

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Аттестационное дело
№ 74.01- 07/112 - 2026
от 16 апреля 2026 года

Решение диссертационного совета
№ 37
от 21 сентября 2026 года

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.17, созданного на базе
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук

Диссертация Туранковой Таисии Алексеевны, гражданки Российской Федерации, «Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии» по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология принята к защите 15 июня 2026 года, протокол № 24/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.17.

Туранкова Таисия Алексеевна, «12» января 1990 года рождения, в 2012 году с отличием окончила ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В период подготовки диссертации работала в должности ассистента кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2019 года по настоящее время работает в должности в должности ассистента кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация выполнена на кафедре терапии Института профессионального образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор Павлов Чавдар Савов, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Институт профессионального образования, кафедра терапии, заведующий кафедрой

Официальные оппоненты:

Ильченко Людмила Юрьевна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт клинической медицины, кафедра госпитальной терапии имени академика Г.И. Сторожакова, профессор кафедры

Маммаев Сулейман Нураттинович – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный

медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии, профессор кафедры

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневого» Министерства обороны Российской Федерации в своем положительном отзыве, составленном Заслуженным врачом Российской Федерации, доктором медицинских наук, профессором Павловым Александром Игоревичем, заместителем начальника по медицинской части, указала, что диссертационная работа Туранковой Таисии Алексеевны на тему: «Влияние метаболически ассоциированной жировой болезни печени на течение и исходы COVID 19-ассоциированной пневмонии» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – выявление роли МАЖБГТ как значимого предиктора тяжёлого течения и неблагоприятных исходов COVID-19-ассоциированной пневмонии, а также разработка и внедрение в клиническую практику эффективного и экономически обоснованного метода стратификации риска на основе данных компьютерной томографии, что имеет существенное значение для гастроэнтерологии и диетологии и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утверждённого приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утверждёнными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а её автор Туранкова Таисия Алексеевна заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Соискатель имеет 10 опубликованных работ по теме диссертации общим объемом 1,8 печатных листа (авторский вклад определяющий); в том числе: 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed; 1 иная публикация по результатам исследования; 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 зарубежная конференция).

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Внедрение в клиническую практику алгоритма диагностики стеатоза печени у пациентов с вирусной пневмонией. / **Т. А. Туранкова**, А. Ю. Бражников, Н. Г. Мороз, А. В. Мудрова, Д. Л. Варганова, Ч. С. Павлов // **Терапевтический архив.** — 2025. — Т. 97. — № 8. — С. 704-710. [Scopus]
2. Возможности комбинированной терапии хронических заболеваний печени — результаты многоцентрового исследования «ПРОМЕТЕЙ». / Ч. С. Павлов, **Т. А. Туранкова**, Д. А. Теплюк, А. В. Мудрова, Ю. П. Успенский, С. Н. Мехтиев, И. Г. Никитин, А. О. Бугаев, М. Ф. Осипенко, А. А. Поромов // **Доказательная гастроэнтерология.** — 2025 — Т. 14 — № 3 — С. 56–68. [Scopus]

На автореферат диссертации поступил отзыв от доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской реабилитации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации – Ахмедова Вадима Адильевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневского» Министерства обороны Российской Федерации выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что он известен своими достижениями в области гастроэнтерологии и диетологии и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами одного из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, которое соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Изучены клинико-лабораторные и инструментальные особенности пациентов с МАЖБП и COVID 19-ассоциированной пневмонией.

Изучена диагностическая чувствительность, специфичность и возможность практического использования расчетного показателя - Индекса стеатоза печени (HSI, Hepatic Steatosis Index) в острый период среднетяжелой и тяжелой COVID-19-ассоциированной пневмонии по сравнению с КТ.

Проанализирована независимые прогностические факторы тяжелого течения COVID 19-ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП и ее влияние на потребность в назначении биологической и антибактериальной терапии в ходе госпитализации.

Изучено влияние МАЖБП на качество жизни, потребность в последующей госпитализации, работоспособность, нарушения внимания и

памяти, уровень стресса у реконвалесцентов, перенесших среднетяжёлую и тяжёлую COVID 19- ассоциированную пневмонию в течение 2,5 лет наблюдения.

Теоретическая значимость проведенного исследования заключается в том, оно выявляет патогенетические звенья, обуславливающие более тяжёлое течение COVID-ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП. Продемонстрировано влияние МАЖБП на объем поражения лёгких, выраженность системного воспалительного ответа (СРБ, ИЛ-6, ферритин, Д-димер), а также на непосредственные и отсроченные исходы COVID-АП. Эти результаты расширяют сложившиеся представления о вкладе метаболических расстройств в неблагоприятное течение острых респираторных вирусных инфекций и подтверждают патогенетическую роль стеатоза печени в формировании более тяжёлых клинических вариантов COVID-19.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования.

Изложены клинические, лабораторные и инструментальные данные, полученные в результате клинико-лабораторного обследования больных.

В работе раскрыты особенности выраженного системного воспалительного ответа у пациентов с МАЖБП, а также его возможного влияния на снижение качества жизни, работоспособности и развитие когнитивных нарушений.

Изучена и установлена связь между увеличением потребности назначения биологической терапии и наличием стеатоза печени, независимо от других метаболических факторов риска, в то время как необходимость в назначении антибиотикотерапии в большей степени была сопряжена с наличием сахарного диабета 2 типа.

