

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
член-корреспондент РАН
доктор медицинских наук, профессор

А.А. Свистунов

20 23 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Санджиевой Лидией Николаевной, 1993 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова с отличием в 2016 году по специальности «Лечебное дело».

В 2018 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе

высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.01. Акушерство и гинекология на кафедре акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Отчислена из аспирантуры в 2021 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1586/Ао от 19 декабря 2022 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности врача-акушера-гинеколога в Общество с ограниченной ответственностью «МедИнСервис» по настоящее время.

Научный руководитель:

Солопова Антонина Григорьевна – доктор медицинских наук, профессор, кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Санджиевой Лидии Николаевны на тему «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.4. Акушерство и гинекология является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

С каждым годом увеличивается заболеваемость больных злокачественными новообразованиями эндометрия. Причинами роста заболеваемости является не только увеличение репродуктивного периода, общей продолжительности жизни женского населения, увеличение возраста планирования родов, но и значительный рост частоты встречаемости нейроэндокринных расстройств и «болезней цивилизации» (ожирение, сахарный диабет II типа и артериальная гипертония), затрагивающих все более молодое население во всем мире. Рост заболеваемости рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия среди пациенток репродуктивного возраста, а также высокая десятилетняя выживаемость при начальных стадиях, смещают внимание исследователей на качество жизни, поэтому особенно актуальным становится разработка и внедрение реабилитационных программ в послеоперационное ведение. Вследствие радикальной операции, применяемой при лечении рецидивирующей атипической гиперплазии и рака эндометрия, у молодых больных формируется симптомокомплекс, сопровождающийся нейровегетативными, метаболическими, психоэмоциональными расстройствами, сексуальной дисфункцией, возможной социальной дезадаптацией, значительно снижающих качество жизни.

Реабилитационные мероприятия являются элементами стандартов оказания медицинской помощи при многих неврологических, сердечно-сосудистых заболеваниях, но в настоящее время не применяются у онкогинекологических больных. Программа реабилитации необходима для повышения качества жизни пациенток, однако фактически она не проработана и на практике не реализуется, поэтому встает вопрос о ее усовершенствовании и внедрении в повседневную клиническую деятельность.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Санджиевой Л.Н., получены ею самостоятельно на базе кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) ГБУЗ г.Москвы «Городская клиническая онкологическая больница №1 Департамента здравоохранения города Москвы», Общество с ограниченной ответственностью «Медицинский женский центр».

В исследование включено 119 пациенток с диагнозом рецидивирующая атипическая гиперплазия эндометрия и рак эндометрия IA стадии после перенесенной гистерэктомии с двусторонней сальпингоофорэктомией. Санджиевой Л.Н. сформулированы цель, задачи, разработан дизайн научного исследования. Автором изучены отечественные и иностранные литературные источники по теме исследования, проведена систематизация литературных данных. Автор принимал непосредственное участие в лабораторном и инструментальном обследовании пациентов.

Представление результатов работы в научных публикациях, а также написание диссертации осуществлялись лично автором.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Клинические и лабораторно-инструментальные методы обследования пациенток, включенных в исследование, проводились на клинической базе в соответствии с современными стандартами оказания медицинской помощи. На всех этапах исследования соблюдался контроль качества.

Степень достоверности результатов исследований представляется вполне убедительной. Автором проделана большая работа по анализу медицинской документации 119 исследуемых пациенток, обратившихся в ГБУЗ г.Москвы «Городскую клиническую онкологическую больницу №1 Департамента здравоохранения города Москвы», Общество с ограниченной ответственностью «Медицинский женский центр». Проведено обследование

и лечение всех пациенток. Выводы логичны, вытекают из содержания диссертационной работы. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Разработана интегральная оценка качества жизни больных рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия, включающая субъективные (опросники FACT-En, ММИ Куппермана-Уваровой, HADS, FSFI) и объективные (уровень АД, ИМТ, характер распределения жировой ткани (объем талии, объем бедер, соотношение объем талии/объем бедер), углеводный профиль (глюкоза, инсулин, НОМА-IR), липидный профиль (общий холестерин, липопротеиды низкой плотности, липопротеиды высокой плотности, триглицериды, индекс атерогенности), провоспалительный статус (фактор некроза опухоли- α , интерлейкин-6, лептин)) компоненты и позволяющая осуществлять более точную оценку особенностей состояния здоровья указанных пациенток.

На основе интегральной оценки качества жизни пациенток с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия после противоопухолевого лечения выявлены факторы, снижающие качество жизни: постовариоэктомический синдром, психоэмоциональные расстройства (тревога, депрессия, дистресс), сексуальная дисфункция, метаболические нарушения.

