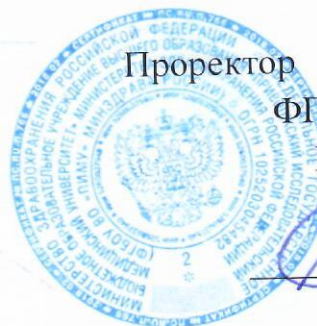




УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научной работе

ФГБОУ ВО «ПИМУ»

Минздрава России,

Е.Д. Божкова

«18» _декабря_ 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

на основании решения заседания проблемной комиссии «Внутренние болезни» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России).

Диссертация «Структурно-функциональное состояние щитовидной железы после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре эндокринологии и внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России) Некрасовым Андреем Игоревичем, 1993 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончившим педиатрический факультет Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Нижегородская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (в настоящее время - ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России) в 2016 году по специальности «Педиатрия».

В 2021 году зачислен в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования — программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.19. Эндокринология. Отчислен из аспирантуры в 2024 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №58 от 11 марта 2024 года выдана в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России).

С октября 2025 года работает в должности врача-эндокринолога государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области Клинический диагностический центр (ГБУЗ НО «Клинический диагностический центр») по настоящее время.

Научный руководитель/научный консультант:

Починка Илья Григорьевич, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Структурно-функциональное состояние щитовидной железы после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Некрасова Андрея Игоревича «Структурно-функциональное состояние щитовидной железы после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ. Диссертационное исследование представляет собой законченную научно-квалификационную работу, посвященную решению актуальной научной задачи в области эндокринологии, - обеспечению своевременного выявления и коррекции тиреоидных нарушений, ассоциированных с COVID-19. Работа обладает научной новизной, теоретической и практической ценностью. В рамках работы автором были выполнены проспективный и поперечный этапы исследования, с привлечением обширного клинического материала. Были

оценены характер тиреоидных нарушений в остром периоде COVID-19 и их динамика в ближайшем постковидном периоде, установлены предикторы сохранения и прогрессирования дисфункции щитовидной железы в динамике. Определены особенности патоморфоза тиреоидных заболеваний в отдаленном постковидном периоде. Выявлены цитологические и сонографические особенности узлового зоба, впервые диагностированного на постковидном этапе наблюдения. С учетом полученных данных, разработаны рекомендации по ведению пациентов с постковидными тиреопатиями. Предложена программа для ЭВМ для определения показаний к динамическому тиреоидологическому обследованию пациентов после перенесенного COVID-19.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность работы Некрасова А.И. обусловлена тем, что щитовидная железа может быть органом поражения при развитии новой коронавирусной инфекции. По данным зарубежных и отечественных исследователей, в остром периоде COVID-19 возможно развитие деструктивного цитокин-индуцированного тиреоидита, тогда как в постковидном периоде нередко регистрируются аутоиммунные тиреоидные заболевания. Метаанализы последних лет зафиксировали также увеличение доли лиц со злокачественными новообразованиями щитовидной железы в популяции больных узловым зобом, что требует дальнейших исследований для выявления причин и последствий патоморфоза данного заболевания. С учетом широкой распространенности тиреоидной патологии и масштабов прошедшей пандемии COVID-19, последствия коронавирусной инфекции в виде патоморфоза тиреоидных заболеваний могут коснуться многих пациентов в мире и в России. Также следует учитывать и сохраняющуюся после пандемии циркуляцию вируса SARS-Cov-2 в человеческой популяции в качестве сезонной инфекции, что сопряжено с дальнейшим увеличением числа пациентов с COVID-19-ассоциированными тиреоидными нарушениями. В этой связи работа Некрасова А.И., посвященная изучению клинических последствий COVID-19 в контексте структурно-функциональных изменений щитовидной железы, является актуальной.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация является результатом самостоятельной работы автора на всех этапах проводимого исследования. Личное участие автора заключалось в анализе современной литературы по теме диссертации, разработке идеи, постановке цели и задач, разработке дизайна работы, выборе методов исследования, отборе больных, клиническом обследовании пациентов, создании базы данных по пациентам, статистической обработке результатов с последующей интерпретацией полученных данных, написании текста

диссертации. Анализ и оценка результатов, формулировка выводов и рекомендаций проводилась также автором работы. Диссертантом самостоятельно подготовлены и доложены результаты исследования в печатных материалах и устных докладах

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Исследование проведено в соответствии с этическими требованиями, выполнено в достаточном объеме. В работе анализируется обширный клинический материал – данные 294 пациентов. На первом этапе работы диссертантом были проанализированы нарушения функции щитовидной железы, характерные для больных в острой фазе COVID-19, включая лиц с и без предшествующей тиреоидной патологии. Также была прослежена динамика структурно-функционального состояния щитовидной железы у данных пациентов в ходе ближайшего постковидного периода. На втором этапе работы изучался патоморфоз впервые выявленных заболеваний щитовидной железы в более поздние сроки постковидного периода (до 9 месяцев после выздоровления). В том числе, отдельно оценивались особенности клинического течения узлового зоба у перенесших COVID-19 больных; в рамках данного субанализа проводилось цитологическое и иммуноцитохимическое исследование ткани щитовидной железы, полученной посредством тонкоигльной аспирационной биопсии.

