

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент



Д.В. Бутнару

2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет
имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и кафедры оториноларингологии имени академика Б.С. Преображенского лечебного факультета ФГАОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России.

Диссертация «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Бутн 1

Макаров Сергей Антонович, 1992 года рождения, гражданин Российской Федерации, окончил ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2015 году по специальности «Лечебное дело», затем продолжил обучение в клинической ординатуре в период с 2015 по 2017 г. по специальности «Неврология».

С 2019 года является соискателем кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1466/Аэ от 08 июня 2022 года выдана в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года работает в должности ассистента кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научные руководители:

Дюкова Галина Моисеевна, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник ГБУЗ Московский Клинический Научный Центр имени А. С. Логинова ДЗМ.

Гусева Александра Леонидовна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры оториноларингологии имени академика Б.С. Преображенского лечебного факультета ФГАОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование», представленного на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, 3.1.3.

Оториноларингология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Макарова Сергея Антоновича на тему «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.3. Оториноларингология является законченной научно-квалифицированной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Головокружение – одна из самых частых причин обращения к неврологу, а также врачам смежных специальностей. В течение жизни 17–30% людей испытывает симптомы несистемного (невестибулярного) головокружения, а 3–10% — системное (вестибулярное, вращательное) головокружение. Ощущение головокружения может наблюдаться при заболеваниях вестибулярного аппарата, поражении центральной и периферической нервной системы, а также при соматической патологии.

По статистическим данным среди заболеваний, сопровождающихся головокружением, доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение (ДППГ) и функциональное головокружение (ФГ) встречаются наиболее часто. ДППГ является заболеванием внутреннего уха и хорошо поддается лечению при помощи специальных репозиционных маневров, так как патогенез данного заболевания связан с отолитиазом полукружных каналов. По данным ряда исследователей у 12–23% пациентов после успешного лечения наблюдается развитие ФГ или персистирующего постурально-перцептивного головокружения.

ФГ является частным проявлением большой группы функциональных расстройств. Функциональные расстройства проявляются нарушением функции органа при отсутствии их структурного повреждения и имеют схожий нейробиологический механизм развития. Патогенез ФГ связан с нарушением

мультисенсорной интеграции со сложным взаимодействием между функцией и структурой мозга; в этот процесс также вовлечены эмоции, восприятие и поведение человека.

Причины ФГ различны: в половине случаев триггером являются пароксизмальные состояния с вестибулярными расстройствами и нарушениями равновесия, среди которых ДППГ занимает первое место, в остальных случаях триггерный фактор выявить не удастся.

В настоящее время остается актуальным лечение ФГ — оно длительное и комплексное, включает в себя когнитивно-поведенческую терапию, вестибулярную реабилитацию и фармакотерапию серотонинергическими антидепрессантами.

Таким образом, вопрос профилактики ФГ приобретает важное значение в виду широкой распространенности ФГ, значительного снижения качества жизни пациентов, необходимости длительного и комплексного лечения с привлечением мультидисциплинарной команды специалистов, что требует человеческих и материальных ресурсов.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Макарова С.А., получены им самостоятельно. На этапе планирования научной работы соискатель непосредственно участвовал в разработке гипотезы исследования и постановки задач. Автор спроектировал протокол и дизайн исследования, отобрал необходимые анкеты и опросники, а также оптимальные методы исследования. Соискатель разработал и заполнил базу данных исследования, провел статистический анализ и описание результатов клинических и инструментальных исследований, сформулировал выводы и основные положения, выносимые на защиту. Таким образом, соискатель принимал непосредственное участие в проведении научно-исследовательской работы на всех этапах от планирования до статистического анализа и публикации результатов исследования.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Выводы и результаты автора диссертационной работы основаны на результатах обследования достаточного числа пациентов с ДППГ. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом. Выводы диссертации соответствуют поставленным целям и задачам. Проверена первичная документация (журнал учета пациентов, участвовавших в исследовании, протоколы исследования, компьютерная база данных пациентов, анкеты, использованные в исследовании).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые в России определен риск развития ФГ после успешного лечения ДППГ по результатам проспективного клинико-психологического исследования. Впервые установлено, что степень выраженности головокружения, длительность эпизода, а также рецидивирующее течение ДППГ не влияют на последующее развитие ФГ.

Впервые выявлены факторы риска в развитии ФГ после ДППГ. Показана высокая значимость уровня страха, панико-ассоциированных симптомов и симптомов деперсонализации и дереализации при ДППГ в качестве важных предикторов развития ФГ.

Впервые разработан оригинальный способ прогнозирования развития ФГ через 1 месяц после успешного лечения ДППГ на основе анализа клинико-психологических особенностей пациентов.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

В исследовании изучена частота функционального головокружения после доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения, проведен клинико-психологический анализ, а также анализ некоторых анамнестических данных, который показал определяющую роль эмоциональной реакции в виде страха и дереализации, а также аффективных нарушений в момент ДППГ как ведущих в последующем развитии ФГ. Определенные личностные особенности в виде тревожной акцентуации и высокого уровня тревожной сенситивности способствуют фиксации неадаптивного постурального контроля и тревожного

