

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Гореловой Жанетты Юрьевны на диссертационную работу Лопуховой Ирины Владимировны «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность избранной темы

Вопросы, связанные с возникновением алиментарно-зависимых заболеваний среди молодых людей, приобретают особую значимость в современных условиях, поскольку данная проблема является одной из ключевых предпосылок развития сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований, сахарного диабета 2-го типа и алиментарных дефицитов. В настоящее время жиры рассматриваются в качестве ключевого компонента, влияющего на рост и развитие организма в детском и подростковом возрасте, являясь вместе с тем одним из факторов, играющих роль в развитии ряда хронических неинфекционных заболеваний в зрелом возрасте. Таким образом, проблема оценки алиментарного поступления липидных компонентов и установления их основных источников имеет высокую научную актуальность и социально-гигиеническую значимость.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов, содержащихся в диссертации Лопуховой Ирины Владимировны, определяется логической структурой исследования и подкреплена достаточным числом наблюдений. Диссертант проводит последовательный анализ причинно-следственных связей между установленными дисбалансами липидных компонентов рациона и уровнями включения в рацион их основных пищевых источников, определяет критерии степени потенциального риска возникновения нарушений липидного

обмена и разрабатывает сбалансированные рационы, рекомендуемые к использованию при организации профилактического питания различной формы организации. Выводы, полученные автором, соответствуют поставленной цели и задачам. Научные положения, сформулированные в работе, являются обоснованными.

Достоверность полученных результатов и научная новизна исследования

Автор провел подробный гигиенический анализ взаимосвязей между нарушениями баланса липидов в рационе питания студентов и уровнем потребления основных продуктов, содержащих жиры и жирорастворимые витамины, как по количественным характеристикам (еженедельное поступление и величина порции), так и с учетом композиционного состава различной жировой продукции. На основе гигиенического анализа определены критерии степени потенциального риска возникновения нарушений липидного обмена, связанного с сочетанием доказанных и высоковероятных алиментарных факторов, которые разнопланово влияют на устойчивость липидного гомеостаза. Впервые установлена прямая зависимость между уровнем профессионального медицинского образования и сбалансированностью липидных компонентов рациона. Отмечено увеличение количества источников длинноцепочечных омега-3 ПНЖК (ЭПК и ДГК) в рационе студентов старших курсов, что связано с эффективным действием образовательной среды, формирующей активные навыки практического применения профессиональных знаний в области рационального и сбалансированного питания. Достоверность результатов исследования обеспечена использованием современных методов статистической обработки данных, достаточным числом наблюдений. Обоснованность научных положений и выводов подтверждена апробацией результатов исследования на научно-практических конференциях, отражением основных результатов диссертационной работы в опубликованных автором научных трудах.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты, полученные в диссертационной работе Лопуховой И.В., являются значимыми для науки и практической медицины. В результате проведенных исследований был создан универсальный методический подход, позволяющий произвести дифференцированную оценку и гигиенический анализ структуры жировых продуктов рациона. Применение уникальных анкет-опросников, разработанных для данного исследования на основе методов воспроизведения, позволяет провести комплексную оценку уровней алиментарного поступления липидных компонентов и жирорастворимых витаминов, определить основные пищевые источники и их место в структуре пищевого рациона.

Разработанные 5-7 дневные рационы, рекомендуемые к использованию при организации профилактического питания различной формы организации, сбалансированы по жировому компоненту и обеспечению бездефицитного поступления жирорастворимых витаминов.

Результаты исследований включены в учебный процесс на кафедре экологии человека и гигиены окружающей среды Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) по дисциплине Гигиена питания для студентов 5-6 курсов (специальность - медико-профилактическое дело).

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа Лопуховой Ирины Владимировны на тему: «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, имеющей большое значение для науки и практики в области гигиенических исследований. По актуальности, научной новизне, практической значимости полученных результатов и их достоверности, работа полностью соответствует паспорту специальности 3.2.1. Гигиена.

Полнота освещения результатов диссертации в печати

По результатам проведенного исследования автором опубликовано 12 печатных работ, из них 1 научная статья в издании, включенном в Перечень ВАК и 2 статьи в журналах, индексируемых в базе Scopus, 9 публикаций в сборниках материалов всероссийских и международных научных конференций.

Структура и оценка содержания диссертации

Структура и объем диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа состоит из введения, аналитического обзора литературы, главы, посвященной материалам и методам исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, списка условных обозначений, списка литературы и приложений. Во введении четко обсуждены актуальность и степень разработанности темы исследования, сформулированы цель и задачи диссертационной работы, положения, выносимые на защиту, научная новизна и практическая значимость, личный вклад автора. В литературном обзоре представлен структурированный материал, подчёркивающий актуальность выбранной тематики, связанной с изучением фактического питания людей молодого возраста, с целью установления ведущих факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний и разработки профилактических мероприятий. В главе 2 (Материалы и методы) представлены общая характеристика и объем исследования, описаны используемые методики оценки фактического питания и алгоритм статистического анализа данных. В главах диссертационной работы 3-6, автором представлена гигиеническая оценка сбалансированности всех изучаемых липидных компонентов и жирорастворимых витаминов. В 7 главе представляются обсуждение полученных результатов и заключение. Выводы работы являются логической последовательностью результатов собственных исследований. Приложения содержат образцы опросников для изучения фактического питания, варианты пятидневного рациона для организованного питания детей и семидневного рациона для неорганизованного питания людей молодого возраста.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, отражает основное содержание диссертации, раскрывает положения, выносимые на защиту.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа иллюстрирована большим количеством рисунков и таблиц, что делает ее более наглядной. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертационной работы нет.

В процессе ознакомления с диссертационной работой и авторефератом, возникли следующие вопросы к диссертанту:

1. Как вы объясните отсутствие прямой корреляции между дисбалансом липидных компонентов и индексом массы тела?
2. Почему для разработки рационов организованного питания выбрана возрастная группа детей 3-6 лет, посещающих ДООУ, а не школьников, учащихся колледжей или студентов?

Заключение о соответствии диссертационной работы установленным критериям «Положения о присуждении ученых степеней»

Таким образом, диссертационная работа Лопуховой Ирины Владимировны на тему: «Гигиеническая оценка алиментарного риска нарушений липидного обмена у людей молодого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Королева Алексея Анатольевича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных диссертантом исследований решена важная научная задача по первичной профилактике заболеваний, связанных с алиментарными дисбалансами, что имеет существенное значение для профилактической медицины, и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении

ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Лопухова Ирина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук,
профессор, главный научный сотрудник
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России

Ж.Ю. Горелова

Подпись Гореловой Ж.Ю. заверяю:
Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России
д.м.н., профессор РАН



И.В. Винярская

« 09 » октября 2025 г.

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, дом 2, стр.1

Телефон: +7 (495) 967-14-20