

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента Федоровой Анны Игоревны на диссертацию Стеняевой Натальи Николаевны на тему: «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 3.1.17 – Психиатрия и наркология, 3.1.4 - Акушерство и гинекология.

Актуальность диссертационного исследования

Диссертационная работа Стеняевой Н.Н. посвящена актуальной проблеме современной психиатрии, медицинской сексологии и репродуктивной медицины. В настоящее время в клинической практике формируется мультидисциплинарный подход к оказанию помощи пациенткам с бесплодием, одной из важных составляющих которого является профилактика и лечение психосексуальных дисфункций.

Автор исследует проблему нарушений сексуального здоровья женщин с бесплодием в рамках биопсихосоциальной парадигмы. Выделение психосексуальных дисфункций как группы психосоматических расстройств, затрагивающих сексуальную сферу человека с оценкой конституциональных факторов, особенностей психосексуального развития позволяет сформировать целостный подход к здоровью женщины. Важное значение это имеет в случае возникновения у пациенток дезадаптации, связанной хроническим стрессом в связи с вынужденной бездетностью, длительным лечением бесплодия, особенно методами вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ). Эти факторы нередко приводят к нарушению семейно-сексуальной гармонии, что обусловлено недостатком необходимых знаний, базирующихся на научно обоснованной информации, как у пациентов, так и у специалистов в области репродуктивного здоровья.

Особый интерес в работе вызывает проведенное исследование молекулярных механизмов вагинальной секреции у женщин в программах ВРТ со сниженным сексуальным функционированием. В настоящее время в гинекологической и сексологической клинической практике весьма актуальна проблема поиска вагинальных негормональных увлажняющих средств, особенно в онкогинекологии, при различных патологических состояниях вульвы.

Следует отметить, что в последние годы, несмотря на методологические трудности исследования сложной области нарушений репродуктивного здоровья, особенно активно предпринимаются попытки изучения психосексуальных коррелятов бесплодия у женщин. Автор в своей работе дает ответы на малоизученные вопросы, связанные с особенностями психосексуального функционирования, распространенности, структуры, клинических механизмов формирования психосексуальных дисфункций у пациенток с бесплодием и коморбидными гинекологическими заболеваниями. На основании проведенного исследования разработан алгоритм диагностических и терапевтических мероприятий для коррекции и профилактики психосексуальных дисфункций у пациенток клиник репродукции.

Актуальность и своевременность диссертационной работы Стеняевой Н.Н. обусловлены направленностью семейно-ориентированной сексологической помощи на интеграцию в клиническую гинекологическую практику.

Научная новизна исследования

Научная новизна диссертационного исследования Стеняевой Н.Н. заключается в комплексном подходе к ведению пациенток с бесплодием, нуждающихся в программах ВРТ.

Автором изучены особенности психосексуального функционирования, установлены структура и клинические варианты психосексуальных дисфункций, определены клиничко-психопатологические особенности и сопутствующая психическая патология при психосексуальных дисфункциях у пациенток, нуждающихся в программах ВРТ. На репрезентативном клиническом материале оценена потребность в сексологической помощи у женщин с бесплодием и коморбидными гинекологическими заболеваниями.

Новыми являются представленные в работе результаты сравнительного исследования генной экспрессии факторов вагинальной трансклеточной секреции у женщин со сниженным сексуальным функционированием, проходящих программу ВРТ методом ЭКО. Установлены некоторые значимые факторы патогенетических механизмов формирования психосексуальных дисфункций, связанных с недостаточностью генитальной сексуальной реакции и различия в группах при гормональной овариальной стимуляции и без гормональной стимуляции (при естественном цикле).

Автором разработан и научно обоснован диагностический и лечебно-профилактический алгоритм сексологической помощи пациенткам с бесплодием, проходящим программы ВРТ. Особый интерес представляет включенная в него авторская программа психокоррекции на основе метода неосознаваемого аудиального и аудиально-визуального воздействия с применением современных технических средств, продемонстрировавшая свою эффективность.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Стеняевой Н.Н. посвящена проблеме компенсации психосексуальной дисфункции у женщин с бесплодием, нуждающихся в программах вспомогательных репродуктивных технологий, и выполнена на высоком научно-методическом уровне.

Цель исследования сформулирована четко, соответствует названию диссертации и ее содержанию. Задачи исследования вытекают из поставленной цели, изложены логично, последовательно, их выполнение позволяет достичь цели. Результаты исследования соответствуют его задачам, базируются на анализе большого клинического материала.

В исследовании использованы современные информативные методы исследования. Полученные данные подтверждены современными методами статистического анализа и их достоверность не вызывает сомнений. Для выполнения поставленных задач исследование разделено на 4 этапа, были выделены соответствующие группы пациенток. Объем выборки достаточен, четко сформулированы основные критерии отбора пациенток.

Личный вклад автора состоял в планировании и проведении исследования, анализе результатов и статистической обработке полученных данных, обобщении и сравнении с литературными данными, подготовке материалов к публикации. Автором лично проводилось клиническое обследование и психосексуальная коррекция пациенток.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации соответствуют полученным результатам, обоснованы, доказаны и внедрены в практическую деятельность.

По теме диссертации опубликована 41 печатная работа, из них 12 статей из Перечня Сеченовского университета /Перечня ВАК при Минобрнауки России, 12 статей в журналах, включенных в международную базу Scopus, 5 публикаций в Springer; 4 обзорные статьи; 2 патента на изобретение; 6 глав в монографиях. Материалы исследования многократно докладывались на международных и российских научно-практических конференциях.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов
диссертационной работы**

Диссертационное исследование Стеняевой Н.Н. носит фундаментальный характер, раскрывает соматические и психопатологические аспекты формирования психосексуальных дисфункций у женщин с бесплодием, имеет научную и практическую ценность.