ожидания приступов головокружения. В проведенном исследовании показано, что рецидивирующий характер ДППГ способствует формированию ограничительного поведения у пациентов, однако этого недостаточно для развития ФГ. Полученные данные позволят провести ранний скрининг пациентов с ДППГ с целью определения риска развития ФГ при помощи разработанного оригинального способа прогнозирования развития ФГ после ДППГ. Также продемонстрирована высокая эффективность раннего нелекарственного комплексного лечения ФГ: информирование пациента с помощью информационно-образовательной брошюры, а также обучение вестибулярной реабилитации.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научной работы заключается в том, что в ней поставлена и решена проблема выявления ФГ после ДППГ. Данная научная работа развивает и дополняет теоретические и практические положения об особенностях развития и диагностики функциональных расстройств, ФГ в частности. Предложенные автором рекомендации определяют необходимость объективной оценки эмоциональной реакции на головокружение, а также выявление сопутствующих тревожно-депрессивных расстройств для определения пациентов из группы риска развития ФГ. Для этих целей может быть использован разработанный оригинальный способ прогнозирования развития ФГ после ДППГ. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки служат изучению научных основ, методологии и практических навыков в повседневной практике врача, оказывающую помощь населению с головокружением (невролога, оториноларинголога или отоневролога). Ценность полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что в научной работе разработаны предложения и рекомендации по усовершенствованию ведения пациентов с головокружением, в частности с ДППГ.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Полученные результаты используются при обследовании и лечении пациентов с головокружением, в частности с ДППГ, в неврологическом отделении ГБУЗ Московский Клинический Научный Центр имени А.С. Логина.

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий на курсах повышения квалификации для врачей-неврологов, обучающихся на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВПО Минздрава РФ Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование» (исполнитель - Макаров Сергей Антонович). Выписка из протокола №05-21 Локального этического Комитета от 10.03.2021.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование» соискателя кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) соответствует паспорту специальности 3.1.24. Неврология и 3.1.3. Оториноларингология.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 3 работы, в том числе 1 научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах (Web of Science, Scopus), 3 иные публикации по теме исследования, 2 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежных конференций).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

- 1) Макаров, С.А. Эмоционально-личностные особенности пациентов с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением и их влияние на развитие функционального головокружения / Макаров С.А., Гусева А.Л., Доронина О.М. // Медицинский алфавит. – 2022. – №10. – С.18-23.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных (Web of Science, Scopus):

- 1) Макаров, С.А. Клинико-психологические особенности пациентов при впервые возникших и рецидивирующих приступах доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения / Макаров С.А., Гусева А.Л., Дюкова Г.М., Голубев В.Л., Данилов А.Б. // Вестник оториноларингологии. – 2020. – Т.85. – №5. – С.51-56. [Scopus, Web of Science].
- 2) Дюкова, Г.М. Способ прогнозирования развития функционального головокружения после приступа доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения / Дюкова Г.М., Крюков А.И., Макаров С.А., Гусева А.Л., Олимпиева С.П. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2021. – Т.121. – №5 – С.120-125. [Scopus, Web of Science].

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

- 1) Дюкова, Г.М. Функциональное (психогенное) головокружение / Дюкова Г.М., Замерград М.В., Голубев В.Л., Адилова С.М., Макаров С.А. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2017. – Т. 117. – № 6. – С. 91-98. [Scopus, Web of Science.]
- 2) Гусева, А.Л. Клинико-диагностический подход к пациенту с головокружением / Гусева А.Л., Макаров С.А., Дюкова Г.М., Голубев В.Л. // Медицинский алфавит. – 2020. – Т.1 – №1. – Неврология и психиатрия. – С.15-20. [Перечень ВАК].
- 3) Пальчун, В.Т. Доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение: особенности клинической картины и их влияние на выбор тактики врача / Пальчун В.Т., Крюков А.И., Гусева А.Л., Макаров С.А. // Вестник оториноларингологии. – 2021. – Т.86. – №4. – С.4-8. [Scopus, Web of Science].

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

- 1) Макаров С.А. Клинико-психологические особенности пациентов с доброкачественным позиционным пароксизмальным головокружением / Макаров С.А., Дюкова Г.М., Гусева А.Л. // Медицинский алфавит. Тезисы молодых ученых, представленные к XV междисциплинарной конференции «Вейновские чтения» (28 февраля – 2 марта 2019г., г. Москва) – 2019. – Т.1. – №2. – Неврология и психиатрия. – С.65-66
- 2) Makarov, S. A history of panic attacks as a predictor of functional dizziness after benign paroxysmal positional vertigo / S.Makarov, G.Diukova, A.Kryukov, A.Guseva // European Journal of Neurology – Vol.28 – Suppl.1 – p.526-527.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) 15-я Междисциплинарная конференция с международным участием «Вейновские чтения» (Москва, 2 марта 2019 г.)
- 2) Всероссийский съезд неврологов (Санкт-Петербург, 19 июня 2019 г.)
- 3) VI научно-практическая конференция «Функциональные расстройства в общей медицинской практике» (Москва, 29 ноября 2019 г.)
- 4) Заседании Московского общества оториноларингологов (Москва, 8 декабря 2020 г.)
- 5) 17-я Междисциплинарная конференция с международным участием «Вейновские чтения» (Москва, 20 февраля 2021 г.)
- 6) 7-й международный конгресс Европейской академии неврологии (онлайн, 19 июня 2021 г.)
- 7) VII научно-практическая конференция с международным участием «Функциональные расстройства в общей медицинской практике» (онлайн, 26 ноября 2021 г.)
- 8) XXXI заседание международного общества отоневрологии им. Барани (онлайн, 7 мая 2022).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Макарова Сергея Антоновича «Функциональное головокружение, ассоциированное с доброкачественным пароксизмальным позиционным головокружением: проспективное клинико-психологическое исследование» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.3. Оториноларингология.

Заключение принято на совместном заседании кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) и кафедры оториноларингологии имени академика Б.С. Преображенского лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России.

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» – 20 чел., «против» – нет, «воздержалось» – 1 чел., протокол №9 от «08» сентября 2022 года.

Председательствующий на заседании

доктор медицинских наук,
заведующий кафедрой нервных болезней
Института профессионального образования
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)


Ал.Б.Данилов