

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.33 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.02-18/070-2026

решение диссертационного совета от 22 июня 2026 года № 9

О присуждении Суворовой Ольге Александровне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» в виде рукописи по специальности 3.1.29. Пульмонология принята к защите 30 апреля 2026 года протокол №5 диссертационным советом ДСУ 208.001.33 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 0047/Р от 22.01.2024г.).

Суворова Ольга Александровна, 1997 года рождения, в 2021 году окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело».

С 2023 года обучается в очной аспирантуре при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский

Университет), а также врача-пульмонолога отделения пульмонологии Клиники пульмонологии и респираторной медицины Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Диссертация «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» по специальности 3.1.29. Пульмонология выполнена на кафедре пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Авдеев Сергей Николаевич ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра пульмонологии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

- Анаев Эльдар Хусеевич, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт непрерывного образования и профессионального развития, кафедра пульмонологии, профессор кафедры;
- Терпигоров Станислав Анатольевич, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра внутренних болезней института

усовершенствования врачей, заведующий кафедрой – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза» г. Москва в своем положительном отзыве, составленном доктором медицинских наук, профессором Шмелевым Евгением Ивановичем – главным научным сотрудником отдела дифференциальной диагностики туберкулеза и экстракорпоральных методов лечения, указала, что диссертационная работа Суворовой Ольги Александровны на тему: «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по комплексной оценке основных клинических симптомов, качества жизни при различных фенотипах хронического гиперчувствительного пневмонита, выявлению ключевых факторов, определяющих снижение качества жизни пациентов, имеющей существенное значение для специальности: 3.1.29. Пульмонология, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом № 179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.). предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Суворова Ольга Александровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности - 3.1.29. Пульмонология.

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, общим объемом 3,0 печатных листа, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 2 иных публикации по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Клинические характеристики идиопатического легочного фиброза и гиперчувствительного пневмонита в реальной клинической практике / О. А. Суворова, Н.В. Трушенко, Б.Б. Лавгинова, Ю.А. Левина, З.М. Мерзоева, С.Н. Авдеев // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 3. – С. 179–186. – DOI: 10.26442/20751753.2025.3.203265. [RSCI], **оригинальная, авторский вклад определяющий.**
2. Качество жизни пациентов с гиперчувствительным пневмонитом в реальной клинической практике / О. А. Суворова, Н.В. Трушенко, Б.Б. Лавгинова, Ю.А. Левина, З.М. Мерзоева, С.Н. Авдеев // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 8. – С. 488–494. – DOI: 10.26442/20751753.2025.8.203403. [RSCI], **оригинальная, авторский вклад определяющий.**
3. Quality of life in patients with hypersensitivity pneumonitis and with idiopathic pulmonary fibrosis in real-life clinical practice / O.A. Suvorova, N.V. Trushenko, B.B. Lavginova, I.A. Levina, S.Y. Chikina, Z.M. Merzhoeva, G.V. Nekludova, S.N. Avdeev // J Thorac Dis. - 2025 -17 -№10 – P. 7724-7739. - DOI: 10.21037/jtd-2025-1042. [Web of Science, Scopus, PubMed]], **оригинальная, авторский вклад определяющий.**

На автореферат диссертации поступили отзывы от: кандидата медицинских наук, старшего научного сотрудника лаборатории

муковисцидоза федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт пульмонологии» федерального медико-биологического агентства России, г. Москва – Красовского Станислава Александровича; кандидата медицинских наук, доцента кафедры госпитальной хирургии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый московский государственный университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва – Берикханова Зелимхана Гези-Махмаевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза» г. Москва выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области пульмонологии, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно в исследовании интерстициальных заболеваний легких, в том числе хронического гиперчувствительного пневмонита.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработано решение актуальной для медицины научной задачи по оценке клинических симптомов и качества жизни у пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом, а также выявлению ключевых факторов, определяющих снижение качества жизни.

Доказано, что пациенты с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом сопоставимы с пациентами с идиопатическим лёгочным фиброзом по выраженности клинических проявлений, степени функциональных нарушений и снижению качества жизни, несмотря на различия в возрасте, коморбидной нагрузке и сроках постановки диагноза.

