

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационное исследование Костенко А.А. посвящено одной из наиболее значимых проблем современного здравоохранения — медицинской реабилитации пациентов, перенесших тяжелую форму COVID-ассоциированной пневмонии. Отмечается развитие стойких постковидных нарушений, включающих дыхательную недостаточность, системное воспаление, снижение толерантности к нагрузкам и психоземotionalные расстройства. Несмотря на накопленный опыт, до настоящего времени сохраняется потребность в разработке персонализированных, патогенетически обоснованных программ реабилитации. В связи с этим, работа, направленная на повышение эффективности восстановительного лечения с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии (ИГТТ) и объективизации результатов с помощью системы интегрального мониторинга, является своевременной и актуальной.

Автореферат оформлен согласно традиционным требованиям, отражает логическую структуру диссертации и позволяет в полной мере оценить глубину проведенного исследования. Автором четко сформулированы цель и задачи работы, которые полностью раскрыты в последующих разделах. Представленный обзор литературы демонстрирует понимание автором современного состояния проблемы и отсутствие единых стандартов реабилитации пациентов, перенесших пневмонию, вызванную коронавирусом SARS-CoV-2, что обосновывает необходимость проведения данного исследования. Методологический уровень работы заслуживает высокой оценки. Исследование проведено на достаточном клиническом материале (48 пациентов) с использованием проспективного дизайна и разделением на сопоставимые группы. Комплексный подход к диагностике, включающий клиничко-лабораторные методы (СРБ, НЛС), инструментальные (КТ, пульсоксиметрия), функциональные (тест «Сядь-встань»), психометрические (шкала HADS) и современные аппаратные технологии (система интегрального мониторинга «СИМОНА 111»), позволил получить объективные и достоверные данные. Статистическая обработка

материалов выполнена корректно с использованием современных методов анализа, что подтверждает обоснованность выводов.

В работе впервые для оценки эффективности реабилитации у пациентов после COVID-19 применена система интегрального мониторинга «СИМОНА 111», позволившая объективизировать такие ключевые показатели, как доставка кислорода (DO2I) и индекс стрессоустойчивости (ИСУ). Автором научно обоснованы патогенетические механизмы действия ИГТТ, проявляющиеся не только в улучшении оксигенации, но и в системном противовоспалительном эффекте (снижение НЛС и СРБ). Важным результатом является разработка дифференцированного алгоритма назначения ИГТТ в зависимости от исходного объема поражения легочной ткани (КТ-1-2 и КТ-3), что реализует принцип персонализированной медицины.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений. Разработанный и апробированный комплексный реабилитационный алгоритм, включающий ИГТТ, лечебную гимнастику, массаж, магнитотерапию и электрофорез, готов к внедрению в работу специализированных отделений. Доказано, что добавление ИГТТ достоверно улучшает толерантность к физической нагрузке, качество жизни и психоэмоциональный статус пациентов, а также способствует более быстрому регрессу лабораторных маркеров воспаления. Предложенные практические рекомендации конкретны и могут быть непосредственно использованы клиницистами.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы достаточно обсуждены в медицинском профессиональном сообществе. Автореферат написан хорошим научным языком, наглядно иллюстрирован таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала.

Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи — повышение эффективности реабилитации для пациентов перенесших COVID-ассоциированную

пневмонию тяжелого течения путем разработки и внедрения комплексной программы лечения.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры фтизиатрии, пульмонологии
и инфекционных болезней

ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор

Анатолий Васильевич Лысов

«4» марта 2026 г.

Подпись д.м.н. Лысова А.В. заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России
д.м.н., доцент

Татьяна Петровна Храмых

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, 12, Телефон: +7 (3812) 95-68-56, E-mail: sciencedep@omsk-osma.ru



ВЕРНО;

Зам. нач. Управления кадровой политики
и правового обеспечения

Г. Ю. Мельникова

Г. Ю. Мельникова