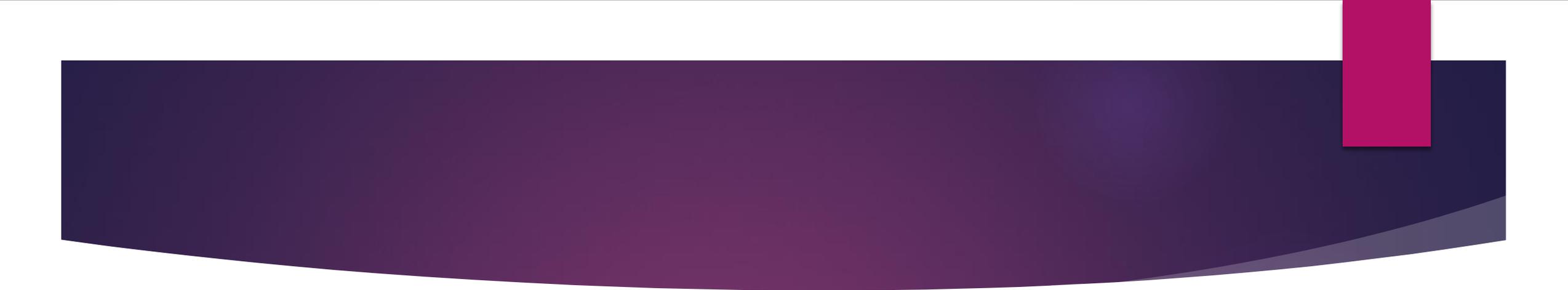
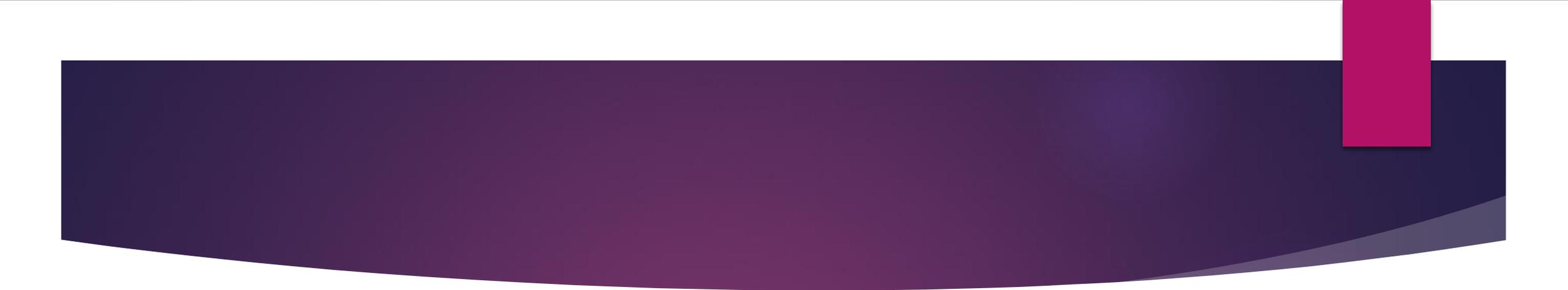


Эмпирический опыт и
наблюдения народной медицины
Древнего
Казахстана, как основа
современной научной медицины.

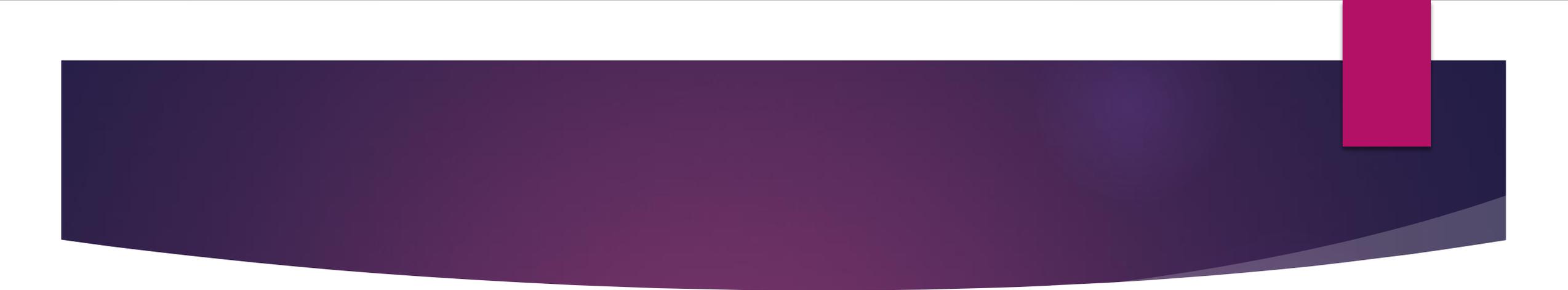


Актуальность и новизна изложенного материала заключается в том, что анализ научных трудов и архивных материалов, в том числе и советских учебников по истории отечественной медицины и фармации, показал, что ни в одном из них нет информации об отечественной медицине и фармации, кроме диссертационной работы С.Х.Субханбердина. Поэтому знание истории отечественной медицины и фармации имеет первостепенное научное и практическое значение.

