

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБНУ
«Национальный НИИ
общественного здоровья
имени Н.А. Семашко»
доктор медицинских наук



Зудин А.Б.

« 26 » мая 2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» о научно-практической значимости диссертационной работы **Федака Анны Александровны** на тему **«Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье и здравоохранение, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность выполненной работы

Диссертационная работа Федака А.А. на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию» посвящена одной из значимых проблем современного здравоохранения — совершенствованию выявления, профилактики и организации медицинской помощи женщинам с послеродовой депрессией.

Послеродовая депрессия представляет собой распространённое психическое расстройство перинатального периода, оказывающее неблагоприятное влияние не только на состояние здоровья женщины, но и на развитие ребёнка, качество семейного функционирования, социальную адаптацию матери и долгосрочные медико-социальные исходы. В условиях недостаточной выявляемости данной патологии особое значение приобретает внедрение научно обоснованных организационных подходов к скринингу, позволяющих своевременно выявлять группы риска и обеспечивать маршрутизацию пациенток для получения необходимой помощи.

Актуальность исследования определяется высокой медико-социальной значимостью послеродовой депрессии, её влиянием на качество жизни женщин, материнско-детские отношения, здоровье ребёнка, а также на систему здравоохранения в целом. При этом в отечественной практике отсутствует единая организационная модель скрининга на

послеродовую депрессию, недостаточно разработаны вопросы статистического учёта, маршрутизации пациенток, оценки потребности в медицинской и психологической помощи, а также экономического обоснования внедрения скрининговых мероприятий.

Выполненное исследование направлено на комплексное изучение распространённости послеродовой депрессии, факторов, влияющих на её выявление, организационных условий оказания помощи женщинам в послеродовом периоде, а также на разработку и медико-экономическое обоснование программы скрининга. Это подчёркивает научную и практическую значимость диссертационной работы, поскольку её результаты могут быть использованы для совершенствования системы раннего выявления послеродовой депрессии, повышения доступности помощи женщинам и улучшения качества медицинского сопровождения в послеродовом периоде.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию» выполнена в рамках решения актуальных задач, связанных с совершенствованием охраны материнства и детства, развитием профилактического направления здравоохранения, повышением доступности и качества медицинской помощи женщинам в послеродовом периоде. Тематика исследования соответствует приоритетным направлениям государственной политики в сфере здравоохранения, направленным на сохранение здоровья женщин и детей, профилактику заболеваний, раннее выявление факторов риска и повышение эффективности организации медицинской помощи. Работа имеет непосредственную связь с задачами национальных проектов и государственных программ, ориентированных на укрепление общественного здоровья, развитие первичной медико-санитарной помощи, совершенствование профилактических мероприятий и повышение качества жизни населения.

Научные положения диссертации соответствуют пунктам 5, 10, 12, 13, 17 паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы Федака А.А. определяется тем, что автором впервые проведено комплексное медико-организационное и экономическое обоснование

программы скрининга на послеродовую депрессию в условиях отечественной системы здравоохранения.

В работе впервые на основе систематического обзора с метаанализом получена обобщённая оценка распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации с учётом динамики за последние пять лет. Это позволило систематизировать ранее разрозненные отечественные данные и определить масштаб проблемы в российской популяции.

Новым является обоснование возможности применения краткого опросника PHQ-2+1 в качестве инструмента первичного скрининга на послеродовую депрессию. Автором показано, что использование порогового значения ≥ 2 баллов обеспечивает приемлемое соотношение чувствительности и специфичности по сравнению с референтным инструментом EPDS и может быть использовано в условиях первичной медико-санитарной помощи.

В диссертации выявлены ранее не систематизированные особенности восприятия симптомов послеродовой депрессии женщинами, имеющими детей первого года жизни, включая склонность к нормализации депрессивных проявлений и недооценке их клинической значимости. Одновременно установлена недостаточная осведомлённость медицинских работников о проявлениях и последствиях послеродовой депрессии, а также выявлены организационные барьеры внедрения скрининга, включая дефицит времени на приёме, недостаточную информированность о скрининговых инструментах и ограниченную подготовку специалистов.

