



# СЕЧЕНОВСКИЕ ВЕСТИ

ТЕМА НОМЕРА: ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

## ВУЗОВСКАЯ НАУКА. ИННОВАЦИИ

**8 ФЕВРАЛЯ, В ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ,  
В СЕЧЕНОВСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ СТАРТОВАЛ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ  
«ВУЗОВСКАЯ НАУКА. ИННОВАЦИИ».**

В 2021 году, в Год науки и инноваций, форум работал по трем ключевым направлениям: исследования в клинической медицине, междисциплинарные биомедицинские исследования, прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины. Ярким и неординарным событием форума, привлечшим внимание многих молодых ученых, стали мастер-классы, представленные сотрудниками Сеченовского Университета (Россия) и Лондонского университета королевы Марии (Великобритания).

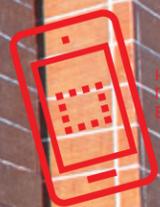
Скачайте приложение по QR-коду и наведите камеру на первую полосу газеты — вас ждет увлекательный репортаж о том, как в 2021 году прошел Международный медицинский форум «Вузovская наука. Инновации» и «Эстафета вузовской науки».



ДОПОЛНЕННАЯ  
РЕАЛЬНОСТЬ

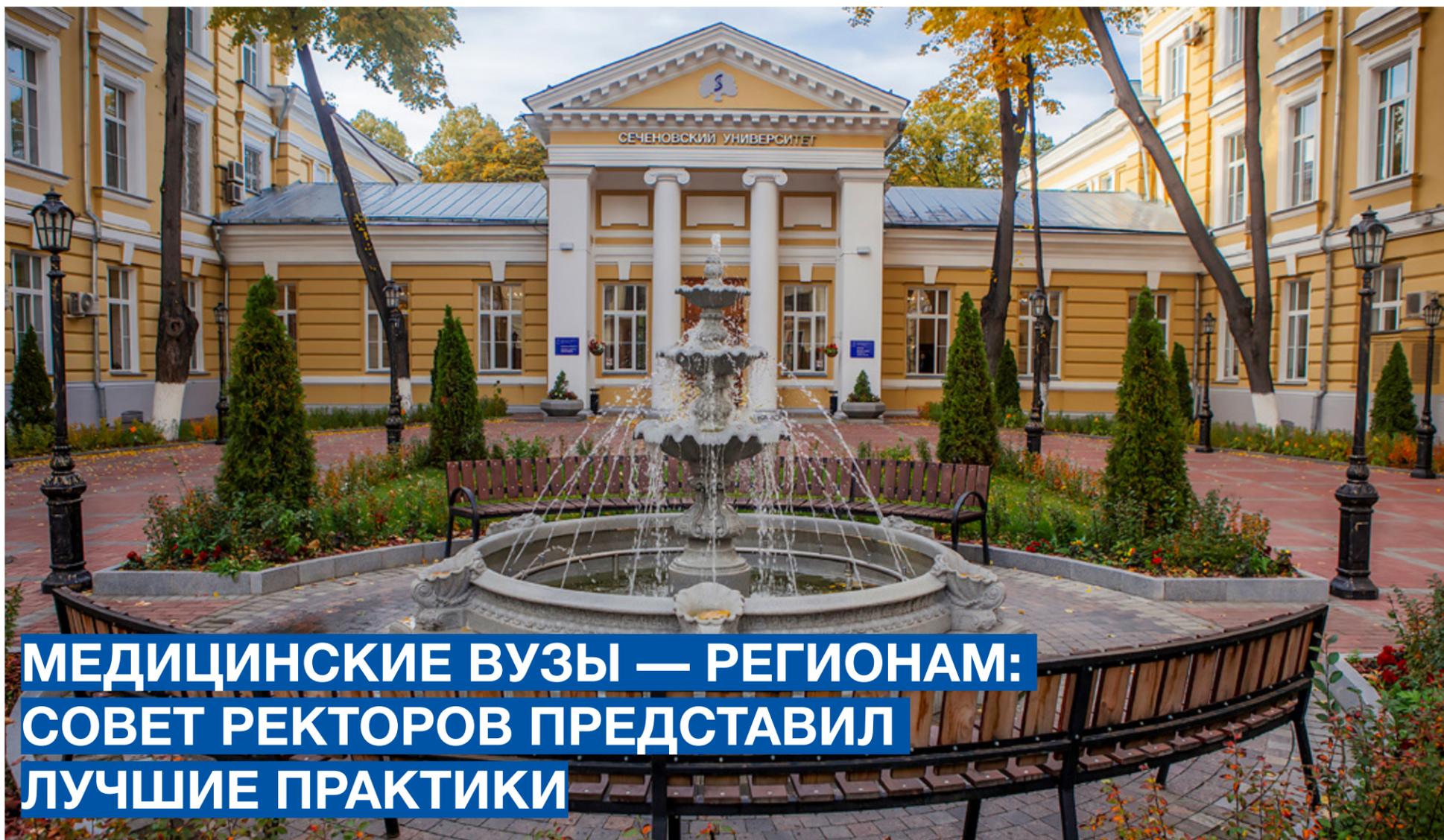


Скачайте Приложение дополненной реальности через QR-код и наведите камеру на значок (телефон)



ИЗВЕСТИИ  
ПОСМОТРЕТЬ  
ОНЛАЙН

НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ  
ПАРК БИОМЕДИЦИНЫ  
СЕЧЕНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



## МЕДИЦИНСКИЕ ВУЗЫ — РЕГИОНАМ: СОВЕТ РЕКТОРОВ ПРЕДСТАВИЛ ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

В День российской науки, 8 февраля 2021 года состоялось общее собрание Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». Главные темы собрания под председательством Петра Глыбочко, академика РАН, ректора Сеченовского Университета: прорывные направления развития медицинской науки и модернизация первичного звена здравоохранения, эффективное взаимодействие медицинских вузов и регионов, дань памяти подвигу медиков — героев борьбы с COVID-19.

В совете ректоров приняли участие министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, заместитель министра здравоохранения РФ Татьяна Семенова, первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский, председатель Комитета Госдумы РФ по охране здоровья Дмитрий Морозов, директор департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России Ирина Купеева.

Открывая собрание, Петр Глыбочко предоставил слово министру здравоохранения Михаилу Мурашко. Во вступительном слове министр отметил: «Указом Президента РФ 2021 год объявлен Годом науки и технологий. Медицинские науки — самые востребованные в жизни людей. Период пандемии показал, что развитие системы здравоохранения и медицинских наук влияют на жизнь каждого из нас». По словам министра, особенно ярко взаимосвязь науки и практического здравоохранения стала очевидной к середине 2020 года. Благодаря мобилизации ресурсов в кратчайшие сроки были разработаны и выведены на рынок лекарственные препараты для лечения COVID-19, реализовано самое значимое достижение в борьбе с пандемией — создана вакцина от новой коронавирусной инфекции. Именно высокий базовый научный уровень, технологический задел позволили медицинской науке оперативно реагировать на нужды практического здравоохранения.

Большой вклад в борьбу с пандемией внесли медицинские вузы регионов России: «Выражаю глубокую благодарность всем — и руководителям высших учебных заведений, и профессорско-преподавательскому составу, и, конечно, студентам. Без этой помощи нам было бы значительно тяжелее пройти этот сложный период», — сказал Михаил Мурашко.



Петр Глыбочко: «Когда мы говорим о взаимодействии вуз — регион, нас волнует не только подготовка кадров. Предлагаю ввести школы мастерства и мастер-классы для студентов, развивать медицинскую науку и формировать в каждом вузе университетские клиники не менее 1000оек на базе городских и областных лечебных учреждений. Также необходимы социальные лифты для молодых специалистов: важно понимать, что регион делает для того, чтобы выпускник вуза был обеспечен работой, жильем и мог эффективно работать в первичном звене регионального здравоохранения. Это должно быть отражено в стратегии развития медицинских вузов».

