

Министерство здравоохранения Российской Федерации
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального
образования
**ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени И.М.СЕЧЕНОВА**

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Основы ухода за больными»
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность) 31.05.01 Лечебное дело

Квалификация: Врач общей практики

Трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы

Цели освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – участие в формировании следующих компетенций:

- способностью и готовностью реализовать этические и деонтологические аспекты врачебной деятельности в общении с коллегами, средним и младшим медицинским персоналом, взрослым населением и подростками, их родителями и родственниками (ПК-1);
- способность и готовность применять методы асептики и антисептики, использовать медицинский инструментарий, проводить санитарную обработку лечебных и диагностических помещений, владеть техникой ухода за больными (ПК-7);
- способностью и готовностью использовать методы оценки природных и медико-социальных

факторов среды в развитии болезней у взрослого населения и подростков, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительную работу по гигиеническим вопросам (ПК-11).

Задачи дисциплины - в результате прохождения курса студенты должны:

Знать:

1. Принципы организации работы лечебного учреждения.
2. Организацию работы младшего медицинского персонала в терапевтических отделениях стационара.
3. Виды санитарной обработки больных.
4. Способы транспортировки больных.
5. Принципы лечебного питания больных.
6. Способы и технику термометрии, правила обработки термометров
7. Правила ведения температурного листа. Типы лихорадок.
8. Простейшие меры воздействия на организм больного (компрессы, горчичники, лечебные пластыри, банки) и механизм их действия.
9. Технику измерения артериального давления, подсчёта пульса на лучевой артерии, подсчёта числа дыханий в минуту.
10. Правила сбора и деконтаминации мокроты.
11. Определение суточного диуреза.

12. Правила сбора мочи для клинического анализа, исследования по Нечипоренко, Аддис-Каковскому, определения суточной глюкозурии и протеинурии, пробы трёх стаканов.

13. Правила сбора мочи для пробы Зимницкого, технику проведения пробы.

14. Особенности наблюдения и ухода за больными с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, мочевыделительной системы.

15. Особенности наблюдения и ухода за больными пожилого и старческого возраста.

16. Особенности наблюдения и ухода за тяжелобольными и агонирующими больными.

17. Доврачебные мероприятия при неотложных состояниях.

18. Понятия: клиническая и биологическая смерть (признаки).

19. Правила обращения с трупом.

Уметь:

1. Владеть правилами санитарной обработки лечебных и диагностических помещений лечебного учреждения.

2. Проводить антропометрию больных, санитарную обработку больных

3. Осуществлять транспортировку больных.

4. Проводить кормление больных.

5. Проводить термометрию и заполнять температурный лист.

6. Владеть простейшими методами физиотерапевтического воздействия на организм больного.

7. Осуществлять контроль показателей гемодинамики.

8. Осуществлять контроль показателей дыхания.

9. Измерять суточный диурез.

10. Владеть различными способами введения лекарственных препаратов.

11. Собирать биологический материал для лабораторных исследований

12. Осуществлять уход за больными с заболеваниями различных органов и систем.

13. Оказывать первую доврачебную помощь при неотложных состояниях.

14. Владеть особенностями ухода за тяжелобольными и агонирующими.

15. Констатировать биологическую смерть и знать правила обращения с трупом.

Владеть:

1. Методами оценки состояния здоровья пациента.

2. Техникой ухода за больными

3. Приемами санитарной обработки медицинского инструментария и помещений в лечебных учреждениях.

Место дисциплины в структуре ООП университета

Дисциплина относится к базовой части блока дисциплин по специальности «Лечебное дело».

Содержание дисциплины:

п/ №	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
1.	Особенности организация работы терапевтического стационара. Медицинская деонтология. Санитарно-эпидемиологический режим терапевтического стационара, и его особенности его соблюдения в различных подразделениях и помещениях.	Структура терапевтического стационара. Понятия: санитарно-эпидемиологический режим, внутрибольничная инфекция, влажная уборка, генеральная уборка, текущая уборка. Правила приготовления и хранения дезинфицирующих растворов для санитарной обработки палат, процедурных кабинетов, мест общего пользования (коридоры, туалеты). Регулярность и особенности проведения генеральной и текущей влажной уборки различных помещений стационара. Правила хранения и маркировки уборочного инвентаря.
2.	Транспортировка больных. Использование приспособлений для создания удобного положения больного.	Виды и техника транспортировки больных. Виды положения больных (активное, пассивное, вынужденное), виды двигательных режимов (постельный, строго постельный, полупостельный, общий). Приспособления и способы (с приподняты головным концом, с опущенным головным концом, с приподнятым ножным концом, перемена положения тела в кровати, щиты и т.д.), используемые для создания удобного положения больного (функциональная кровать, противопролежневые круги, и т.д.). Устройство и возможности функциональной кровати. Способы перемещения больных с кровати на каталку и с каталки на кровать. Способы смены нательного и постельного белья.
3.	Санитарная обработка больных и личная гигиена больного.	Понятия: полная и частичная санитарная обработка больных. Методики проведения полной и частичной санитарной обработки больных, показания, противопоказания, оснащение. Виды педикулёза, их диагностические признаки. Способы обработки больных при выявлении педикулёза, необходимое для этого оснащение, меры профилактики. Регулярность, этапы, необходимое оснащение, технику осуществления личной гигиены больных. Правила использования подкладного судна, мочеприёмника, требования к их обработке. Понятие: пролежень, стадии его развития, меры профилактики, способы обработки на разных стадиях.