Существенным элементом научной новизны является разработка математической модели трёхэтапного скрининга на послеродовую депрессию и доказательство его клинико-экономической целесообразности в условиях российского здравоохранения. Автором спрогнозированы диагностические и экономические результаты внедрения скрининга, включая ожидаемое увеличение числа выявленных и вылеченных случаев послеродовой депрессии.

На основании полученных результатов предложен алгоритм скрининга матерей детей первого года жизни на послеродовую депрессию и комплекс рекомендаций по его внедрению на уровне первичной медико-санитарной помощи. Таким образом, новизна исследования заключается не только в получении новых эпидемиологических, социологических и экономических данных, но и в разработке практически ориентированной организационной модели раннего выявления послеродовой депрессии.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимость полученных автором результатов для науки определяется тем, что диссертационная работа расширяет современные представления о послеродовой депрессии как о значимой медико-социальной проблеме в Российской Федерации. В исследовании

систематизированы данные о распространённости послеродовой депрессии, уточнены особенности её выявления, восприятия симптомов женщинами и медицинскими работниками, а также обоснованы организационные и экономические предпосылки внедрения скрининга в систему первичной медико-санитарной помощи.

Научная значимость работы заключается в получении обобщённой оценки распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации на основе систематического обзора с метаанализом, а также в оценке возможности применения краткого опросника PHQ-2+1 в качестве инструмента первичного скрининга. Полученные данные дополняют существующую доказательную базу в области общественного здоровья, организации здравоохранения и перинатального психического здоровья, поскольку позволяют рассматривать послеродовую депрессию не только как клиническое состояние, но и как проблему, требующую организационных решений на уровне системы здравоохранения.

Практическая значимость результатов состоит в разработке комплексной модели трёхэтапного скрининга на послеродовую депрессию, адаптированной к условиям отечественного здравоохранения. Предложенный алгоритм может быть использован в работе медицинских организаций, оказывающих помощь женщинам в послеродовом периоде, а также в системе первичной медико-санитарной помощи для повышения выявляемости послеродовой депрессии, своевременной маршрутизации пациенток и организации дальнейшего медицинского, психологического или психиатрического сопровождения.

Особое практическое значение имеют результаты клинико-экономического моделирования, поскольку они позволяют оценить ожидаемые затраты и эффекты внедрения скрининга, включая увеличение числа выявленных и вылеченных случаев послеродовой депрессии. Полученные автором данные могут быть использованы при планировании профилактических программ, подготовке нормативных и методических документов, совершенствовании статистического учёта послеродовой депрессии, а также при принятии управленческих решений в сфере охраны материнства и детства.

Кроме того, результаты исследования создают основу для разработки образовательных мероприятий для медицинских работников и информационных материалов для женщин и их семей. Это имеет значение для повышения осведомлённости о послеродовой депрессии, снижения стигматизации, преодоления нормализации депрессивных симптомов и формирования готовности к участию в скрининге. Таким образом, полученные автором результаты обладают как научной, так и выраженной практической значимостью, поскольку направлены на совершенствование раннего выявления послеродовой депрессии и повышение качества медицинской помощи женщинам после родов.

Результаты диссертационной работы внедрены в практическую деятельность гинекологического отделения Объединенной больницы Центросоюза РФ, акушерского отделения ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская клиническая больница», отделения для детей раннего возраста, нуждающихся в динамическом наблюдении и реабилитации ГБУЗ Московской области «Щёлковский перинатальный центр», а также в учебный процесс Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Личный вклад автора

Личный вклад автора заключается в самостоятельном определении научной проблемы, формулировании цели и задач исследования, разработке его программы, выборе методических подходов и проведении основных этапов диссертационной работы.

Автором самостоятельно разработаны анкеты и проведены социологические опросы матерей детей первого года жизни и медицинских работников, взаимодействующих с женщинами в послеродовом периоде. Выполнена статистическая обработка полученных данных, проанализированы уровень осведомлённости о послеродовой депрессии, отношение к скринингу, а также возможные организационные и информационные барьеры его внедрения.