Доклады о лучших практиках взаимодействия вуз — регион на собрании Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» представили ректор Самарского государственного медицинского университета Александр Колсанов и ректор Новосибирского государственного медицинского университета Игорь Маринкин.

По итогам докладов Петр Глыбочко отметил: «Когда мы говорим о взаимодействии вуз — регион, нас волнует не только подготовка кадров. Предлагаю ввести школы мастерства и мастер-классы для студентов, развивать медицинскую науку и формировать в каждом вузе университетские клиники не менее 1000оек на базе городских и областных лечеб-

ных учреждений. Также необходимы социальные лифты для молодых специалистов: важно понимать, что регион делает для того, чтобы выпускник вуза был обеспечен работой, жильем и мог эффективно работать в первичном звене регионального здравоохранения. Это должно быть отражено в стратегии развития медицинских вузов».

Первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский предложил Петру Глыбочко включить представителя СФ РФ в рабочую группу по выработке стратегии вуз — регион.

Татьяна Семенова, заместитель министра здравоохранения РФ, выступая на собрании, отметила, что стратегия развития медвузов — часть общей стратегии развития РФ, которая разрабатывается в Год науки и технологий и будет внесена на общественное обсуждение в течение 2021 года. Руководители медицинских вузов — ключевые фигуры развития в регионах, проводники федеральной повестки, для них будут выработаны новые критерии оценки эффективности деятельности.

Предложения по критериям оценки работы ректоров медицинских вузов представил руководитель рабочей группы Ассоциации, ректор Кубанского ГМУ Сергей Алексеенко.

Проректор Сеченовского Университета по учебной работе Татьяна Литвинова представила просветительский проект повышения онкологической грамотности студентов — онкологический диктант. Организаторы проекта — Минздрав РФ, Ассоциация «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов», соорганизаторы — вузы-координаторы медицинских кластеров и НМИЦ радиологии Минздрава России. Исполнитель — Сеченовский Университет. Онкологический диктант пройдет в онлайн-режиме.

Информационная платформа будет открыта 19 февраля, регистрация участников пройдет 24 февраля, дата проведения Всероссийского онкологического диктанта — 23 марта.

Дань памяти подвигу медиков — героев борьбы с COVID-19 — этой теме посвятил свое выступление советник при ректорате Сеченовского Университета Иван Чиж, представивший проект памятника, который будет установлен на территории вуза.

В феврале — марте 2021 года по итогам собрания Ассоциации в Минздраве РФ пройдет очная встреча министра здравоохране-



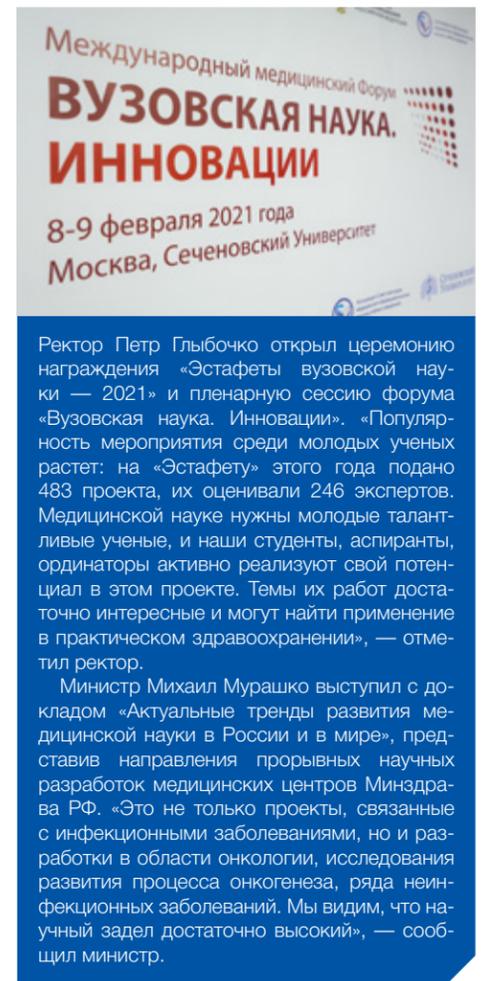
### 2021 ГОД — СТАРТ ПРОГРАММЫ МОДЕРНИЗАЦИИ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Пятилетняя программа модернизации первичного звена здравоохранения началась в январе 2021 года. На исполнение ведомственной целевой программы Минздрава России направлено 550 млрд рублей.

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко на заседании Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России» поручил руководителям медвузов подготовить предложения по совершенствованию функциональных и организационных подходов модернизации первичного звена здравоохранения.

«Я просил бы вас совместно с кафедрами, которые у вас занимаются данными направлениями, обсудить предложения. Не нужно делать большие обзорные материалы многостраничные, но я бы попросил вас сделать это предложениями. Мы потом это раскроем. До двух страниц — какие вы видите направления, которые должны быть учтены в модернизации первичного звена, не только в материально-технической базе, а именно в функциональных подходах, организационных подходах, индустриализации подходов», — сказал Михаил Мурашко, обращаясь к ректорам российских медицинских и фармацевтических вузов.

ния РФ с руководителями медицинских вузов. На встрече будут детально обсуждены актуальные вопросы здравоохранения.



## «ЭСТАФЕТА ВУЗОВСКОЙ НАУКИ» — ОТВЕТ НА ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

8 февраля, в День российской науки, в Сеченовском университете стартовал и 9 февраля завершился Международный медицинский форум «Вузовская наука. Инновации».

Работа форума началась с торжественной церемонии награждения победителей Общероссийского научно-практического мероприятия «Эстафета вузовской науки». На церемонии присутствовали министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, ректор Сеченовского Университета Петр Глыбочко, депутат Мосгордумы Антон Молев, председатель совета директоров ГК «Р-Фарм» Алексей Репик, генеральный директор «Генериума» Дмитрий Кудлай, вице-президент по биомедицинским исследованиям Сколковского института науки и технологий (Сколтеха) Михаил Гельфанд, ректоры медицинских и фармацевтических вузов России.

Ректор Петр Глыбочко открыл церемонию награждения «Эстафеты вузовской науки — 2021» и пленарную сессию форума. «Популярность мероприятия среди молодых ученых растет: на «Эстафету» этого года подано 483 проекта, их оценивали 246 экспертов. Медицинской науке нужны молодые талантливые ученые, и наши студенты, аспиранты, ординаторы активно реализуют свой потенциал в этом проекте. Темы их работ достаточно интересные и могут найти применение в практическом здравоохранении. Результаты эстафеты подтверждают, что медицинские вузы России ведут фундаментальные междисциплинарные исследования на благо граждан нашей страны и их здоровья», — сообщил ректор.

Михаил Мурашко выступил с докладом «Актуальные тренды развития медицинской науки в России и в мире», представив направления прорывных научных разработок, которые ведутся в подведомственных Минздраву России научных медицинских центрах. «Это не только проекты, связанные с инфекционными заболеваниями, но и разработки в области онкологии, исследования развития процесса онкогенеза, ряда неинфекционных заболеваний, некоторых направлений в области неврологии, предрасположенности к развитию в процессе жизни человека. Мы видим, что научный задел достаточно высокий», — отметил министр.

Алексей Репик в напутственном слове заявил, что не так важно, кто какое место занял,

каждый участник эстафеты уже совершил свой собственный прорыв, и добавил: «Вузовская наука — это фундамент для подготовки системы здравоохранения к новым вызовам».

