

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Перетечикова Анна Владимировна, 1997 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2020 году по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего

образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2323/Ао от 29.01.2026 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2024 года работает в должности врача-невролога в обществе с ограниченной ответственностью «Клинико-диагностический центр «Поликлиника.ру» по настоящее время.

Научный руководитель:

Воскресенская Ольга Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Перетечиковой Анны Владимировны на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» представляет собой самостоятельную научно-квалифицированную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. В ходе работы установлены клинические проявления постковидного синдрома у лиц, страдающих хроническими болевыми синдромами, определены факторы, ассоциированные

с формированием постковидного синдрома. Создана математическая формула прогноза развития постковидного синдрома, использование которой позволит объективизировать риски развития постковидных нарушений. Обсуждена и актуализирована проблема гипердиагностики и неэффективного лечения постковидного синдрома в неврологической практике. В работе решена актуальная задача по прогнозированию возникновения постковидного синдрома у лиц, страдающих хронической болью.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

После окончания пандемии стало очевидно, что последствия COVID-19 можно наблюдать в отдалённые сроки после перенесённого заболевания. Данное явление получило название «постковидный синдром» (ПКС). Дизайн проводимых ранее исследований на данную тему не подразумевал сравнительный анализ пациентов, перенесших COVID-19, среди которых часть имела признаки ПКС с теми, которые перенесли инфекцию без последствий. Другой актуальной проблемой является гипердиагностика ПКС, в связи с чем множество известных неврологических заболеваний не диагностируется вовремя. В неврологической практике существует большой пул пациентов с хроническими болевыми синдромами. В современной литературе практически нет информации о том, как протекает постковидный синдром у данной когорты пациентов и какие факторы способствуют его формированию. Таким образом, исследования по представленной теме актуальны.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад автора включает в себя выбор направления исследования, постановку цели и задач проводимой работы, разработку дизайна исследования, анализ имеющейся научной литературы по теме ПКС и предикторах его формирования. Автор самостоятельно осуществляла набор пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, производила сбор и анализ данных анамнеза основного заболевания, анамнеза жизни, течения острого периода коронавирусной инфекции, выполнение неврологического осмотра,

тестирование пациентов по опросникам и шкалам. Автором была создана база данных пациентов, выполнен статистический анализ полученных результатов. В ходе работы автором определены факторы, ассоциированные с формированием постковидного синдрома у пациентов с хронической болью, разработана формула для прогнозирования постковидного синдрома у пациентов с хроническими болевыми синдромами, сформулированы выводы, написан и оформлен текст диссертации. По теме проводимого исследования выполнены публикации в рецензируемых научных журналах.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов исследования обеспечивается, в первую очередь, репрезентативной выборкой: оптимальное количество участников исследования (105 человек), в соответствии с критериями включения и исключения, разделенных на 3 группы: 20 пациентов обратились в клинику в связи с неэффективным лечением ПКС, 85 пациентов получали лечение по поводу их основного заболевания: скелетно-мышечные боли в шее и спине, головные боли напряжения, мигрень. В свою очередь эти пациенты были разделены на 2 группы. Пациенты (n=55), у которых после перенесённой инфекции развился ПКС, составили основную группу, и пациенты (n=30), без каких-либо последствий перенесшие коронавирусную инфекцию, составили группу сравнения. Автор применила валидизированные опросники для оценки когнитивных, эмоциональных, астенических нарушений, качества жизни, паттерна и уровня хронизации болевых синдромов. Проведена корректная статистическая обработка полученных результатов с применением компьютерного обеспечения и актуальных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных данных, выводов и рекомендаций.