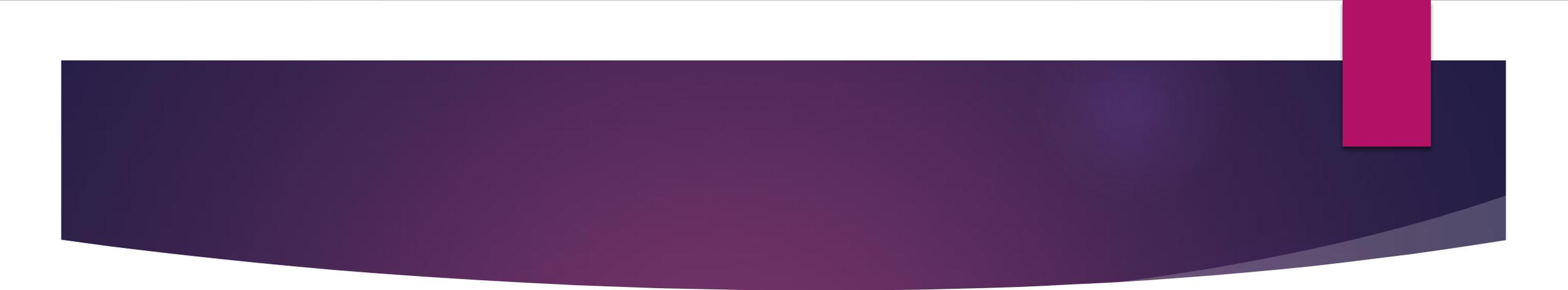


Тысячелетняя практика использования наиболее рациональных приемов врачевания и самих эффективных целительных средств растительного, животного, и минерального происхождения, возникших в эпоху первобытнообщинного строя и передававшихся устно из поколения в поколение, получила название народной медицины.

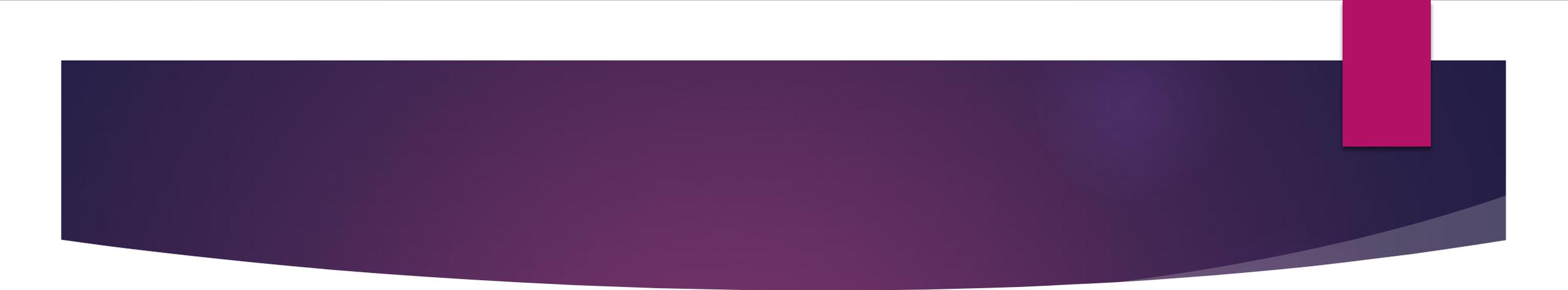
До XVIII века на территории Казахстана, в силу объективных причин преобладала народная медицина. Целители — оташи (врачевали) при помощи полезных трав и простейших лечебных процедур, выполняя функции жизненно необходимой первичной медико- санитарной помощи населению.



