

ФГБНУ НЦН

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

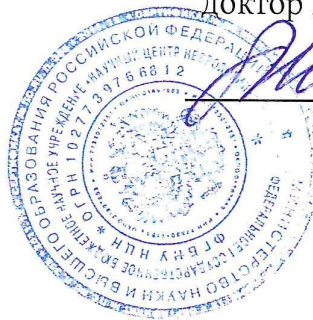
## «НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ»

Волоколамское шоссе, д. 80, Москва, 125367, тел.: (495) 374-77-76, факс: (495) 490-22-10  
Электронная почта: center@neurology.ru, интернет-сайт: http://www.neurology.ru  
ОКПО 01897653, ОГРН 1027739766812, ИНН/КПП 7733012151/773301001

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по научной работе  
ФГБНУ НЦН

доктор медицинских наук, академик РАН  
С.Н. Иллариошкин



«01» марта 2024 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертации

Спектор Екатерины Дмитриевны

на тему: «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

#### Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Спектор Екатерины Дмитриевны посвящена синдрому периодических движений конечностей во сне у пациентов с церебральной микроангиопатией (ЦМА). Данное расстройство проявляется избыточной двигательной активностью во сне и имеет характерный паттерн. Взаимоотношения синдрома с течением ЦМА и тактика ведения пациентов при его наличии в настоящее время не определены. Однако, крайне высокая распространенность возраст-зависимой ЦМА и связанная с ней

распространенность возраст-зависимой ЦМА и связанная с ней инвалидизация лиц старшего и пожилого возраста, обосновывают уточнение клинических проявлений, ассоциированных с определенным темпом течения заболевания. Не менее важным является определение показаний к лечению данного синдрома у пациентов с ЦМА.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Спектор Екатерины Дмитриевны на тему: «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование» выполнена в соответствии с тематикой и планом научно-исследовательских работ ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Новизна исследования и полученных результатов и выводов**

Научная новизна диссертационного исследования заключается в комплексной оценке проявлений ЦМА у пациентов с синдромом периодических движений конечностей во сне в сравнении с пациентами без данного двигательного расстройства. В исследовании установлено, что в группе пациентов с синдромом периодических движений конечностей во сне происходит дополнительный прирост объема гиперинтенсивности белого вещества на 0,65 мл в год. Поскольку данный диагностический МРТ-признак является основным суррогатным маркером прогрессирования ЦМА, а в исследовании не установлены связи прироста гиперинтенсивности белого вещества с нарастанием клинических проявлений, прогностическая значимость данного феномена на выборке данной мощности не может интерпретироваться однозначно.

В исследовании впервые проанализировано влияние периодических движений конечностей на качество ночного сна у пациентов, не обращающихся за

медицинской помощью по поводу нарушений сна. Показано, что субъективные характеристики ночного сна и качества дневного функционирования сопоставимы у пациентов с периодическими движениями конечностей во сне и в группе сравнения.

Автором проанализирован индекс периодичности с позиций адекватности его применения для оценки периодических движений конечностей во сне. Автором разработан опросник, который может использоваться в качестве инструмента клинической оценки наличия синдрома периодических движений конечностей во сне, проведена валидация актиграфического метода оценки движений ног во сне.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Показано, что диагностируемый синдром периодических движений конечностей во сне, характеризуется нечастыми жалобами на нарушение ночного сна и дневного функционирования, высокой удовлетворенностью ночным сном, отсутствием связи с прогрессированием когнитивных расстройств. Установленный при проспективном наблюдении прирост гиперинтенсивности белого вещества в группе пациентов с ЦМА и периодическими движениями конечностей во сне по сравнению с таковыми без данного синдрома, не может рассматриваться в качестве неблагоприятного прогностического фактора прогрессирования ЦМА.

Автором решен ряд методологических проблем: разработан опросник для выявления синдрома периодических движений конечностей во сне и валидирован актиграфический способ диагностики данного синдрома, который более экономичен и удобен и предоставляет сопоставимую воспроизводимость по сравнению с «золотым стандартом» - ночной полисомнографией.