Автором проведён систематический обзор с метаанализом отечественных исследований, на основании которого получена обобщённая оценка распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации. Также автором выполнено сопоставление результатов опросников EPDS и PHQ-2+1, обоснован диагностический порог PHQ-2+1 для применения в российской популяции и оценены его диагностические характеристики по отношению к референтному инструменту EPDS.

Автор самостоятельно разработала математическую модель скрининга на послеродовую депрессию, провела клинико-экономический анализ предложенной модели, рассчитала показатели эффективности, затрат и ожидаемых результатов внедрения скрининга. На основании полученных данных автором предложен алгоритм трёхэтапного скрининга матерей детей первого года жизни на послеродовую депрессию и сформулирован комплекс практических рекомендаций по его внедрению в систему первичной медико-санитарной помощи.

Автор принимала участие в апробации и внедрении результатов исследования в деятельность медицинских организаций и в образовательный процесс, подготовила публикации по теме диссертации и представила основные результаты работы на научных конференциях. Таким образом, личный вклад автора является определяющим на всех этапах выполнения диссертационного исследования — от разработки дизайна и сбора первичных данных до анализа результатов, построения модели, формулирования выводов и практических рекомендаций.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования Федакиа А.А. рекомендованы к использованию в деятельности органов управления здравоохранением при разработке организационно-методических подходов к раннему выявлению послеродовой депрессии, совершенствованию профилактического направления в охране материнства и детства, а также при планировании мероприятий по повышению доступности психологической и психиатрической помощи женщинам в послеродовом периоде.

Заслуживают внимания предложения автора о необходимости внедрения трёхэтапного скрининга на послеродовую депрессию среди матерей детей первого года жизни на уровне первичной медико-санитарной помощи. Разработанный алгоритм скрининга может быть использован в практической деятельности медицинских организаций, оказывающих помощь женщинам после родов, включая женские консультации, акушерские стационары, детские поликлиники и иные медицинские организации, участвующие в наблюдении матери и ребёнка в течение первого года после родов.

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть использованы Министерством здравоохранения Российской Федерации, органами управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и медицинскими организациями при подготовке нормативных, методических и информационных материалов по вопросам выявления послеродовой депрессии, маршрутизации пациенток с признаками депрессивной симптоматики, организации междисциплинарного взаимодействия акушеров-гинекологов, педиатров, медицинских психологов, психиатров и врачей первичного звена.

Практическое значение имеют полученные автором данные о возможности применения краткого опросника PHQ-2+1 в качестве инструмента первичного скрининга на послеродовую депрессию. Использование данного инструмента может быть рекомендовано для повышения выявляемости женщин группы риска в условиях ограниченного времени амбулаторного приёма и последующего направления пациенток для углублённой оценки с применением специализированных шкал и консультации профильных специалистов.

Руководителям медицинских организаций могут быть рекомендованы к внедрению разработанные в рамках диссертационного исследования мероприятия, направленные на повышение информированности медицинских работников о симптомах, последствиях и способах выявления послеродовой депрессии, а также на формирование маршрутов оказания помощи женщинам с признаками ПРД. Особое значение имеет использование информационных материалов для матерей и членов их семей, направленных на снижение стигматизации,

преодоление нормализации депрессивных симптомов и повышение готовности женщин к обращению за помощью.

Результаты диссертационной работы также могут использоваться в образовательном процессе медицинских вузов и программ дополнительного профессионального образования при подготовке специалистов в области общественного здоровья, организации здравоохранения, акушерства и гинекологии, педиатрии, психиатрии и медицинской психологии. Кроме того, полученные данные могут служить основой для дальнейших научных исследований, посвящённых оценке эффективности программ скрининга на послеродовую депрессию, совершенствованию статистического учёта данной патологии и снижению её медико-социального и экономического бремени.

