

«Утверждаю»

Директор Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Центральный научно-исследовательский  
институт туберкулеза»  
член-корреспондент РАН, профессор, д.м.н.



А.Э. Эргешов

2026 г.

### ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза» на диссертационную работу Мержоевой Замиры Магомедовны «Стратегия и тактика терапии пациентов с прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.29. Пульмонология.

#### Актуальность темы выполненной работы

Актуальность диссертационной работы Мержоевой Замиры Магомедовны определяется важностью проблемы стратегии ведения и тактике лечения пациентов с прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией. Наиболее частым осложнением новой коронавирусной инфекции SARS-COV-2 является вирусная пневмония, которая может привести к развитию острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС) и острой дыхательной недостаточности (ОДН). ОДН является ведущей причиной смерти 88% пациентов с тяжелыми формами COVID-19, госпитализированных в отделение реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ). У пациентов с тяжелой формой COVID-19 может развиваться гипервоспалительная реакция, которая может привести к тяжелому повреждению легких, полиорганной дисфункции и смерти. По данным Национальных институтов здравоохранения (НИИ), два основных процесса, управляющих патогенезом COVID-19, включают репликацию вируса на ранней стадии заболевания и нарушение регуляции иммунной/воспалительной реакции на SARS-CoV-2, что приводит к системному повреждению тканей на более поздней стадии заболевания (системных кортикостероидов, моноклональных антител к ИЛ 2, ИЛ 6, ИЛ 17). При этом отсутствуют данные об эффективности и безопасности терапии циклоспорином А, ингаляционным

сурфактантом, N-ацетилцистеином. Недостаточно представлены сведения о предикторах летального исхода пациентов с прогрессирующей COVID-ассоциированной пневмонией на дореанимационном этапе и на фоне терапии ингибиторами интерлейкина-6 и глюкокортикостероидами.

Учитывая вышеизложенное, можно заключить, что диссертационная работа Мержоевой З.М., посвященная совершенствованию стратегии и тактике ведения пациентов с прогрессирующей SARS-CoV-2-ассоциированной пневмонией является актуальной.

#### **Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа выполнена в соответствии с темой научно-исследовательской работы кафедры пульмонологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Работа проводилась в соответствии с этическими нормами Хельсинской декларации Всемирной медицинской ассоциации «Этические принципы проведения научных исследований с участием человека» с поправками 2013 года, правилами клинической практики Российской Федерации», утвержденными Приказом Минздрава РФ от 19.06.2003 №266.

Тема диссертационной работы рекомендована к выполнению и утверждена на заседании Ученого совета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). (протокол № 8 от 21.09.2021 г.).

Диссертация соответствует отрасли народного хозяйства 91500 – здравоохранение. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности: 3.1.29. Пульмонология (медицинские науки).

#### **Новизна исследования и полученных результатов**

Диссертация Мержоевой Замиры Магомедовны является первым в России обобщающим научным исследованием, посвященным анализу тяжести течения и зависимости SARS-COV-2-ассоциированной пневмонии от клинической картины, демографических факторов и сопутствующих заболеваний пациентов на дореанимационном этапе. Впервые проведена сравнительная оценка назначения тоцилизумаба на ранней стадии системного воспаления.

Автором впервые проанализирована клиническая эффективность, безопасность назначения дополнительной терапии циклоспорином А, внутривенным N-ацетилцистеином, ингаляционным сурфактантом у госпитализированных пациентов с SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией и изучена эффективность и безопасность применения респираторной поддержки портативными аппаратами для домашней

неинвазивной вентиляции легких у пациентов с SARS-COV-2-ассоциированной острой дыхательной недостаточностью на дореанимационном этапе.

Разработан новый алгоритм лечебно-диагностических мероприятий, выбора медикаментозной терапии и респираторной поддержки при лечении пациентов с тяжелой SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией на дореанимационном этапе.

На большом клиническом материале проведен анализ эффективности и безопасности предлагаемых методов диагностики и лечения, определены прогностические критерии развития тяжелого течения болезни и обоснован индивидуализированный подход к своевременной пошаговой эскалации терапии.

#### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Разработанная Мержоевой З.М. стратегия и тактика терапии прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонии позволила практическим врачам клинического профиля применять алгоритм лечебно-диагностических мероприятий, выбора медикаментозной терапии и респираторной поддержки при лечении пациентов с тяжелой SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией на дореанимационном этапе. Разработанные автором практические рекомендации помогли в изучении и освоении данной проблемы врачами пульмонологами.

Полученные в диссертационной работе результаты используются в практической деятельности отделения пульмонологии Университетской клинической больницы №4 Сеченовского университета.

#### **Личный вклад автора**

Личный вклад Мержоевой Замиры Магомедовны заключается в непосредственном участии на всех этапах диссертационной работы. Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, формулировка цели и задач работы на основании самостоятельного анализа данных отечественной и зарубежной литературы. Автором был лично разработан дизайн научного исследования, методологический подход к выполнению диссертационного исследования, а также положения, выносимые на защиту. Автором было выполнено планирование и разработка протокола ведения больных с прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией. Результаты всех исследований обработаны и проанализированы лично Мержоевой З.М. Автором лично созданы базы данных пациентов, выполнено их клиническое обследование, проведена терапия. Весь материал, представленный в диссертации, получен, статистически обработан и проанализирован автором. Подготовка публикаций по теме диссертации выполнялась Мержоевой З.М. как лично, так и в соавторстве. Представление результатов в научных публикациях и в виде докладов на научно-практических мероприятиях

осуществлялось соискателем как лично, так и в соавторстве. Автор в соавторстве участвовал в создании объектов интеллектуальной собственности. Написание и оформление рукописи диссертации осуществлялось соискателем лично.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Предложенные автором стратегия и тактика терапии прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонии, алгоритм использования полученных данных о развитии, течении заболевания, предикторах неблагоприятного прогноза, об особенностях действия дополнительной терапии циклоспорином А, N-ацетилцистеином, ингаляционным сурфактантом, тактики ведения пациентов, нуждающихся в НИВЛ и возможности их применения на фоне неэффективности основной терапии и прогрессирования дыхательной недостаточности на дореанимационном этапе могут быть рекомендованы для клинической практики врачей пульмонологов.

Материалы диссертационной работы могут использоваться в учебном процессе кафедр высших медицинских учебных заведений по программам специалитета, послевузовского и дополнительного профессионального образования при подготовке учебно-методических материалов, а также при проведении практических занятий.

### **Количество печатных работ**

Основные материалы диссертационной работы Мержоевой Замиры Магомедовны опубликованы в 19 работах, в том числе 2 научных статьях в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 10 статьях в изданиях, индексируемых в международных базах (Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 7 иных публикациях по результатам исследования. Все основные положения диссертации нашли отражение в опубликованных работах.

### **Характеристика структуры и оценка содержания диссертации, ее завершенность**

Диссертационная работа Мержоевой З.М. построена по классическому принципу, изложена на 253 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, девяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который включает 400 источников (23 отечественных и 377 иностранных). Работа иллюстрирована 71 рисунком, 45 таблицами, 3 клиническими примерами.

Во *введении* автор демонстрирует актуальность проблемы и необходимость совершенствования стратегии и тактики лечения прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонии. На основании актуальности, новизны и практической значимости исследования в данном разделе четко определены цель и задачи диссертационной работы, приведены данные о внедрении результатов исследования и апробации диссертационной работы.

В *первой главе* диссертации автором проводится аналитический обзор отечественных и зарубежных исследований, посвященных новой коронавирусной инфекции SARS-COV-2, тактике ведения и лечения пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией, который логично выстроен, с вынесением нерешенных вопросов и обоснованием актуальности проводимой диссертационной работы.

Во *второй главе* представлена общая характеристика обследованных пациентов, дизайн, основные этапы исследования и принципы статистической обработки полученных данных. Используемые в работе методики современны и соответствуют поставленным целям и задачам. Глава достаточна по объему, содержательна.

