

ОТЗЫВ

Сергиенко Игоря Владимировича, доктора медицинских наук (3.1.20. Кардиология, 3.1.25. Лучевая диагностика), профессора, главного научного сотрудника, руководителя лаборатории фенотипов атеросклероза отдела проблем атеросклероза Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова Федерального государственного бюджетного учреждения «Национального медицинского исследовательского центра кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, на автореферат диссертационной работы Денека Ирины Эдуардовны на тему «Резистентная артериальная гипертензия у пациентов с висцеральным ожирением», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.20. Кардиология

Артериальная гипертензия (АГ) является ведущим фактором риска развития болезней сердца и сосудов, а также смертности в следствие кардиоваскулярных причин. Недостаточная эффективность медикаментозного контроля артериального давления (АД), и, в первую очередь, истинная резистентная артериальная гипертензия, представляет серьезную актуальную проблему современного здравоохранения, так как у таких больных прогноз в отношении развития неблагоприятных сердечно-сосудистых событий представляется особенно серьезным. Согласно результатам эпидемиологического исследования ЭССЭ-РФ, в Российской Федерации 44% взрослого населения страдают АГ, из них 51% получают антигипертензивные препараты и только у 23% удается медикаментозно контролировать АД. В свою очередь, висцеральное ожирение, самый опасный фенотип ожирения, ассоциированный с высокими кардиометаболическими рисками, является одним из основных предикторов развития истинной резистентности к

фармакотерапии. Связь висцерального ожирения с резистентной АГ объясняется в значительной степени структурно-функциональными особенностями данного типа жировой ткани, в том числе, высокой нейрогуморальной активностью адипоцитов висцеральной жировой клетчатки. Однако недостаточный контроль АГ у людей с ожирением и АГ часто лежит не только в плоскости недостаточной эффективности медикаментозной терапии, но и обусловлен низкой приверженностью лечению. Именно этим вопросам посвящена диссертационная работа Денека И.Э., что и определяет актуальность темы исследования.

Автореферат диссертации содержит все необходимые разделы. Цель и задачи исследования определены четко и логично.

На основании автореферата можно заключить, что автору удалось успешно решить поставленные задачи. Достоверность и обоснованность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным количеством клинического материала, репрезентативной выборкой, адекватными методами исследования, а также современными методами статистической обработки полученных данных. Автореферат хорошо иллюстрирован, богатый графический материал значительно облегчает восприятие текста диссертационной работы.

К наиболее значимым результатам диссертации, определяющим ее научную новизну, можно отнести:

- впервые в РФ авторы изучили реальную распространенность истинной резистентности к антигипертензивной терапии среди лиц, страдающих ожирением, что является ценной эпидемиологической информацией, т.к. оценка частоты встречаемости истинной резистентной АГ всегда затруднительна и литературные данные сильно различаются.

- обоснован внутриклассовый выбор конкретных препаратов в рамках оптимизации схем антигипертензивной терапии на основании таких преимуществ, как продолжительность антигипертензивного действия, минимальное количество побочных эффектов и наличие благоприятных метаболических свойств.
- проведено развернутое исследование комплаентности больных медикаментозной терапией с использованием как стандартного опросника Мориски-Грина, так и при помощи подробного интервью. По результатам исследования выявлены основные причины, влияющие на приверженность.
- разработана оригинальная методика улучшения приверженности терапии в изучаемой группе пациентов на основании удаленной эффективной коммуникации между врачом и пациентом с привлечением возможностей телемедицины.
- продемонстрировано благотворное влияние блокатора рецепторов к ангиотензину телмисартана на контроль АД, толщину эпикардиальной жировой ткани и лабораторные маркеры кардиометаболических рисков у пациентов с резистентной АГ и висцеральным ожирением.

Результаты диссертационной работы, выполненные Денека И.Э., имеют очевидную значимость для науки, так как дают глубокое и всеобъемлющее представление о причинах рефрактерности к терапии людей с висцеральным ожирением, страдающих артериальной гипертензией. Полученные результаты позволят в дальнейшем обеспечить более эффективный подход к лечению и достигать устойчивых долгосрочных результатов, что, несомненно, также имеет важное практическое значение для клинической медицины.

Диссертационная работа проведена на достаточном по объему клиническом материале, в исследование было включено 120 пациентов, страдающих висцеральным ожирением и истинной резистентной артериальной гипертензией.

По теме диссертационной работы опубликовано 5 научных работ, из них две полнотекстовые статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 2 статьи опубликованы в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 публикация - в сборнике материалов международной научной конференции. Диссертация апробирована, основные ее материалы были доложены на VII Евразийском конгрессе кардиологов (Ташкент 2019 г, Узбекистан).

Выводы четко сформулированы, полностью соответствуют цели и задачам исследования. Автореферат составлен с соблюдением требований и дает полное представление о работе. Материал изложен логично, последовательно, на соответствующем методическом уровне и представляет несомненный интерес для кардиологии.

Автореферат позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Денека Ирины Эдуардовны на тему: «Резистентная артериальная гипертензия у пациентов с висцеральным ожирением», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи для современной кардиологии по оптимизации ведения пациентов с ожирением и резистентностью к антигипертензивной терапии и соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2020 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Денека

Ирина Эдуардовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Главный научный сотрудник, руководитель
лаборатории фенотипов атеросклероза
отдела проблем атеросклероза
Научно-исследовательского института
клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Национального медицинского
исследовательского центра кардиологии
им. Академика Е.И. Чазова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
г. Москва,

доктор медицинских наук

Сергиенко Игорь Владимирович

05 сентября 2023 г

Подпись д.м.н. Сергиенко Игоря Владимировича заверяю:

Ученый секретарь Научно-исследовательского
института клинической кардиологии
им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии
им. Ак. Е.И. Чазова» Минздрава России,

д.м.н.,



Жернакова Юлия Владимировна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ НМИЦК им. Академика Е.И. Чазова) Минздрава России), 121552, г. Москва, 3-я Черепковская ул., 15А Тел.: +7 (495) 150-44-19 Электронная почта: info@cardioweb.ru Сайт: <https://cardioweb.ru>