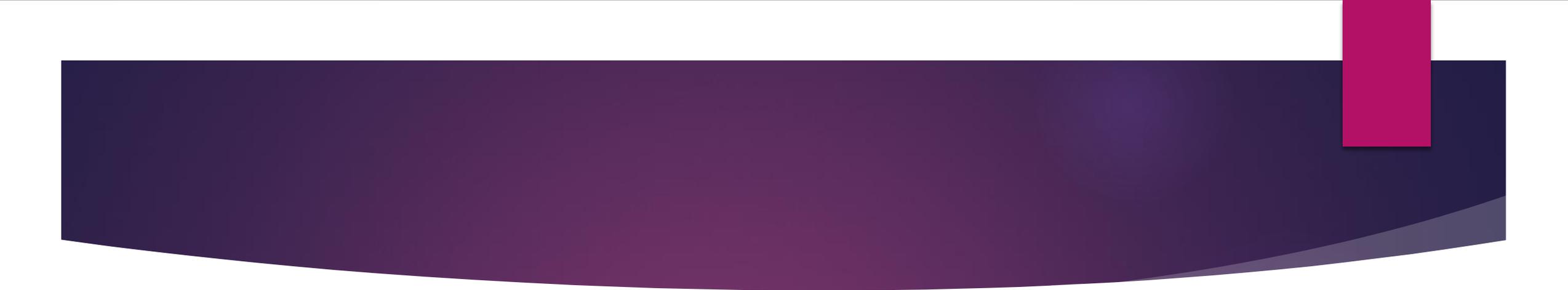
Народная медицина казахов испытала на себе влияние арабской, китайской, тибетской, индийской и других народов Востока, т.к. казахи ещё в глубокой древности поддерживали постоянную торговую связь с Китаем, Египтом, Грецией и Римом, а позднее - с Россией. Это общение в известной мере сказалось и на состоянии народной медицины, тем не менее, народная медицина казахов сохранила свою самобытность. Уровень культуры населения Древнего Казахстана был достаточно высок. Саки строго соблюдали меры личной гигиены, крайне необходимые при кочевом и полукочевом образе жизни народа. О развитии коммунальной гигиены свидетельствуют археологические раскопки древних городов — Отрара, Тараза, Актобе, Еки-Огуза, Баласагуна, в которых имелась водопроводная система из гончарных труб и городские бани. В ходе археологических раскопок вблизи Шымкента были найдены ступки для изготовления лекарств, относящиеся к V-VI вв. до н.э.



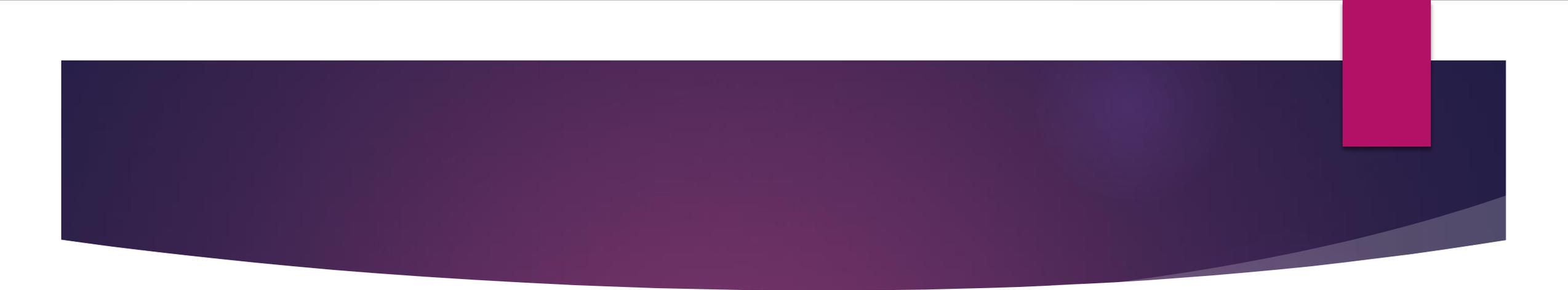
Через территорию Казахстана в VI-VII вв. пролегал Великий Шелковый путь. В числе товаров, поставляемых по Великому Шелковому пути, были медицинские книги, лекарства-животного, минерального и растительного происхождения. Таким образом, распространялись не только медицинские знания, но и эффективные лечебные препараты. Казахские целители — оташи, благодаря арабской, греческой медицине, знаниям анатомии и физиологии человека, хорошо проводили лапаротомию, грыжесечение, прокол живота при асците, удаление катаракты. Древние целители использовали в лечебной практике растения для лечения ран, язв, грудных заболеваний, прикладывая их к воспаленным местам, а в виде различных отваров, настоек - употребляли при внутренних заболеваниях. В эпоху камня, позже бронзы, практиковались насечки и кровопускание.



О способах приготовления лекарств и ряде лекарственных растений, применявшихся в казахской народной медицине, впервые писал в 1841 году штаб-лекарь А.Ямгин, участвовавший в экспедиции по киргиз - кайсацким степям. По словам автора, лекарства чаще всего готовились из растений. Они делились на крепительные, согревающие, освежающие и слабительные. Так, например, при заболеваниях брюшных органов применялся ревень, при хронических поносах - аир, при слабом пищеварении - вахта трилистная, при задержке мочи - лечили можжевельником и т.д.

