

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

20 26 г.

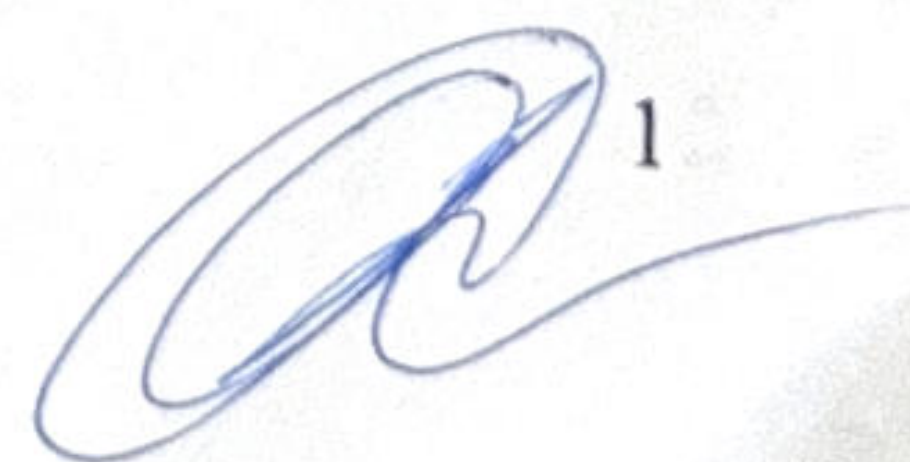
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры пульмонологии и кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Суворова Ольга Александровна, 1997 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2021 году по специальности «Лечебное дело».



В 2023 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2299/Ао от 25.11.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также врача-пульмонолога отделения пульмонологии Клиники пульмонологии и респираторной медицины Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Авдеев Сергей Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заведующий кафедрой пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, принято следующее заключение:

• Оценка выполненной соискателем работы

В рамках данной работы впервые осуществлен комплексный сравнительный анализ качества жизни больных гиперчувствительным

пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом. Установлена сопоставимая тяжесть течения и показателей качества жизни между фибротическим типом гиперчувствительного пневмонита и идиопатическим легочным фиброзом. В ходе исследования выполнена сравнительная оценка опросников для оценки качества жизни при интерстициальных заболеваниях легких. Выделены ключевые факторы, негативно влияющие на качество жизни пациентов. Определены прогностические критерии снижения качества жизни. По итогам работы разработаны практические рекомендации по динамическому наблюдению за пациентами с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом, предусматривающие использование комплекса инструментов для оценки качества жизни и мониторинга ключевых клинических симптомов. Выполненная работа является полноценным научно-квалификационным трудом, который соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, достоверности, обоснованности выводов, а также научной и практической значимости.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Исследование Суворовой Ольги Александровны посвящено чрезвычайно актуальной проблеме современной пульмонологии – сравнительному анализу клинического течения и качества жизни при различных фенотипах гиперчувствительного пневмонита и идиопатическом легочном фиброзе. Важной частью успешного ведения пациентов является точная дифференциальная диагностика фибротического и нефибротического вариантов гиперчувствительного пневмонита, которые имеют принципиальные различия в прогнозе и тактике лечения. Трудности в идентификации причинного антигена и сходство фибротического гиперчувствительного пневмонита с идиопатическим легочным фиброзом часто приводят к поздней диагностике и задержке в назначении терапии у пациентов с гиперчувствительным пневмонитом. При этом традиционные функциональные показатели слабо отражают субъективное состояние больных, что делает

оценку качества жизни критически важным инструментом. Отсутствие единого стандарта для такой оценки и недостаток данных о качестве жизни при разных фенотипах гиперчувствительного пневмонита подчеркивают необходимость проведения данного исследования. Таким образом, актуальность проведенной работы Суворовой Ольги Александровны не вызывает сомнения.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор принимала участие на всех этапах выполнения исследования: от выбора научного направления, планирования исследования и разработки его дизайна до реализации его основных задач. Автор лично занималась поиском и систематизацией научной литературы по теме исследования.

В качестве врача-пульмонолога автор лично осуществляла отбор пациентов и проводила их комплексное клиническое обследование. Обследование включало сбор и анализ клиничко-anamnestических данных с расчетом индекса курящего человека и индекса коморбидности Чарльсона, определение выраженности симптомов с использованием шкалы mMRC для оценки тяжести одышки, визуально-аналоговой шкалы и опросника Leicester Cough Questionnaire (LCQ) для оценки тяжести кашля, а также проведение теста с шестиминутной ходьбой. Автор непосредственно участвовала в заборе биологического материала (артериальная кровь для анализа газового состава) и в организации всего спектра инструментальных исследований.