О важности развития междисциплинарных подходов в биомедицинских проектах рассказал вице-президент Сколтеха Михаил Гельфанд. Дмитрий Кудлай напомнил молодым ученым о том, что, реализуя научные исследования, никогда не нужно забывать о связи с практической медициной.

Всего в финал «Эстафеты» вышло 57 победителей по трем платформам и 19 научным направлениям — представители 25 вузов из девяти регионов России. Это на 14 работ больше, чем в прошлом году. Победители — молодые ученые, возраст которых не превышал 35 лет — были награждены лично министром здравоохранения РФ Михаилом Мурашко.

Первое место в номинации «Клинические исследования в психиатрии» за проект «Индивидуализированный подход к диагностике и лечению ипохондрических расстройств в позднем возрасте» получила аспирантка Сеченовского Университета Раиса Шестакова.

«Лечение ипохондрических расстройств является достаточно острой медико-социальной проблемой. Наша работа основана на изучении обширной клинической базы, которая есть в Сеченовском Университете, и большом количестве участников исследования. Мы получили выводы, которые касаются клинической картины и диагностики данного состояния, а также выработали индивидуальные программы психотерапии, к которым данных людей можно направить», — пояснила Раиса Шестакова.

Победителем в номинации «Прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины: тест-системы, приборы, оборудование» стала аспирантка Сеченовского Университета Мария Юрова с проектом «Диагностика злокачественных новообразований яичников с помощью омиксных технологий».

«К сожалению, злокачественные новообразования яичников в наши дни занимают лидирующие позиции по уровню смертности. При этом они сопряжены с выявлением на поздних — III и IV — стадиях заболевания, когда выживаемость не превышает 27%. При выявлении на ранних стадиях можно добиться более благоприятного прогноза. Темой исследования яв-

ляется поиск возможностей проведения ранней диагностики этого заболевания», — поделилась спецификой своей работы Мария Юрова.

В номинации «Клинические исследования в неврологии» победили сразу два аспиранта Сеченовского Университета: Марк Качановский с проектом «Влияние новой коронавирусной инфекции на течение нейродегенеративных заболеваний» занял первое место, а Азамат Тюлюбаев с исследованием «Сакральная и эпидуральная нейромодуляция у пациентов с хронической тазовой болью и нарушениями функций тазовых органов» — второе.

Форум, проходивший 8 и 9 февраля сопровождала онлайн-выставка 20 вузов, победителем которой, согласно оценкам экспертной группы, стал Кубанский государственный медицинский университет, а по итогам оценки всех научных работ было принято решение передать «Эстафету вузовской науки» следующего года Ростовскому государственному медицинскому университету.

В Год науки и инноваций форум работал по трем ключевым направлениям:

- исследования в клинической медицине;
- междисциплинарные биомедицинские исследования;
- прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины.

Среди ярких и неординарных событий форума, привлечших внимание большинства молодых ученых, — мастер-классы, представленные сотрудниками Лондонского университета королевы Марии (Великобритания) и Сеченовского Университета (Россия):

- «Как правильно рассчитать количество пациентов в группах, чтобы результаты исследования оказались статистически достоверными»;
- «Основы наукометрии: индекс Хирша, импакт-фактор, самая цитируемая статья»;
- «Как подавать и выигрывать заявки на научный грант».

Сведения о финалистах «Эстафеты вузовской науки» доступны на сайте Международного медицинского форума «Вузовская наука. Инновации» по ссылке [https://vuznauka.confreg.org/userfiles/ufiles/Pobediteli\\_2021.pdf](https://vuznauka.confreg.org/userfiles/ufiles/Pobediteli_2021.pdf)

Публикацию подготовила Ирина Комиссарова





## УЧЕНЫЙ СОВЕТ ОДОБРИЛ ПЛАН ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

**З**аседание Ученого совета Сеченовского Университета под председательством ректора, академика РАН Петра Глыбочко, посвященное вопросам цифровой трансформации вуза, состоялось 10 февраля 2021 года.

«Цифровой университет, цифровая клиника — это новая реальность, нам в ней жить и работать. Мы составили матрицы сервисов и компетенций, которые должны быть у цифрового медицинского вуза и Клинического центра, успешно формируем инновационную среду и навыки работы с цифровыми технологиями», — отметил Петр Глыбочко.



«Цифровой университет, цифровая клиника — это новая реальность, нам в ней жить и работать. Мы составили матрицы сервисов и компетенций, которые должны быть у цифрового медицинского вуза и Клинического центра, успешно формируем инновационную среду и навыки работы с цифровыми технологиями», — отметил Петр Глыбочко.

Ранее Сеченовский Университет вошел в число пяти российских вузов, выигравших грант Министерства науки и высшего образования России на внедрение модели «Цифрового университета» (федеральный проект «Кадры для цифровой экономики»). Разработана дорожная карта, но в 2020 году финансирование гранта было отменено — в российскую и мировую экономику коррективы внесла пандемия COVID-19. Тем не менее цифровая трансформация вуза продолжается. О том, как реализуется дорожная карта внедрения модели цифрового университета, Ученому совету доложил директор департамента цифровой трансформации Олег Голиков.

### ПУТИ ЦИФРОВИЗАЦИИ

Цель цифровой трансформации — создать цифровую экосистему для подготовки медицинских специалистов, умеющих работать в цифровой среде здравоохранения. Модель цифрового Сеченовского Университета — создание единой среды цифровых сервисов. Ключевые элементы модели: система управления на основе данных, цифровые образовательные технологии, индивидуальные образовательные траектории.

Цифровая экосистема станет единой платформой для дальнейшего развития IT-сервисов вуза по всем направлениям: в сфере образовательной и научно-исследовательской работы, административных процессов, управления коммуникациями, клинической деятельности.

Цифровые технологии активно внедряются в образовательный процесс: разработано и внедрено аналитическое приложение QlikSense для оценки качества обучения, получили развитие актуальные сервисы для сту-



Цель цифровой трансформации — создать цифровую экосистему для подготовки медицинских специалистов, умеющих работать в цифровой среде здравоохранения. Модель цифрового Сеченовского Университета — создание единой среды цифровых сервисов. Ключевые элементы модели: система управления на основе данных, цифровые образовательные технологии, индивидуальные образовательные траектории.

дентов и абитуриентов — информационная система «Университет — обучающийся», единый образовательный портал, платформа Sechenov.online, симуляционный виртуальный центр «Сеченовская КиберКлиника» и ряд других.

Создан репозиторий научных трудов Сеченовского Университета, внедрена информационная система управления научно-исследовательской деятельностью — все это получит развитие в 2021 году. Активно идет цифровая трансформация административных процессов, запущена международная рекрутинговая площадка ir-sechenov.ru. Реализуются проекты



Директор Клинического центра Ольга Волкова представила план развития цифровых и информационных систем в Клиническом центре до 2025 года. Итогом цифровизации станет создание единого цифрового контура на уровне мировых практик. Эта платформа объединит модернизированную информационную систему, цифровые сервисы, ориентированные на персонал и пациентов, систему управления и прогнозирования, BigData-центр, внедренные в цифровую структуру Сеченовского Университета, с выходом на внешние информационные системы.

по редизайну сайта, актуализации социальных сетей и ряд других проектов.

По итогам доклада Петр Глыбочко отметил, что останавливаться в развитии не нужно. Предусмотрено финансирование цифровой трансформации вуза и Клинического центра за счет внебюджетных средств Сеченовского Университета.

### ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ДРАЙВЕРЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ

Сегодня среди драйверов развития медицины — прогресс в области биотехнологии, информационных, клеточных, геномных и нейротехнологий. Идет переход к новой парадигме здравоохранения — с персонализированным подходом к пациенту, профилактике, превенции. Внедрение цифровых технологий ведет к трансформации системы здравоохранения, формирует прорывной рост телемедицины, систем биомониторинга малоинвазивной хирургии.

