

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы исследования. Послеродовая депрессия (ПРД) относится к числу состояний, значение которых выходит далеко за пределы индивидуального здоровья женщины. Её последствия затрагивают течение раннего материнства, эмоциональное развитие ребёнка, качество внутрисемейного взаимодействия и социальное благополучие семьи. При этом в практическом здравоохранении ПРД нередко остаётся вне своевременной диагностики, поскольку её проявления могут маскироваться под обычные трудности адаптации к послеродовому периоду.

В российской системе медицинской помощи проблема осложняется отсутствием регулярного статистического учёта и единых организационных механизмов выявления ПРД. Имеющиеся данные не позволяют в полной мере оценить распространённость заболевания, а недостаточная информированность пациенток и специалистов способствует позднему обращению за помощью и недооценке выраженности симптомов. Это формирует значительный разрыв между реальным бременем ПРД и числом случаев, выявляемых в клинической практике.

В связи с этим диссертационное исследование А.А. Федака является актуальным и практически значимым, поскольку направлено на обоснование системного подхода к раннему выявлению послеродовой депрессии. Разработка организационно и экономически обоснованной модели скрининга отвечает потребностям отечественного здравоохранения и может способствовать повышению доступности помощи женщинам в послеродовом периоде.

Научная новизна. В работе А.А. Федака впервые в рамках единого исследования послеродовая депрессия рассмотрена как объект не только клинико-эпидемиологической оценки, но и организационного проектирования в системе первичной медико-санитарной помощи. Автором сформирована доказательная база, позволяющая перейти от констатации высокой распространённости ПРД к обоснованию конкретного механизма её раннего выявления.

Научно новым является получение интегральной оценки распространённости ПРД в Российской Федерации на основе обобщения отечественных исследований, что позволило уточнить масштабы проблемы и показать её недостаточную отражённость в существующей практике диагностики. Особого внимания заслуживает выявленная автором с помощью метарегрессии значимая временная динамика: распространённость ПРД в публикациях 2020–2024 гг. достигла 43,5% с ежегодным приростом, что убедительно доказывает не только высокое, но и нарастающее бремя заболевания. Дополнительную значимость имеет обоснование

использования краткого инструмента PHQ-2+1 для первичного скрининга, включая определение диагностического порога и оценку его информативности в сравнении с EPDS.

Важным результатом исследования является выявление организационных и поведенческих причин недо выявления ПРД: недостаточной осведомлённости женщин и медицинских работников, нормализации симптомов послеродового эмоционального неблагополучия и отсутствия устойчивого маршрута выявления. Новизна работы также заключается в построении модели трёхэтапного скрининга и оценке его клинико-экономической целесообразности, что позволило предложить научно обоснованный алгоритм, пригодный для практического внедрения в отечественном здравоохранении.

Теоретическая и практическая значимость. Теоретическая значимость работы А.А. Федака заключается в том, что в ней послеродовая депрессия рассмотрена как комплексная проблема общественного здоровья, требующая междисциплинарного анализа на стыке эпидемиологии, организации медицинской помощи, медико-социологических исследований и экономики здравоохранения. Полученные результаты позволяют уточнить представления о масштабах ПРД в Российской Федерации, причинах её недостаточной выявляемости и роли поведенческих и организационных факторов в формировании скрытого бремени заболевания.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных данных для совершенствования профилактической помощи женщинам в послеродовом периоде. Автором предложен алгоритм трёхэтапного скрининга матерей детей первого года жизни, который может быть интегрирован в деятельность первичного звена здравоохранения. Разработанные рекомендации имеют прикладное значение для маршрутизации пациенток с признаками ПРД, повышения настороженности медицинских работников, организации образовательных мероприятий и принятия управленческих решений по внедрению скрининговых программ.

Дополнительную практическую ценность представляет клинико-экономическое обоснование предложенной модели, показывающее, что раннее выявление ПРД способно увеличить число женщин, своевременно получающих помощь, и снизить медико-социальные последствия заболевания для матери, ребёнка и семьи. Важно подчеркнуть, что рассчитанный автором инкрементный показатель «затраты-полезность» (ИПЗЭчлжк) составил около 500,7 тыс. руб. за год качественной жизни, что не превышает 36,5% от рекомендованного для Российской Федерации порога готовности платить (1,37 млн руб.). Это доказывает не только клиническую, но и экономическую обоснованность внедрения скрининга с позиций системы здравоохранения.

Публикации по теме диссертации. По результатам исследования опубликовано 7 работ, в том числе: 1 научная статья в журнале из Перечня рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; 2 научные статьи в

журнале, индексируемых в международной базе данных Scopus; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских конференций.

Заключение. Таким образом, на основании автореферата диссертационной работы Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», можно сделать вывод о том, что по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Федака Анна Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, ранее 14.02.03 Общественное здоровье и здравоохранение)

Баланова Юлия Андреевна

« ____ » _____ 2026 г.

Подпись д.м.н. Балановой Юлии Андреевны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России,

кандидат медицинских наук, Поддубская Елена Александровна

(Ф.И.О.)