Работа выполнена на должном методическом уровне, обеспечившим достоверность полученных результатов и обоснованность представленных выводов. Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам. Основные научные положения диссертации, выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, базируются на достаточном фактическом материале, современных методах исследования, использовании адекватных методик статистического анализа. Выводы отражают основные положения диссертации и совпадают с имеющимися в ней материалами.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Получены новые данные относительно распространенности и спектра тиреоидных нарушений, характерных для острой фазы COVID-19 и ближайшего постковидного периода. Доказано отсутствие персистенции вируса SARS-CoV-2, в ткани щитовидной железы в постковидном периоде. Показана роль воспалительных нарушений и иммунопатологических реакций в развитии тиреоидных нарушений на фоне COVID-19. Впервые показана большая устойчивость тиреоидных дисфункций у перенесших COVID-19 лиц с заболеваниями щитовидной железы в анамнезе. Уточнены клинические особенности заболеваний щитовидной железы, впервые выявленных в постковидном периоде. Впервые выявлены ультразвуковые особенности узловых

образований щитовидной железы, диагностированных в постковидном периоде, в виде гипоехогенности и микрокальцинатов, что не исключает увеличения риска онкогенных нарушений

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Практическая значимость работы заключается в том, что изучены основные предикторы сохранения характерных для острой фазы COVID-19 тиреоидных нарушений на протяжении ближайшего постковидного периода, предложены алгоритмы для выявления лиц, нуждающихся в динамическом тиреоидологическом обследовании после перенесенного COVID-19. Разработан электронный вариант данного алгоритма, который может быть использован в работе врачей в инфекционных госпиталях для лиц с COVID-19. Предложены рекомендации по ведению больных с диагнозом узлового зоба, впервые выявленного в постковидном периоде

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Научные публикации представляют результаты работы соискателя по теме диссертации. Ценность научных работ соискателя определяется их высоким методическим уровнем, новизной и достоверностью полученных результатов, их теоретической значимостью в контексте изучения патоморфоза тиреоидной патологии под влиянием COVID-19, а также значительным потенциалом в плане использования практикующими специалистами для своевременного выявления и коррекции постковидных тиреопатий.

В опубликованных работах поднимаются вопросы, касающиеся характера и клинической значимости тиреоидных нарушений, возникающих на фоне COVID-19 и в ближайшем постковидном периоде, факторов риска их развития, возможностей своевременной диагностики и купирования. По результатам проведенных исследований стало возможным создание рекомендаций по ведению пациентов с постковидными тиреопатиями для врачей-эндокринологов.

Таким образом, научные работы соискателя соответствуют теме диссертационного исследования и посвящены актуальным вопросам в сфере эндокринологии.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Городская клиническая больница №13 (ГБУЗ НО «ГКБ № 13»), а также применяются в учебной деятельности кафедры эндокринологии и внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Проведение исследования одобрено Локальным Этическим Комитетом ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России, протокол № 04 от 26.04.2024.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки; клиническая медицина), а именно пункту 7 направлений исследования: разработка методов профилактики, выявления и эпидемиологии эндокринных заболеваний, системы диспансерного наблюдения за больными, страдающими эндокринными заболеваниями.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 13 работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 научная статья в издании, индексируемом в международной базе данных Scopus; 1 иная публикация по результатам исследования; 7 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций; свидетельство о государственной регистрации ЭВМ – 1.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России/ международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1) Некрасов, А.И. Узловой зоб и перенесенный COVID-19: клинко-патогенетические взаимосвязи, сонографические и цитологические особенности/А.И. Некрасов, И.Г. Починка, Л.Г. Стронгин, Н.Ю. Орлинская, Л.А. Луговая, О.В. Мельниченко// Клиническая медицина. – 2024.- № 9-10. – С.714–722. [RSCI]

2) Некрасов, А.И. Клинико-патогенетические особенности тиреопатий постковидного периода/А.И. Некрасов, И.Г. Починка, Л.Г. Стронгин, Н.Ю. Орлинская, Л.А. Луговая, Е.С. Малышева, И.Н. Воловатова// Медицинский Совет. – 2024. – Т. 18, № 13. – С. 164–172. [RSCI, Scopus]

3) Некрасов, А.И. Тиреоидный статус при COVID-19: особенности функциональных нарушений, роль предшествующей патологии щитовидной железы/ А.И. Некрасов, И.Г. Починка, Л.Г. Стронгин, Л.А. Луговая, Н.И.

Тарасова, О.В. Леденцова, О.В. Мельниченко// Медицинский альманах. – 2024. – №3. – С. 12-21.