Директор Клинического центра Ольга Волкова представила план развития цифровых и информационных систем в Клиническом центре до 2025 года. Итогом цифровизации станет создание единого цифрового контура на уровне мировых практик. Эта платформа объединит модернизированную информационную систему, цифровые сервисы, ориентированные на персонал и пациентов, систему управления и прогнозирования, BigData-центр, внедренные в цифровую структуру Сеченовского Университета, с выходом на внешние информационные системы.

«Сегодня мы располагаем уникальными, ранее недоступными инструментами и технологиями, устройствами для мониторинга текущего состояния, возможностью оцифровать и количественно измерить практически любой аспект организма человека, прогнозировать развитие заболевания. В Сеченовском Университете все делается для того, чтобы медицинская помощь стала максимально доступной и эффективной. Задача, поставленная Клиническим центром, сверхамбициозна, как мы видим, все четко расписано по годам, и дорожная карта будет на контроле», — отметил Петр Глыбочко и предложил принять представленный Ольгой Волковой план цифровой трансформации Клинического центра.

### ОТЧЕТЫ ЗАВЕДУЮЩИХ КАФЕДРАМИ

На Ученом совете с отчетами выступили заведующая кафедрой медико-социальной экспертизы, неотложной и поликлинической терапии Жанна Сизова и заведующий кафедрой факультетской терапии №1 Виктор Фомин. Работа кафедр заслужила высокую оценку Ученого совета и ректора вуза.

Завершая Ученый совет, Петр Глыбочко подчеркнул необходимость интегрального, комплексного подхода к сохранению здоровья людей. В этом помогут новые технологии, включающие компьютерное моделирование, выявление клеточных и молекулярных механизмов патогенеза заболеваний. Все, что сегодня делается в этом направлении в Сеченовском Университете, — в числе важнейших трендов медицинской науки и клинической практики.



## СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОШЕЛ В ИСТОРИЮ

26 февраля 2021 года на открытии выставки «Во имя человечества. История российского лидерства в области эпидемиологии и разработки вакцин» состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Российским историческим обществом, фондом «История Отечества» (при участии Российского фонда прямых инвестиций) и Сеченовским Университетом.

Соглашение подписали ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко и Сергей Нарышкин, директор Службы внешней разведки РФ, постоянный член Совета безопасности РФ, глава совета фонда «История Отечества», созданного указом Президента РФ от 6 апреля 2016 года № 163. Основной целью деятельности фонда «История Отечества» является популяризация российской истории в Российской Федерации и за рубежом, сохранение исторического наследия и традиций народов России, а также поддержка программ исторического просвещения.

Российское историческое общество (РИО) было воссоздано 20 июня 2012 года в духе традиций Императорского русского исторического общества, действовавшего в России с 1866 по 1920 годы. Целью РИО сегодня является объединение усилий граждан, государства, ученых и любителей истории для формирования общероссийской исторической культуры на основе объективного изучения, освещения и популяризации отечественной и мировой истории, сохранения национальной памяти. В числе учредителей РИО 27 российских учреждений образования, науки и культуры. Отделения РИО созданы более чем в 50 регионах России.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

Академик РАН Иван Дедов отметил 80-летие

12 февраля 2021 года Иван Дедов, почетный заведующий кафедрой эндокринологии №1 Сеченовского Университета, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, президент Российской ассоциации эндокринологов, главный внештатный специалист — эксперт-эндокринолог Минздрава РФ, президент Эндокринологического научного центра Минздрава РФ отметил юбилей — 80-летие.

Жизнь замечательного ученого, организатора науки и здравоохранения Ивана Ивановича Дедова — пример честного и добросовестного служения Родине, верности лучшим медицинским традициям.

Иван Дедов родился 12 февраля 1941 года. В 1958 году окончил среднюю школу с золотой медалью, а в 1964 году — с отличием Воронежский медицинский институт.

В 1982 году Иван Иванович начал работать в Первом Московском медицинском институте (ныне Сеченовский Университет). В 1987 году И. И. Дедов утвержден в звании профессора, а в 1988 году организует самостоятельную кафедру эндокринологии, став ее первым заведующим. В апреле 1988 года на базе Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов РАМН создается Всесоюзный эндокринологический научный центр РАМН (с 1992 года — Эндокринологический научный центр РАМН), директором которого назначен И. И. Дедов.

Через два года Иван Иванович избран членом-корреспондентом, в 1994 году — академиком РАМН, а с 22 мая 2003 года — академиком Российской академии наук по Отделению биологических наук: физиология, эндокринология. С 2011 по 2013 год занимал пост президента РАМН. С 2014 года на протяжении трех лет исполнял обязанности вице-президента Российской академии наук.

Иван Дедов возглавил отечественную эндокринологию на сложном этапе ее развития. Под его руководством клиническая эндокринология из узкой области стала фундаментальной и приоритетной клинической дисциплиной.

Выдающийся вклад академика И. И. Дедова в развитие российского здравоохранения и науки отмечен высшими государственными наградами Российской Федерации. Иван Иванович — полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».

По сей день Иван Иванович Дедов остается почетным заведующим кафедрой эндокринологии №1 Сеченовского Университета, членом Президиума ученого совета университета и активно участвует и руководит стратегией преподавания и развития кафедры и клиники.

Коллектив кафедры и клиники эндокринологии №1 от всей души поздравляет Ивана Ивановича с юбилеем! Желаем здоровья, долгих лет жизни, дальнейших успехов в научной и педагогической деятельности, гармонии в душе, радости жизни! Мы гордимся тем, что работаем под Вашим руководством!

## ПОБЕДА ЛЮБИТ ПОДГОТОВКУ: ПЕРВЫЙ ШАГ В БОРЬБЕ ПРОТИВ РАКА

В марте 2021 года для студентов российских медицинских и фармацевтических вузов пройдет Всероссийский онкодиктант

Сеченовский Университет запустил новый проект — Всероссийский онкодиктант, направленный на формирование онконастороженности. Об этом сообщил ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко на Открытом заседании по онкологии, которое состоялось 4 февраля — во Всемирный день борьбы против рака — на платформе «Недели онкологии на Пироговке».

В приветственном слове Петр Глыбочко рассказал об инициативе Минздрава РФ, Сеченовского Университета и Ассоциации онкологов России о проведении онкологического диктанта для студентов медицинских и фармацевтических вузов. Онкодиктант пройдет в марте 2021 года с целью повышения уровня знаний в области онкологии. Диктант пройдет с применением дистанционных образовательных технологий в онлайн-режиме на площадке sechenov.online. Задания для онкологического диктанта разрабатываются с привлечением ведущих специалистов Сеченовского Университета.

«Университет является одним из лидеров здравоохранения в нашей стране и родиной клинической онкологии. Поэтому мы уделяем самое пристальное внимание этой проблеме. Разрабатываются передовые методы предиктивной онкологии, создаются и активно внедряются новые методы диагностики и лечения, ежегодно в клиниках университета проходят лечение более 10 тысяч онкопациентов. Университет участвует в Национальном проекте «Здоровье» по разделу онкология. Для реализации масштабных планов в борьбе с онкологическими заболеваниями важнейшей составляющей является подготовка кадров — онкологов, радиотерапевтов, лучевых диагно-



стов и других специалистов», — сообщил Петр Глыбочко в своем выступлении.

«Победа любит подготовку. Цель, к которой мы идем, — победить болезнь, путем тяжелой работы спасти жизни наших пациентов. И тем, кто готов прийти в онкологию, хирургию, предстоит посвятить себя этой высокой цели», — отметил в своем выступлении директор Института кластерной онкологии им. Л.Л. Левшина, академик РАН, заведующий кафедрой онкологии, радиотерапии и пластической хирургии Сеченовского Университета Игорь Решетов.

