

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему: «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Период инволюции функции яичников характеризуется каскадом обменно-эндокринных нарушений, увеличением частоты метаболического синдрома, а при его исходном наличии возникает эффект взаимного отягощения. Применение менопаузальной гормональной терапии ограничивается наличием гормонофобии у женщины, противопоказаний, высокой медикаментозной нагрузкой в условиях коморбидной патологии. С учетом таких негативных тенденций современности, как старение женского населения и прогрессирование частоты метаболического синдрома, необходимость поиска эффективных нелекарственных методов лечения патологического климакса является чрезвычайно актуальной.

Автором изучены особенности режима питания, алиментарных привычек, динамика клинико-лабораторных показателей на фоне различных вариантов нелекарственной коррекции климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом в период угасания функции яичников.

Впервые предложен алгоритм клинико-лабораторного обследования, на основании результатов которого формируется полноценное представление о состоянии здоровья женщины. Впервые разработана, научно обоснована и внедрена программа комплексной нелекарственной коррекции возрастных расстройств у пациенток с метаболическим синдромом, включающая комбинацию преформированных лечебных физических факторов (мелотерапию, ароматерапию, вибротерапию, полноспектровую и селективную хромотерапию, аэроионотерапию). Применение данной программы на основе персонифицированного подхода позволяет улучшить

показатели метаболизма, функционирование эндокринной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, снизить субъективные проявления климактерического синдрома.

Практическая значимость диссертационного исследования обусловлена формированием на основании разработанных алгоритма обследования и терапевтической стратегии практических рекомендаций, направленных на повышение качества жизни женщин в климактерическом периоде, для реализации в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Исследование проведено на достаточном количестве фактического материала, избранные автором методики обследования и лечения адекватны поставленным целям и задачам, полученные результаты подвергнуты грамотной статистической обработке. Представленный автореферат построен традиционно, полностью отражает содержание научного исследования. Выводы соответствуют поставленным задачам и логично следуют из анализа работы, отражая ее результаты.

### **Заключение**

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты исследования, соответствует заявленной специальности, является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение крупной научной проблемы и имеет большое значение для практического здравоохранения. Несомненны актуальность и новизна исследования.

Диссертационная работа Берихановой Р.Р. полностью отвечает требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики МИ Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов», доктор медицинских наук (14.01.04 – Внутренние болезни, 14.01.02 – Эндокринология)

Курникова Ирина Алексеевна

Подпись профессора, д.м.н. Курниковой Ирины Алексеевны заверяю.

Ученый секретарь ученого Совета  
Медицинского института РУДН  
кандидат фармацевтических наук,  
доцент



Максимова Татьяна Владимировна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
адрес: 117198, ЮЗАО, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6  
телефон: (495) 434-70-27  
сайт: [www.rudn.ru](http://www.rudn.ru)  
электронная почта: [rudn@rudn.ru](mailto:rudn@rudn.ru)

15.01.2021