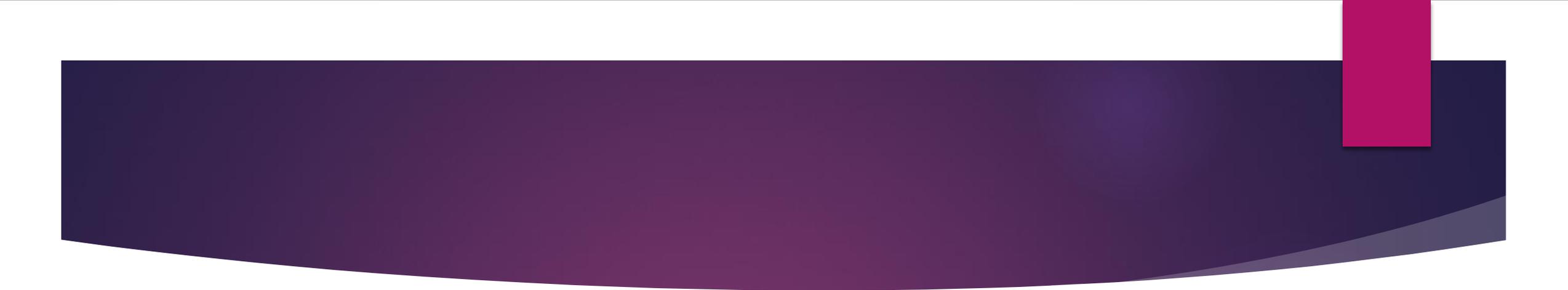


Казахская народная медицина обогатила науку прекрасным противоглистным средством – цитварной полынью (по-казахски – «дармине»), соцветия которой применялись казахами издавна как антигельминтное средство. В народной медицине Казахстана применялись также Кузмичева трава (по-казахски – «қылша»), почечуйная трава («қымыздық»), в качестве желудочно-кишечного средства – девясил («қарандыз»). При сухом кашле употребляли настой солодкового корня («мия»), при обычном кашле – настой стручкового перца («шар-дар»). Казахам было известно применение белены, чилибухи и многих других лекарственных растений и лекарственного сырья.



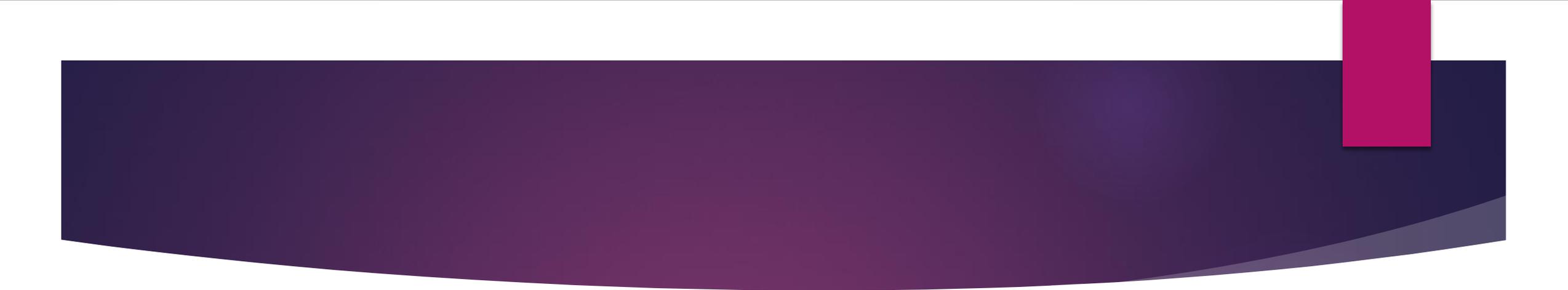
Древняя народная медицина у казахов возникла на основе практического опыта многих поколений. Так, например, охота и животноводство давали знание строения и функций внутренних органов животных, что способствовало знанию анатомии человека. Казахи знали практически все органы человеческого организма и их функции, и для каждого из них в казахской лексике имелось свое обозначение. Народные лекари применяли методы исследования, описанные в «Каноне» Ибн Сины и других источниках. Кроме этого, имели свои методы лечения различных заболеваний.

У казахов есть поговорка: «Сынықтан өзгенің бәрі жұғады», что в переводе на русский язык означает «Кроме перелома, все заразно». Названия болезням народные врачеватели давали или по органам, как , например, «өкпе ауру», т.е. болезни легких, «жүрек ауру» (болезни сердца», или по симптомам: «қызылша» (корь), или в зависимости от их причины: «суықтан» (от простуды), «ыстықтан» (от жары, перегрева) и т.д. Такого рода названий болезней в казахском языке известно более двухсот. Принцип, в соответствии с которым они получили свои названия, полностью соответствует положению великого Ибн-Сины: «Наименования приходят к болезням с различных сторон. Их называют либо по органам – носителям недуга, либо по проявлениям – «падучая», либо по причинам – «болезнь от желчи».