Установлено, что фибротический гиперчувствительный пневмонит, особенно при наличии паттерна обычной интерстициальной пневмонии, характеризуется неблагоприятным течением заболевания и высокой частотой прогрессирования.

Выявлены основные факторы, определяющие снижение качества жизни у пациентов с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом: выраженность одышки по шкале mMRC, интенсивность кашля по опроснику LCQ и снижение толерантности к физической нагрузке по результатам 6-минутного теста ходьбы.

Предложены практические критерии скрининга выраженного снижения качества жизни у пациентов с интерстициальными заболеваниями лёгких, включающие показатели LCQ <13 баллов, mMRC $\geq$ 3 баллов и снижение ФЖЕЛ <55% от должного для пациентов с гиперчувствительным пневмонитом.

Обоснована целесообразность совместного использования специализированного опросника K-BILD и универсального опросника EQ-5D-5L для комплексной оценки качества жизни у пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Изучены особенности клинического течения, функционального состояния и качества жизни у пациентов с различными фенотипами хронического гиперчувствительного пневмонита в сравнении с идиопатическим лёгочным фиброзом.

Показано, что пациенты с хроническим гиперчувствительным пневмонитом характеризуются более поздними сроками постановки диагноза

по сравнению с идиопатическим лёгочным фиброзом (24 и 17 месяцев соответственно), а также меньшей распространённостью сердечно-сосудистых заболеваний (41% и 80%) и лёгочной гипертензии (65% и 89%).

Расширены современные представления о сходстве фибротического гиперчувствительного пневмонита и идиопатического лёгочного фиброза по клинико-функциональным характеристикам и влиянию заболевания на качество жизни пациентов.

Установлено, что при фибротическом гиперчувствительном пневмоните паттерн обычной интерстициальной пневмонии встречается в 44% случаев, а частота прогрессирования заболевания достигает 91%.

Показано, что показатели качества жизни при фибротическом гиперчувствительном пневмоните сопоставимы с таковыми при идиопатическом лёгочном фиброзе (K-BILD — 50 и 50 баллов; EQ-5D-5L — 0,695 и 0,631 соответственно) и достоверно хуже по сравнению с нефибротическим фенотипом заболевания (K-BILD — 50 и 61 балл; EQ-5D-5L — 0,695 и 0,818 соответственно).

Выявлены различия между опросниками K-BILD и EQ-5D-5L: специализированный опросник K-BILD в большей степени отражает влияние респираторных симптомов и функциональных нарушений, тогда как EQ-5D-5L характеризует совокупное влияние коморбидной патологии и общего состояния пациента.

Применительно к проблеме диссертации результативно использованы методы непараметрической статистики, корреляционный, регрессионный и ROC-анализ, позволившие определить ключевые предикторы снижения качества жизни и пороговые значения клинических показателей.

Установлено, что модель для опросника K-BILD ($R^2 = 0,720$; $p = 0,0001$) определялась выраженностью кашля, одышки и снижением толерантности к физической нагрузке, тогда как модель для EQ-5D-5L ($R^2 = 0,321$; $p = 0,014$) зависела преимущественно от кашля и результатов 6-минутного теста ходьбы.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны практические рекомендации по динамическому наблюдению пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом, предусматривающие регулярную комплексную оценку качества жизни с использованием специализированного опросника K-BILD и универсального опросника EQ-5D-5L, а также мониторинг выраженности одышки по шкале mMRC, кашля по опроснику LCQ и толерантности к физической нагрузке по результатам 6-минутного теста ходьбы. Особое внимание рекомендовано уделять пациентам с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом и паттерном обычной интерстициальной пневмонии.

Предложены подходы к выявлению пациентов с высоким риском выраженного снижения качества жизни на основании определения пороговых значений клинических показателей: выраженность кашля по опроснику LCQ <13 баллов, выраженность одышки по шкале mMRC ≥ 3 баллов и снижение форсированной жизненной ёмкости лёгких <55% от должного у пациентов с гиперчувствительным пневмонитом.