Автором установлено, что бесплодие у женщин ассоциировано со снижением сексуальной активности и снижением показателей психосексуального функционирования, в связи с чем рекомендовано проведение скрининга психоэмоционального состояния, психосексуального функционирования и уровня сексуального дистресса.

Для скрининга психосексуального функционирования и сексуального дистресса у пациенток рекомендовано использование валидных опросников, таких как «Индекс женской сексуальной функции» (ИЖСФ, FSFI), «Шкала сексуального дистресса у женщин» (FSDS-R).

Учитывая установленную в исследовании высокую коморбидность психосексуальных дисфункций и тревожно-депрессивных, астено-депрессивных расстройств невротического уровня рекомендовано исследование психоэмоционального состояния пациенток с помощью валидных шкал «Опросник депрессивной симптоматики» Бека, «Шкала реактивной и личностной тревожности» Спилбергера – Ханина.

При наличии у пациенток по результатам скрининга тревоги и депрессии клинического уровня рекомендуется консультация психиатра, при выявлении сексуального дистресса, сниженного сексуального функционирования рекомендуется консультация врача - сексолога.

С целью психокоррекции и психопрофилактики у данных пациенток предложено применение авторских комплексных лечебно-профилактических программ, включающих современные компьютерные психотехнологии с психометрическим контролем эффективности лечения.

Разработанный на основании проведенной работы алгоритм лечебно-профилактических мероприятий с применением современных технических средств позволяет обеспечить доступность сексологической

психокоррекционной помощи пациенткам с бесплодием, обращающимся в центры репродукции.

Оценка содержания работы и ее завершенность

Диссертационная работа Стеняевой Н.Н. изложена на 315 страницах компьютерного текста высоконаучным грамотным литературным языком, логически выдержана, легко читается. Состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, а также списка литературы, содержит 21 таблицу, 19 рисунков. Список литературы содержит 435 источников, из них 129 отечественных и 306 зарубежных авторов. В качестве дополнительной иллюстрации представлены собственные клинические наблюдения.

Во введении обоснована актуальность научного исследования, приведены цель, задачи, положения, выносимые на защиту, обозначены научная новизна и практическая значимость работы, личный вклад автора и т.д.

Обзор литературы имеет несколько разделов, содержит подробный анализ современных отечественных и зарубежных статей по рассматриваемой проблеме.

В главе «Характеристика клинического материала и методы исследования» подробно изложены методы исследования, применяемые в данной работе, приведены критерии отбора пациенток, выделены группы пациенток, изучаемые на каждом этапе выполнения диссертации.

Глава «Результаты собственных исследований. Непсихотические психические расстройства и психосексуальные дисфункции у пациенток с бесплодием, проходящих программы ВРТ», имеет несколько разделов в соответствии с задачами исследования. Приведены результаты клинических

обследований, психометрического исследования, данные анализа клинико-анамнестических показателей пациенток.

Автором представлена разработанная и апробированная методика психокоррекционных программ на основе известных психотехнологий с использованием современных технических средств для сексологической помощи пациенткам с бесплодием, которая является одним из элементов внедряемой в практику комплексной лечебной программы «НАТАЛИС».

В главе «Особенности молекулярных механизмов вагинальной секреции у исследуемых пациенток» раскрыты установленные различия генной экспрессии факторов вагинальной трансклеточной секреции (AQP3, ESR1, VEGF121, VEGF165), необходимые для восстановления клеточного водного транспорта в вагинальном эпителии.

Глава «Особенности терапии и алгоритмы лечебно-профилактической помощи пациенткам, проходящим программы ВРТ, с непсихотическими психическими расстройствами и психосексуальными дисфункциями» содержит результаты апробации авторской психокоррекционной программы для женщин с психосексуальными дисфункциями, а также алгоритм диагностических и лечебно-профилактических мероприятий.

В главе «Обсуждение полученных результатов» содержится анализ и обобщение собственных данных, сопоставленных с результатами современных научных достижений в данной области медицины.

Выводы и практические рекомендации четкие, отражают полученные результаты и соответствуют поставленным задачам.

Список литературы представлен в соответствии с требованиями.

Диссертационная работа представляет собой законченное научное исследование. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к структуре работы и ее содержанию нет. Имеются замечания по отдельным стилистическим погрешностям.

В процессе знакомства с диссертацией возникли вопросы уточняющего характера:

1. В диссертации женские психосексуальные дисфункции при бесплодии рассматриваются как развивающиеся в условиях и в результате хронического стресса невозможности реализовать репродуктивную функцию. Были ли среди изучаемого контингента пациентки с уже имевшимися до выявления бесплодия сексуальными дисфункциями другой природы?

2. Рассматривался ли партнерский фактор (партнерские дисгармоничные отношения) в качестве психотерапевтической мишени при индивидуальной терапии?

3. Имеются ли данные о влиянии проведенной психосексуальной коррекции на результаты программ ВРТ?

Заключение

Таким образом, диссертация Стеняевой Н.Н. является завершенной научной квалификационной работой, в которой решена научная проблема компенсации психосексуальной дисфункции у женщин с бесплодием, нуждающихся в программах вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Стеняевой Натальи Николаевны на тему: «Психосексуальные дисфункции у женщин с бесплодием (в программах вспомогательных репродуктивных технологий)» полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