Проведена проверка первичной документации (индивидуальные регистрационные карты пациентов, информированные добровольные согласия пациентов, протоколы анкетирования пациентов, таблицы с расчетами статистических показателей).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Выявлен факт гипердиагностики постковидного синдрома, когда под его маской протекают другие заболевания нервной системы. Установлено, что астенический синдром с пониженной активностью, снижением мотивации, физической и психической астенией, субъективные когнитивные нарушения, депрессия легкой степени и выраженная тревога составляют клиническую основу постковидного синдрома у пациентов с хронической болью. Рассчитаны относительные шансы развития каждого клинического синдрома в рамках постковидных нарушений. Доказано, что перенесённая коронавирусная инфекция может выступать как триггером в ухудшении течения уже имевшихся болевых синдромов, усиливая явление центральной сенситизации, так и провоцировать появление новых болевых синдромов. Показано, что основными факторами, ассоциированными с формированием постковидного синдрома у пациентов с хроническим болевым синдромом, являются уровень депрессии по шкале Бека и уровень центральной сенситизации по шкале CSI, которые сохраняют свою значимость и направление эффекта при учёте всех остальных предикторов, а также более высокий индекс массы тела. Выраженность общей астении по шкале MFI-20 увеличивает шанс развития постковидных нарушений за счёт тесной связи с депрессией и уровнем центральной сенситизации. Выявлено, что перенесённая коронавирусная инфекция снижет качество жизни пациентов, в большей степени за счёт его психологической составляющей. Прогностическими факторами снижения качества жизни выступают более старший возраст пациентов, наличие в анамнезе заболеваний сердечно-сосудистой системы и нарушений углеводного обмена. Разработана формула прогнозирования возникновения постковидного синдрома у пациентов с хронической болью.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Создана математическая формула прогноза развития постковидного синдрома, использование которой позволит объективизировать риски развития постковидных нарушений и своевременно определить объём лечебных мероприятий. Данная формула, а также практические рекомендации,

сформулированные в диссертационной работе, могут быть использованы в клинической практике неврологов с целью эффективного выявления и лечения пациентов с постковидным синдромом.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ аспиранта заключается в постановке и комплексном решении научной задачи, связанной с установлением прогностических факторов формирования ПКС у пациентов, страдающих хроническими болевыми синдромами. Автор определила симптомокомплекс ПКС у данной категории пациентов, на который рекомендовано ориентироваться при анализе клинической картины заболевания. Актуализировала проблему гипердиагностики и неэффективного лечения пациентов с ПКС. Полученные данные имеют важное клиническое значение и могут быть использованы в практике неврологов для совершенствования диагностики и лечебно-профилактических подходов при ПКС. Результаты исследования опубликованы автором в журналах, индексируемых в международной базе Scopus и входящих в перечень ВАК, и доложены на международной конференции.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации на тему «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» были внедрены в лечебный процесс 1, 2 и 3 неврологических отделений Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова Университетской клинической больницы № 3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 822 от 30.01.2026), а также внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Нервные болезни», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело» и аспирантам по специальности 3.1.24. «Неврология» (акт № 850 от 30.01.2026).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование в рамках диссертационной работы «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» одобрено на заседании Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (протокол № 25-22 от 08.12.2022).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Данная диссертационная работа соответствуют Паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, направлению исследования пункта 15 «Неврология болевых синдромов. Этиология, диагностические и терапевтические подходы в лечении и профилактики болевых синдромов».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам диссертации автором опубликовано 5 работ, в том числе 1 статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, PubMed, 1 иная публикация по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов международной научно-практической конференции.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1. Перетечикова, А. В. Нарушения когнитивных функций у пациентов, перенесших COVID-19 / А. В. Перетечикова, О. Н. Воскресенская // Поведенческая неврология. — 2024. — № 2. — С. 36–40.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные индексируемые базы данных Scopus, PubMed:

1. Перетечикова, А. В. Клинические проявления и вероятные предикторы формирования постковидного синдрома в неврологической практике / А. В. Перетечикова, О. Н. Воскресенская // Медицинский совет. — 2023. — Т. 17. — № 21. — С. 168-173. [Scopus]

2. Перетечикова, А. В. Факторы, влияющие на качество жизни пациентов при неврологических проявлениях постковидного синдрома / А. В. Перетечикова, О. Н. Воскресенская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. — 2024. — Т. 124. — № 9. — С. 44–50. [Scopus, PubMed]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Неврологические маски постковидного синдрома / О. Н. Воскресенская, А. А. Кулеш, Н. В. Лебедева, А. Б. Локшина, Д. А. Гришина, А. В. Перетечикова, О. В. Колоколов, В. А. Парфенов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. — 2025. — Т. 17. — № 3. — С. 4-10.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Перетечикова, А. В. Клинические проявления и возможные предикторы формирования постковидного синдрома / А. В. Перетечикова // Сборник статей LV международной научно-практической конференции «Российская наука в современном мире» / Москва: «Научно-издательский центр «Актуальность.РФ», 2023. — С. 27–28.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике / Ежегодная международная конференция «Третьяковские чтения» (22-23 мая 2025 года, Саратов).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом

06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Перетечиковой Анны Владимировны «Прогностические факторы развития постковидного синдрома в неврологической практике» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 32 человека.

Результаты голосования: «за» – 32 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 14 от 11.02.2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
Института клинической медицины
им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

 В. А. Парфенов