Предложено и обосновано включение оценки плотности печени по данным КТ в протокол диагностического обследования пациентов с COVID-

АП, что позволяет получить клинически значимый объективный маркер для стратификации риска пациентов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработана и внедрена в практическое здравоохранение методика прогнозирования исходов COVID-АП у пациентов с МАЖБП с учетом тяжести пневмонии и выраженности стеатоза, определяемым по данным компьютерной томографии.

Определены перспективы внедрения оценки стеатоза печени путём рутинного анализа уже имеющихся компьютерно-томографических изображений без увеличения временных затрат и проведения дополнительных диагностических манипуляций в стратификации рисков пациентов с данной патологией.

Автором создана модель персонализированного подхода для своевременного определения потребности в назначении биологической терапии у пациентов с МАЖБП и COVID-АП.

Основные положения диссертационного исследования внедрены в клиническую практику отделения гастрогепатопанкреатоэнтерологии № 57 государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С.П. Боткина» Департамента здравоохранения города Москвы; в работу кафедры терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Оценка достоверности результатов исследования

Результаты, выводы, их достоверность основываются на необходимом количестве наблюдений, отборе репрезентативной когорты пациентов, госпитализированных с COVID-АП, с использованием критериев включения и исключения в основную и контрольные группы исследования (1 пациент исключен в связи с высоким риском злоупотребления алкоголем на основании результатов анкетирования по опроснику AUDIT, 17 баллов); а

также на современных методах исследования, которые, с одной стороны, соответствуют цели работы и поставленным задачам, а с другой – научно обоснованы методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом посредством методов вариационной статистики с использованием параметрических (критерий Стьюдента) и непараметрических (критерий Манна-Уитни, критерий Колмогорова-Смирнова, коэффициент корреляции Спирмена) методов, методов множественного линейного регрессионного анализа, бинарного логистического регрессионного анализа, критерия хи-квадрат, точного критерия Фишера, критерия Мантела-Хензеля с помощью программы SPSS и пакета статистических программ SPSS версия 22.

Использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных изучению влияния МАЖБП на течение и исходы COVID-АП.

Использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, представлены выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии автора в исследовании в ходе работы врачом-инфекционистом в отделении для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией № 2 Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Автор самостоятельно провела анализ литературы на тему влияния МАЖБП на течение и исходы COVID-АП. В связи с недостатком достоверных данных по данной теме, разработала дизайн клинического исследования и получила одобрение ЛЭК для его проведения. В ходе клинической работы проводила осмотр и лечение пациентов с данной патологией, принимала активное участие в интерпретации рентгенологических данных для определения степени стеатоза печени с

помощью нескольких подходов (плотность печени менее 40 единиц Хаусфильда (HU), ослабление плотности печени по крайней мере на 10 HU меньше, чем у селезенки, отношение ослабления плотности печени к плотности селезенки менее 0,9); анализировала результаты лабораторных данных для выявления независимых прогностических факторов тяжелого течения COVID 19-ассоциированной пневмонии у пациентов с МАЖБП, а также самостоятельно проводила статистическую обработку полученных данных и участвовала в написании научных публикаций.

Автором установлено, что пациенты с МАЖБП, госпитализированные с COVID-АП, должны рассматриваться как группа высокого риска тяжёлого течения и неблагоприятных исходов, которым требуется комплексная оценка метаболического статуса, включая антропometriю, показатели углеводного обмена, артериального давления и инструментальную верификацию стеатоза печени с использованием компьютерной томографии для своевременного выявления недиагностированных пациентов с МАЖБП. Результаты измерения степени жировой инфильтрации печени следует обязательно включать в протокол описания КТ. Использование только индекса HSI в острой фазе COVID-АП недостаточно информативно для стратификации риска и прогнозирования исходов. Ведение пациентов с МАЖБП и COVID-АП должно основываться на принципах персонализированной терапии с учётом высокой вероятности выраженного системного иммуновоспалительного ответа и повышения риска развития цитокинового шторма. Рекомендуется приоритетное наблюдение за пациентами МАЖБП, заблаговременное лабораторное мониторингирование уровней маркеров воспаления (ИЛ-6, С-реактивного белка, ферритина, Д-димера), а при наличии признаков гипервоспаления — более раннее назначение биологических препаратов

Автором показано, что в отдалённом постковидном периоде всем пациентам с МАЖБП рекомендуется целенаправленный контроль качества жизни, когнитивных функций, психоэмоционального состояния и

работоспособности. Необходимо включать оценку этих параметров в стандартные маршруты диспансерного наблюдения и при необходимости направлять к специалистам по реабилитации и психотерапии.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г., приказом №1315 от 25.06.2026 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые Туранкова Таисия Алексеевна дала исчерпывающие ответы.

На заседании 21 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение: присудить Туранковой Таисии Алексеевне ученую степень кандидата медицинских наук, за решение научной задачи – по разработке специализированных подходов к диагностике и ведению пациентов МАЖБП и COVID 19-ассоциированной пневмонии с использованием методов, доступных в повседневной клинической практике.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 16 человек, присутствовавших на заседании, из них 5 докторов

наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени – 16, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна

«23» сентября 2026 года