

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ

им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

доктор биологических наук, профессор РАН



Д.В. Ребриков

« 1 » мая 20 26 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)**

на основании решения заседания кафедры госпитальной терапии имени академика Г.И. Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Диссертация «Фенотипы саркопении у пациентов с неалкогольной и алкогольной жировой болезнью печени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре госпитальной терапии имени академика Г.И. Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Адамова Имара Габидуллаховна, 1997 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России в 2021 году по специальности «Лечебное дело».

В 2023 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности «Внутренние болезни». Отчислена из аспирантуры в 2026 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 477/19-12а выдана от 22 апреля 2026 года в ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

С 2024 года работает в должности врача-гастроэнтеролога АО «Семейный доктор» по настоящее время.

Научный руководитель:

Ильченко Людмила Юрьевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры госпитальной терапии им. академика Г.И. Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Фенотипы саркопении у пациентов с неалкогольной и алкогольной жировой болезнью печени», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа И.Г. Адамовой «Фенотипы саркопении у пациентов с неалкогольной и алкогольной жировой болезнью печени» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение проблем, имеющих существенное значение для медицинской науки: выделение клинико-метаболических фенотипов саркопении у пациентов с жировой болезнью печени различной этиологии, определение факторов риска прогрессирования саркопении. Полученные результаты согласуются с

зарубежными и отечественными научными работами. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность изучения саркопении обусловлена ее широкой распространенностью и существенным влиянием на качество жизни, прогрессирование фиброза и смертность. Значимое внимание уделяется ее роли при жировой болезни печени (ЖБП), которая представлена метаболически ассоциированной (МАЖБП), алкогольной (АБП) и сочетанной формой — метаболически ассоциированной жировой болезнью печени с избыточным потреблением алкоголя. Ключевыми механизмами формирования саркопении при ЖБП считаются хроническое воспаление, инсулинорезистентность, гипераммониемия и гормональные нарушения. Вместе с тем остаются нерешенными вопросы классификации и диагностики: отсутствует единый подход к фенотипированию, а методы оценки применяются неоднородно. Несмотря на большое число исследований, остаются нерешенными вопросы классификации и фенотипирования саркопении при ЖБП, отсутствуют единые подходы к диагностике и недостаточно изучена прогностическая роль различных клинико-лабораторных факторов.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Исследователь определил цели, задачи и структуру исследовательской работы. В процессе подготовки и реализации исследования принимала активное участие на каждом этапе. В ходе работы диссертант проанализировал существующие исследования, как российские, так и международные, на тему ее исследования. На основе этого была сформулирована теоретическая и практическая основа диссертационного исследования. Исследователь самостоятельно осуществляла отбор участников для исследования, проводила их клинические обследования и анализировала полученные данные с использованием статистических методов. На основе результатов были написаны публикации на тему исследования, а также все главы диссертации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Степень достоверности и апробация результатов. Достоверность результатов обеспечивается репрезентативным объемом выборки (n=145), применением стандартизированных диагностических критериев The European Working Group on Sarcopenia in Older People 2 (EWGSOP2), использованием сертифицированного лабораторного и инструментального оборудования, а также современных методов статистической обработки данных (непараметрические критерии, многофакторный логистический регрессионный анализ, LASSO-регуляризация, ROC-анализ). Сформулированные выводы и практические рекомендации логически вытекают из полученных результатов и соответствуют цели и задачам исследования.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые у пациентов с ЖБП (МАЗБП, АБП, МетАБП) проведен комплексный сравнительный анализ стадий саркопении с использованием критериев EWGSOP2. Выделены и охарактеризованы четыре фенотипа саркопении при хронических заболеваниях печени: миопения, остеосаркопения, саркопеническое ожирение и остеосаркопеническое ожирение.

Впервые установлена связь гипераммониемии от пресаркопении до развернутой стадии саркопении. Доказано, что повышенный уровень аммиака капиллярной крови наряду с анемией, гипоальбуминемией и дефицитом витамина D являются предикторами ухудшения мышечной функции. Разработана и валидирована математическая модель прогнозирования риска развития саркопении у пациентов с ЖБП, не требующая обязательного инструментального исследования состава тела.

Впервые доказано, что наличие остеосаркопении и саркопенического ожирения достоверно повышает риск прогрессирования мышечной недостаточности по сравнению с изолированной миопенией, что обосновывает необходимость фенотипирования саркопении для стратификации риска и персонализации лечебной тактики.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования определяют необходимость внедрения обязательного скрининга саркопении у пациентов с жировой болезнью печени. Выделение четырех фенотипов саркопении и установление их этиологической обусловленности позволяет осуществлять персонифицированный подход к ведению больных. Определены ключевые модифицируемые лабораторные факторы прогрессирования саркопении (гипоальбуминемия, анемия, дефицит витамина D, гипераммониемия), требующие динамического мониторинга и своевременной коррекции. Разработанная прогностическая модель, включающая шесть рутинных показателей, позволяет проводить раннюю стратификацию риска саркопении на амбулаторном этапе, что расширяет возможности своевременной профилактики и лечения.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Опубликованные Адамовой И.Г. работы в полной мере раскрывают основные положения диссертационного исследования. В них нашли отражение данные о распространенности саркопении, ее фенотипов при жировой болезни печени различной этиологии, особенностях состава тела у данной категории пациентов, а также установленные автором клиничко-лабораторные предикторы прогрессирования мышечной дисфункции. Совокупность опубликованных работ формирует целостное представление о научном вкладе автора в решение актуальной проблемы внутренних болезней и гепатологии.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Материалы исследования были интегрированы в научную и образовательную деятельность кафедры госпитальной терапии имени профессора Г.И. Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Протокол исследования № 235 от 18 декабря 2023г. утвержден локальным этическим комитетом ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки), а именно пунктам 2, 3 и 5 области исследования.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 иная статья по теме исследования, 6 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Фенотипические особенности саркопении при жировой болезни печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки, Г.М. Ибрагимова, И.Г. Федоров, О.О. Мануйлова, И.Г. Пшенникова, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Никитин // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20, № 18. – С. 86-92.

