервые разработан алгоритм определения сердечно-сосудистых рисков у пациентов с псориазом. Выведена формула, позволяющая рассчитать вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с псориазом.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Достоверно продемонстрировано статистически значимое увеличение ССР при сочетанном влиянии нескольких факторов, к которым относятся пол, рост, вес, ИМТ, возраст, уровень общего холестерина, величина индексов PASI (Psoriasis Area and Severity Index - индекс оценки тяжести и распространенности псориаза) и DLQI (дерматологический индекс качества жизни) по данным многофакторного анализа.

По результатам исследования сформулирован и внедрен в клиническую практику терапевтического отделения Университетской клинической больницы № 1 и дерматологического отделения Университетской клинической больницы № 2 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) оптимальный протокол обследования и анализа пациентов с псориазом для выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Наряду с этим получена прогностическая модель, позволяющая говорить, что развитие и/или ухудшение течения ССЗ у пациентов с псориазом в 65% случаев обусловлено влиянием роста (см), ИМТ, возраста (лет), PASI.

Результаты исследования позволяют рекомендовать углубленное кардиологическое обследование пациентам с псориазом, особенно средней и тяжелой степеней тяжести.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Автором выявлены наиболее часто встречающиеся триггерные факторы развития сердечно-сосудистой патологии у больных псориазом. Впервые составлен алгоритм обследования пациентов с псориазом с целью снижения вероятности развития таких состояний как инфаркт миокарда, инсульт, сердечно-сосудистая смертность. Выведена формула, позволяющая рассчитать вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с

псориазом. На основании вышеизложенного, можно утверждать, что результаты исследования обладают научной новизной и практической значимостью.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные положения данного исследования нашли практическое применение в учебном процессе кафедры Факультетской терапии № 1 им. В.Н. Виноградова и кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (акт № 512 от 01.10.2024) при изучении дисциплин «Терапия», «Кардиология», «Дерматовенерология», читаемых аспирантам по специальностям 3.1.20. Кардиология, 3.1.23. Кожные и венерические болезни, а также внедрены в лечебный процесс отделений терапии, кардиологии № 2 Клиники факультетской терапии № 1 им. В.Н. Виноградова и дерматовенерологического отделения Клиники кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (акт № 500 от 01.10.2024).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

По результатам заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) от 09.12.2021, постановили одобрить исследование исполнителя Кузьминой Ольги Александровны в рамках диссертационной работы «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом». Выписка из протокола № 22-21 от 09.12.2021.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом» соответствует Паспорту научной специальности 3.1.20. Кардиология, пунктам направлений исследований: № 3 (Заболевания коронарных артерий сердца), 4 (Заболевания миокарда, перикарда и эндокарда), 5 (Заболевания (патология) артериального и венозного русла. Артериальная гипертония), 6 (Атеросклероз), 7 (Нарушение ритма и проводимости.

Электрофизиология миокарда), 10 (Фундаментальные аспекты развития, роста и функционирования миокарда и сосудистой стенки), 12 (Возрастные, половые, этнические особенности патологии сердечно-сосудистой системы), 14 (Медикаментозная и немедикаментозная терапия, реабилитация и диспансеризация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями), 15 (Исследование распространенности заболеваний кардиологического профиля. Профилактическая кардиология) и Паспорту научной специальности 3.1.23. Дерматовенерология, пунктам направлений исследований № 2 (Этиология и патогенез дерматозов, лимфопролиферативных заболеваний кожи, новообразований кожи и ИППП (изучение причинно-следственных связей между генетическими, патоморфологическими, иммунологическими, биохимическими, функциональными особенностями и клиническими проявлениями заболеваний), 3 (Вариабельность клинических проявлений дерматозов и ИППП. Изучение системных проявлений заболеваний кожи, ее придатков и ИППП. Связь поражений кожи с заболеваниями других органов и систем. Клиниколабораторные параллели при кожных заболеваниях и ИППП), 6 (Методы профилактики развития и рецидивирования дерматозов, лимфопролиферативных заболеваний кожи, новообразований кожи. Профилактика распространения ИППП. Диспансерные методы работы с больными дерматозами и ИППП), 7 (Разработка и совершенствование организационных направлений и методов оказания медицинской помощи пациентов с дерматозами, лимфопролиферативными заболеваниями кожи, новообразованиями кожи и инфекциями, передаваемыми половым путем, включая диспансерное наблюдение и повышение качества жизни).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 научных работ, из них 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук;

2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Распространенность артериальной гипертензии среди больных псориазом в клинической практике / Кузьмина О.А., Миронова О.Ю., Лепехова А.А., Фомин В.В. // Consilium Medicum. - 2022. - Т. 24. - № 10. - С. 763-766.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную индексируемую базу данных Scopus:

1) Влияние псориаза на сердечно-сосудистый риск / Кузьмина О.А., Миронова О.Ю., Лепехова А.А., Трегуб К.С., Демин А.И., Фомин В.В., Олисова О.Ю. // Российский журнал кожных и венерических болезней. - 2023. - Т. 26. - № 5. - С. 465-475.

2) Терапия сердечно-сосудистых заболеваний у больных псориазом / Кузьмина О.А., Трушина О.Ю., Лепехова А.А., Фомин В.В. // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. – 2025. – Т. 14. - № 2. - С. 11-20.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Кузьмина, О.А. Сердечно-сосудистые заболевания у пациентов с псориазом в клинической практике: клинический случай / Кузьмина О.А., Миронова О.Ю., Фомин В.В. // Евразийский Кардиологический Журнал. – 2022. - № 1. – С. 94-99.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Кузьмина О.А., Миронова О.Ю., Лепехова А.А., Фомин В.В. Влияние псориаза на вероятность развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний: // Материалы XVIII Всероссийского конгресса «Артериальная гипертония 2022: Диагностика и лечение в пандемию COVID-19», Москва, 16-17 марта 2022 г. – С. 12-14.

2) Кузьмина О. А., Миронова О. Ю., Лепехова А. А., Фомин В. В. Cardiovascular risk assessment in patients with psoriasis // EADV Symposium 2022 : материалы симпозиума Европейского общества дерматовенерологов, Любляна, Словения, 12–14 мая 2022 г. — Любляна, 2022. — С. 726-727.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Кузьмина О.А. Артериальная гипертензия у пациентов с псориазом: что нам известно? // Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «Кардиология на марше 2022» 7-9 июня 2022 года.

2) Миронова О.Ю., Фомин В.В. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с псориазом // Материалы Межрегиональной научно-практической конференции «Мультидисциплинарный и командный подход в современной клинической практике». Нижний Новгород, 16 июня 2025 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Кузьминой Ольги Александровны «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология.

Заключение принято на совместном заседании научной учебно-методической конференции кафедры факультетской терапии № 1 и кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 13 от 27 мая 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
академик РАН, заведующий
кафедрой факультетской терапии №1
Института клинической медицины
имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО
Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет) В.В. Фомин