

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.09 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.**

аттестационное дело № 74.01-24/089-2022

решение диссертационного совета от 19 сентября 2022 года № 40

О присуждении Симоновой Наталье Вячеславовне, гражданке РФ, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера» в виде рукописи по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, принята к защите 20 июня 2022 г., протокол № 26 диссертационным советом ДСУ 208.001.09 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора № 0456/Р от 28.05.2020г.).

Симонова Наталья Вячеславовна, 1982 года рождения, в 2005 году окончила ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «Лечебное дело».

С 2019 года соискатель кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Симонова Наталья Вячеславовна работает в должности ассистента кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 2018 года по настоящее время; в должности врача-дерматовенеролога, врача-косметолога ООО «Ларейн» с 2015 года по настоящее время.

Диссертация на тему: «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни выполнена на кафедре дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель:**

– доктор медицинских наук, профессор Уфимцева Марина Анатольевна, заведующий кафедрой дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Официальные оппоненты:**

**Стенько Анна Германовна** – доктор медицинских наук, профессор, акционерное общество «Институт пластической хирургии и косметологии», отделение косметологии, заведующая отделением

**Ольховская Кира Брониславовна** – кандидат медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.Е. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра кожных и венерических болезней, доцент кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором Зиганшиным Олегом Раисовичем, заведующим кафедрой дерматовенерологии указала, что диссертационная работа Симоновой Натальи Вячеславовны на тему «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - Кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Уфимцевой Марины Анатольевны, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи - разработка метода лечения атрофических рубцов постакне с использованием двух режимов абляционного эрбиевого лазера на основании изучения клинико-морфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии с оценкой эффективности лазерных методов, имеющей существенное значение для дерматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г.

№ 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Симонова Наталья Вячеславовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.10 - Кожные и венерические болезни.

На автореферат диссертации поступили отзывы от: Заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой дерматовенерологии с курсом косметологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственной медицинской академии» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Дубенского Валерия Викторовича; академика РАН, доктора медицинских наук, профессора, директора федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр дерматовенерологии и косметологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Кубанова Алексея Алексеевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Соискатель имеет 6 опубликованных работ, все по теме диссертации, общим объемом 0,8 печатных листа, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета /

Перечень ВАК при Минобрнауки России; 2 публикации в научных журналах; патент на изобретение.

**Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. Уфимцева М.А. Изучение показателей качества жизни пациентов с атрофическими рубцами постакне после применения методов лазерной абляции / М.А. Уфимцева, **Н.В. Симонова**, Ю.М. Бочкарев // **Уральский медицинский журнал**. – 2021. – Т.20. – №3. – С. 67–72.

2. Уфимцева М.А. Изучение эффективности фракционной лазерной абляции у пациентов с атрофическими рубцами постакне с применением количественного индекса рубцов / М.А. Уфимцева, **Н.В. Симонова**, Ю.М. Бочкарев // **Уральский медицинский журнал**. – 2021. – Т.20. – №5 – С. 43–49.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**Разработан** новый метод коррекции атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера на основе результатов, полученных при клиническом обследовании, опросном анкетировании, анализе данных амбулаторных карт пациентов с атрофическими рубцами постакне. Новый комбинированный метод лазерного лечения пациентов с атрофическими рубцами постакне сочетает плоскостную шлифовку краевой зоны рубцов с фракционной абляцией всей пораженной области эрбиевым лазером с длиной волны 2940 нм.

**Предложены** паттерны атрофических рубцов постакне на основе выделения преимущественного типа рубцов у пациентов с сочетанием различных типов рубцов, позволяющие выбрать оптимальный метод коррекции и спрогнозировать результат лечения данных пациентов при использовании абляционного эрбиевого лазера.

**Доказана** клиническая эффективность и безопасность комбинированного метода коррекции атрофических рубцов постакне в сравнении со стандартным фракционным методом, в значительной степени среди пациентов с U-образным паттерном рубцов. Установлено, что при использовании оптимизированного метода лечения у пациентов данной группы наблюдается положительная динамика показателей качества жизни в сравнении с фракционной методикой.

