

Регламент проведения мастер-класса по первой помощи

28-31 мая 2022		
Место проведения	Спортивный комплекс «Буревестник» Сеченовского университета (Москва, ул. Плющиха, 57, стр.2)	
Время	Темы	Техническое оснащение
15:00-15:05	Вступление Знакомство, план мастер-класса	Маски
15:05-15:10	Введение Что такое первая помощь. Личная безопасность при оказании первой помощи	
15:10-15:30	Принципы оказания первой помощи (алгоритм действий) 1) Осмотр места происшествия – оценка рисков (опасно/безопасно) Экстренное перемещение (если необходимо) 2) Осмотр пострадавшего – оценка состояния ✓ Кровотечение ✓ Сознание ✓ Дыхание Осмотр пострадавшего в условиях пандемии 3) Вызов экстренных служб 4) Оказание Первой помощи в соответствии с состоянием пострадавшего	Доска магнитно-маркерная, маркер, ластик
15:30-15:50	Пострадавший без сознания и дышит. Признаки, опасность состояния Восстановительное положение	Резиновый коврик, перчатки
15:50-16:40	Пострадавший без сознания и не дышит. Причины и признаки. - Сердечно-легочная реанимация (СЛР) - СЛР в условиях пандемии - СЛР при утоплении .	Манекен, резиновый коврик, перчатки, клапан для СЛР
16:40-16:50	Перерыв	
16:50-17:20	Непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела Виды непроходимости дыхательных путей. Причины и признаки. Первая помощь Особенности оказания первой помощи тучным пострадавшим, а также беременным женщинам.	Манекен-накидка
17:20-17:50	Кровотечения Основные функции крови. Признаки. Опасность состояния. Первая помощь при наружных кровотечениях (практика: прямое давление на рану, давящая повязка) Первая помощь при внутренних кровотечениях. Первая помощь при носовом кровотечении. Противошоковые меры.	Резиновый коврик, бинты, перчатки, искусственная кровь
17:50-18:00	Подведение итогов	