*Третья глава* посвящена анализу эффективности и безопасности применения тоцилизумаба у госпитализированных пациентов с COVID-19 в зависимости от времени назначения препарата.

В *четвертой, пятой, шестой и седьмой главах* представлен анализ эффективности и безопасности применения циклоsporина А, N-ацетилцистеина и ингаляционного сурфактанта у госпитализированных пациентов с COVID-19 при прогрессировании поражения легких.

В восьмой главе представлены результаты использования неинвазивной респираторной поддержки у пациентов с COVID-19 и дыхательной недостаточностью

И в *девятой главе* представлен алгоритм медикаментозной терапии и респираторной поддержки у пациентов COVID-19 и прогрессирующим поражением легких вне отделения реанимации и интенсивной терапии.

В *заключении* автор демонстрирует ключевые моменты каждого из разделов диссертации и подводит итоги своей диссертационной работы. Раздел содержит сопоставление полученных данных с результатами других авторов и включает в себя элементы дискуссии. Изложенный материал убедителен, заключения обоснованы и логичны.

*Выводы и практические рекомендации* вытекают из собственных результатов исследований автора, а также отражают суть поставленных задач.

Результаты диссертационной работы нашли свое отражение в презентациях и докладах на конгрессах и конференциях. Основные положения и рекомендации диссертации используются в процессе обучения и подготовки студентов и врачей пульмонологов на кафедрах медицинских ВУЗов России, применяются на циклах повышения квалификации, внедрены в практику ведущих ЛПУ нашей страны.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Достоинством диссертационной работы является детальный анализ эффективности и безопасности применения препаратов различных фармакологических групп, неинвазивной респираторной поддержки у пациентов с прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией. Полученные результаты позволили разработать алгоритм медикаментозной терапии и респираторной поддержки у этой категории пациентов с COVID-19 вне отделения реанимации и интенсивной терапии, что имеет большое научное и, что крайне важно, практическое значение. Результаты диссертационной работы должны быть использованы при обучении врачей пульмонологов, а также терапевтов и врачей общей практики, а также в их практической работе.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию работы Мержоевой Замиры Магомедовны нет, однако есть несколько вопросов, возникших в ходе ознакомления с работой:

1. Изучались ли отдаленные результаты раннего назначения тоцилизумаба при прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонии
2. Изучалась ли взаимосвязь проведенной терапии ингаляционным сурфактантом в острый период COVID-19 и развитие постковидного фиброза легких?

#### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Мержоевой Замиры Магомедовны на тему: «Стратегия и тактика терапии пациентов с прогрессирующей SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение крупной научной проблемы, имеющей важное народнохозяйственное значение – Оптимизация диагностики и улучшение результатов лечения у пациентов с признаками системного воспаления и SARS-COV-2-ассоциированной пневмонией на дореанимационном этапе. По актуальности, степени научной новизны, теоретической и практической значимости, диссертационная работа соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего

образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Мержоева Замира Магомедовна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Диссертационная работа и настоящий отзыв обсуждены и одобрены на заседании отдела дифференциальной диагностики туберкулеза легких и экстракорпоральных методов лечения ФГБНУ «ЦНИИТ» (протокол № 2 от «25» февраля 2026 г.).

Главный научный сотрудник отдела  
дифференциальной диагностики туберкулеза  
и экстракорпоральных методов лечения  
Федерального государственного бюджетного  
научного учреждения «Центральный  
научно-исследовательский институт туберкулеза,  
доктор медицинских наук  
(специальность 14.00.43 (3.1.29) Пульмонология)  
(медицинские науки), профессор

Шмелев Евгений Иванович

Подпись д.м.н., профессора Шмелева Е.И. заверяю.

Ученый секретарь ФГБНУ «ЦНИИТ», к.п.н.



Золотова Наталья Владимировна

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза»  
107564, г. Москва, Яузская аллея, д. 2  
Тел.: +7 499 785-90-19; Web-сайт: <https://critub.ru/regulatory-documents/>  
Эл. адрес: [cniit@ctri.ru](mailto:cniit@ctri.ru)