

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, профессор



В.В. Тарасов

20 26 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры госпитальной терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре госпитальной терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Прокофьева Юлия Артуровна, 1996 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2020 году по специальности «Лечебное дело».

1

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.18. Внутренние болезни. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

На основании решения заседания научно-практической конференции кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) принято постановление об изменении шифра научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни на шифр научной специальности 3.1.27. Ревматология (протокол № 10 от 22.12.2025).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №11/6-26 выдана 10.03.2026 в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры госпитальной терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Меньшикова Ирина Вадимовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита», представленного на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27. Ревматология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Работа автора посвящена одной из актуальных проблем клинической медицины – поиску новых цифровых решений для своевременного выявления обострений и повышения эффективности лечения ревматоидного артрита (РА).

В процессе реализации диссертации соискателем выполнен большой объем работы по отбору участников исследования, проведению удаленного мониторинга, анализу и синтезу полученных сведений о клиническом и функциональном статусе участников за период наблюдения. Сопоставление данных основной и контрольной групп позволило объективно оценить вклад добавления цифрового мониторинга ключевых клинических показателей для дополнительного контроля активности РА в повышение эффективности лечения заболевания. Полученные данные могут быть использованы в организации персонифицированного подхода к лечению пациентов с РА в реальной клинической практике, что подтверждает несомненную практическую значимость результатов исследования. Диссертация охватывает вопросы поставленных научных задач и соответствует требованию внутреннего единства, что подтверждается реализацией последовательного плана исследования и взаимосвязи результатов и выводов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационное исследование Прокофьевой Юлии Артуровны посвящено одной из актуальных проблем современной ревматологии – РА, распространенность которого в мире и в России составляет более 200 случаев на 100 тыс. населения, по данным последних эпидемиологических

исследований ожидается дальнейшее увеличение числа пациентов с данным заболеванием.

Достижения современной медицины и фармакологии позволяют успешно контролировать РА у значительной части пациентов. Тем не менее, не все пациенты получают адекватную терапию. Часто это происходит из-за пропуска плановых визитов ревматолога, что препятствует адекватной оценке проводимой терапии в установленные клиническими рекомендациями сроки. Увеличение промежутков времени между визитами к ревматологу ассоциировано с неадекватным контролем заболевания. В таких случаях повышается риск тяжелого поражения опорно-двигательного аппарата, ранней инвалидизации, снижения качества и продолжительности жизни. РА при отсутствии правильной терапии базисными противовоспалительными препаратами способен вызвать стойкую потерю трудоспособности уже в первые 3-5 лет от появления симптомов. Для контроля эффективности терапии РА в рамках стратегии «Тreat to target» или «Лечение до достижения цели» определены сроки, в которые должна осуществляться оценка активности болезни ревматологом и принятие решения о последующей терапии. Это каждые 3 месяца до наступления цели лечения, а именно ремиссии или низкой активности РА, и каждые 6 месяцев после. Нерешенным остается вопрос обеспечения ревматологической помощью пациентов, не имеющих возможность посещать ревматолога с необходимой частотой.

Для улучшения результатов лечения в ревматологии используют новые технические достижения современной науки, в том числе искусственный интеллект, носимые устройства с возможностью передачи данных и специальные приложения для мобильных устройств. Особенно быстро развивается мобильная медицина – это область телемедицины, в которой взаимодействие врача и пациента реализуется через смартфон. Каждый месяц в мире создаются новые приложения для мобильных устройств, в том числе и для пациентов с РА, однако подавляющее большинство приложений не проходят

через клинические исследования и поэтому не могут быть использованы в клинической практике.

Наибольшее число работ, анализирующих mHealth в ведении пациентов с РА, изучают именно аспекты отслеживания активности заболевания. С клинической точки зрения удаленное наблюдение представляется наиболее важным, так как позволяет поддерживать контакт врача и пациента на расстоянии, отслеживать симптомы ухудшения состояния и вовремя реагировать на обострения, повышая эффективность лечения.

Таким образом, оценка применения удаленного наблюдения в качестве дополнительного инструмента, направленного на своевременную оптимизацию терапии, представляется перспективным направлением в персонифицированном лечении РА. Учитывая вышесказанное, актуальность диссертационной работы Прокофьевой Юлии Артуровны не вызывает сомнений.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискателем в ходе выполнения диссертационной работы были самостоятельно определены цели и задачи работы; проведены поиск и анализ отечественной и зарубежной литературы по заявленной теме; определены группы участников исследования, период наблюдения и контрольные точки, перечень анализируемых клинических, лабораторных и инструментальных показателей, а также параметров, оцениваемых программой для удаленного наблюдения; проведена оценка медицинской документации пациентов и параметров, полученных в ходе удаленного наблюдения за состоянием пациентов, организована маршрутизация пациентов, коррекция проводимой терапии, осуществлен контроль полученных результатов; составлена объединенная электронная база участников исследования; выполнена статистическая обработка данных, обобщение и анализ полученных результатов исследования; сформулированы практические рекомендации и выводы научно-квалификационной работы и произведено её оформление;

подготовлены результаты исследования для внедрения в практическую деятельность.