4.	Питание больных.	Понятия: лечебное питание (диетотерапия), диетические лечебные столы, разгрузочные дни, искусственное питание. Принципы лечебного питания. Виды искусственного питания: энтеральное через зонд, парентеральное.
5.	Измерение температуры тела, оформление температурного листа.	Принципы терморегуляции организма. Понятие: температура, её показатели у здоровых людей в разные возрастные периоды, суточные колебания температуры. Стадии лихорадки. Способы и технику термометрии. Правила обработки термометров. Правила ведения температурного листа.
6.	Простейшие меры физиотерапевтического воздействия на организм больного.	Типы лихорадок, их диагностическое значение.. Особенности ухода за лихорадящими больными в разные стадии течения лихорадки. Виды простейших мер воздействия на организм больного (компрессы, горчичники, лечебные пластыри, банки), механизм их действия, показания и противопоказания, техника постановки.
7.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания дыхательной системы (кашель сухой и влажный, одышка, удушье, кровохарканье, лихорадка и т.д.). Правила обращения с мокротой (сбор в плевательницу, определение суточного количества, дезинфекция). Правила сбора мокроты для исследования в лаборатории. Технику проведения оксигенотерапии в палате, режима проветривания палат. Особенности ухода (создание удобного положения, дренаж положением; смена постельного и нательного белья, уход за кожей при лихорадке и т.д.). Правила использования индивидуальных ингаляторов. Признаки лёгочного кровотечения и способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом патологическом состоянии.
8.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов кровообращения.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания сердечно-сосудистой системы (боли в области сердца, головные боли, сердцебиение и перебои в сердце кашель сухой и влажный, одышка, удушье, кровохарканье, лихорадка и т.д.) Методика измерения артериального давления по Короткову (систолическое давление,

		диастолическое давления, пульсовое давление) Методику исследования пульса на лучевых и сонных артериях: определение частоты, ритма, наполнения и напряжения. Методы определения отёков и контроля их динамики (взвешивание, определение суточного диуреза). Правила режима проветривания палат. Особенности ухода (создание удобного положения, профилактика пролежней; использование подкладного судна и мочеприёмника, диетотерапию и т.д.). Признаки гипертонического криза, отёка лёгких, особенности стенокардитических болей, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этих патологических состояниях.
9.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов пищеварения.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания органов пищеварения (боли в животе, тошнота, рвота, запоры, поносы, метеоризм). Понятие: запор, правила постановки очистительной клизмы (и её вариантов) при запорах. Правила сбора кала и рвотных масс для исследования. Признаки желудочно-кишечного кровотечения и отличие его от лёгочного, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом патологическом состоянии. Особенности ухода за больным при рвоте.
10.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов мочевого выделения.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания органов мочевого выделения (боли в поясничной области, боли при мочеиспускании, гематурия, дизурические явления, тошнота, рвота, отёки, головные боли и т.д.). Понятия: полиурия, олигоурия, анурия, ишурия. Правила сбора мочи для общего анализа, для сбора суточной мочи на белок и глюкозу, для исследования по Нечипоренко, Аддис-Каковскому, на амилазу, для посева мочи. Методику сбора мочи и проведения пробы Зимницкого. Признаки почечной колики, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом патологическом состоянии.
11.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями системы крови.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания системы крови (слабость, парестезии, кожный зуд, кровоточивость и др.). Особенности ухода за больными с заболеваниями системы крови.

		Особенностями оказания первой доврачебной помощи при развитии экстренных состояний у больных указанного профиля.
12.	Наблюдение и уход за больными с заболеваниями эндокринной системы.	Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания эндокринной системы (жажда, слабость, похудание, беспокойство, полиурия и др.). Особенности ухода за больными с заболеваниями эндокринной системы. Особенности оказания первой доврачебной помощи при развитии экстренных состояний у больных указанного профиля.
13.	Наблюдение и уход за больными пожилого возраста.	Основные возрастные особенности речи, слуха, памяти, движений пожилых пациентов. Особенности ухода за больными пожилого возраста. Принципы выполнения доврачебной помощи при развитии экстренных состояний у больных указанного профиля.
14.	Уход за тяжелыми и агонирующими больными. Понятие о реанимационных мероприятиях. Методика непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	Особенности наблюдения и ухода за тяжёлыми больными. Понятия: терминальное состояние, предагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Технику проведения реанимационных мероприятий: искусственная вентиляция лёгких и непрямой массаж сердца. Признаки клинической и биологической смерти. Правила обращения с трупом.