

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

По данным литературных источников, до 30% пациентов с диабетической полиневропатией страдают от болевого синдрома и сопряженных с ним коморбидных патологий: когнитивных, эмоциональных расстройств, инсомнии. Вариативная эффективность методов лечения невропатической боли указывает на недостаточность терапии исключительно болевого синдрома и формирует потребность в поиске новых подходов. Исходя из этого, кандидатская диссертация Мандра Екатерины Владимировны, безусловно, является актуальной.

Научная новизна результатов не вызывает сомнений. Впервые научно обоснована эффективность мультимодального подхода к лечению пациентов, с диабетической полиневропатией, сопровождающейся болевым синдромом. Разработана и внедрена в практику персонализированная тактика в терапии инсомнии и гиподинамии, включающая в себя, помимо стандартной фармакотерапии, образовательную программу, кинезиотерапию и поведенческую коррекцию инсомнии.

Практическая значимость работы состоит в формируемом автором клиническом фенотипе пациентов с диабетической полиневропатией, который способен помочь широкому кругу клиницистов в своевременной диагностике и выборе эффективной терапии заболевания. Кроме того, в диссертации продемонстрирована большая эффективность разработанной методики последовательных сессий для коррекции инсомнии и гиподинамии относительно стандартной терапии.

В данной диссертационной работе проведено когортное исследование, преимуществом которого является сравнение двух групп пациентов рандомизированных в группы стандартной и расширенной терапии, общее число выборки составляет 80 человек.

По теме диссертации автором опубликовано 9 работ, в том числе три научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; одна публикация в материалах международных и всероссийских научных конференций.

Автореферат написан научным языком, точно и в полной мере отражает результаты проведенного исследования. Выводы и практические рекомендации являются обоснованными и соответствуют поставленной цели и задачам, закономерно вытекают из содержания работы.

Диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» является целостной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуального для современной неврологии вопроса повышения эффективности лечебных мероприятий в отношении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии. Принципиальных замечаний по изложению материала и оформлению автореферата нет.

Из всего вышесказанного следует, что диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней В федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023; приказом №0787/Р от 24.05.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мандра Екатерина

Владимировна заслуживает присуждения кандидатской степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Научный руководитель  
Института общей и профессиональной патологии имени академика А. И. Потапова,  
Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора),  
профессор, доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)

Широков Василий Афонасьевич

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Широков Василий Афонасьевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Широкова Василия Афонасьевича заверяю:

Ученый секретарь ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора,  
доктор медицинских наук, профессор

12.03.2025



Жукова Валентина Владимировна

Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф. 141014, Московская область, городской округ Мытищи, город Мытищи, ул.Семашко, д. 2 Тел.: +7(495)586-11-44, факс +7(495)582-92-94e-mail: fncg@fferisman.ru <http://fferisman.ru>