(подпись)

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 101990, Российская Федерация, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3; телефон: +7 (495) 212-07-13; e-mail: gnicrpm@gnicrpm.ru.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы исследования. Послеродовая депрессия (ПРД) относится к числу состояний, значение которых выходит далеко за пределы индивидуального здоровья женщины. Её последствия затрагивают течение раннего материнства, эмоциональное развитие ребёнка, качество внутрисемейного взаимодействия и социальное благополучие семьи. При этом в практическом здравоохранении ПРД нередко остаётся вне своевременной диагностики, поскольку её проявления могут маскироваться под обычные трудности адаптации к послеродовому периоду.

В российской системе медицинской помощи проблема осложняется отсутствием регулярного статистического учёта и единых организационных механизмов выявления ПРД. Имеющиеся данные не позволяют в полной мере оценить распространённость заболевания, а недостаточная информированность пациенток и специалистов способствует позднему обращению за помощью и недооценке выраженности симптомов. Это формирует значительный разрыв между реальным бременем ПРД и числом случаев, выявляемых в клинической практике.

В связи с этим диссертационное исследование А.А. Федака является актуальным и практически значимым, поскольку направлено на обоснование системного подхода к раннему выявлению послеродовой депрессии. Разработка организационно и экономически обоснованной модели скрининга отвечает потребностям отечественного здравоохранения и может способствовать повышению доступности помощи женщинам в послеродовом периоде.

Научная новизна. В работе А.А. Федака впервые в рамках единого исследования послеродовая депрессия рассмотрена как объект не только клинико-эпидемиологической оценки, но и организационного проектирования в системе первичной медико-санитарной помощи. Автором сформирована доказательная база, позволяющая перейти от констатации высокой распространённости ПРД к обоснованию конкретного механизма её раннего выявления.

Научно новым является получение интегральной оценки распространённости ПРД в Российской Федерации на основе обобщения отечественных исследований, что позволило уточнить масштабы проблемы и показать её недостаточную отражённость в существующей практике диагностики. Особого внимания заслуживает выявленная автором с помощью метарегрессии значимая временная динамика: распространённость ПРД в публикациях 2020–2024 гг. достигла 43,5% с ежегодным приростом, что убедительно доказывает не только высокое, но и нарастающее бремя заболевания. Дополнительную значимость имеет обоснование

использования краткого инструмента PHQ-2+1 для первичного скрининга, включая определение диагностического порога и оценку его информативности в сравнении с EPDS.

Важным результатом исследования является выявление организационных и поведенческих причин недовыявления ПРД: недостаточной осведомлённости женщин и медицинских работников, нормализации симптомов послеродового эмоционального неблагополучия и отсутствия устойчивого маршрута выявления. Новизна работы также заключается в построении модели трёхэтапного скрининга и оценке его клинико-экономической целесообразности, что позволило предложить научно обоснованный алгоритм, пригодный для практического внедрения в отечественном здравоохранении.

Теоретическая и практическая значимость. Теоретическая значимость работы А.А. Федака заключается в том, что в ней послеродовая депрессия рассмотрена как комплексная проблема общественного здоровья, требующая междисциплинарного анализа на стыке эпидемиологии, организации медицинской помощи, медико-социологических исследований и экономики здравоохранения. Полученные результаты позволяют уточнить представления о масштабах ПРД в Российской Федерации, причинах её недостаточной выявляемости и роли поведенческих и организационных факторов в формировании скрытого бремени заболевания.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных данных для совершенствования профилактической помощи женщинам в послеродовом периоде. Автором предложен алгоритм трёхэтапного скрининга матерей детей первого года жизни, который может быть интегрирован в деятельность первичного звена здравоохранения. Разработанные рекомендации имеют прикладное значение для маршрутизации пациенток с признаками ПРД, повышения настороженности медицинских работников, организации образовательных мероприятий и принятия управленческих решений по внедрению скрининговых программ.


Дополнительную практическую ценность представляет клинико-экономическое обоснование предложенной модели, показывающее, что раннее выявление ПРД способно увеличить число женщин, своевременно получающих помощь, и снизить медико-социальные последствия заболевания для матери, ребёнка и семьи. Важно подчеркнуть, что рассчитанный автором инкрементный показатель «затраты-полезность» (ИПЗЭчлжж) составил около 500,7 тыс. руб. за год качественной жизни, что не превышает 36,5% от рекомендованного для Российской Федерации порога готовности платить (1,37 млн руб.). Это доказывает не только клиническую, но и экономическую обоснованность внедрения скрининга с позиций системы здравоохранения.

Публикации по теме диссертации. По результатам исследования опубликовано 7 работ, в том числе: 1 научная статья в журнале из Перечня рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; 2 научные статьи в

журнале, индексируемых в международной базе данных Scopus; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских конференций.

Заключение. Таким образом, на основании автореферата диссертационной работы Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», можно сделать вывод о том, что по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Федака Анна Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Ведущий научный сотрудник отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, ранее 14.02.03 Общественное здоровье и здравоохранение)


Баланова Юлия Андреевна

« 05 » июня 2026 г.

Подпись д.м.н. Балановой Юлии Андреевны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России,

кандидат медицинских наук, Поддубская Елена Александровна

(Ф.И.О.)


(подпись)

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 101990, Российская Федерация, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3; телефон: +7 (495) 212-07-13; e-mail: gnicrpm@gnicrpm.ru.