

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Меньшиковой Ларисы Ивановны, доктора медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, главного научного сотрудника отдела организационных основ здравоохранения Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Моругиной Ольги Игоревны на тему: «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертации

В современных условиях решающую роль в обеспечении населения качественной и доступной медицинской помощью играет квалифицированный медицинский персонал, способный эффективно решать поставленные задачи и оперативно реагировать на меняющиеся потребности пациентов. Обеспечение высокого уровня профессионализма медицинских кадров, создание условий для их постоянного развития и совершенствования, напрямую зависит от условий среды, в которой осуществляется профессиональная деятельность, состояния здоровья и качества жизни медицинского персонала.

Результаты научных исследований как отечественных, так и зарубежных авторов свидетельствуют о том, уровень заболеваемости, в том числе с временной утратой трудоспособности, медицинских работников остается одним из самых высоких по сравнению с представителями других отраслей экономики. При этом, исследований, посвященных состоянию здоровья и качества жизни врачей-хирургов достаточно, а влияние факторов трудового процесса на состояние здоровья операционных медицинских сестер практически не изучено.

Профессиональная среда операционных медицинских сестер стрессогенно насыщена, что требует прочного адаптационного потенциала, высокого уровня нервно-психической устойчивости, готовности к ответственным действиям в экстренных ситуациях. Среди прочих факторов необходимо отметить разбалансировку рабочего времени и времени на личную жизнь, сменный характер работы, длительное пребывание в статичном положении. Помимо нервно-психического напряжения специфика труда операционной медицинской сестры приводит к высокой нагрузке на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы, что также увеличивает риск развития профессиональных заболеваний.

В этой связи научный поиск путей снижения негативного воздействия неблагоприятных производственных факторов, формирование приверженности к здоровому образу является важным и актуальным направлением, практическая реализация которого способствует сохранению и укреплению здоровья, повышению качества жизни операционных медицинских сестер.

Таким образом, исследование, выполненное Моружиной Ольги Игоревны является своевременным, а его актуальность не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации Моружиной О.И., определяются научной постановкой корректной цели и адекватных ей задач исследования, обоснованным выбором методов исследования, качественно и количественно репрезентативным объемом наблюдений, детальным статистическим анализом, обобщением и логически правильной интерпретацией полученных результатов.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций базируется на проверенных источниках информации и постулатах доказательной медицины. Надежность и валидность представленных методик исследования, репрезентативность выборочных совокупностей, сформированных с обоснованием отбора единиц наблюдения в соответствии с общепризнанными подходами, позволили автору получить научно-обоснованные результаты.

Статистическая обработка результатов исследования произведена с использованием параметрических и непараметрических методов в зависимости от нормальности распределения, которое определялось тестом Шапиро – Уилка. Использовались коэффициент корреляции по Пирсону, U критерий Манна-Уитни. Для анализа совокупности факторов риска, оказывающих воздействие на здоровье операционных медицинских сестер, применялся однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA).

Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации полностью основаны на результатах проведенных исследований и вытекают из материалов диссертации, раскрывают цель и поставленные в исследовании задачи.

Автором получены новые данные об обеспеченности операционными медицинскими сестрами медицинских организаций федеральных округов Российской Федерации и выявлен как кадровый дефицит, так и кадровый дисбаланс этой группы медицинских работников.

На основании анализа заболеваемости операционных медицинских сестер и профессиональной среды, установлены ведущие нозологические формы заболеваний, обусловленные неблагоприятным воздействием комплекса производственных факторов (хирургический дым, психофизиологические перегрузки, длительного нахождения в статичной позе).

Представлен современный типичный медико-социальный портрет российской операционной медицинской сестры, включающий медицинские, социально-демографические характеристики, образ и качество жизни.

Полученные автором результаты легли в основу обоснования комплекса мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний операционных медицинских сестер, внедренного в деятельность Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Национального исследовательского Центра «Курчатовский Институт».

Значимость для науки и практики полученных результатов

Разработанный автором диссертации комплекс мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний операционных медицинских сестер представляет научный и практический интерес для организаторов здравоохранения как на уровне субъекта Российской Федерации, так и для руководителей медицинских организаций, главных медицинских сестер, старших операционных сестер хирургических отделений.

Практическая значимость определяется разработанными методическими рекомендациями «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестер», направленными на оптимизацию профессиональной среды и профилактику заболеваний у операционных медицинских сестер.

Особого внимания заслуживают разработанная автором эргономичная модель большого операционного стола «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (получен патент на полезную модель), применение которого позволяет снижать риск заболеваний болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертации соответствуют пунктам п. 3, 8, 9 паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

Основные положения диссертационной работы получили должное отражение в научных публикациях и докладах. По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 1 иная статья, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на полезную модель, издана 1 монография, 1 методические рекомендации.

Оценка структуры и содержания диссертации, ее завершенности

Диссертация представлена в традиционном стиле, изложена на 227 страницах машинописного текста и содержит следующие структурные элементы: введение, обзор литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, а также трех глав, посвященных изложению результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, 12 приложений. Список литературы включает 203 источника, из которых 151 работа отечественных авторов и 52 публикации зарубежных исследователей.

Во введении показана актуальность исследования, степень разработанности темы, цель и задачи, научная новизна, положения, выносимые на защиту, теоретическая и практическая значимость диссертации.

Первая глава представляет собой анализ данных зарубежных и отечественных источников, свидетельствующий о наличии нерешенных проблем в изучении состояния здоровья и производственной деятельности операционных медицинских сестер, что подчеркивает актуальность и значимость предпринятого исследования. Также в этой главе приводятся данные о кадровой обеспеченности российского здравоохранения операционными медицинскими сестрами, которые логичнее было бы представить в главе собственных исследований.

