

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук (шифр специальности – 1.5.5), профессора кафедры нормальной физиологии ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Глазачева Олега Станиславовича на автореферат диссертационной работы Беставашвили Афины Автандиловны на тему: «Оценка влияния интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели сосудистой жесткости и эластичности печеночной ткани у больных с метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.20. Кардиология.

Представленная в автореферате диссертационная работа Беставашвили Афины Автандиловны направлена на решение одной из наиболее важных задач кардиологии – поиска и обоснования новых немедикаментозных методов профилактики и лечения пациентов с метаболическим синдромом (МС) и высоким кардиоваскулярным риском, которая является крайне актуальной в плане расширения арсенала средств превенции, лечения и реабилитации.

Исследование проведено с использованием комплексного подхода по оценке эффективности и безопасности применения интервальных гипоксически-гипероксических экспозиций (ИГГЭ) в целях коррекции кардиометаболических компонентов МС. И если «физиологические» аргументы применения ИГГЭ для повышения уровня физической работоспособности, результативности спортивной деятельности хорошо известны, то критерии и протоколы «внедрения» этого метода адаптационной медицины в практику лечения и реабилитации пациентов с МС нуждаются в накоплении доказательной базы. Автором проанализирована динамика как инструментальных, так и лабораторных показателей, с учетом сосудистого, печеночного, липидного и воспалительного профиля. Данный многосторонний подход позволил провести высококачественное исследование, с публикацией результатов работы в авторитетных научных изданиях. Важными представляются полученные данные о возможности коррекции в курсе ИГГЭ состояния сосудов (по индикаторам сосудистой жесткости и ряда факторов хронического воспаления), а также о влиянии процедур ИГГЭ на выраженность фиброза и стеатоза печени у пациентов с МС за достаточно короткий временной интервал.

Автореферат состоит из всех необходимых частей, написан в классическом стиле, демонстрирует все этапы проведенной научной работы. Принципиальных замечаний к тексту нет. Автореферат не перегружен иллюстрациями, содержит 4 таблицы, подробно демонстрирующие результаты выполненного исследования.

Выводы описаны понятным языком, соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации основаны на достоверных результатах и анализе исследуемого материала. Работа открывает перспективы более широкого внедрения процедур ИГГЭ с выявлением отсроченных эффектов у пациентов с МС, высоким риском критических кардиоваскулярных событий, с неалкогольной жировой болезнью печени.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа Беставашвили Афины Автандиловны на тему «Оценка влияния интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели сосудистой жесткости и эластичности печеночной ткани у больных с метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение значимой научной задачи, имеющей важное значение для кардиологии. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Беставашвили Афина Автандиловна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.20. Кардиология.

Доктор медицинских наук (шифр специальности – 1.5.5),
профессор кафедры нормальной физиологии
ФГАОУ ВО Первый Московский
государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова
Минздрава России
(Сеченовский Университет)

Глазачев Олег Станиславович

«31» января 2024 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет); 119048, Москва, ул. Трубецкая д. 8, стр. 2; тел.: +7(499)248-53-83; e-mail: rectorat@staff.sechenov.ru

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Начальник отдела кадров

05.02 2024 г.