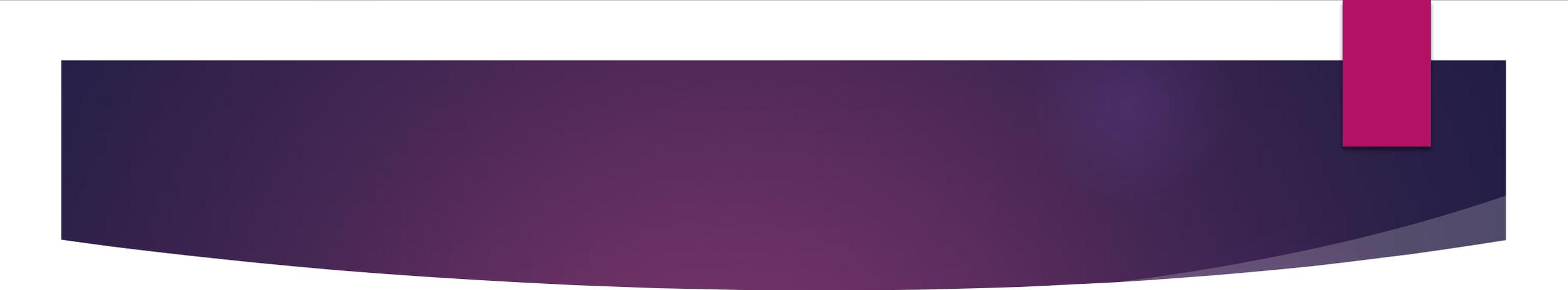
Кстати, в казахской народной медицине есть много общего с методами, применявшимися арабскими и персидскими врачами. Это проявилось не только в использовании того или иного лекарственного средства, но и оставило следы в лексике. В казахский язык вошло очень много «медицинских» слов и терминов арабского и персидского происхождения, как, например, аруақ – дух предков (перс.), ауа – воздух (араб.), жан – душа (перс.), дәрі – лекарство (перс.) и т.д.

Основными приемами при лечении болезней были кровопускание, согревание организма, массаж или гимнастика, назначение внутрь некоторых лекарственных препаратов. К слову сказать, именно кровопускание считалось одним из лучших методов лечения, позволявших избавить больного от большого количества скопившейся в его организме «арам қан», т.е. вредной, испорченной крови.

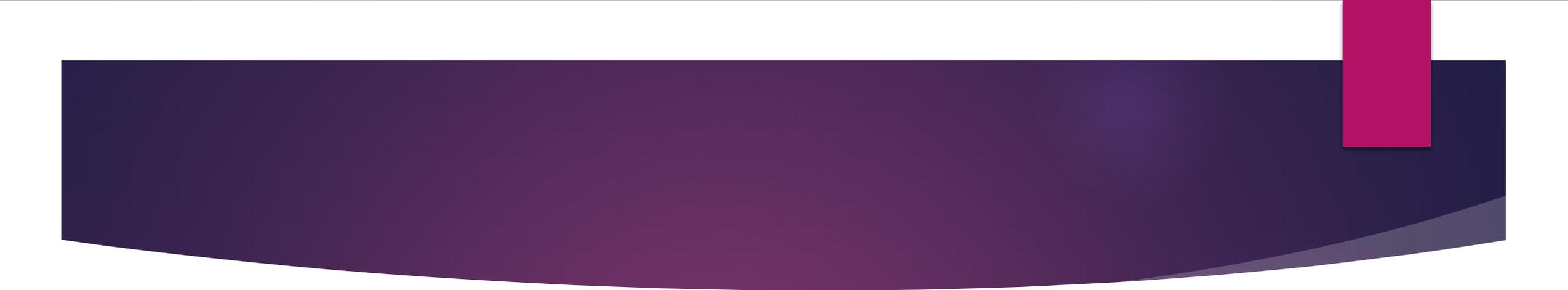


При хронических заболеваниях органов дыхания народная медицина придавала большое значение усиленному питанию (свежее мясо, конский, барсучий и др. жиры). Особую роль отводили кумысу, способствующему активному обмену веществ, оказывающему на организм общеукрепляющее действие.