Основные теоретические и практические положения диссертации, а также результаты исследования были опубликованы автором в журналах, индексируемых в базе данных Scopus, перечне ВАК при Минобрнауки России и доложены на российских научно-практических конференциях.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученные соискателем результаты достоверны и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Результаты базируются на достаточном клиническом материале (полное клиническое и дополнительное обследование и лечение 118 участников исследования согласно клиническим рекомендациям по диагностике и лечению РА).

Ключевые результаты лечения пациентов с РА с применением удаленного наблюдения и без него получены с помощью стандартного комплекса клинических (физикальное обследование опорно-двигательного аппарата, включая подсчет числа болезненных и припухших суставов), лабораторных (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, определение ревматоидного фактора, определение антител к циклическому цитруллинированному пептиду) и инструментальных (электрокардиография, рентгенография органов грудной клетки, рентгенография кистей и стоп) методов обследования, регламентированных клиническими рекомендациями в соответствии с современными представлениями о лечении РА и оценке эффективности лечения данного заболевания, что свидетельствует о выраженных различиях в эффективности терапии между представленными группами пациентов.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на полученных в процессе исследования фактических данных. Настоящие данные подвергались анализу с использованием адекватных и современных методов статистической обработки

информации, требуемых для получения достоверных результатов исследования.

Выполнена проверка первичной документации (копии историй болезни, протоколы исследования, копии индивидуальных регистрационных карт пациентов, рабочие таблицы, база данных).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В настоящей научно-исследовательской работе проводилось изучение эффективности лечения РА с применением программы для удаленного наблюдения на базе персонального мессенджера. Проведен сравнительный анализ результатов лечения пациентов с РА с высокой и умеренной активностью заболевания с дополнительным использованием удаленного цифрового мониторинга и без него. Настоящая научно-исследовательская работа имеет проспективный дизайн и направлена на определение роли удаленного наблюдения в повышении эффективности терапии пациентов с РА. В исследовании выявлены статистически значимые различия между исследуемыми группами в доле пациентов, достигших контроля активности заболевания к концу периода наблюдения по индексам DAS28, CDAI, SDAI, а также в параметрах, характеризующих функциональную недостаточность (функционального индекса HAQ, классов функциональной недостаточности). В соответствии с полученными данными предлагается рассмотреть использование удаленного цифрового мониторинга на базе персонального мессенджера в качестве дополнительного инструмента, способствующего своевременному контролю активности РА и оптимизации терапии. Научных работ, изучающих удаленный цифровой мониторинг на базе персонального мессенджера в ведении пациентов с РА, в современной литературе не встречается.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В проведенном исследовании получены результаты лечения пациентов с РА с применением программы удаленного наблюдения в сравнении с результатами лечения без удаленного мониторинга.

Продemonстрированы преимущества в результатах терапии РА, ассоциированные с использованием удаленного наблюдения в качестве инструмента для идентификации обострений и поддержания регулярного взаимодействия пациентов с врачом. Результаты продемонстрировали достоверное улучшение контроля активности заболевания, функционального статуса, качества жизни и выраженности болевого синдрома у пациентов, использовавших данную программу.

Исследование проведено в реальной клинической практике, что подтверждает практическую ценность предложенного подхода и его потенциал для использования в ведении пациентов с РА.

Представленные результаты лечения РА, включая исходы заболевания, достижение контроля активности аутоиммунного воспаления и динамику функционального статуса пациентов, достигнутые с использованием программы для удаленного наблюдения за динамикой состояния пациентов в процессе терапии, могут внести существенный вклад в персонализированную медицину.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ аспиранта заключается в том, что автором поставлена и решена научная проблема поиска новых решений, способствующих улучшению результатов лечения пациентов с РА.

Полученные в исследовании данные расширяют представление о возможности применения удаленного цифрового мониторинга за состоянием пациентов с РА в процессе лечения, демонстрируют результаты терапии с дополнительным использованием дистанционного наблюдения в сравнении с традиционным очным подходом к ведению пациентов с данным заболеванием. В научных работах также представлен анализ обратной связи от пациентов, использовавших данную программу.