Также Сеченовский Университет запускает онлайн-платформу ранней онкологической диагностики — «Онкочекап». Об этом заявила директор Института персонализированной онкологии Марина Секачева. Программа разработана научными сотрудниками Института персонализированной онкологии Научного центра мирового уровня «Цифровой биодизайн и персонализированное здравоохранение» под руководством первого проректора Сеченовского Университета Андрея Свистунова. В ее основе — математический алгоритм, высчитывающий степень риска наличия онкологических заболеваний у женщин и мужчин.

Пациенту предлагается зайти на сайт ранней онкологической настороженности — <https://health.sechenov.ru> — с компьютера, планшета или мобильного телефона и ответить на вопросы о своем самочувствии. Результаты чекапа доступны пациенту и могут быть предоставлены лечащему врачу. Каждый ответ анализируется по специально разработанной балльной шкале. Ответы, которые могут свидетельствовать о том, что пациент входит в зону риска развития онкозаболевания, для лечащего врача выделяются ярким цветом.

«Сегодня на передний план в борьбе с онкологическими заболеваниями выходит не просто регулярная диспансеризация, а онконастороженность — готовность увидеть в каждом симптоме болезни возникающий или прогрессирующий рак. Именно в этом и заключается успех в лечении, возможность избежать опасное заболевание. Поэтому мы считаем важным формировать принципы онконастороженности у пациентов. Цифровая медицина облегчает эту возможность: не нужно ждать серьезных проблем со своим здоровьем, а лучше сразу обратиться к врачу», — рассказала директор Института персонализированной онкологии Марина Секачева.



## СЛАВИМ МЫ СЕГОДНЯ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА — ГЕРОЕВ, БЕРЕГУЩИХ МИР

Дню защитника Отечества — всенародному празднику, объединившему всех, кто с честью выполняет свой долг, посвятили торжественное собрание и концертную программу в Конгресс-центре Сеченовского Университета 19 февраля 2021 года.

В этот день ректор вуза, академик РАН Петр Глыбочко встретился с ветеранами войн и воинской службы, офицерами и курсантами Военного учебного центра, сотрудниками университетских клиник, заведующими кафедрами и студенческим активом, вручил государственные и ведомственные награды.

История военной медицинской службы России неразрывно связана с Сеченовским Университетом. Среди выпускников университета — Николай Пирогов, выдающийся врач, хирург, профессор медицины, создатель анатомической школы, автор «Ледяной анатомии» и классического труда «Начала общей военно-полевой хирургии».

Более половины сотрудников Сеченовского Университета, в то время 1-го МОЛМИ, в июне 1941 года по мобилизации были призваны в действующую армию. Одним из первых в Главное военно-медицинское управление пришел директор клиники факультетской хирургии Николай Нилович Бурденко. Основоположник нейрохирургии, топографической анатомии, хирург

с мировым именем, ученый и врач, создавший крупные научные школы, в военные годы он стал главным хирургом Красной Армии.

В огне Великой Отечественной войны ковался фундамент будущих клинических и научных школ, рождались выдающиеся медицинские школы Сеченовского Университета: хирургические, терапевтические, кардиологические, организации здравоохранения.

Петр Глыбочко, обращаясь к участникам торжественного собрания, напомнил о славной истории вуза и российской медицины, о ежедневном подвиге врачей и медицинских работников в наши дни, в период борьбы с пандемией COVID-19. Сегодня, независимо от медицинской специальности, все в едином строю, на передовых рубежах защиты, спасения жизни людей. В самые тяжелые дни пандемии Клинический центр Сеченовского Университета развернул мощный ковид-госпиталь на две тысячи коек. На базе вуза создан Федеральный дистанционный консультативный центр анестезиологии-реаниматологии.

Сегодня в Сеченовском Университете работают новые поколения медиков, наследники выдающихся российских врачей — защитников Отечества, поэтому праздник, который отмечают в нашей стране 23 февраля, особенно важен для молодежи.

«День защитника Отечества — это праздник тех, кто все силы, знания, энергию и талант отдает процветанию нашей великой России. Медики стоят на передовом рубеже обороны нашей Родины. В минувшем году именно на долю медицинских работников выпала главная роль в борьбе со страшным врагом человечества — COVID-19.

Жизнь постепенно возвращается в привычное русло, но противостояние еще не окончено. Мы понесли болезненные потери, но получили бесценный опыт, который поможет в дальнейшем защищать наше Отечество еще более эффективно на медицинском фронте. Спасибо за ваше мужество! Желаю всем здоровья, сил, энергии и благополучия», — обратился Петр Глыбочко к участникам собрания и вручил высокие государственные и ведомственные награды.

Орден Пирогова, высшую награду за самоотверженность при оказании медицинской помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, военных действий и других обстоятельствах, сопряженных с риском для жизни, ректор торжественно вручил врачам, заведующим отделениями университетских клинических больниц Клинического центра Сеченовского Университета — Михаилу Бровко, Александру Дерину, Павлу Ногтеву, Андрею Ярошецкому.

Сотрудникам университета 19 февраля вручены ведомственные награды: медали «За заслуги перед отечественным здравоохранением», Благодарность Министра здравоохранения Российской Федерации, медаль «За воинскую доблесть» Минобороны России, награды Пра-



вительства Москвы: звания «Почетный медицинский работник города Москвы» и Благодарность Мэра Москвы. Также состоялось вручение награды Сеченовского Университета.

Медалью «За заслуги перед Первым МГМУ им. И. М. Сеченова» награжден врач-эпидемиолог, депутат Государственной Думы Федерального собрания РФ, первый заместитель председателя Комитета Госдумы по образованию и науке, заведующий кафедрой экологии человека и гигиены окружающей среды Геннадий Онищенко. На торжественном собрании вручены почетные грамоты Сеченовского Университета и Благодарность ректора.

Праздничную концертную программу для участников встречи подготовили Культурный центр под руководством Олеси Касьяновой и Молодежный камерный театр «На Пироговской». «Медицина — больше, чем любовь», — пела выпускница университета Пурим Рувимова, «Дунайский вальс» исполнил ансамбль бального танца «Грация», в стиле фолк-модерн танцевали участницы студии «Твинс».

Песня на стихи поэта-фронтовика Михаила Дудина «Снегири» прозвучала в исполнении Романа Израеляна, лауреата Всероссийских и международных конкурсов, руководитель «Фест-оркестра» Денис Забавский виртуозно исполнил на балалайке попури из песен военных лет.

«Славим мы сегодня защитников Отечества — героев, берегущих мир!», — под этим девизом в Сеченовском Университете прошло торжественное собрание, приуроченное к 23 февраля — Дню защитника Отечества, Дню воинской славы России.



## СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ — ТЕРРИТОРИЯ МОЛОДЕЖИ

Сеченовский Университет — территория молодежи — об этом говорили на встрече студенческого актива с Татьяной Литвиновой, проректором по учебной работе, Виктором Лойко, проректором по общественным связям и воспитательной работе, и Иваном Чижом, советником при ректорате.

Встречу приурочили к началу нового учебного семестра. Пандемия COVID-19 ослабевает, и к общей радости студентов и преподавателей постепенно возвращаются очные формы обучения. На вопросы студентов о том, как все будет проходить, ответили спикеры, директора институтов и представители кафедр университета.

В непростое время пандемии, когда изменения коснулись самых разных сфер жизни, очень востребованной оказалась психологическая помощь. Татьяна Литвинова ответила на вопрос о том, как получить психологическую поддержку. Для этого на сайте вуза [www.sechenov.ru](http://www.sechenov.ru) необходимо открыть вкладку «Комфортная среда обучения» и отправить заявку на адрес: [psiholog@student.sechenov.ru](mailto:psiholog@student.sechenov.ru).

