

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора
по научной работе и медицинским
технологиям ФГБУ ФНКЦ
ФМБА России, к. м. н.

А.В. Смирнов

« 14 » _____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» о научно-практической значимости диссертационного исследования Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Актуальность темы выполненной работы.

Бег на длинные дистанции оказывает колоссальное воздействие на организм спортсмена. Это приводит к изменениям гормонального фона, иммунитета, минерального обмена и кислотно-щелочного баланса. Все эти факторы могут оказывать негативное влияние на состояние полости рта. Интенсивные тренировки и соревнования часто сопровождаются дегидратацией, что приводит к снижению слюноотделения. Слюна выполняет важные защитные функции в полости рта, и ее недостаток увеличивает риск развития кариеса и заболеваний пародонта. Легкоатлеты часто употребляют специализированные продукты (гели, энергетические напитки), богатые углеводами, которые также могут способствовать развитию кариеса. Во время интенсивных нагрузок спортсмены часто дышат ртом, что приводит к пересыханию слизистой оболочки и изменению микрофлоры полости рта.

Несмотря на очевидную связь между физической активностью и здоровьем полости рта, исследований, посвященных специфическим особенностям стоматологического статуса именно у бегунов на длинные

дистанции, относительно немного. Существующие данные часто противоречивы и требуют дальнейшего изучения.

Новизна исследований и полученных результатов.

Научная новизна исследования бесспорна и заключается в том, что автором получены важные сведения по особенностям стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции. Представлены данные о факторах тренировочных и соревновательных периодов, влияющих на стоматологический статус спортсменов-марафонцев. Усовершенствован процесс анализа стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев и получен соответствующий патент № 2023682726 от 03.11.2023. В результате работы создан научно-обоснованный комплекс профилактики основных стоматологических заболеваний у спортсменов-марафонцев.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Разработанная автором программа для оценки стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев позволяет оценить стоматологическое здоровье и заподозрить наличие тех или иных проявлений стоматологических заболеваний на ранних стадиях. Практическому здравоохранению предложены рекомендации по оказанию стоматологической помощи легкоатлетам-марафонцам с различным уровнем подготовки, что позволит дифференцированно оценить данную категорию пациентов. Применение данной технологии позволит минимизировать риски возникновения стоматологической патологии у легкоатлетов-марафонцев.

Достоверность результатов исследования.

Достоверность полученных результатов, выводов и положений, выносимых на защиту, основана на изучении репрезентативного объема статистических данных (144 спортсмена) и использовании современных

методов исследования, которые соответствуют поставленной цели и задачам. Статистический анализ и оценка результатов выполнены с использованием современных методов обработки информации и статистического анализа.

Научные положения, выводы и рекомендации подкреплены фактическими данными и наглядно представлены в таблицах и рисунках.

Оценка содержания и структуры диссертации.

Диссертация выполнена в соответствии с общепринятыми требованиями, грамотно структурирована. Работа изложена на 123 страницах печатного текста. Иллюстрирована 32 рисунками и 30 таблицами.

Диссертация состоит из глав: «Введение», «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», «Результаты собственных исследований», «Обсуждение полученных результатов», «Заключение», «Выводы», «Практические рекомендации», «Список сокращений», «Список литературы», включает 178 источников, из них – 106 отечественных авторов, 72 – зарубежных авторов.

Глава 1 литературный обзор, написана интересно, грамотно, содержит анализ большого числа литературных источников. Материал в главе хорошо структурирован на разделы. Глава завершается исчерпывающим резюме, в котором автор подводит итоги проведенного литературного поиска.

Глава 2 описывает группы исследования, примененную программу, материалы и методы исследования.

Глава 3 посвящена результатам исследований стоматологического здоровья во всех группах участников. Представляет информацию о том результаты каких конкретно клинических исследований отличались от физиологических норм, а какие, напротив, соответствовали норме.

Глава 4 представляет собой обсуждение полученных результатов и рекомендации по оказанию стоматологической помощи легкоатлетам марафонцам.

Заключение, выводы и практические рекомендации сформулированы четко и соответствуют тем задачам, на решение которых было направлена данная работа.

Печатные работы по теме диссертации.

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 3; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 2; программа для ЭВМ – 1.

Рекомендации по использованию диссертации в учебных целях.

Полученные автором результаты диссертационного исследования, его выводы, практические рекомендации могут быть внедрены в программы обучения студентов, ординаторов и аспирантов медицинских образовательных учреждений высшего образования, обучающихся по специальности «Стоматология» и в учебный процесс на циклах дополнительного профессионального образования по специальности «Стоматология терапевтическая» и «Стоматология общей практики».

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение научной задачи – создание научно-обоснованного комплекса профилактики основных стоматологических

заболеваний у спортсменов-марафонцев, имеющей важное значение для стоматологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация Охотниковой О.С. соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Отзыв на диссертационную работу Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции» обсужден и одобрен на заседании кафедры клинической стоматологии и имплантологии Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России (протокол №17 от 22.01.2026 года).

Заведующий кафедрой
клинической стоматологии и имплантологии
Академии постдипломного образования
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, д.м.н., профессор
(3.1.7. Стоматология)



Е.Е. Олесов

Подпись д.м.н., профессора Олесова Е.Е. заверяю.
Ученый секретарь ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,
к.м.н.



Г.М. Юсубалиева

ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,
115682, Российская Федерация, г. Москва, ул. Ореховый бульвар, д.28,
тел. +7(495) 745-60-54, e-mail: info@fnkc-fmba.ru