#### **Теоретическая значимость проведенного исследования**

Полученные в ходе исследования данные демонстрируют клиническую эффективность лечения пациентов с атрофическими рубцами постакне с использованием комбинированного метода воздействия абляционным эрбиевым лазером в особенности у пациентов с преобладанием в клинической картине рубцов U-образного типа.

**Применительно к проблематике диссертации результативно использованы** качественные и количественные оценочные шкалы рубцов постакне, шкалы удовлетворенности врача и пациента результатами лечения, шкала эстетического улучшения, а также комплекс существующих базовых методов исследования.

**Изложены** клинические, анамнестические, анкетные, инструментальные данные пациентов с атрофическими рубцами постакне во всех группах исследования, в том числе клинические данные пациентов изученные в динамике на фоне терапии в рамках интервенционного исследования.

В работе **раскрыто** значение в дерматологической практике определения паттернов атрофических рубцов постакне до лечения, методов изучения степени выраженности рубцов и их количественной оценки до и после лазерного лечения.

**Изучена** клиническая эффективность, безопасность, ближайшие и отдаленные результаты применения лазерных методов лечения у пациентов с атрофическими рубцами постакне, изучена динамика количественных

индексов рубцов постакне, индексов удовлетворенности пациента, врача, суммарной градуировочной шкалы (PSS, PhSS, DGS), у пациентов с атрофическими рубцами на фоне и после лечения лазерными методами. Изучены показатели качества жизни у пациентов с рубцами постакне, в том числе до и после применения лазерных методов лечения и с учетом паттерна рубцов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики** подтверждается тем, что **разработан и внедрен** в практическое здравоохранение новый комбинированный метод воздействия абляционным эрбиевым лазером и алгоритм его применения у пациентов с различной степенью выраженности атрофических рубцов постакне на лице, определяющий технику, сочетанность, последовательность, кратность проведения процедур, а также продолжительность и рациональное ведение раннего и позднего восстановительного периода. **Продемонстрирован** высокий уровень клинической эффективности, позволяющий достичь у 55,0% пациентов «значительного улучшения» и у 31,7% - «умеренно выраженного улучшения» по шкале GAIS.

**Определены** перспективы применения данного метода лечения при атрофических рубцах постакне.

Автором **создана** модель эффективного применения знаний, система практических рекомендаций по применению предложенного метода лечения.

Разработанный метод лечения **внедрен** в работу медицинских организаций при оказании медико-профилактической помощи пациентам в ООО «Ларейн» (центр лазерной косметологии «Ларейн»), ООО «Мегаполис» (клиника дерматологии и эстетической медицины «Доктор Альтман»), ООО «Премиум» (клиника «Баден-Баден Премиум»), г. Екатеринбург. Теоретические положения и практические рекомендации диссертации используются при проведении образовательных семинаров ординаторам, врачам, обучающимся на курсах повышения квалификации по специальностям «Дерматовенерология», «Косметология» на кафедре

дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

### **Оценка достоверности результатов исследования**

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате ведения достаточного количества пациентов с атрофическими рубцами постакне. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

**Использовано** сравнение авторских данных и данных, полученных ранее в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, посвященных клиническим особенностям и современным методам коррекции атрофических рубцов постакне.

**Использованы современные методики** сбора и обработки исходной информации, представительные выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов наблюдения и методов исследования.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии автора во всех этапах процесса: автором самостоятельно проведен обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, разработан дизайн исследования, изучены анамнестические и клинические данные 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне, проанализированы амбулаторные карты пациентов. Соискателем проведен набор пациентов в группы интервенционного исследования, проведены процедуры лазерного лечения. Автором проведена статистическая обработка полученных в исследовании данных и оценена эффективность лечения, проведена интерпретация результатов исследования. Сформулированы выводы и практические рекомендации по применению разработанного метода лечения. Проведено внедрение разработанных методик и результатов исследования в работу клинических учреждений.



Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, присутствовавших на заседании, из них 6 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 25 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 18, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

На заседании 19 сентября 2022 года диссертационный совет принял решение присудить Симоновой Наталье Вячеславовне ученую степень кандидата медицинских наук.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
к.м.н., доцент

21 сентября 2022 года



Геппе Наталья Анатольевна

Чебышева Светлана Николаевна