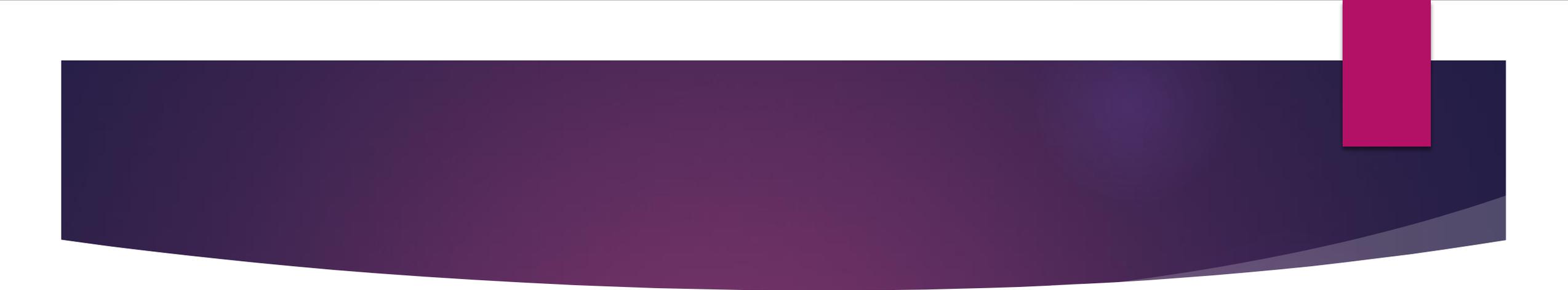
Определенный интерес представляет лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Большое значение придавали тепловым процедурам, массажу, гимнастике, грязе-водолечению, песчаным ваннам. При радикулитах делали особые компрессы – больной участок тела оборачивали только что снятой шкурой животного. Так же лечили ожоги и обморожения.



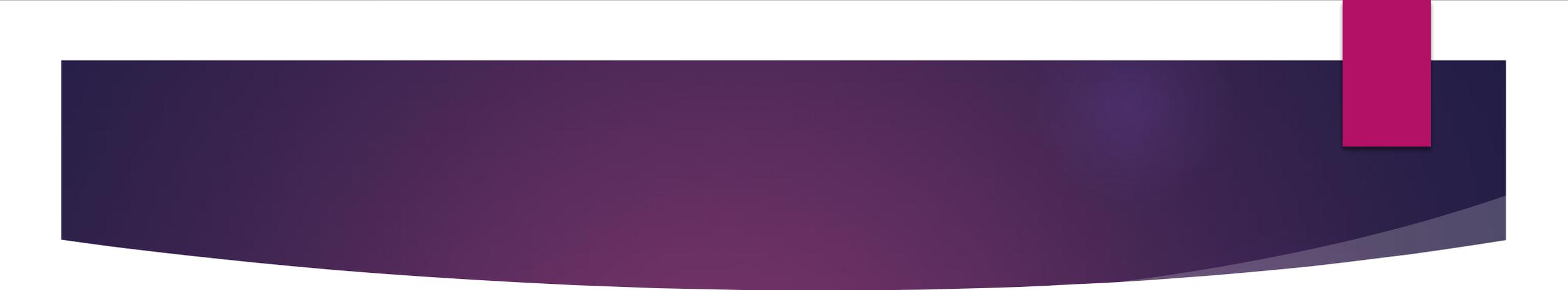
К месту ожога прикладывали свежую теплую брюшину, шкуру животных, смазывали конским или гусиным жиром, кислым молоком, присыпали мукой, белой глиной, прикладывали лист белого лопуха и т.д. Иногда собирали в озере зелень (водоросли), образующуюся летом на поверхности воды, кипятили ее в сале, а затем, остудив, прикладывали к месту ожога. Обмороженные участки тела вначале обмывали холодной водой, затем эти места смазывали гусиным жиром или густо разведенным в кипяченой воде, куртом. Раны, язвы и другие воспаленные места смазывали плесенью, образовавшейся на стенках деревянной посуды, предназначенной для квашения кисломолочных продуктов. Эти факты свидетельствуют о том, что истоки антибиотикотерапии находятся в народной медицине и корнями уходят в далекое прошлое народов Востока.



При переломах и вывихах лекари накладывали лечебно-иммобилизационные шины, сделанные из дерева, холста и кожаных ремней. К примеру, в 1845 году все тот же штаб-лекарь из Санкт-Петербурга А. Ямгин в своей книге «Киргиз-кайсацкие степи и их жители», написанной по материалам его поездки в северные районы нынешнего Казахстана, приводит интересные описания лечения хирургических болезней народными средствами. Больное место обкладывали верблюжьей шерстью и, намочив ее холодной водой, обвязывали бечевкой. Несколько дней спустя бечевка снималась. Шерсть становилась плотной, подобно гипсовой лангете. А. Ямгин делает вывод, что такой метод лечения сходен с клейстерными повязками Сенина.