Усовершенствована и обоснована программа комплексной реабилитации пациенток с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия на основе выявленных факторов, ухудшающих качество жизни (постовариоэктомический синдром, сексуальная дисфункция, психоэмоциональные расстройства, метаболические нарушения), позволяющая повысить эффективность проводимых восстановительных мероприятий в послеоперационном периоде и включающая медикаментозную поддержку, модификацию образа жизни, психотерапию, физиотерапию,

фитотерапию, коррекцию метаболических нарушений информационную поддержку.

Дана оценка эффективности программы реабилитации пациенток с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия с помощью предложенной интегральной оценки качества жизни, что позволит корректировать программу восстановительных мероприятий пациенток в послеоперационном периоде.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Предложенная оптимизированная программа послеоперационной реабилитации пациентов с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия позволяет значительно улучшить качество жизни.

Интегральная оценка качества жизни позволяет оценить эффективность и целесообразность реабилитационных мероприятий на разных этапах послеоперационного ведения, а также выявить оптимальную продолжительность реабилитации.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

На основании результатов интегральной оценки качества жизни проведена клиническая апробация патогенетически обоснованной персонифицированной программы реабилитации больных рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия, которая продемонстрировала достоверное улучшение показателей КЖ после противоопухолевого лечения.

Ценность полученных соискателем результатов для практики подтверждается тем, что в научной работе предложены рекомендации по усовершенствованию реабилитации молодых пациенток с рецидивирующей атипической гиперплазией и раком эндометрия после радикальной операции.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Санджиевой Лидии Николаевны на тему «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» внедрены в учебный процесс кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной

медицины Клинического института детского здоровья имени Н. Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин, читаемых студентам (аспирантам) по направлению подготовки (специальности) 3.1.4. Акушерство и гинекология. Акт №170 от 24.11.2022.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Санджиевой Лидии Николаевны на тему «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» внедрены в лечебный процесс отделения Медицинского женского центра. Акт №171 от 24.11.2022.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Санджиевой Лидии Николаевны на тему «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» внедрены в лечебный процесс отделения диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы №1 ГБУЗ г. Москвы «Городская клиническая онкологическая больница №1 Департамента здравоохранения города Москвы». Акт №171 от 24.11.2022.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» (исполнитель – Санджиева Лидия Николаевна).

Выписка из протокола №10-18 от 7 ноября 2018 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Основные положения диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук аспиранта кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава

России (Сеченовский Университет) Санджиевой Лидии Николаевны соответствуют паспорту специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 18 работ, в том числе 11 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 6 статей в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus); 7 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Восстановление сексуальной функции у женщин в программе реабилитации после оперативного лечения рака эндометрия / Санджиева Л.Н., Блинов Д.В., Солопова А.Г., Ачкасов Е.Е., Галкин Н.В., Корабельников Д.И., Петренко Д.А. // **Врач.** – 2022. – Т. 33. – № 10. – С. 60–66. Doi: <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-10-12>

2) Методы оценки качества жизни у женщин со злокачественными новообразованиями репродуктивной системы / Солопова А.Г., Блинов Д.В., Ачкасов Е.Е., Санджиева Л.Н., Корабельников Д.И., Быковщенко Г.К., Демьянов С.В., Петренко Д.А // **Врач.** – 2023. – Т. 34. – № 1. Doi: <https://doi.org/10.29296/25877305-2023-01-02>

3) Роль метаболического синдрома и современные подходы к лечению и реабилитации у пациенток с рецидивирующей атипичной гиперплазией эндометрия и раком эндометрия / Санджиева Л.Н., Солопова А.Г., Блинов Д.В., Ачкасов Е.Е., Корабельников Д.И., Петренко Д.А // **Врач.** – 2022. – Т. 33. – № 8. – С. 5–10. Doi: <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-08-0>

4) Рак эндометрия: актуальность вопроса и возможности реабилитации / Санджиева Л.Н, Идрисова Л.Э, Солопова А.Г, Табакман Ю.Ю., Ермакова И.А. // **Врач.** – 2020. – Т. 31. – № 2. – С. 7–12. Doi: <https://doi.org/10.29296/25877305-2020-02-02>

5) Рак эндометрия: возможности и перспективы реабилитации / Солопова А.Г, Идрисова Л.Э, Чуканова Е.А., Санджиева Л.Н. // **Врач.** – 2018. Т. 29. – № 10. – С. 12–14. Doi: <https://doi.org/10.29296/25877305-2018-10-03>

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus:

1) Сравнительный анализ качества жизни у пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия при различных реабилитационных мероприятиях / Санджиева Л.Н., Солопова А.Г., Блинов Д.В., Галкин В.Н., Ачкасов Е.Н // **Акушерство, Гинекология и Репродукция.** – 2022. – Т. 16. – № 4. – С. 410–425. Doi: <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2022.344>

2) Персонафицированная программа комплексной реабилитации после хирургического лечения рака эндометрия: результаты проспективного рандомизированного сравнительного исследования / Санджиева Л.Н., Солопова А.Г., Блинов Д.В., Сон Е.А., Галкин В.Н., Алексеев А.Б // **Акушерство, Гинекология и Репродукция.** – 2022. – Т. 16. – №2. – С.143–157. Doi: <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2022.318>