Проректор Татьяна Литвинова и начальник учебного управления Людмила Юдина ответили на вопросы, касающиеся аккредитации, индивидуальных планов для тех, кто работает в красной зоне госпиталей, поступления в Учебный военный центр, добровольной вакцинации студентов, и на множество других.

Виктор Лойко, проректор по общественным связям и воспитательной работе, порадовал студентов, сообщив, что при благоприятной эпидемиологической обстановке летом 2021 года для студентов будет открыт легендарный, любимый многими поколениями выпускников студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец». Проректор пригласил на «мозговой штурм» студенческий актив и выразил готовность оказать методическую помощь при формировании заявок для участия в федеральных грантовых конкурсах.

На вопросы о студенческом творчестве и досуге, патриотическом воспитании, спорте и волонтерском движении ответил советник при ректорате Иван Чиж. Иван Михайлович рассказал студентам о проекте памятника, который будет установлен на Аллее жизни. Стела, скульптурная композиция — дань памяти подвигу медиков — героев борьбы с COVID-19: врачей, медицинских сестер, медбратьев, ординаторов, студентов и аспирантов — всех тех, кто отдал жизнь, спасая людей в тяжелейших условиях пандемии.

Сеченовский Университет, Клинический центр вуза, врачи, преподаватели и студенты внесли огромный вклад в преодоление пандемии, и сегодня, когда начинается постепенное возвращение к прежнему образу жизни, открытый диалог с молодежью важен как никогда. Общение — это часть жизни. Жизнь продолжается и побеждает.





# КРАСНАЯ ЗОНА. МГНОВЕНИЯ

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 3  
ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2021

В университетских клинических больницах Сеченовского Университета пациентам доступна медицинская помощь безупречного качества.

В период пандемии COVID-19 в Клиническом центре Сеченовского Университета развернуты госпиталь на две тысячи коек и Федеральный дистанционный консультативный центр по анестезиологии-реаниматологии для взрослых, осуществляется активная лечебная, научная и исследовательская деятельность. Результат — здоровье и качество жизни, сохраненные многим пациентам, переболевшим коронавирусной инфекцией, снижение нагрузки на систему здравоохранения.

Отличная работа врачей Клинического центра была отмечена высокими государственными и ведомственными наградами, многие врачи Сеченовского Университета в числе первых, кому за самоотверженность при оказании медицинской помощи в условиях, сопряженных с риском для жизни, были вручены орден Пи-

рогова и медаль Луки Крымского. Среди них — сотрудники УКБ №3. Вглядитесь в лица врачей, медицинских сестер и медбратьев из красной зоны и помните:

*У каждого мгновенья свой резон,  
свои колокола, своя отметина,  
Мгновенья раздают — кому позор,  
кому — бесславье, а кому — бессмертие.  
Из крохотных мгновений соткан дождь.  
Течет с небес вода обыкновенная,  
И ты порой почти полжизни ждешь,  
когда оно придет, твое мгновение.  
Придет оно, большое, как глоток,  
глоток воды во время зноя летнего.  
А в общем, надо просто помнить долг  
От первого мгновенья до последнего.*

**СПАСИБО ВАМ ЗА ПОВСЕДНЕВНЫЙ  
ПОДВИГ, ЗА ВЕРНОСТЬ ДОЛГУ  
И МУЖЕСТВО!**



## КЛИНИЧЕСКИЕ ПСИХОЛОГИ ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМЫ

16 февраля в Сеченовском Университете прошел выпуск клинических психологов.

О клинической психологии и задачах Института психолого-социальной работы рассказала доктор психологических наук, директор института Мария Киселева.

«Психология — наука о душевном состоянии, мотивах, стремлениях человека в самых разных проявлениях, и психолог с этим работает. Мы занимаемся медицинской клинической психологией: сопровождением лечебного процесса, патопсихологией, нейропсихологией и нейрореабилитацией — восстановлением психических функций после травм, искусственным интеллектом, киберпсихологией — изучаем влияние на психику компьютерных игр, соцсетей, виртуальной реальности, дистанционного обучения, различных средств коммуникации.

Кроме клинических психологов, в нашем институте обучаются медицинские сестры и социальные работники. Также в наши задачи входит сопровождение инклюзивного образования в Сеченовском Университете. Нам важно, чтобы студенты с особенностями здоровья

могли не только полноценно получать знания и оттачивать умения, но и жить увлекательной студенческой жизнью. У многих возникает вопрос, почему в нашем институте объединены, казалось бы, несовместимые направления: психологи, медицинские сестры, инклюзивное образование. Ответ прост — в основе всех этих процессов лежит милосердие и любовь к человеку, глубокое понимание протекания его душевных процессов. Нам важно видеть в человеке не просто объект для лечения, обучения или чего-то еще, но весь спектр его целей, желаний, мыслей, переживаний, часто противоречивых, о которых сложно говорить даже с близкими людьми. Наша задача — быть рядом и суметь разделить как боль, так и радость тех, с кем мы работаем.

Медицинские психологи не врачи, мы не лечим тело, но, можно сказать, что мы отличные медиаторы. Мы устанавливаем связь между душой и телом, личностью и обществом. Суть медиации в медицине — формирование благоприятных психологических условий, которые приводят к снижению эмоционального напряжения и способствуют принятию конструктивных решений, улучшению качества жизни.



Среди главных профессиональных качеств психолога, наряду с фундаментальными знаниями и широким кругозором, — умение быть чутким, но нейтральным, не утратившим объективности, способным видеть человека в широком контексте.

Среди задач института — воспитание творческого, включенного в современный контекст специалиста, способного самостоятельно мыслить, ставить и решать научные и практические задачи».

В добрый путь, выпускники!

## РАБОТА И КАРЬЕРА В СЕЧЕНОВСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Объявлен открытый конкурсный отбор и выборы на замещение должностей научно-педагогических работников:

### ДИРЕКТОРОВ ИНСТИТУТОВ:

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование (Master of Arts для иностранных граждан), наличие ученой степени и ученого звания (не менее PhD (Doctor of Philosophy), MD (Doctor of Medicine) для иностранных граждан), стаж научной или научно-педагогической работы не менее 5 лет):

- Институт персонализированной кардиологии (1,0 ст.).

### ЗАВЕДУЮЩИХ КАФЕДРАМИ:

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование (Master of Arts для иностранных граждан), наличие ученой степени и ученого звания (не менее PhD (Doctor of Philosophy), MD (Doctor of Medicine) для иностранных граждан); стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет; сертификат специалиста для клинических кафедр):

- кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии имени академика А.А. Воробьева ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана (0,5 ст.);
- кафедра фармации ИФ им. А.П. Нелюбина (0,25 ст.);
- кафедра экономики и менеджмента ИСН (1,0 ст.).

### ПРОФЕССОРОВ КАФЕДР

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование, направленность которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному курсу; ученая степень доктора наук (кроме преподавания по образовательным программам в области физической культуры и спорта); стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора; сертификат специалиста для клинических кафедр):

- кафедра ортопедической стоматологии ИС им. Е.В. Боровского (1,0 ст.);
- кафедра нервных болезней и нейрохирургии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (0,5 ст.);
- кафедра клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ИПО (1,0 ст., 1,0 ст.);
- кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра судебной медицины ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии ИС им. Е.В. Боровского (1,0 ст.);
- кафедра информационных и интернет-технологий ИЦМ (1,0 ст.);
- Институт урологии и репродуктивного здоровья человека (1,0 ст.);
- кафедра кожных и венерических болезней им В.А. Рахманова ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра клинической иммунологии и аллергологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра общей гигиены ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана (1,0 ст., 1,0 ст.);
- кафедра нормальной физиологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.).