Публикации по теме диссертационной работы

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России; 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 4 иных публикации.

Структура и оценка диссертации

Диссертация состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и 7 приложений. Работа изложена на 293 страницах текста компьютерного набора, содержит 27 таблиц и 60 рисунков. Список литературы включает 350 источников, в том числе 107 отечественных и 243 зарубежных.

Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационной работы, определены методология и методы исследования, личный вклад автора, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробация результатов. Цель и задачи, представленные во введении, чётко сформулированы и соответствуют теме диссертации.

Первая глава содержит обзор литературы и посвящена организационным и экономическим аспектам скрининга на послеродовую депрессию. В главе рассмотрены история изучения послеродовой депрессии, её определение, критерии диагностики, факторы риска и последствия для матери, ребёнка, семьи и общества. Автором подробно освещены вопросы эпидемиологии послеродовой депрессии, диагностические инструменты, зарубежная практика скрининга, нормативные документы Российской Федерации по охране психического здоровья

женщин в период беременности, родов и после родов, а также клинико-экономические исследования и барьеры обращения за психиатрической помощью в послеродовом периоде.

Во второй главе представлены программа, материалы и методы исследования. Автором подробно описаны методика опроса матерей, методика сопоставления результатов опросников EPDS и PHQ-2+1, оценка оптимального порога и диагностической эффективности PHQ-2+1, методика систематического обзора с метаанализом, методика опроса медицинских работников, а также подходы к построению и обработке модели для оценки клинико-экономической целесообразности скрининга на послеродовую депрессию. Кроме того, в главе представлена методика прогнозирования результатов внедрения скрининга на национальном уровне.

В третьей главе изучена распространённость послеродовой депрессии в Российской Федерации. Автором проведена оценка распространённости послеродовой депрессии среди матерей детей первого года жизни по шкале EPDS, выполнено сопоставление диагностических порогов опросников EPDS и PHQ-2+1, определены оптимальный порог и диагностическая эффективность PHQ-2+1. Также представлены данные о некоторых факторах риска послеродовой депрессии по результатам опроса матерей. Существенное значение имеет проведённый автором систематический обзор с метаанализом, позволивший получить обобщённую оценку распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации и систематизировать ранее разрозненные отечественные данные.

В четвёртой главе рассмотрены осведомлённость о послеродовой депрессии и отношение к скринингу среди матерей детей первого года жизни и медицинских работников. Автором изучены представления женщин о возможных психологических проблемах после родов, личный опыт послеродовой депрессии, отношение к проведению скрининга и готовность обращаться за помощью. Отдельно проанализированы уровень осведомлённости медицинских работников, их профессиональный и образовательный опыт в области послеродовой депрессии, отношение к внедрению скрининга, а также возможные организационные барьеры. Полученные результаты позволили выявить недостаточную информированность как среди матерей, так и среди медицинских работников, а также наличие феномена нормализации депрессивных проявлений в послеродовом периоде.

Пятая глава посвящена клинико-экономической эффективности скрининга на послеродовую депрессию. В ней представлена модель скрининга и дана оценка её организационной эффективности с учётом выявляемости, излечиваемости и затрат. Автором выполнена экономическая оценка скрининга на послеродовую депрессию, проведено прогнозирование результатов его внедрения на национальном уровне. На основании полученных данных разработан алгоритм скрининга на послеродовую депрессию и сформулированы рекомендации по его внедрению в систему первичной медико-санитарной помощи.

Заключение содержит обобщение результатов проведённого исследования. Выводы соответствуют поставленным цели и задачам, логично вытекают из содержания диссертационной работы и отражают основные результаты, полученные автором. Практические рекомендации основаны на результатах исследования и направлены на совершенствование раннего выявления послеродовой депрессии, повышение информированности медицинских работников и матерей, организацию маршрутизации пациенток и внедрение научно обоснованной модели скрининга в отечественную систему здравоохранения.