4) Некрасов, А.И. Особенности тиреоидной патологии в постковидном периоде и влияние на них предшествующей вакцинации/ А.И. Некрасов, Л.Г. Стронгин, И.Г. Починка, Н.И. Тарасова, О.В. Леденцова, И.Н. Воловатова// Медицинский альманах. –2023. – том 77, №4. –С. 27-33.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Грехов, А. В. Некоторые этические вопросы, возникающие при исследовании COVID-19 ассоциированного подострого тиреоидита в современной медицинской литературе / А. В. Грехов, И. Г. Починка, А. И. Некрасов. – DOI 10.17513/spno.31686 // Современные проблемы науки и образования : электронный журнал. – 2022. – № 3. – URL: <https://science-education.ru/article/view?id=31686>. – Дата публикации: 06.05.2022.

Патенты: Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2024688185 РФ. Программа для определения показаний к динамическому тиреоидологическому обследованию больных, перенесших COVID-19 : № 2024687513 : заявл. 14.11.2024 : опубл. 26.11.2024 / Некрасов А. И. // Федеральный институт промышленной собственности : [сайт]. – URL: https://new.fips.ru/register-doc-view/fips_servlet?DB=EVM&DocNumber=2024688185&TypeFile=html.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Некрасов, А. И. Особенности течения аутоиммунного тиреоидита, впервые диагностированного в постковидном периоде / А. И. Некрасов, И. Г. Починка // Материалы III Всероссийского конгресса клинической медицины с международным участием им. С. С. Зимницкого (Казань, 8–9 декабря 2022 г.). – Казань : Изд-во КГМА, 2022. – С. 65.

2) Починка, И.Г. Особенности тиреоидной патологии, возникающей в постковидном периоде у пациентов с предшествующей вакцинацией и без нее/ И.Г. Починка, А.И. Некрасов//Тезисы 17 Национального конгресса терапевтов с международным участием. – Терапия. – 2022. – Т. 8, № S7. – С. 72.

3) Некрасов, А. И. Структурно-функциональное состояние щитовидной железы у больных COVID-19: особенности госпитального и постковидного периодов / А. И. Некрасов // Персонализированная медицина и практическое здравоохранение : материалы X (XXIX) Национального конгресса эндокринологов с международным участием (Москва, 23–26 мая 2023 г.). – М. : [б. и.], 2023. – С. 293.

4) Некрасов, А. И. Сонографические и цитологические особенности узлового зоба у больных с COVID-19 в ближайшем анамнезе / А. И. Некрасов // XIX Международная (XXVIII Всероссийская) Пироговская научная медицинская

конференция студентов и молодых ученых (Москва, 21 марта 2024 г.). – М. : РНИМУ им. Н. И. Пирогова, 2024. – С. 173–174.

5) Луговая, Л.А. Особенности ультразвуковой картины при исследовании узлов щитовидной железы у пациентов с COVID-19 в недавнем анамнезе/ Л.А. Луговая, А.И. Некрасов// Сборник тезисов научно-практической конференции с международным участием «Инновации в эндокринологии–2024» – Санкт Петербург. Трансляционная медицина. – 2024. – Т. 11. – Приложение 1. – С. 37.

6) Некрасов, А.И. Клинико-морфологические особенности узлового зоба у пациентов с недавним анамнезом COVID-19/ А.И. Некрасов, Л.А. Луговая// Сборник тезисов Форума терапевтов СКФО. – Терапия. – 2024. – Т. 10, № S1. – С. 78.

7) Некрасов, А. И. Клинико-морфологические особенности узлов щитовидной железы, диагностированных в постковидном периоде / А. И. Некрасов, Л. А. Луговая, И. Г. Псчинка // ВолгаМед : материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием (Нижний Новгород, 27–29 марта 2024 г.). – Н. Новгород : Изд-во ПИМУ, 2024. – С. 164–166.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) VI Межрегиональной научно-практической конференции «Вограликовские чтения» (Нижний Новгород, 2022),
- 2) X национальном конгрессе эндокринологов «Персонализированная медицина и практическое здравоохранение» (Москва, 2023),
- 3) VI, VII и VIII Межрегиональных научно-практических конференциях «Сахарный диабет и другие аспекты современной эндокринологии» (Нижний Новгород, 2022, 2023, 2024),
- 4) XIX Международной Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых ученых (Москва, 2024).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов). Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Некрасова Андрея Игоревича «Структурно-функциональное состояние щитовидной железы после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19» рекомендуется к защите на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Внутренние болезни» ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России.

Присутствовало на заседании 23 чел.

Результаты голосования: «за» – 23 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 9 от 18 декабря 2025 г.

Председатель заседания:

д.м.н., профессор, заведующий
кафедрой госпитальной терапии и
общей врачебной практики
им. В.Г. Вогралика.

ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России



Фомин И.В.

