

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

**на аспиранта, окончившего обучение в 2020 году на кафедре кардиологии,
функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины
имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени
И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
Беставашвили Афины Автандиловны**

Беставашвили Афина Автандиловна, 1991 года рождения, аспирантка, молодой ученый, научные исследования которой, представленные в научно-квалификационной работе (диссертации) соответствуют высоким требованиям мировой науки.

В 2014 году Беставашвили А.А. окончила лечебный факультет Первого Московского Государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, после чего прошла интернатуру в городской клинической больнице №52, получив опыт работы в многопрофильной клинике. Поступила в ординатуру на кафедру кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ИКМ имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО ПМГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Афина Автандиловна в ординатуре начала изучение теоретической и практической составляющей инструментального метода исследования сфигмометрии (исследование артериальной жесткости). В 2017 году Беставашвили А.А. поступила в аспирантуру на кафедру кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ИКМ имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО ПМГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) по специальности «Кардиология».

Афина Автандиловна принимает активное участие в преподавательской деятельности кафедры, читая студентам лекции и проводя семинары как на русском, так и на английском языках.

Российским фондом фундаментальных исследований поддержан международный Грант по теме научно-квалификационной работы Беставашвили А.А. В рамках Гранта проведено трехлетнее исследование совместно с Харбинским Университетом Китая. Результаты исследования были опубликованы в рецензируемых медицинских научных журналах Q1.

В 2020 году Беставашвили А.А. при содействии Европейского общества кардиологов и Европейской ассоциации профилактической кардиологии по «Профилактической кардиологии, реабилитации и спортивной кардиологии» прошла стажировку в Университетской больнице г. Берна Швейцария (Inselspital, Bern University Hospital).

С 2019 г. по 2020 г. прошла курс “Clinical Research Methods Training Program” (Передовые исследовательские методы в медицине) по программе повышения компетенций молодых ученых в области фундаментальных и прикладных исследований в медицине, включающий знания по статистике, написание систематических обзоров и метаанализов. Курс вели ученые ведущих британских университетов.

Беставашвили А.А. проявила отличные навыки в организации исследования, высокую работоспособность, научную ответственность и беспристрастность в выполнении научной работы: набор пациентов (65 человек), сбор и оформление медицинской документации, сбор биоматериала и его лабораторная сортировка, проведение инструментальных исследований (сфигмометрии и курса процедур на аппарате Re-Оху-

терапии), такой подход к научной работе Беставашвили А.А. позволяет говорить ее безупречной требовательности к достоверности, корректности и строгости научного исследования.

Работа Беставашвили А.А. по исследованию и внедрению методов оценки артериальной жесткости – сфигмометрии и процедур Re-Оху терапии стала частью прикладных клинических исследований кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины имени Н.В.Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в области лечения пациентов с метаболическим синдромом, а также позволила оказать существенное влияние на улучшение качества диагностики и лечения таких пациентов в повседневной клинической работе врачей «Клиники управления здоровьем» Университетской клинической больницы №1.

Беставашвили А.А. впервые проведен совместный анализ влияния курса интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели артериальной жесткости и эластичности печеночной ткани, а также влияние курса ИГТТ на динамику метаболита кишечного микробиома – триметиламинаоксида, что может быть основой для дальнейшего развития исследований в данном направлении.

За период обучения и выполнения диссертационной работы Беставашвили Афина Автандиловна с отличием сдала экзамены кандидатского минимума, проявила себя, как добросовестный, ответственный, надежный молодой ученый и преподаватель, клиницист.

Беставашвили А.А. принимала активное участие в качестве докладчика на международных и российских конференциях: Европейский конгресс кардиологов, Российский конгресс кардиологов, XV Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия: профилактика и лечение». Активно выступала на научных мероприятиях Сеченовского Университета: Университетские субботы, саммиты Sechenov International biomedical летней научной школе «Большие данные в медицине» 2022 г, школе «Цифровой кардиологии» 2021-2023г, школе «Персонализированной медицины» 2022-2023г, участвовала в Международном медицинском форуме «Вузовская наука. Инновации» в 2023 г.

По теме диссертации Беставашвили А.А. было опубликовано 13 печатных работ, в том числе: 3 научные статьи, отражающие основные результаты диссертации в высокорейтинговых международных журналах (Q1), включенных в базы: Scopus и Web of. Получено свидетельство о регистрации результата интеллектуальной деятельности «База данных пациентов с метаболическим синдромом», свидетельство о государственной регистрации № 2023621475 от 12.05.2023 г.

Полученные результаты внедрены в учебный процесс на кафедре кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины имени Н.В.Склифосовского, а также в клиническую работу «Клиники управления здоровьем» УКБ №1 Сеченовского Университета.

Доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, заведующий кафедрой терапии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
Павлов Чавдар Савов



Чавдар Савов