

ОТЗЫВ

на автореферат Мамиева Назара Джуманазаровича на тему: «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Тема исследования Мамиева Н.Д. «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» посвящена решению актуального вопроса спортивной медицины - научному обоснованию применения методов абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов циклических видов спорта для профилактики дезадаптационных нарушений.

В настоящее время на фоне конкуренции в спорте, для достижения высоких результатов спортсмены испытывают физические и психологические нагрузки, зачастую превышающие адаптационный потенциал организма, что обуславливает необходимость использовать средства для повышения адаптации. Однако ряд рекомендованных для профилактики и лечения дезадаптационных нарушений метаболитотропных препаратов кардиопротекторной направленности в настоящее время использоваться не могут в связи с запретом WADA на их применение. В связи с этим особую актуальность приобретает внедрение новых немедикаментозных методов повышения адаптационного потенциала спортсменов в период наиболее интенсивных физических нагрузок.

Значимость результатов исследования заключается в раскрытии Мамиевым Н.Д. механизмов повышения адаптационных возможностей организма спортсменов под действием курсов абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии. Показано, что нарушение адаптации к физическим нагрузкам циклического характера и, как следствие, нефункциональное перенапряжение, сопровождающееся потенциально опасными аритмиями, имеет особенности лечения у спортсменов со сниженным и соответствующем норме индексом анаболизма. Установлено разнонаправленное воздействие общей воздушной криотерапии и

абдоминальной декомпрессии на различные биохимические маркеры нефункционального перенапряжения и перетренированности, что обуславливает индивидуальные особенности их применения для постнагрузочного восстановления.

Мамиев Н.Д. разработал и внедрил в учебно-тренировочный процесс гребцов и лыжников патогенетически обусловленные алгоритмы применения абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии, способствующие профилактике нефункционального перенапряжения и оптимизации медико-биологического обеспечения спортсменов циклических видов спорта на различных этапах подготовки.

Автореферат соответствует всем требованиям и отражает все разделы диссертационного исследования. В общей характеристике работы обосновывается актуальность исследования и степень разработанности темы, сформированы цель и задачи, научная новизна, основные положения, выносимые на защиту, указаны личный вклад автора, публикации, структура и объем диссертации, представлены результаты апробации материалов исследования и внедрение их в практику деятельности врачебно-физкультурного диспансера и учебный процесс. Дана краткая характеристика основного содержания работы, включая первую и вторую главу, две главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список работ, опубликованных по теме диссертации, список сокращений и условных обозначений.

Принципиальных замечаний по автореферату диссертации Мамиев Н.Д. нет.

Цель и задачи диссертации соответствуют объему проведенного исследования. Результаты, включая оценку достоверности полученных данных, обработаны методами статистического анализа. Выводы соответствуют задачам исследования, обоснованы и подтверждены статистически. Практические рекомендации вытекают из результатов диссертации.

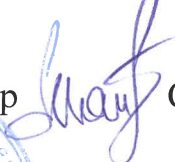
В связи с вышеизложенным можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-

квалификационным трудом, содержащим решение важной научной задачи – научному обоснованию применения методов абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии у спортсменов циклических видов спорта для профилактики дезадаптационных нарушений. Работа полностью соответствует п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г., приказом № 1085/Р от 10 июля 2025г., приказом №1315 от 25.06.2026г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мамиев Назар Джуманазарович заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета.

Заведующий кафедрой физических
методов лечения и спортивной медицины ФПО
ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. акад. И.П. Павлова
Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

 Сергей Владимирович Матвеев