Автор принимала активное участие в анализе и интерпретации результатов инструментальной и лабораторной диагностики, анализировала данные функции внешнего дыхания, рассчитывая интегральные показатели, такие как индексы GAP и CPI. Автор проводила оценку эхокардиографических параметров для определения состояния правых отделов сердца и анализировала изменения по данным компьютерной томографии органов грудной клетки. Особое внимание было уделено оценке качества жизни: автор лично проводила анкетирование пациентов с использованием опросников K-BILD и EQ-5D-5L,

осуществляла расчет итоговых баллов и индексов, включая специфический перерасчет для российской популяции по опроснику EQ-5D-5L.

Автор лично выполнила статистическую обработку данных и интерпретацию полученных результатов, участвовала в подготовке научных публикаций по теме диссертации и выступала с докладами на всероссийских и международных научных конференциях, оформила текст диссертации. Автором проведен анализ полученных результатов, сформулированы практические рекомендации и выводы научно-квалификационной работы.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне. Полученные результаты базируются на достаточном клиническом материале: в исследование было включено 153 пациента, из них 48 с установленным диагнозом идиопатического легочного фиброза и 105 с гиперчувствительным пневмонитом. В структуре группы пациентов с гиперчувствительным пневмонитом большинство (72 человека) имели фибротический фенотип заболевания. При этом у 32 из них, по данным высокоразрешающей компьютерной томографии органов грудной клетки, наблюдалась картина, соответствующая паттерну обычной интерстициальной пневмонии.

Всем участникам проводилось комплексное клинико-функциональное обследование, включавшее анализ клинико-демографических характеристик, оценку симптомов (выраженность одышки по шкале mMRC, выраженность кашля по визуально-аналоговой шкале и опроснику LCQ), качества жизни с использованием валидированных опросников EQ-5D-5L и K-BILD, индекс коморбидности Чарльсона. Толерантность к физической нагрузке оценивалась с помощью теста с 6-минутной ходьбой. Инструментальная диагностика включала исследование функции внешнего дыхания с определением легочных объемов и диффузионной способности легких, эхокардиографию для оценки состояния правых отделов сердца, анализ газового состава артериальной крови и оценку изменений по данным компьютерной томографии органов грудной

клетки. Мониторинг состояния пациентов и проведение всех указанных исследований осуществлялись согласно дизайну исследования в установленные сроки: на момент включения, через 6 и 12 месяцев наблюдения.

На основании сформированной базы данных был проведен статистический анализ с применением современных методов, что обеспечило достоверность полученных результатов.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые была проведена комплексная сравнительная оценка клинико-функциональных параметров, включая оценку выраженности одышки и кашля, толерантности к физической нагрузке, показателей функции дыхания и данных эхокардиографии у пациентов с фибротическим и нефибротическим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом. Отдельно проанализированы особенности пациентов с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом и паттерном обычной интерстициальной пневмонии по данным компьютерной томографии органов грудной клетки.

Впервые было выполнено сравнительное исследование качества жизни пациентов с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом с использованием валидированных опросников EQ-5D-5L и K-BILD, что позволило выявить особенности качества жизни при различных фенотипах гиперчувствительного пневмонита. Была осуществлена оценка вклада клинических, функциональных и инструментальных параметров в снижение качества жизни у пациентов с различными фенотипами гиперчувствительного пневмонита.

Впервые было проведено проспективное наблюдение за динамикой качества жизни и основных клинико-функциональных параметров в течение 12 месяцев в российской когорте пациентов с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом, что позволило установить различия в клиническом течении заболеваний и динамике показателей качества жизни между группами сравнения.

На основании полученных данных разработаны практические рекомендации по динамическому наблюдению за пациентами с фибротическим гиперчувствительным пневмонитом, предусматривающие использование комплекса инструментов для оценки качества жизни и мониторинга ключевых клинических симптомов.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Для своевременного выявления пациентов с высоким риском снижения качества жизни и оптимизации терапевтической тактики необходима комплексная оценка ключевых клинических симптомов. Для выявления таких пациентов использовались как простые клинические маркеры (выраженность одышки по шкале mMRC, интенсивность кашля по ВАШ и опроснику LCQ, толерантность к физической нагрузке по данным 6-минутного теста ходьбы), так и инструменты оценки качества жизни — опросники K-BILD и EQ-5D-5L. В дополнение к этому применялся многомерный анализ для определения вклада функциональных параметров (показатели функции внешнего дыхания, данные эхокардиографии) в снижение качества жизни. На основании полученных данных были разработаны практические рекомендации по динамическому наблюдению за пациентами, включающие комплекс инструментов для оценки качества жизни и мониторинга ключевых симптомов. Были выявлены основные предикторы выраженного снижения качества жизни, что позволяет обоснованно рекомендовать включение такой оценки в рутинную клиническую практику ведения пациентов с хроническим гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В научных работах соискателя получены новые данные, расширяющие представления о качестве жизни и клинико-функциональных характеристиках пациентов с различными фенотипами гиперчувствительного пневмонита и идиопатическим легочным фиброзом. Результаты исследований способствовали разработке практических рекомендаций по динамическому наблюдению за пациентами с использованием комплекса инструментов оценки