Обоснована необходимость включения оценки качества жизни в рутинную клиническую практику ведения пациентов с прогрессирующими фиброзирующими интерстициальными заболеваниями лёгких, поскольку комплексная оценка респираторных симптомов и субъективного состояния пациента позволяет своевременно корректировать лечебную тактику и повышать эффективность реабилитационных мероприятий.

Результаты исследования внедрены в лечебный процесс отделения пульмонологии Университетской клинической больницы №4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также используются в учебном процессе кафедры пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет).

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении для совершенствования подходов к наблюдению, оценке состояния и реабилитации пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Идея исследования базируется на анализе современных отечественных и зарубежных данных о гиперчувствительном пневмоните, идиопатическом лёгочном фиброзе и качестве жизни пациентов с интерстициальными заболеваниями лёгких, а также на необходимости совершенствования подходов к оценке субъективного состояния пациентов.

Актуальность работы обусловлена недостаточной разработанностью проблемы качества жизни при хроническом гиперчувствительном пневмоните, ограниченным числом сравнительных исследований между различными фенотипами заболевания и отсутствием единых подходов к выбору инструментов оценки качества жизни.

Теория исследования основана на предположении о значимом влиянии клинических симптомов и функциональных нарушений на качество жизни пациентов с различными фенотипами гиперчувствительного пневмонита. При этом существующие литературные данные о вкладе клинических проявлений и функциональных показателей в снижение качества жизни остаются противоречивыми и недостаточно систематизированными, что определяет необходимость дальнейшего изучения данной проблемы.

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Использованы современные методы клинического, функционального и инструментального обследования пациентов, а также валидизированные опросники качества жизни K-BILD и EQ-5D-5L.

Достоверность результатов обеспечена достаточным объёмом исследования, включившего 153 пациента, использованием современных

методов статистической обработки данных и комплексным характером проведённого анализа.

Установлено, что применённые методические подходы позволяют объективно оценивать влияние клинических симптомов и функциональных нарушений на качество жизни пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим лёгочным фиброзом.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

Автором самостоятельно определены цель и задачи исследования, разработан дизайн диссертационной работы и проведён анализ современной научной литературы по изучаемой проблеме.

Соискатель лично осуществлял отбор пациентов, сбор клиническо-анамнестических данных, проведение клиническо-функционального обследования, формирование и верификацию базы данных исследования.

Автор принимал непосредственное участие в оценке качества жизни пациентов, анализе результатов инструментальных и функциональных методов исследования, а также в динамическом наблюдении пациентов.

Соискателем самостоятельно выполнены статистическая обработка данных, анализ и интерпретация полученных результатов.

Автору принадлежит ведущая роль в формулировании выводов, разработке практических рекомендаций, подготовке публикаций и представлении результатов исследования на научных конференциях и конгрессах.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022

г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации оппоненты и члены диссертационного совета задали уточняющие вопросы, касающиеся интерпретации полученных результатов исследования: о различиях между исследуемыми группами, возможном влиянии сопутствующих факторов на развитие и прогрессирование фиброза, обосновании выбора использованных опросников для оценки качества жизни, а также о влиянии проводимой терапии на выявленные межгрупповые различия. Соискатель Суворова Ольга Александровна дала развернутые ответы на задаваемые ей вопросы и, опираясь на полученные в исследовании данные, аргументировала свою точку зрения, в том числе, о практической значимости полученных результатов.

Оппоненты Анаев Эльдар Хусеевич и Терпигорев Станислав Анатольевич в ходе защиты диссертационной работы отметили ее достоинства и отсутствие существенных замечаний.

В ходе дискуссии выступила к.м.н. Трушенко Наталья Владимировна, отметив высокий уровень и научную ценность диссертационной работы, практическую значимость результатов.

На заседании 22 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по оценке основных клинических симптомов, качества жизни при различных фенотипах хронического гиперчувствительного пневмонита, выявлению ключевых факторов, определяющих снижение качества жизни пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и сравнение полученных данных с пациентами с идиопатическим легочным фиброзом, что имеет важное значение для специальности 3.1.29. Пульмонология, присвоить Суворовой Ольге Александровне ученую степень кандидата медицинских наук.

нет, недействительных бюджетов - нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета

Петунина Нина Александровна

Мартиросян Нарине Степановна

«24» июня 2026 года