



ПРЕСС-СЛУЖБА

Адрес: 119991, Москва,
ул. Б. Пироговская дом 2, стр. 4
Тел: +7 (495) 609-14-00 доб. 2063/2291
+7 (916) 281-71-09
E-mail: pr@mma.ru
www.sechenov.ru

Ученые Сеченовского университета - о вреде электронных сигарет

11.04.2017

Пресс-релиз

Сегодня 9 лет назад, 11 апреля 2008 года, Госдума РФ ратифицировала рамочную конвенцию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака. Этот день можно считать отправной точкой, когда Россия официально признала курение глобальной проблемой человечества.

С тех пор многое изменилось: введен полный запрет на рекламу табака, ограничено курение в общественных местах, изменилась маркировка пачек, повысились акцизы и пр., но также появилось увлечение электронными сигаретами. Насколько они безвредны для человеческого организма, есть ли достоверные исследования – эти вопросы волнует многих.

По мнению **Филиппа Копылова, директора Института персонализированной медицины Сеченовского университета, профессора, кардиолога**, в этом вопросе стоит опираться на результаты одного из последних исследований, опубликованные в Environmental Science & Technology в 2016 году учеными из Невады Андреем Хлыстовым (Andrey Khlystov) и Верой Самбуровой (Vera Samburova). Они указывают на превышение допустимых концентраций различных альдегидов при нагревании вкусовых добавок в смесях для электронных сигарет, что может оказаться потенциально канцерогенным влиянием. *«Конечно, окончательный вред от электронных сигарет еще не до конца изучен. Об их влиянии на организм можно будет сказать только после результатов длительных наблюдений за курящими. Но уже сейчас очевидно, что лучше полностью отказаться от этой вредной привычки и не пытаться заменить ее»*, – добавляет ученый.

Что касается непосредственно исследований по данной теме, Филипп Копылов упоминает публикацию в American Journal of Preventive Medicine датских ученых Charlotta Pisinger и Martin Døssing в 2014 году. В ней говорится о том, что из 76 изученных ими исследований в 26 существовал конфликт интересов. В первую очередь, отмечают авторы, это связано с тем, что производители электронных сигарет принимали участие в финансировании самих исследований или консультантов. Вторая причина – это новый на рынке продукт. Срок его исследований (даже самых контролируемых, тщательно спланированных) редко превышает 12 месяцев, в то время как для оценки канцерогенного действия может потребоваться 10-20 лет наблюдений. Но чтобы уже сейчас не вредить своему здоровью, не нужно ждать результатов исследований. В передовых странах мира электронные сигареты уже приравнивали к обычным. Ожидается, что в России законодательно это также будет утверждено уже в этом году, напомнил кардиолог.

Первый МГМУ имени И.М. Сеченова

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова – центр академического, научного и ресурсного превосходства в системе здравоохранения России, готовит будущих лидеров отечественного и зарубежного здравоохранения.

Миссия университета - создание условий для развития медицинского образования и науки, позволяющих обеспечить достойное место России в мировой системе здравоохранения.

Университет предоставляет полный цикл образовательных программ для наиболее талантливых студентов со всего мира, лидирует в создании и внедрении эффективных

мультидисциплинарных моделей и методологий медицинского образования, готовит квалифицированные медицинские кадры для России, стран ближнего и дальнего зарубежья с учетом ведущих международных практик. Член Международной ассоциации университетов.

Открыт Бакинский филиал Первого МГМУ имени И.М. Сеченова в Азербайджане.

В структуре университета создан ресурсный центр профильной подготовки абитуриентов «Предуниверсарий».

Университет проводит фундаментальные и клинические исследования мирового уровня и способствует их коммерциализации на благо здоровья пациентов и общества.

Развивая собственную уникальную клиническую базу, оказывает высококвалифицированную медицинскую помощь в России с использованием передовых научных разработок и технологий, активно способствует эффективной борьбе с опасными заболеваниями в мире.

Является участником Проекта повышения конкурентоспособности ведущих российских университетов «5-100».

Ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАН, профессор Глыбочко Петр Витальевич.

Первый МГМУ им. И. М. Сеченова в цифрах:

17 тысяч студентов со всего мира (15% - иностранцы),

2577 научно-педагогических работников,

99 сотрудников – члены РАН (из них 62 академика),

3 образовательных Центра,

6 факультетов,

144 кафедры,

9 институтов,

33 научные лаборатории,

25 собственных университетских клиник на 3500 коек,

25 университетских клиник на базах городских больниц Москвы.