### ДОЦЕНТОВ КАФЕДР

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования — профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; ученая степень или звание (кроме преподавания по образовательным программам в области фи-

зической культуры и спорта); стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет; сертификат специалиста для клинических кафедр):

- кафедра травматологии, ортопедии и хирургии катастроф ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра пульмонологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- лаборатория молекулярной биологии и биохимии ИММ (1,0 ст., 1,0 ст.);
- Институт лингвистики и межкультурной коммуникации (1,0 ст.);
- кафедра аналитической, физической и коллоидной химии ИФ им. А.П. Нелюбина (1,0 ст.);
- кафедра общей врачебной практики ИПО (0,75 ст.);
- кафедра нервных болезней и нейрохирургии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст., 0,5 ст., 0,5 ст.);
- кафедра факультетской терапии №2 ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии имени академика А.А. Воробьева ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана (1,0 ст.);
- Центр «Цифрового биодизайна и персонализированного здравоохранения» (1,0 ст.);
- кафедра анестезиологии и реаниматологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра биологической химии ИБиМСС (1,0 ст.);
- кафедра эндокринологии №1 ИКМ им. Н.В. Склифосовского (0,75 ст.);
- кафедра организации лекарственного обеспечения и фармакоэкономики ИПО (0,5 ст.);
- кафедра акушерства и гинекологии №1 ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.).

### СТАРШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАФЕДР

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования — профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени (звания) — без предъявления требований к стажу работы; сертификат специалиста для клинических кафедр):

- Институт лингвистики и межкультурной коммуникации (1,0 ст., 0,75 ст.);
- кафедра высшей математики, механики и математического моделирования ИПМ (0,75 ст.);
- кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра физкультуры ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.).

### АССИСТЕНТОВ КАФЕДР

(требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования — профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; без предъявления требований к стажу работы; сертификат специалиста для клинических кафедр):

- кафедра педиатрии и детских инфекционных болезней КИДЗ им. Н.Ф. Филатова (1,0 ст.);
- кафедра экологии человека и гигиены окружающей среды ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана (0,25 ст.);
- кафедра интегративной медицины ИПО (0,25 ст.);
- кафедра акушерства, гинекологии и перинатологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана (0,5 ст.);
- кафедра инфекционных болезней ИКМ им. Н.В. Склифосовского (0,5 ст.).

Подробная информация о конкурсном отборе и выборах размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Университета: sechenov.ru в разделе: Международная рекрутинговая площадка. Работа и карьера в Сеченовском Университете.



**АДРЕС:**  
119991, г. Москва,  
ул. Большая Пироговская,  
д. 2, стр. 4, ком. 224,  
тел.: (495) 609-14-00,  
доб. 20-09

### Газета «Сеченовские вести», № 03 (104)

Учредитель: ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) www.sechenov.ru.

Главный редактор: П.В. Глыбочко.  
Распространяется бесплатно.  
Адрес редакции: 119991, г. Москва,  
Трубецкая ул., д. 8, стр. 2.  
E-mail: gazeta@1msmu.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации:  
П/И № ФС 77-70380 от 13.07.2017.  
Ссылка при перепечатке обязательна.  
Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются.

### НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

В.С. Лойко, В.В. Титова  
В.А. Богомолов (цифровые технологии)  
М.В. Андреев (фотокорректор)  
Н.С. Сергеева (корректор)  
Н.Г. Литвинова (выпускающий редактор)  
П.Д. Илюхин (дизайн и верстка)

Издательство ООО «Мелон».  
Адрес издательства: 117587, г. Москва,  
ул. Сумская, д. 6

Отпечатано в типографии  
ООО «Компания «Ларсон-Центр».  
Адрес типографии: 115230, г. Москва,  
Электролитный проезд, д. 1а.

Время подписания номера в печать:  
установленное по графику — 17:00 26.02.2021, ,  
фактическое — 18:00 26.02.2021.  
Заказ № 530  
Тираж 3500 экз.



# МЕСЯЦ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

**Киберпреступление** — это преступная деятельность, целью которой является неправомерное использование компьютера, компьютерной сети или сетевого устройства.



## КАКИЕ БЫВАЮТ КИБЕРПРЕСТУПЛЕНИЯ И КИБЕРПРЕСТУПНИКИ?



Фишинг



Спаминг



Крекинг



Несанкционированный хакинг



Кардинг



Фрикинг



Фарминг



Нюкинг



НАВЕСТИ И  
ПОСМОТРЕТЬ  
ВИДЕО



## МАРТ

ЗАЩИТИ СЕБЯ!



ДОПОЛНЕННАЯ  
РЕАЛЬНОСТЬ

Скачайте Приложение дополненной реальности через QR-код и наведите камеру на значок (телефон)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# МАРТ: МЕСЯЦ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

После прочтения статьи предлагаем вам проверить свои знания, ответив на вопросы кроссворда. Напоминаем, что на сайте университета Sechenov.ru в разделе Sechenov Digital Skills Center каждый сотрудник может найти нужный ему курс и повысить соответствующие компетенции.

## КАК ДЕЙСТВУЮТ ХАКЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ?



## ТОП-7 СОВЕТОВ ОТ СЛУЖБЫ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СЕЧЕНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

- Следите за тем, чтобы программы были обновлены.
- Не отключайте настройки конфиденциальности.
- Выбирайте только надежные пароли.
- Совершайте покупки в интернете с безопасных сайтов.
- Не размещайте в интернете ничего, что не должны увидеть ваши мамы или работодатели.
- Не открывайте сообщения электронной почты от незнакомых людей.
- Не подключайтесь к незнакомым сетям Wi-Fi.

Информационная безопасность — это не когда пользователи испуганно прячутся за высокими стенами систем защиты, а когда они свободно перемещаются в киберпространстве и твердо уверены, что ничего плохого с ними там не случится.

## ЗНАНИЕ РИСКОВ — ЭТО ПЕРВЫЙ ШАГ К ИХ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ

Фишинг (рыбалка) — основной способ проникновения в сети организаций и на компьютеры пользователей. Статистика показывает, что по фишинговым ссылкам в сообщениях переходят почти треть (31%) получателей, а злоумышленнику часто достаточно даже одного пользователя, чтобы взломать сеть или компьютер. Самые наивные сотрудники не просто кликают по подозрительным ссылкам и открывают подозрительные файлы, но и вступают в переписку со злоумышленниками.

В настоящее время преступники активно используют тему пандемии и рассылают фишинговые письма с текстом о защите от коронавируса, создают фейковые сайты, распространяют трояны под видом мобильных приложений. В связи с создавшейся непростой ситуацией вокруг коронавируса темы фишинга могут касаться отмены полетов, закрытия метро, введения карантина, неожиданных отраслевых изменений. При рассылке вредоносных ссылок по электронной почте, ссылки при открытии их пользователем срабатывают автоматически. Как бы ни было любопытно,

такие сообщения необходимо удалять, не открывая никаких ссылок. Если все же ссылка была открыта, то надо быть готовым к следующим действиям хакерского программного обеспечения.

При подозрении на утечку конфиденциальных данных существует возможность проверить факт компрометации в общедоступных базах, например на ресурсах [hacked-emails.com](http://hacked-emails.com) и [haveibeenpwned.com](http://haveibeenpwned.com). В данном случае своевременная установка обновлений для приложений и операционных систем — наиболее правильный и эффективный способ защититься от зловредных программ. А обновления программного обеспечения при этом необходимо скачивать только с официальных сайтов.

## КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ХАКЕРСКИМ АТАКАМ

В первую очередь пользователям стоит ограничить права доступа на компьютерах. Даже если вы один работаете на компьютере, нужно иметь две учетных записи:

- учетную запись простого пользователя (имя любое) для ежедневной работы;
- учетную запись администратора (обязательно закрытую надежным паролем) только для настройки компьютера и установки новых программ.

Не стоит работать постоянно под учетной записью администратора (большинство на этом и попадают). Такое ограничение прав в случае взлома будет препятствием для захвата под контроль компьютера.

Во-вторых, необходимо знать, что минимальный уровень безопасности обеспечивают антивирусные решения и своевременное обновление программного обеспечения до актуальных версий (как минимум в части обновлений безопасности).

## КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПАРОЛЬ?

Из-за применения простых паролей многими пользователями эти привилегии злоумышленник может получить путем подбора. Потенциальные злоумышленники составляют специальные словари из подобранных значений и применяют их для атак на другие ресурсы компании. Ведь пользователи могут использовать одинаковые пароли для разных систем,

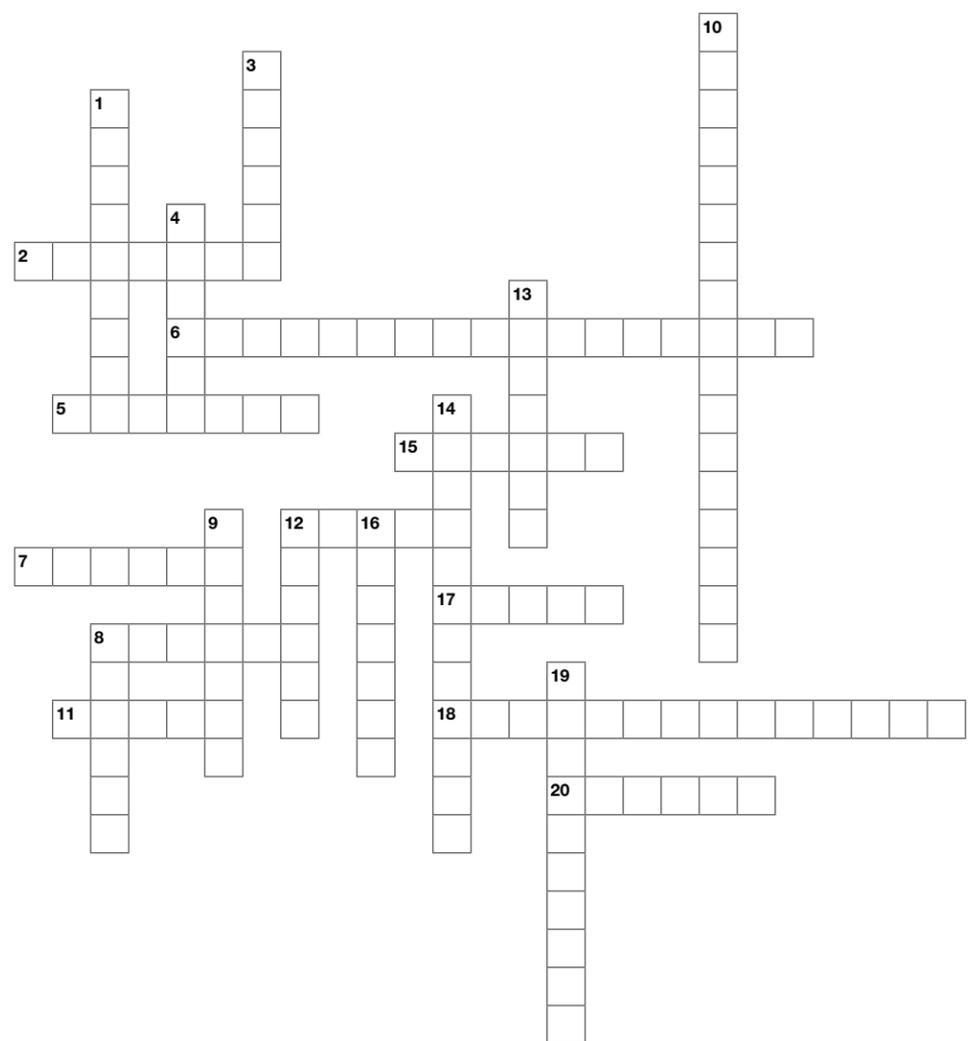
что повышает шанс успешной атаки. Подавляющее большинство успешно подобранных паролей были составлены предсказуемым образом. Если рассмотреть неправильные пароли, которые были неоднократно вскрыты, то на первом месте среди них — различные комбинации месяца или времени года с цифрами (например, Fduesp2019, Зима2019). Часто такие пароли используются сотрудниками для доменной учетной записи и подключения к корпоративным ресурсам. На втором месте оказались пароли типа 123456, 1qaz!QAZ, Qwerty1213, которые состоят из близко расположенных клавиш на клавиатуре.

Пользователи часто пытаются усложнить пароль за счет изменения раскладки клавиатуры при наборе слова, однако хакеры в курсе такой хитрости и учитывают ее в используемых для подбора словарях. Политика безопасности всех организаций запрещает сотрудникам посещать сомнительные ресурсы, скачивать торренты, устанавливать мессенджеры, использовать утилиты для удаленного доступа. Эти меры призваны поддерживать безопасность на приемлемом уровне, однако сотрудники могут ими пренебрегать.

**КАК ЗАЩИТИТЬ МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА?**  
Добиться приемлемого уровня защищенности на мобильных устройствах возможно только принимая комплексные меры:

- не устанавливать сомнительные приложения и приложения из неизвестных источников;
- своевременно обновлять приложения и операционную систему своего смартфона;
- не устанавливать недоверенные сертификаты;
- не подключаться к подозрительным Wi-Fi-точкам, а также к прокси, VPN или к сомнительным устройствам по USB;
- не переходить по подозрительным ссылкам в браузере, мессенджерах и соцсетях;
- не выполнять jailbreak (взлом) устройств и не получать права администратора (root);
- не отключать блокировку с помощью ПИН-кода;
- в приложениях по возможности использовать аутентификацию по логину и паролю вместо упрощенной (по ПИН-коду или с использованием биометрии);
- использовать сложные пароли.

Отдел информационной безопасности.  
Публикация подготовлена по материалам Positive Technologies (Позитив Технолоджиз)



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Процедура скрытного перенаправления жертвы на ложный IP-адрес.
- Мошенничество с платежными картами.
- Защита сетей, компьютеров, программ, устройств от атак, повреждения или несанкционированного доступа.
- Компьютер, выделенный для выполнения какой-либо сервисной задачи без непосредственного участия человека.
- Промежуточный сервер, выполняющий роль посредника между пользователем и целевым сервером.
- Разновидность вредоносной программы, проникающая в компьютер под видом легитимного программного обеспечения.
- Киберпреступник.
- Интернет-мошенничество, целью которого является получение идентификационных данных пользователей.
- Действие, направленное на устранение защиты программного обеспечения.
- Процесс проверки подлинности.
- Часть гипертекстового документа.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Действие по изменению параметров.
- Действия, вызывающие «отказ в обслуживании» (d.o.s.) удаленным компьютером.
- Аналог пароля к банковской карте или телефону.
- Условное слово или набор знаков, сложный для подбора.
- Способ взлома телефонной сети.
- Преступная деятельность, целью которой является неправомерное использование компьютера, использования компьютерной сети или сетевого устройства.
- Действие по взлому компьютерной сети.
- Массовая рассылка без согласия получателей.
- Внедрение современных цифровых технологий.
- Жаргонное название процесса взлома программного обеспечения.
- Система мгновенного обмена сообщениями.