



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний (для девушек)
основная профессиональная Среднее профессиональное образование - программа подготовки
специалистов среднего звена
34.00.00 Сестринское дело
34.02.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний (для девушек)

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-5.2; Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ПК-4.5; Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-5.2	Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации; порядок применения лекарственных препаратов и медицински	оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти	навыком оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клиническо	Безопасность личности, общества и государства (БЖ), Индивидуальные медицинские средства защиты (БЖ), Специальная



0000318 18900

			х изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме	(остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания); выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации	й смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)	я и санитарная обработка (БЖ), Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног. хар-ра (БЖ), Технические средства индивидуальной и коллективной защиты (БЖ)
2	ПК-4.5	Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме	побочные эффекты, видов реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме; клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний, обострений хронических заболеваний, отравлений,	оказывать медицинскую помощь в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний; получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, в том числе пациентам, имеющим нарушения зрения,	навыком оказания медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний	Основы организации оказания первой помощи в условиях ЧС (БЖ)



			травм без явных признаков угрозы жизни пациента; показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме; правила оказания медицинской помощи в неотложной форме	слуха, поведения		
--	--	--	---	------------------	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-5.2	1. Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека 1.1 Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человек	Безопасность жизнедеятельности. Понятие о безопасности жизнедеятельности человека. Методический арсенал обеспечения жизнедеятельности человека. Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности человека. Система обеспечения безопасности жизнедеятельности человека. Виды безопасности. Правовые основы безопасности жизнедеятельности человека. Культура безопасности жизнедеятельности.	Безопасность личности, общества и государства (БЖ)



2	ПК-5.2	<p>2. Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения</p> <p>2.1 Технические средства индивидуальной и коллективной защиты</p> <p>2.2 Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног</p> <p>2.3 Индивидуальные медицинские средства защиты</p>	<p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения. Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности.</p> <p>Основы организации и мероприятия защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения.</p> <p>Методы контроля и определения опасных и негативных факторов.</p> <p>Общая характеристика и классификация защитных средств. Защитные сооружения, индивидуальные технические и медицинские средства защиты. Санитарная и специальная обработка.</p> <p>Методы контроля и определения опасных и негативных факторов.</p> <p>Общая характеристика и классификация защитных средств. Защитные сооружения, индивидуальные технические и медицинские средства защиты.</p>	<p>Технические средства индивидуальной и коллективной защиты (БЖ)</p> <p>Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног. хар-ра (БЖ)</p> <p>Индивидуальные медицинские средства защиты (БЖ)</p>
---	--------	---	---	---



0000318 18900

		2.4 Специальная и санитарная обработка	Санитарная и специальная обработка.	Специальная и санитарная обработка (БЖ)
3	ПК-4.5	3. Организация медицинского обеспечения населения Российской Федерации при вооруженных конфликтах 3.1 Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности	Понятие о первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. Средства, используемые при оказании первой помощи в условиях чрезвычайной ситуации. Приемы оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	
4	ПК-4.5	4. Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации 4.1 Организация оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	Понятие о первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. Средства, используемые при оказании первой помощи в условиях чрезвычайной ситуации. Приемы оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	Основы организации оказания первой помощи в условиях ЧС (БЖ)

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)



0000318 18900

	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)			
Лекции (Л)		16	16
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		44	44
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		12	12
ИТОГО	2	72	72

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Технические средства индивидуальной и коллективной защиты		2
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног		2
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Индивидуальные медицинские средства защиты		2
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного проис-	Специальная и санитарная обработка		2



	хождения			
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Организация медицинского обеспечения населения Российской Федерации при вооруженных конфликтах	Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности		2
4	Основы военной службы	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в воинском коллективе		2
5	Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	Организация оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Технические средства индивидуальной и коллективной защиты		4
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног		4
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Индивидуальные медицинские средства защиты		6
1	Защита населения от вредных и	Специальная и санитарная обработка		4



	опасных факторов природного и техногенного происхождения			
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человек	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человек	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Организация медицинского обеспечения населения Российской Федерации при вооруженных конфликтах	Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности		4
4	Основы военной службы	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в воинском коллективе		4
5	Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	Организация оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации		10

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения	Технические средства индивидуальной и коллективной защиты		1
1	Защита населения	Средства и методы контроля и		1



	от вредных и опасных факторов природного и техногенного проис-хождения	мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног		
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного проис-хождения	Индивидуальные медицинские средства защиты		1
1	Защита населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного проис-хождения	Специальная и санитарная обработка		1
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человек		1
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человек		1
2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека		1
3	Организация медицинского обеспечения населения Российской Федерации при вооруженных конфли	Система гражданской обороны и основные направления ее деятельности		1
4	Основы военной службы	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в воинском коллективе		1
5	Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации	Организация оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации		4



Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа – Ростов н/Д : Феникс, 2015. – 301, [1] с. – (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Медицина чрезвычайных ситуаций (организационные основы): учебник / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков. [и др.] – Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2017. – 400 с.
3	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 240 с.
4	Сахно И.И., Сахно В.И. Медицина катастроф (организационные вопросы). Учебник для студентов медицинских вузов. М.: ГОУ ВУНМЦ Минздрава России, 2014. – 560 с.
5	Смирнов А.Т., Васнев В.А. «Основы военной службы», ООО «Дрофа», 2006.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Винничук Н.Н., Давыдова В.В. Основы организации медицинского обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. СПб., 2009. – 162 с.
2	Гармаш О.А. Аналитический обзор медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации. Сб. тр. «Всероссийскому центру медицины катастроф «Защита» - 20 лет». М.: ФГБУ, ВЦМК «Защита», 2013. С.76-88
3	Гончаров С.Ф., Гребенюк Б.В., Родченко И.В. Управленческая деятельность штаба Всероссийской службы медицины катастроф. Журнал Медицина катастроф. 2014, № 3. – С. 4-10.
4	Избранные вопросы медицины катастроф практического здравоохранения. Учебное пособие. Под ред. С.Н. Алексеенко. Краснодар: КубГМУ, 2011. – 256 с.
5	Санитарно-противоэпидемическое обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях: Руководство - М.: "МП Гигиена", 2006. - 580 с.
6	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2010. – 78 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Специальная и санитарная обработка (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



0000318 18900

2	Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека 1.1	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Индивидуальные медицинские средства защиты (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Основы организации оказания первой помощи в условиях ЧС (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Безопасность личности, общества и государства (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Технические средства индивидуальной и коллективной защиты (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Подготовка к ЦТ. Откр.тесты.(БЖ) ИПСР	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Безопасность жизнедеятельности СПО (ИПСР)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Видеолекции дисциплина Безопасность жизнедеятельности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Подготовка к итоговой аттестации, Безопасность жизнедеятельности, ИПСР	Размещено в Информационной



0000318 18900

		системе «Университет- Обучающийся»
11	Средства и методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов природного и техног. хар-ра (БЖ)	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
12	Материалы к занятиям БЖ СПО	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
5		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
6		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
7		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д.	



		22, к. 1	
8		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
9		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
10		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
11		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
12		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
13		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
14		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
15		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
16		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
17		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Разработчики:

Доцент

(занимаемая должность)

(подпись)

Герасимов Д.В.

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

от «20» апреля 2023 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой

Чиж И.М.



0000318 18900

Безопасности
жизнедеятельности и
медицины катастроф ИКМ

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9818CDA5DBFCD8082288DA8541BF88C
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023