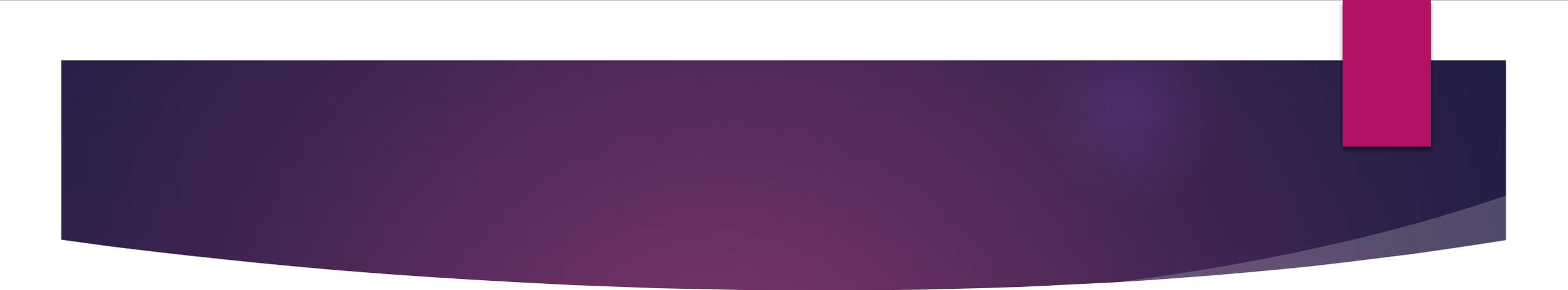


Несомненное лечебное значение такой процедуры объясняется тем, что тепло способствует рассасыванию отека, а шерсть, сваливаясь под воздействием горячей воды, принимает форму травмированной конечности. Кости надлежащим образом фиксировались. Об искусстве лечения древними лекарями открытых и закрытых переломов свидетельствуют археологические находки. К примеру, в 1957 году при раскопках мужского погребения, относящегося к VIII веку до н.э., в урочище Карабие (Коунрадский район Карагандинской области), был обнаружен мужской скелет, у которого экспертами был зафиксирован нитеобразный перелом большеберцовой кости левой голени. Кость срослась с небольшим укорочением. Все это, свидетельствует о высоком мастерстве древних врачей.

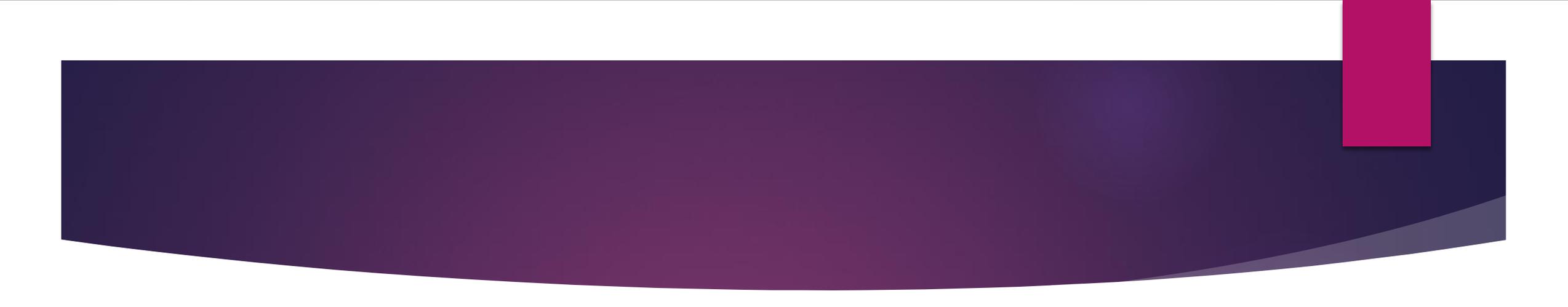


Слава о мастерстве костоправов (сынықшы) распространялась по всей необъятной казахской степи. И что примечательно, многие опытные костоправы годами практиковались на домашних животных, прежде чем начинали помогать людям.