В целом диссертация Федака А.А. представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, отличающееся комплексным подходом к изучению проблемы послеродовой депрессии. Работа сочетает эпидемиологический, медико-социологический, организационный и клинико-экономический анализ, что позволило автору не только оценить масштаб проблемы, но и предложить практически ориентированный алгоритм её решения в условиях российского здравоохранения.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Федака А.А. написана доступным научным языком, логически выстроена и полно отражает все этапы проведённого исследования. Работа выполнена на высоком научном уровне, отличается структурной целостностью, последовательностью изложения и комплексным подходом к изучению проблемы послеродовой депрессии.

Теоретические положения, результаты и выводы диссертации изложены чётким профессиональным языком с соблюдением академических норм. Достоверность полученных результатов обеспечена использованием современных методов исследования, включающих социологический опрос, статистическую обработку данных, систематический обзор с метаанализом, клинико-экономическое моделирование и прогнозирование результатов внедрения скрининга на национальном уровне. Автором продемонстрирована способность к самостоятельному научному исследованию, глубокому анализу актуальной медико-социальной проблемы и получению практически значимых результатов. Все поставленные задачи решены в полном объёме, выводы и практические рекомендации аргументированы и подтверждены результатами проведённого исследования.

К числу достоинств работы следует отнести комплексную оценку распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации, обоснование возможности применения краткого опросника РНҚ-2+1 для первичного скрининга, изучение уровня осведомлённости матерей и медицинских работников о послеродовой депрессии, а также выявление организационных барьеров внедрения скрининга. Существенным преимуществом диссертации

является проведение клинико-экономической оценки предложенной модели, что усиливает практическую значимость полученных результатов для системы здравоохранения.

Научная и практическая ценность работы подтверждается внедрением результатов исследования в деятельность медицинских организаций акушерско-гинекологического и педиатрического профиля, а также использованием материалов диссертации в учебном процессе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Основные положения диссертации апробированы на российских и международных научных конференциях, а результаты исследования опубликованы в рецензируемых научных изданиях. Разработанные автором алгоритм скрининга и рекомендации по его внедрению имеют выраженную практическую направленность и могут быть использованы для совершенствования раннего выявления послеродовой депрессии, маршрутизации пациенток и повышения качества медицинской помощи женщинам в послеродовом периоде.

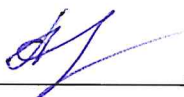
Замечаний принципиального характера к диссертационной работе Федака А.А. нет. Обнаруженные единичные редакционные погрешности не влияют на общее положительное восприятие научной работы и не снижают её теоретической и практической значимости.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Федака Анны Александровны на тему: «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по научно-методическому и организационно-экономическому обоснованию внедрения скрининга на послеродовую депрессию в Российской Федерации, имеющей существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Федака Анна Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

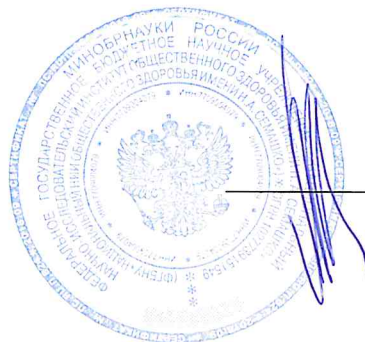
Настоящий отзыв ведущей организации рассмотрен и утвержден на заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» (протокол № 9 от «26» мая 2026 г.).

Доктор медицинских наук, профессор
(3.2.3 (14.02.03) – Общественное здоровье,
организация и социология здравоохранения,
медико-социальная экспертиза),
заместитель директора ФГБНУ
«Национальный НИИ общественного здоровья
имени Н.А. Семашко» по научной работе
26.05.2026 г.


Александрова Оксана Юрьевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Александровой О.Ю. заверяю:

Директор ФГБНУ «Национальный
НИИ общественного здоровья
имени Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук



А.Б. Зудин

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко» (ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»)
Адрес: 105064, Российская Федерация, г. Москва, ул. Воронцово поле, д. 12, стр. 1
Тел.: +7 (495) 917-90-41
Сайт: <https://nriph.ru/>
E-mail: info@nriph.ru