качества жизни. Научные работы соискателя позволили дополнить имеющуюся информацию о сравнительной диагностической ценности опросников K-BILD и EQ-5D-5L при интерстициальных заболеваниях легких. Важность проведенной работы заключается в ее способности решать актуальные проблемы раннего выявления пациентов с высоким риском снижения качества жизни и оптимизации их клинического ведения.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Полученные результаты проведенного исследования Суворовой Ольги Александровны на тему «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни» внедрены в лечебный процесс отделения пульмонологии Клиники пульмонологии и респираторной медицины Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 719 от 10.10.2025), а также внедрены в учебный процесс кафедры пульмонологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Пульмонология», читаемой студентам по специальности 31.05.01. Лечебное дело, ординаторам по специальности 31.08.45. Пульмонология (акт № 737 от 10.10.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Суворовой Ольги Александровны «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни». Выписка из протокола № 19-23 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 26.10.2023.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют Паспорту научной специальности 3.1.29. Пульмонологии, направлениям исследований пунктов 5 и 7: пункт 5 «Изучение показаний, эффективности и механизмов терапии болезней органов дыхания, совершенствование тактики и стратегии терапии и профилактики болезней органов дыхания, медико-социальной реабилитации больных, разработка новых лечебных препаратов с использованием методов клинической фармакологии», пункт 7 «Статистическое наблюдение и эпидемиология болезней органов дыхания».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 2 иных публикации по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Клинические характеристики идиопатического легочного фиброза и гиперчувствительного пневмонита в реальной клинической практике / О. А. Суворова, Н. В. Трущенко, Б. Б. Лавгинова [и др.] // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 3. – С. 179–186.

2) Качество жизни пациентов с гиперчувствительным пневмонитом в реальной клинической практике / О. А. Суворова, Н. В. Трущенко, Б. Б. Лавгинова [и др.] // Consilium Medicum. – 2025. – Т. 27. – № 8. – С. 488–494.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed:

1) Ретроспективное изучение предикторов прогрессирования легочного фиброза при гиперчувствительном пневмоните / Н. В. Трушенко, О. А. Суворова, Е. С. Першина [и др.] // Медицинский совет. – 2025. – № 5. – С. 67–76. [Scopus]

2) Quality of life in patients with hypersensitivity pneumonitis and with idiopathic pulmonary fibrosis in real-life clinical practice / O. A. Suvorova, N. V. Trushenko, B. B. Lavginova [et al.] // Journal of Thoracic Disease . – 2025. – Vol. 17. -№ 10. – P. 7724-7739. - DOI: 10.21037/jtd-2025-1042 [Web of Science, Scopus, PubMed]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Гиперчувствительный пневмонит: современное состояние проблемы / О. А. Суворова, Н. В. Трушенко, М. В. Самсонова [и др.] // Медицина труда и промышленная экология. – 2024. – Т. 63. – № 6. – С. 408–419.

2) Updates on the Prevalence, Quality of Life, and Management of Chronic Cough in Interstitial Lung Diseases / N. V. Trushenko, O. A. Suvorova, A. E. Schmidt [et al.] // Diagnostics (Basel). – 2025. – 15. - № 9. – P. 1139. DOI: 10.3390/diagnostics15091139

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Левина, Ю. А. Хронический гиперчувствительный пневмонит, фибротический фенотип: особенности клинического течения, предикторы прогрессирования и неблагоприятного прогноза в реальной клинической практике / Ю. А. Левина, О. А. Суворова. – Текст: непосредственный // XVIII Международная (XXVII Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых (Москва, 16 марта 2023 г.): сборник тезисов / Издательство РНИМУ им. Н. И. Пирогова; Студенческое научное общество РНИМУ им. Н. И. Пирогова. — Москва, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, 2023. — С. 50–51.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Предикторы прогрессирования и летальности при фиброном гиперчувствительном пневмоните / XXXIII Национальный конгресс по болезням органов дыхания. Москва, 2023.

2) Хронический гиперчувствительный пневмонит, фибротический фенотип: особенности клинического течения, предикторы прогрессирования и неблагоприятного прогноза в реальной клинической практике / XVIII Международная (XXVII Всероссийская) Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых ученых. Москва, 2023.

3) Клинические особенности и качество жизни у пациентов с гиперчувствительным пневмонитом и идиопатическим легочным фиброзом / XXXI Российский национальный конгресс «Человек и лекарство». Москва, 2024.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Суворовой Ольги Александровны «Хронический гиперчувствительный пневмонит: особенности клинического течения и качества жизни», по специальности рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Заключение принято на совместном заседании кафедры пульмонологии и кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени

Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 9 чел.

Результаты голосования: «за» – 9 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось»
– 0 чел., протокол № 1512/2025 от 15.12.2025.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры пульмонологии
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

Гайни

В.В. Гайнитдинова