Таким образом, полученные в исследовании данные дополняют имеющуюся информацию о практических аспектах использования цифровых технологий в ревматологии в условиях реальной клинической практики.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Прокофьевой Юлии Артуровны на тему «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита» внедрены в учебный процесс кафедры госпитальной терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Клиническая медицина», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело (акт № 552 от 25.11.2024), а также внедрены в лечебный процесс отделения ревматологии Университетской клинической больницы № 1 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 555-Л от 25.11.2024).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Прокофьевой Юлии Артуровны на тему «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита». Выписка из протокола № 22-22 очередного заседания Локального этического Комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 03.11.2022.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует Паспорту научной специальности 3.1.27. Ревматология, пунктам направлений исследований 4, 5: пункт 4 «Изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов лечения ревматических заболеваний у взрослых и детей», пункт 5 «Разработка персонализированной модели оказания специализированной медицинской помощи пациентам с ревматическими заболеваниями и полиморбидностью».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 14 работ, в том числе 2 оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 научные статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 3 иные публикации по результатам исследования, 7 публикаций в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1. Роль своевременного контроля эффективности терапии ревматоидного артрита / Л.М. Мусаева, Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, А.Э. Расулова // Consilium Medicum. – 2023. – Т. 25. – № 11. – С. 791–795.

2. Динамика маркеров воспаления при удаленном амбулаторном мониторинге пациентов с ревматоидным артритом / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, Ю.Н. Беленков // Медицинский алфавит. – 2025. – № 28. – С. 54–58.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную индексируемую базу Scopus:

1. Роль удаленного амбулаторного мониторинга в контроле активности ревматоидного артрита / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, Ю.Н. Беленков // Медицинский совет. – 2025. – Т. 19. – № 22. – С. 198–203.

2. Удалённое наблюдение за пациентами с ревматоидным артритом с применением платформы на базе персонального мессенджера / Ю.А. Прокофьева, Ю.Н. Беленков, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, З.В.

Алборова, И.В. Меньшикова // Digital Diagnostics. – 2024. – Т. 5. – Выпуск 4. – С. 740–751.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Прокофьева, Ю. А. Значение удаленного мониторинга в лечении пациентов с ревматоидным артритом / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, Ю.Н. Беленков // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2025. – Т. 27. – № 4. – С. 92–98.

2. Удаленный мониторинг в лечении пациентов с ревматоидным артритом: обратная связь / Ю.А. Прокофьева, Ю.Н. Беленков, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, И.В. Меньшикова // Медико-фармацевтический журнал "Пульс". – 2025. – Т. 27. – № 8. – С. 75–81.

3. Прокофьева, Ю. А. Современный взгляд на возможности дистанционного контроля лечения больных ревматоидным артритом / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, Е.А. Железных // Профилактическая медицина. – 2024. – Т. 27. – № 11. – С. 40–45.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Прокофьева, Ю. А. Контроль лечения ревматоидного артрита с помощью чат-бота / Ю.А. Прокофьева, Е.А. Железных, И.В. Меньшикова // Digital Diagnostics. – 2023. – № 4(1) Supplement. С. 108–110.

2. Эффективность лечения ревматоидного артрита с применением чат-бота дистанционного мониторинга состояния пациентов / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, Е.А. Железных // Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2023: Всероссийский конгресс с международным участием. Сборник тезисов, Санкт-Петербург, 19-20 октября 2023 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2023. – С. 128.

3. Удаленный мониторинг состояния пациентов с применением программы на базе персонального мессенджера в лечении ревматоидного артрита / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, Ю.Н. Беленков // Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2024:

Сборник тезисов Всероссийского конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 17-18 октября 2024 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2024. – С. 141.

4. Применение удаленного мониторинга эффективности лечения ревматоидного артрита (одноцентровое исследование) / И.В. Меньшикова, Ю.А. Прокофьева // Боткинские чтения: Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 17-18 апреля 2025 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2025. – С. 139–140.

5. Роль удаленного мониторинга состояния пациентов в лечении ревматоидного артрита / Ю.А. Прокофьева, И.В. Меньшикова, М.В. Кожевникова, Е.А. Железных, Ю.Н. Беленков // Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2025: Сборник тезисов XXV Юбилейного Всероссийского конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 16-17 октября 2025 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2025. – С. 185–187.

6. Опыт успешного переключения между ингибиторами рецептора интерлейкина 6 у пациентки с ревматоидным артритом и вторичным амилоидозом / Ю.А. Прокофьева, Л.М. Мусаева, И.В. Меньшикова, А.И. Шилина // Боткинские чтения: Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 20-21 апреля 2023 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2023. – С. 215.

7. Компрессионная миелопатия на фоне гнойных осложнений вследствие нерационального использования стероидной терапии / Л.М. Мусаева, Ю.А. Прокофьева, Ю.В. Пак, И.В. Меньшикова // Боткинские чтения: Сборник тезисов Всероссийского терапевтического конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 20-21 апреля 2023 года. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2023. – С. 173.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Прокофьевой Юлии Артуровны «Роль дистанционного наблюдения в повышении эффективности лечения ревматоидного артрита» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27. Ревматология.

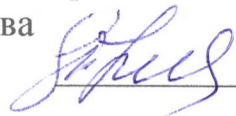
Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры госпитальной терапии №1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 22 чел.

Результаты голосования: «за» – 22 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 15 от 11 марта 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры госпитальной терапии № 1
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



Е.В. Привалова