2) Пресаркопения и саркопения: клинические проявления, диагностика у пациентов с жировой болезнью печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Федоров, И.Г. Никитин // Лечебное дело. – 2026. – № 1. – С. 59–63.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Ильченко, Л. Ю. Саркопения у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени: патогенез, диагностика и лечение (мнение экспертов) / Л. Ю. Ильченко, В. А. Ахмедов, Е. В. Винницкая, Е.И. Дедов, Р.Г. Мязин, И.Г.

Никитин, А.С. Тихомирова, И.Е. Хорошилов, Г.В. Шавкута, О.А. Эттингер, И.Г. Адамова, Л.Б. Лазебник // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2025. – № 4. – С. 3–36.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Саркопения при жировой болезни печени: клинический случай / И. Г. Адамова, Б. М. Тараки, А. Г. Адамова, И.Г. Федоров, О.О. Мануйлова, И.Г. Пшенникова, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Никитин // Эффективная фармакотерапия. – 2025. – № 22. – С. 94–99.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Саркопения как одно из проявлений неалкогольной жировой болезни печени / И.Г. Адамова, Р.Н. Обьедков, О.О. Мануйлова, О.Г. Лисова // Тезисы 50-й сессии ЦНИИ гастроэнтерологии. Consilium Medicum. – Москва: 2024. - №26. – С. 28.

2) Саркопения у пациентов с жировой болезнью печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки, И.Г. Пшенникова, И.Г. Федоров, Л.Ю. Ильченко // Сборник тезисов XIX Национального конгресса терапевтов. Москва: 2024. - № 10. – С. 42.

3) Остеосаркопеническое ожирение у мультиморбидного пациента / И. Г. Адамова, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Федоров, О.Г. Лисова, Б. М. Тараки, М.С. Курбанова // Сборник тезисов VII форума «Междисциплинарный больной». Екатеринбург: 2024. - № 10. – С. 18.

4) Адамова, И.Г. Остеосаркопеническое ожирение у пациентов с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки, И.Г. Пшенникова, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Никитин // Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием. Санкт-Петербург: 2025. – С. 7.

5) Адамова, И.Г. Остеосаркопения у молодой пациентки с алкогольной болезнью печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки // Тезисы докладов XIV Международная (XIX Всероссийская) практическая медицинская конференция студентов и молодых ученых «Гаазовские чтения. Спешите делать добро...». Москва: 2025. – С. 131-132.

6) Адамова, И.Г. Характеристика пресаркопении и саркопении при метаболически ассоциированной жировой болезни печени / И.Г. Адамова, Б.М. Тараки, О.О. Мануйлова, И.Г. Пшенникова, И.Г. Федоров, Л.Ю. Ильченко, И.Г. Никитин // Материалы Тридцатого Юбилейного Российского Гастроэнтерологического конгресса. Москва: 2024. – Т. 34, № 5. – С. 30.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) 26-й съезд Научного общества гастроэнтерологов России «Гастроэнтерологическая патология и ассоциированная коморбидность. Опыт регионов» (Москва, 2024 г.);
- 2) Московская Школа гастроэнтеролога, Весенний сезон (Москва, 2024 г.);
- 3) 27-й съезд Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР) (Москва, 2024 г.);
- 4) VIII Междисциплинарная научная конференция Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» (Москва, 2025 г.);
- 5) II Внутривузовская межкафедральная конференция «Метаболическое здоровье» (Москва, 2025 г.);
- 6) 20 Национальный Конгресс Терапевтов (Москва, 2025 г.); Международная Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых (Москва, 2026 г.);
- 7) II Внутривузовская конференция молодых ученых «Сторожаковские чтения», (Москва, 2026 г.);
- 8) XXXIII Российский национальный конгресс «Человек и лекарство», (Москва, 2026г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный

медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Адамовой Имары Габибуллаховны «Фенотипы саркопении у пациентов с неалкогольной и алкогольной жировой болезнью печени» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

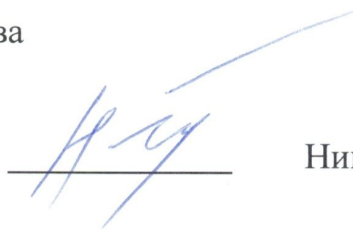
Заключение принято на заседании кафедры госпитальной терапии им. академика Г.И. Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Присутствовало на заседании 23 чел.

Результаты голосования: «за» – 23 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 1 от 29 апреля 2026 г.

Председательствующий на заседании

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
им. академика Г.И. Сторожакова
Института клинической медицины
ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский Университет)
Доктор медицинских наук, профессор



Никитин И.Г.

Подпись заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
имени Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
Кандидат медицинских наук, доцент



Демина О.М.