## **Личный вклад автора**

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автором выбрано направление исследования, сформулированы цели и задачи, определен дизайн исследования. В рамках исследования автор осуществлял набор пациентов, сбор анамнеза заболевания и анамнеза жизни, проведение соматического, неврологического, нейропсихологического обследований, проведение тестирования пациентов по шкалам и опросникам, интерпретацию нейровизуализационного исследования и оценку МР-томограмм с помощью соответствующего программного обеспечения. Автором была создана база данных пациентов, проведены статистическая обработка полученных данных, анализ и обобщение результатов, формулировка выводов. По теме проведенного исследования автором подготовлены и опубликованы печатные работы в научных журналах, написан текст диссертации.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогических процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий со студентами, клиническими ординаторами, аспирантами, а также врачами, проходящими обучение по программе повышения квалификации на базе кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Разработанный и валидированный автором опросник, валидированный актиграфический метод оценки двигательной активности во сне внедрены в практическую деятельность Клиники нервных болезней имени А. Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Таким образом, результаты диссертационного исследования целесообразно использовать при обучении на

клинических кафедрах и внедрить в практическую деятельность врачей-неврологов амбулаторного звена.

### **Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 5 статей в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, из них 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России; 1 публикация в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

### **Структура и оценка содержания диссертации и ее завершенность**

Диссертационная работа Спектор Е.Д. построена по стандартному плану. Изложена на 125 машинописных страницах, включает введение, главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, приложения и список литературы, включающий 165 источников, в том числе отечественных – 15, иностранных – 150. Работа проиллюстрирована 22 таблицами и 18 рисунками. Выводы и практические рекомендации аргументированы, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Все вышеизложенное позволяет говорить, что диссертационная работа Спектор Е.Д. является завершенной научной работой.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертационная работа Спектор Е.Д. «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клинико-нейрофизиологическое исследование» проведена на хорошем методическом уровне, имеет научную новизну и практическую значимость. Принципиальных замечаний к содержанию работы не имею. Однако, автору следует обратить внимание, что в диссертационном исследовании, наряду с

принятым по отношению к диагностическому МРТ-признаку диффузного поражению белого вещества – «гиперинтенсивность белого вещества» (критерии STRIVE, 2013), используется устаревший термин «лейкоареоз». В последующих работах следует придерживаться единой терминологии с исследователями в данной области. Указанное замечание не снижает общей ценности работы.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, диссертационная работа Спектор Екатерины Дмитриевны на тему: «Синдром периодических движений конечностей во сне у больных с церебральной микроангиопатией: клиничко-нейрофизиологическое исследование», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством к.м.н., доцента Полуэктова Михаила Гурьевича, является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи по определению клинического значения синдрома периодических движений конечностей во сне в отношении течения цереброваскулярной патологии, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Спектор Екатерина Дмитриевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании сотрудников 3-го неврологического отделения Института клинической и профилактической

неврологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр неврологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, протокол № 2 от «1» марта 2024 г.

Добрынина Лариса Анатольевна  
Главный научный сотрудник,  
руководитель 3 неврологического отделения  
ФГБНУ НЦН  
Минобрнауки России  
доктор медицинских наук  
(специальность 3.1.24. Неврология)

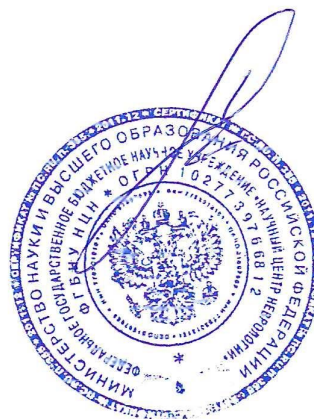
Добрынина Л.А.

Даю согласие на обработку персональных данных

Добрынина Л.А.

Подпись доктора медицинских наук Добрыниной Л.А. ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь  
ФГБНУ НЦН,  
кандидат медицинских наук



Сергеев Д.В.

## Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации

Иллариошкин Сергей Николаевич,  
Доктор медицинских наук, академик РАН,  
Основное место работы – ФГБНУ «Научный центр неврологии» Министерства  
науки и высшего образования Российской Федерации  
Заместитель директора по научной работе

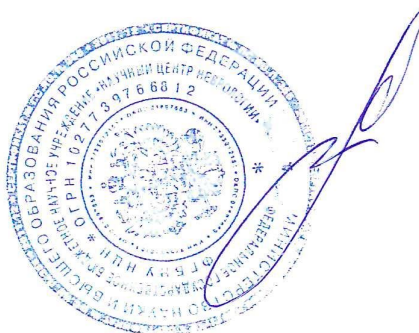
Даю согласие на обработку персональных данных



Иллариошкин Сергей Николаевич

Подпись доктора медицинских наук, академика РАН Иллариошкина С.Н.  
ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь  
ФГБНУ НЦН,  
кандидат медицинских наук



Сергеев Д.В.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный  
центр неврологии» Министерства науки и высшего образования Российской  
Федерации

Адрес: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, д. 80  
Тел.: +7 (495) 374-77-76, E-mail: [center@neurology.ru](mailto:center@neurology.ru), официальный сайт:  
<https://neurology.ru>