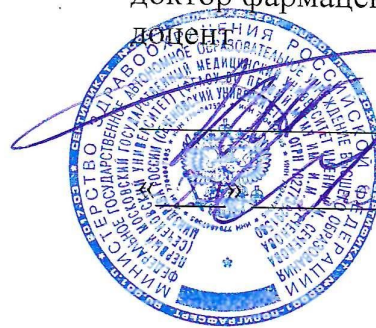


## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук,  
доктор



В.В. Тарасов

20 25 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Гусейнова Зейнаб Газанфар кызы, 04.10.1993 года, гражданство РФ, окончила ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2017 году по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2074/Ао от 17 декабря 2024 году выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени ИМ Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:**

**Османов Эседулла Маллаалиевич** доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

## **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы является завершенным научно-квалифицированным исследованием, выполненным на высоком научно-методическом уровне и содержащем новые научные положения. Автором установлена динамика заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения на уровне субъекта Российской Федерации за 2012-2023 годы, проведен систематический обзор и контент анализ распространенности и функциональных возможностей медицинских мобильных приложений, разработанных для фиксации показаний артериального давления в целях самоконтроля артериального давления, автором выявлен уровень компетентности медицинских работников в отношении использования мобильных технологий в процессе организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, установлена целевая группа пациентов с артериальной гипертензией и их потребность в использовании медицинских мобильных приложений для реализации самосохранительного поведения с целью профилактики развития сердечно-сосудистых катастроф. Проведенное исследование позволило автору разработать модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на региональном уровне, оптимизированной для использования в медицинском мобильном приложении, проведена оценка результатов ее внедрения.

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Артериальная гипертензия, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, является одним из ведущих факторов риска смерти и инвалидности в мире [World Health Organization, 2023]. Более миллиарда населения во всем мире страдают артериальной гипертензией и 10% мировых расходов на здравоохранение напрямую связаны с артериальной гипертензией и ее осложнениями [Т.А. Gaziano, A. Bitton, S. Anand et al., 2009]. Вместе с тем, несмотря на высокие расходы, распространенность артериальной гипертензии растет и артериальное давление по-прежнему плохо выявляется, лечится и контролируется [А.Е. Schutte, Т.Н. Jafar, N.R. Poulter, 2023].

В Российской Федерации в 2021 году зарегистрировано более 17 миллионов человек с артериальной гипертензией [Е.Г. Котова, О.С. Кобякова, Г.А. Александрова и др., 2022]. Однако, реальная распространенность артериальной гипертензии значительно превышает официальные статистические данные [Ю.А. Баланова, С.А. Шальнова, А.Э. Имаева и др., 2019; А.В. Алексецева, И.В. Осипова, Т.В. Репкина и др., 2023].

Высокий уровень заболеваемости артериальной гипертензией диктует необходимость поиска путей совершенствования организации медицинской помощи пациентам. Исследования показывают, что информационно-коммуникационные технологии способствуют снижению стоимости лечения, повышению доступности и качества медицинской помощи, более рациональному использованию ресурсов системы здравоохранения [В.А. Клочков, 2020].

Таким образом, актуальность исследования определяется высоким уровнем заболеваемости населения артериальной гипертензией и необходимостью совершенствования организации медицинской помощи пациентам с использованием информационно-коммуникационных технологий.

### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором проведен аналитический обзор зарубежной и отечественной литературы, регламентирующей вопросы организации медицинской помощи с использованием ИКТ (100%). Автором определены цель и задачи исследования (95%), составлен план и программа научного исследования (95%), проведен систематический обзор и контент анализ медицинских приложений, предназначенных для пациентов с АГ (95%), разработана анкета социологического опроса врачей и пациентов (100%), выполнен статистический и математический анализ данных, полученных в ходе проведения исследования (90%). Автор принял участие в разработке медицинского мобильного приложения. Диссертант разработал и апробировал мероприятия, направленные на совершенствование медицинской помощи пациентам с АГ (100%). На основе полученных результатов автором сформулированы выводы и практические рекомендации (100%).

Диссертанту принадлежит ведущая роль в написании и опубликовании результатов исследования.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационного исследования, выводов и положений, выносимых на защиту, основывается на анализе репрезентативного объема выборочного исследования и исходных данных, статистической обработкой данных при помощи современных математических методов и программ (IBM SPSS Statistics 23.0). Автором проанализировано 268 источников литературы за 2010-2024 гг., 42 статистических сборника с данными о заболеваемости, инвалидности и смертности, 402 оригинальных анкет социологического опроса пациентов с артериальной гипертензией, 43 анкеты экспертного опроса, 380 мобильных приложений. В работе использованы методы: библиографический, аналитический, социологический, метод экспертных оценок, математико-статистический, организационного эксперимента. Научные положения, результаты исследования, выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, выводы закономерно вытекают из основных научных положений, сформулированных автором.

Исследование выполнено в соответствии с основным планом научных работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), тема диссертации утверждена Ученым Советом ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Разработанная модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на региональном уровне, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении, проведена оценка результатов ее внедрения.

Автором выявлены особенности динамики заболеваемости, инвалидности и смертности от болезней системы кровообращения на уровне субъекта Российской Федерации, по результатам которого установлено, что на фоне роста

заболеваемости болезнями системы кровообращения отмечен четкий тренд к снижению показателей смертности по причине сердечно-сосудистых заболеваний.

Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы впервые проведено изучение распространенности и функциональных возможностей медицинских мобильных приложений, разработанных для фиксации показаний артериального давления в целях самоконтроля артериального давления, а также установлено качество их информационного содержания и доказательная база.

Диссертантом выявлен уровень компетентности врачей первичного звена здравоохранения в отношении использования мобильных технологий в процессе организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией. Автором установлена целевая группа пациентов с артериальной гипертензией и их потребность в использовании медицинских мобильных приложений для реализации самосохранительного поведения с целью профилактики развития осложнений болезней системы кровообращения.

### **Практическая значимость проведенных исследований**

Разработанная модель организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении, является значимым дополнением к традиционным мероприятиям, направленным на поддержание здоровья пациентов с артериальной гипертензией. Выявленные тенденции заболеваемости, инвалидности и смертности населения субъекта РФ от болезней системы кровообращения используются в качестве информационной базы для профилактики заболеваемости на региональном уровне. Установленные функциональные возможности медицинских мобильных приложений, а также качество их информационного содержания и доказательная база способствует расширению знаний врачей первичного звена здравоохранения в области цифровых технологий и более рациональному их использованию. Выявлен недостаточный уровень компетентности врачей первичного звена здравоохранения в отношении использования мобильных технологий в процессе организации медицинской помощи пациентам, что свидетельствует о существующих проблемах в

образовательных программах высшего образования при их подготовке. Выявленная целевая группа пациентов с артериальной гипертензией, а также их потребность в использовании цифровых технологий для реализации самосохранительного поведения, способствовала разработке пациент-ориентированного медицинского мобильного приложения.

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ диссертанта состоит в том, что в них отражены результаты научного исследования, создающие методологические и теоретические основы для обоснования и разработки модели организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией, оптимизированная для использования в медицинском мобильном приложении в субъекте Российской Федерации.

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Материалы исследования, в том числе разработанное медицинское мобильное приложение (свидетельство Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный институт промышленной собственности» о регистрации программы для ЭВМ №2024668781) внедрены в деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения г. Москвы «Консультативно-диагностический центр №2 департамента здравоохранения города Москвы» (акт №01-09-3704/24 от 01.11.2024); Тамбовского областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая поликлиника №5 г. Тамбова» (акт б/н от 21.11.2024). Материалы диссертации используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при подготовке кадров первичного звена здравоохранения (акт №543 от 05.11.2024).

## **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Этическая экспертиза диссертации по теме «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий» проведена на заседании Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). По результатам экспертизы ЛЭК одобрил исследование в рамках диссертационной работы «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных технологий», выписка из протокола №02-24 от 29.01.2024 г.

### **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 6, 8, 11, 14, паспорта научной специальности: 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, Chemical Abstracts), 2 публикации в сборниках материалов научных конференций, 1 свидетельство о регистрации программ для ЭВМ.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Анализ показателей заболеваемости и смертности населения Тамбовской области от болезней системы кровообращения за 2012-2021 гг. / Э. М. Османов, В. А. Решетников, З. Г. Гусейнова [и др.] // Социальные аспекты здоровья населения. – 2023. – Т. 69. – № 6. – С. 1-23.

2) Цифровые технологии в медицине: мнение пациентов с артериальной гипертензией / Э. М. Османов, В. А. Решетников, З. Г. Гусейнова, М. А. Омаров // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2024. – № 1. – С. 909-925.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Мобильные приложения, разработанные для самоконтроля артериального давления: систематический обзор и контент-анализ / Э. М. Османов, А. В. Решетников, Г. С. Лебедев, Р. Р. Маньяков, З. Г. Гусейнова, М. А. Омаров, И. А. Шадеркин // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2024. – Т. 32. – № 1. – С. 35-42.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Информационно-коммуникационных технологий в организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией / З. Г. Гусейнова // Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования: сборник статей по материалам LXXIX международной научно-практической конференции, – Москва, 26 декабря 2023 года. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью «Интернаука», 2023. – С. 13-18.

2) Смертность населения Тамбовской области от болезней системы кровообращения в 2019-2021 гг / З. Г. Гусейнова // Роль науки и образования в развитии современной системы знаний: сборник научных трудов. – Казань: Общество с ограниченной ответственностью «САНТРЕМ», 2023. – С. 67-69.

Свидетельство на объект интеллектуальной собственности:

1) Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2024668781 Российская Федерация. Мобильное приложение «Мониторинг

артериального давления»: № 2024667841: регистрация 31.07.2024: опубл. 09.08.2024 / Э. М. Османов, З. Г. Гусейнова. – 1 л.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (Москва, 2023);

2. LXXIX Международной научно-практической конференции «Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования» (Москва, 2023);

3. Всероссийской научно-практической конференции «Роль науки и образования в развитии современной системы знаний» (Казань, 2023).

4. VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (Москва, 2024).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п.21 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Гусейновой Зейнаб Газанфар кызы «Совершенствование организации медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией на основе информационно-коммуникационных

технологий» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.


Заключение принято на совместном заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 19 чел.

Результаты голосования: «за» – 18 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 7 от 14 апреля 2025г.

#### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой общественного здоровья и  
здравоохранения имени Н.А. Семашко Института  
общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет);



Решетников В.А.