3) Совершенствование организации медицинской реабилитации в системе здравоохранения: анализ ситуации / Блинов Д.В., Солопова А.Г., Санджиева Л.Н., Ачкасов Е.Е., Корабельников Д.И., Ампилогова Д.М., Хлопкова С.В // **Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология.** – 2022. – Т. 15. – № 2. – С. 237–249. Doi: <https://doi.org/10.17749/2070-4909/farmakoeconomika.2022.140>

4) Солопова А.Г., Блинов Д.В., Демьянов С.В., Демьянов Г.В., Ачкасов Е.Е., Власина А.Ю., Санджиева Л.Н., Ампилогова Д.М. Эпигенетические аспекты реабилитации онкогинекологических больных. **Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология.** – 2022. –

№ 15. – № 2. – С. 294–303. Doi: <https://doi.org/10.17749/2070-4909/farmakoeconomika.2022.141>.

5) Организация здравоохранения в сфере реабилитации пациенток с онкологическими заболеваниями репродуктивной системы / Блинов Д.В., Солопова А.Г., Плутницкий А.Н., Ампилогова Д.М., Санджиева Л.Н., Корабельников Д.И., Петренко Д.А. // **Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология.** – 2022. – Т. 15. – № 1. – С. 119–130. Doi: <https://doi.org/10.17749/2070-4909/farmakoeconomika.2022.132>

6) Неврологические расстройства после гистерэктомии: от патогенеза к клинике. / Солопова А.Г., Блинов Д.В., Бегович Ё., Санджиева Л.Н., Демьянов С.В., Демьянов Г.В. // **Эпилепсия и пароксизмальные состояния.** – 2022. – Т. 14. – №1. – С. 54–64. Doi: <https://doi.org/10.17749/2077-8333/epi.par.con.2022.115>

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

1) Санджиева Л.Н. Дифференцированный подход к реабилитации больных с раком эндометрия». XXIII Всероссийская научная конференция с международным участием «Молодежь и медицинская наука в XXI веке» (10 февраля 2022 – 1 апреля 2022г., г.Киров)

2) Власина А.Ю., Идрисова Л.Э., Москвичёва В.С., Бажанов С.А., Санджиева Л.Н., Солопова А.Г. Возможности улучшения качества жизни онкогинекологических больных. Второй международный форум по онкологии и радиологии For Life, 23-27 сентября 2019 года, г. Москва. Публикация в журнале «Исследования и практика в медицине» (Research'n Practical Medicine Journal), 2019. Т. 6. № S. С. 86.

3) Власина А.Ю., Идрисова Л.Э., Санджиева Л.Н., Солопова А.Г. Эффективность программ психокоррекции у пациенток с постовариоэктомическим синдромом. XX Юбилейный Всероссийский научно-образовательный форум "Мать и Дитя - 2019", 25-27 сентября 2019 года, г. Москва

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Санджиева Л.Н., Асланова З.Д. «Оценка качества жизни и сексуальной функции у пациенток репродуктивного возраста с атипической гиперплазией после радикального хирургического лечения». LXXXIII научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2022». (1-29 апреля 2022г., г.Санкт-Петербург).

2) Санджиева Л.Н. Комплексная реабилитация пациенток репродуктивного возраста с раком эндометрия после противоопухолевого лечения. VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием «VolgaMedScience» (17-18 марта 2022г., г.Нижний Новгород).

3) Блинов Д.В., Солопова А.Г., Санджиева Л.Н., Блбулян Т.А. «Злокачественные новообразования женской репродуктивной системы: стратегия и тактика реабилитации, дающие результаты». III Национальный междисциплинарный конгресс «Времена года. Женское здоровье – от юного до серебряного и золотого возраста» (г. Москва, 20-21 октября 2022г.)

4) Блинов Д.В., Солопова А.Г., Санджиева Л.Н., Власина А.Ю., Блбулян Т.А. Комплексная реабилитация после оперативного лечения онкологических заболеваний женской репродуктивной системы. 36-я Межрегиональная научно-информационная конференция по акушерству и гинекологии для практикующих врачей (г.Москва, 2 декабря 2022г.)

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.


Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Санджиевой Лидии Николаевны «Оптимизация реабилитации пациенток с атипической гиперплазией и раком эндометрия репродуктивного возраста после противоопухолевой терапии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заключение принято на заседании кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Клинического института детского здоровья имени Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 16 чел.

Результаты голосования: «за» – 16 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 6 от 12 января 2023 г.

Председательствующий на заседании
доктор медицинских наук, профессор РАН,
профессор кафедры акушерства,
гинекологии и перинатальной
медицины Клинического института
детского здоровья имени Н.Ф.Филатова
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)  Бицадзе В.О.