Во второй главе автором изложены основные методические подходы, используемые в ходе проведения исследования, описаны этапы выполнения работы, методы сбора, анализа и обработки информации, определены объект и предмет исследования, единицы наблюдения, приведены критерии включения и невключения в исследование. В процессе выполнения исследования использовались методы: информационно-аналитический, библиографический, статистический, социологический (анкетный опрос), графоаналитический, методы описательной статистики, организационный эксперимент, экспертных оценок.

В третьей главе представлен типичный медико-социальный портрет современных операционных медицинских сестер, основанный на изучении медико-демографических и социальных характеристик 2069 респондентов.

Обращает на себя внимание тот факт, что высокая нагрузка на опорно-двигательный аппарат в процессе выполнения профессиональных обязанностей приводит к высокой частоте таких заболеваний как радикулопатии (97,2%), бурсит локтевого отростка (74,0%). Длительное нахождение в вертикальном положении способствует развитию варикозной болезни (95,6%), а влияние дыма – к хроническим заболеваниям носоглотки (77,2%-39,5%). Закономерной является выявленная автором взаимосвязь между стажем работы и заболеваемостью ($r=+0,88$; $p<0,05$).

Образ жизни современных операционных медицинских сестер также способствует развитию хронических неинфекционных заболеваний:

нерациональное, несбалансированное питание (89,0%), приводящее к избыточному весу и ожирению (86,4%), гиподинамия (87,1%), недостаточный сон (84,3%), неполноценный отдых. Как положительный момент отмечено, что более 80% респондентов не курят и не употребляют алкоголь (84,8%),

Изучение качества жизни с использованием валидированного опросника (Q-LES-Q), адаптированного в русскоязычном варианте Н.Е. Водопьяновой, позволило установить, что большинство респондентов неудовлетворены своим здоровьем и работой, не видят перспектив карьерного роста, более 80% не имеют искренних дружеских отношений, не чувствуют уважения и моральной поддержки, что указывает на плохой микроклимат в коллективе. Более трети респондентов испытывают стресс от объема возложенных профессиональных обязанностей.

В четвертой главе дана характеристика профессиональной среды и факторов риска, влияющих на здоровье операционных медсестер. Неблагоприятные факторы профессиональной среды операционных медицинских сестер во многом связаны с высокой интенсивностью хирургических отделений в целом и производственного процесса непосредственно в операционной (показатели работы коечного фонда, длительность одного оперативного вмешательства, количество оперируемых пациентов за смену, профиль оперативных вмешательств, график работы). Имеются и специфичные именно для операционных медицинских сестер факторы: вес инструментов медицинского назначения (95,0%), поза в ходе оперативного вмешательства (80,0%), неэргономичный большой инструментальный стол (71,0%), хирургический дым (67,0%).

В пятой главе представлен комплекс мероприятий, направленный на минимизацию воздействия наиболее значимых негативных факторов, включающий введение индивидуального порционного питания (ланчбоксы), повышение обеспеченности операционными медицинскими сестрами, введение процедуры Тайм-аута, использование стола для раскладки инструментов медицинского назначения, дымоудалителей, масок с фильтром.

Экспертная оценка предложенных мероприятий показала их высокую результативность и использованием коэффициента конкордации (W), достоверное значение которого свидетельствовало о высокой согласованности мнений экспертов.

В заключении обобщаются основные результаты исследования, подводятся его итоги, которые свидетельствуют о достижении поставленной цели и решении важной задачи, имеющей значение для общественного здоровья и организации здравоохранения.

Выводы сформулированы четко и конкретно, логично вытекают из материалов исследования, соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

В практических рекомендациях разработаны адресные предложения по внедрению результатов диссертационного исследования на различных уровнях управления.

Соответствие автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат полностью соответствует положениям и выводам диссертации, в полной мере раскрывает содержание диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению диссертационной работы Моругиной Ольги Игоревны нет. При общей положительной оценке работы в порядке научной дискуссии имеются вопросы:

1. В своей работе вы указываете как на кадровый дефицит, так и на кадровый дисбаланс в обеспечении операционными медицинскими сестрами. По какой методике Вы проводили расчет потребности в операционных медицинских сестрах?

2. Для снижения психофизиологических нагрузок вы рекомендуете процедуру Тайм-аут. Однако более 80% операционных медицинских сестер указывают, что не имеют искренних дружеских отношений, не чувствуют уважения и моральной поддержки, что указывает на плохой микроклимат в коллективе. Какие мероприятия по Вашему мнению должны быть реализованы в медицинской организации для снижения воздействия этих негативных факторов?

Заключение

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны на тему: «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи по разработке комплекса профилактических мероприятий, направленных на сохранения здоровья операционных медицинских сестёр, что на современном этапе имеет важное значение для организации здравоохранения и общественного здоровья.

По актуальности, методическому уровню, научно-практической значимости, новизне, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций, новизне полученных данных, оппонируемый научный труд полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание

ученой степени кандидата наук, а ее автор Моругина Ольга Игоревна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:

главный научный сотрудник отдела
организационных основ здравоохранения
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и
профилактической медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук
(3.2.3. Общественное здоровье,
организация и социология здравоохранения,
медико-социальная экспертиза),
профессор



Меньшикова Лариса Ивановна

« 30 » _____ марта _____ 2026 г.

Подпись главного научного сотрудника отдела организационных основ здравоохранения, доктора медицинских наук, профессора Меньшиковой Ларисы Ивановны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ

«НМИЦ ТПМ» Минздрава России

кандидат медицинских наук



Поддубская Елена Александровна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

Адрес: 101990 г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3

Тел.: 8 (495) 623 86 36; E-mail: LMenshikova@gnicpm.ru