

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской работе  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

«29» ноября 2021 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского.

Диссертация «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции» выполнена на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Макарова Мария Александровна, 1991 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2015 году по специальности «Лечебное дело».

В 2018 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего

образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.06 - Психиатрия. Отчислена из аспирантуры в 2021 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1305/Ао от 24 июня 2021 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2018 года работает в должности старшего лаборанта на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:**

Кинкулькина Марина Аркадьевна - доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН, профессор кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный консультант:**

Игнатко Ирина Владимировна - доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН, профессор кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Работа представляет собой законченное научное исследование. Постановка цели и задач является корректной. Объем материала достаточен для получения достоверных выводов, которые следуют из содержания и в полной мере его отражают

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность исследования определяется распространенностью аффективных расстройств послеродового периода, имеющимися проблемами своевременной диагностики и выбора терапевтической тактики

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором работы было самостоятельно спланировано исследование, проанализированы данные современных литературных источников, проведено клинико-психопатологическое обследование пациентов и психометрическая оценка их состояния. В рамках проведенного исследования автором были выявлены клинико-психопатологические особенности клинической картины аффективных расстройств в послеродовом периоде. Определена прогностическая значимость факторов риска развития послеродовой депрессией. Показана высокая эффективность психотерапевтических методик для коррекции аффективных расстройств послеродового периода. Автор работы провел оценку эффективности Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии, определил ее чувствительность, специфичность, оптимальное пороговое значение для выявления аффективных расстройств послеродового периода при применении в России. Автор непосредственно проводил каждый этап обследования и лечения, фиксируя изменения состояния исследуемых, а в последующем обработал полученную информацию при помощи адекватных статистических методов

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Высокая степень достоверности и обоснованности результатов диссертационной работы обусловлена использованием достаточного клинического материала, отбором пациентов с учетом разработанных

критериев включения, применением адекватных методов исследования и высокоточных методов статистической обработки полученных данных с помощью пакета профессиональных программ статистического анализа

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведено целенаправленное клинико-психопатологическое изучение особенностей клинической картины аффективных расстройств в послеродовом периоде. Выявлена прогностическая значимость факторов риска развития послеродовой депрессией. В рамках исследования была проведена оценка диагностической надежности Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии, определены ее чувствительность, специфичность, оптимальное пороговое значение. Показана высокая эффективность психотерапевтических методик для коррекции аффективных расстройств послеродового периода

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Доказанная диагностическая надежность Эдинбургской шкалы послеродовой депрессии будет способствовать более раннему выявлению аффективных расстройств в послеродовом периоде. Полученные данные об эффективности психотерапевтических методик позволяют сократить сроки лечения пациенток с послеродовой депрессией.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В опубликованных автором 2 научных работах проведен анализ имеющихся на сегодняшний день данных по теме проведенного исследования, изложены полученные результаты об особенностях клинической картины аффективных расстройств послеродового периода и факторах риска их развития

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты исследования внедрены в лечебную работу Клиники психиатрии им. С.С. Корсакова и Городской клинической больницы им. С.С. Юдина и в учебный процесс студентов, клинических ординаторов, врачей на кафедре психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени

Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Протокол исследования № 01-21 от 22.01.2021 года был одобрен Локальным комитетом по этике ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертации на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия. Диссертация имеет законченный характер, логично выстроена, грамотно структурирована, написана хорошим научным языком, обладает ценностью для развития науки, вносит существенный вклад в теоретическое знание и практическое применение в области психиатрии

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 2 статьи в научных изданиях, индексируемых Scopus) и 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1) Иванец Н.Н., Кинкулькина М.А., Тихонова Ю.Г., Макарова М.А., Сысоева В.П. Депрессивные расстройства монополярного течения: сравнительный анализ по гендерному признаку// Журнал неврологии и психиатрии им. С.С Корсакова - 2021. - Т. 121. - № 8. С. 13-18



2) Макарова М.А., Тихонова Ю.Г., Авдеева Т.И., Игнатко И.В., Кинкулькина М.А. Послеродовая депрессия – факторы риска развития, клинические и терапевтические аспекты// Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. - 2021. - Т. 13. - № 4. С. 75-80

3) Макарова М.А., Тихонова Ю.Г., Авдеева Т.И., Кинкулькина М.А., Особенности биполярной депрессии в послеродовом периоде: клинический случай// Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. - 2021. - Т. 14. - № 11. С. 882-891

в иных изданиях:

1) Макарова М.А., Авдеева Т.И. Особенности клинической картины послеродовой депрессии// Сборник тезисов межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы психиатрии, неврологии и клинической психологии». - Тамбов. - 2019 - С.57-59

2) Макарова М.А., Авдеева Т.И. Факторы риска возникновения аффективных расстройств у женщин в послеродовом периоде// Сборник тезисов межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы психиатрии, неврологии и клинической психологии». - Тамбов.- 2019 - С.59-61

3) Макарова М.А., Кинкулькина М.А., Тихонова Ю.Г. Клинико–психопатологические проявления и факторы риска развития аффективных расстройств послеродового периода. В кн.: XVII Съезд психиатров России совместно с международным Конгрессом Всемирной психиатрической ассоциации «Интердисциплинарный подход к коморбидности психических расстройств на пути к интегративному лечению», 15–18 мая 2021 года, Санкт-Петербург. - СПб.: НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2021. - С. 82-84.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научной конференции:**

1) Научно-практическая конференция «Инновационные подходы в психофармакотерапии основных психических расстройств» 27.04.2021, Москва.

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский Университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

### **Заключение**

Диссертационная работа Макаровой Марии Александровны «Аффективные расстройства послеродового периода - клиническая картина, факторы риска развития, методы коррекции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 31 человек.

Результаты голосования: «за» – 31 человек, «против» – 0 человек, «воздержалось» – 0 человек, протокол № 10 от 10.11.2021 г.

**Председательствующий на заседании**  
доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры психиатрии и  
наркологии Института клинической  
медицины им. Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени  
И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

 - Н. А. Тювина