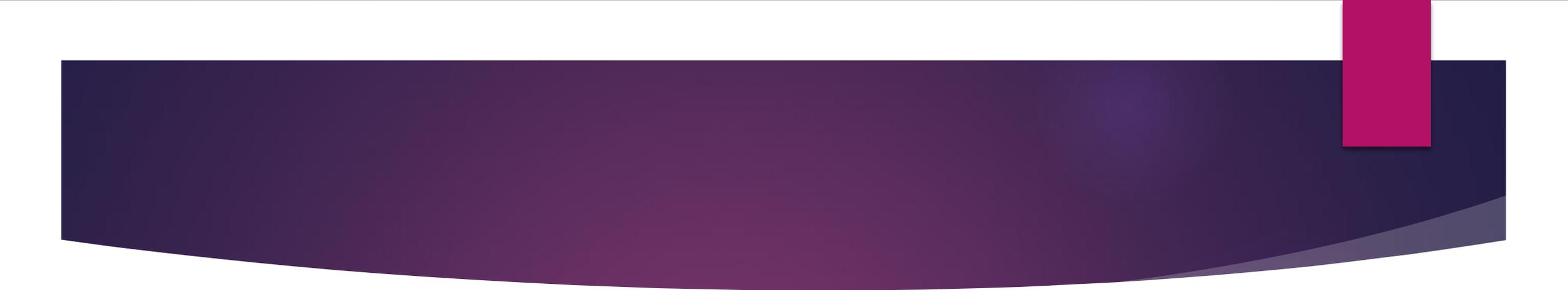
Мало кто знает народного целителя, а затем и выдающегося врача Великой степи Куртка Султанкожа – улы, который был широко известен в Семеречье и в Киргизии. Родился он в 1770 году, его отец слыл искусным костоправом – сынықшы. Куртка окончил на «отлично» аульную школу-медресе, затем продолжил учебу в семилетней школе-медресе в Бухаре. В 56 лет Куртка окончил Санкт - Петербургский медицинский университет. Он был одним из первых высококвалифицированных врачей-казахов. Куртка проводил сложные по тем временам операции, лечил тяжелые болезни, проводил ампутации, извлекал пули. Куртка получал заказные книги: труды Гиппократы, Авиценны, индийских, китайских врачей через караванщиков, шедших по Великому шелковому пути. Использовал около 800 лекарственных препаратов индийских табибов, 2600 рецептов Ибн Сины. Куртка Султанкожа–улы умер в 1906 году, прожив 136 лет.



Народные лекари умели проводить и такие сложнейшие хирургические операции, как удаление катаракты, кесарево сечение, которые по сложности не уступали операциям, осуществляемых крупными хирургами Европы с применением новейшего, по тем временам оборудования, инструментов и асептики. Российские врачи XIX века бывшие очевидцами, приводили убедительные и достоверные примеры успешных хирургических операций, проводимых казахскими врачами. Например, доктор А.Г.Колосов (1901г.) в статье «О народном врачевании у сартов и киргизов Туркестана» писал, что некоторые опытные лекари с успехом проводят такие операции как удаление катаракты, прокол живота при асците, вскрытие крупных суставов. А такие болезни, как туберкулез костей, опухоли и язвы, народные целители лечили консервативным методом, широко применяя сильнодействующие антисептические средства (сулему, ртутные мази, азотнокислое серебро и др.).



О существовании в глубокой древности хирургии свидетельствуют многочисленные археологические находки на территории Казахстана. Так, археологами в урочище Карабие (Коунрадский район Карагандинской области) найден череп со следами трепанации, датируемый V-IV вв. до н.э. Мастерство неведомого коллеги поразило современных нейрохирургов. Череп древнетюркского воина VI века был найден при археологических раскопках в Жамбылской области, на северных отрогах Киргизского Алатау. Кто он, этот воин, пациент нейрохирурга из шестого столетия? Антрополог Н.Шаяхметов, ученик М. Герасимова, разработавшего методику восстановления черт лица по костям черепа, воссоздал его облик, и все получили возможность взглянуть в глаза больному, перенесшему нейрохирургическую операцию в начале нашей эры. Явственно видно, что вблизи левой лобной кости имелось небольшое отверстие диаметром около 3 сантиметров. По заключению экспертов, череп принадлежал мужчине 40-50 лет, воину, который после проведенной трепанации прожил не менее года, а возможно и 3-5 лет. Это еще одно доказательство мастерства казахских древних врачей.



Интересно, что до появления в Казахстане научной медицины и вакцинации, казахи знали о принципах прививок. По обнародованным не так давно данным, еще в 1446 году великий казахский ученый, одаренный лекарь XV века Отебойдак Тлеукабыл-улы (1397-1492), автор гениального рукописного энциклопедического медицинского труда « Шипагерлик баян» («Исповедь целителя»), где освещены актуальные вопросы медицины - профилактика, клиника, теоретическое обоснование - получил и впервые применил оспенную вакцину, опередив на 350 лет Эдуарда Женнера (1796 г.). Прививка оспы (вариоляция) непосредственно от больного получила значительное распространение только в XVIII веке: высушенная масса корок и гноя из пустул оспенного больного втиралась в специально сделанные проколы кожи у основания большого и указательного пальцев.

Таким образом, ценность народной медицины заключается в том, что в результате эмпирических наблюдений, установления определенных фактов образовались материал и основа для научных исследований. Многие препараты и лекарственные средства, вошедшие в современные фармакопеи, разработаны на основе материалов народной медицины.



***СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!***