

педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, по специальности «Кардиология». В связи с полученными результатами исследования, решено было изменить название темы «Использование восстановительных процедур для профилактики срыва адаптации сердечно-сосудистой системы при занятиях спортом» на «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №02/24 от 29 января 2024 года выдана в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2010 года работает в должности врача-терапевта, врача-кардиолога СПб ГБУЗ «Городская Мариинская больница» по настоящее время.

Научный руководитель: Василенко Владимир Станиславович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принято следующее заключение:

Оценка выполненной работы соискателем

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича на тему «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи, о возможности применения физических факторов для повышения адаптации к физическим нагрузкам спортсменов в циклических видах спорта. Прделанная автором работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Актуальность темы диссертационного исследования

Интенсивные и нерационально организованные физические нагрузки, превышающие индивидуальный уровень адаптации организма могут вызвать: функциональное перенапряжение или переутомление (FOR), нефункциональное перенапряжение (NFOR), собственно синдром перетренированности (OTS).

При синдроме перетренированности, и при нефункциональном перенапряжении имеет место дезадаптация. Общепризнанных биохимических маркеров нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности в настоящее время не существует. В большинстве отечественных и зарубежных работ рекомендуется проводить определение индекса анаболизма, как баланса между анаболическими и катаболическими процессами - соотношения тестостерона и кортизола, эндогенной интоксикации по резерву связывания альбуминов или индексу токсичности, маркеров повреждения тканей и состояния клеточного и гуморального иммунитета. Одними из наиболее важных маркеров нефункционального перенапряжения и синдрома

перетренированности являются нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, представленные аритмиями на фоне спортивного ремоделирования сердца, которые могут рассматриваться как предвестник патологических изменений в других системах организма или сочетаться с ними и нарушениями микроциркуляции.

Меры профилактики остаются единственным способом борьбы с синдромом перетренированности. В соответствии с последними отечественными рекомендациями 2019 года под редакцией профессора В. В. Уйба и методическими рекомендациями МР ФМБА России «Профилактика и коррекция патологических состояний, ассоциированных со спортом, — функционального/ нефункционального перенапряжения и переутомления (синдрома перетренированности)» предлагается стратегия минимизации симптоматики легкого (функционального) переутомления, рассматриваемого как пограничное состояние, и, тем самым снижения риска крайнего (нефункционального или некомпенсируемого, с признаками дезадаптации) переутомления и синдрома перетренированности. Подчеркивается, что эффективная реализация данной стратегии должна быть направлена на оптимизацию процессов постнагрузочного восстановления. При этом необходим дифференцированный подход в зависимости от видов спорта и этапов годового тренировочного цикла.

Применение медикаментозных средств воздействия ограничено, что обуславливает актуальность проблемы обоснования эффективных методов восстановительной терапии с использованием физических факторов. Аппаратные технологии, в частности общая воздушная криотерапия и воздействие отрицательного давления в нижней части тела (абдоминальная декомпрессия) могут существенно расширить арсенал эффективных средств восстановления и повышения работоспособности. Однако алгоритм их применения и обоснование эффективности у спортсменов все еще находятся на стадии исследований.

Современное состояние вопроса обусловило актуальность изучения методов общей воздушной криотерапии и абдоминальной декомпрессии для постнагрузочного восстановления, повышения адаптационного потенциала организма спортсменов и профилактики нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен анализ отечественной и зарубежной литературы с последующей подготовкой литературного обзора, сформулированы цель и задачи диссертационного исследования, разработан дизайн исследования, обследованы пациенты с применением клинико-инструментальных и лабораторных методов в соответствии с планом исследования, полученные результаты внесены в электронную базу данных, проведен их статистический анализ, сформулированы научные выводы, изложены практические рекомендации, оформлена и апробирована работа. Вклад автора является определяющим и заключается в личном выполнении всех этапов исследования.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Методологической основой диссертационной работы явилось последовательное применение методов научного познания. Анализ научной литературы проведен на основе формально-логических методов исследования. Организация клинических, инструментальных и лабораторных исследований представляется методически обоснованной.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным количеством наблюдений, использованием современных методов исследования и адекватными методами статистической обработки полученных результатов. Научные положения, выводы и рекомендации,

сформулированные в диссертации, основаны на фактических данных, полученных в исследовании.

В результате проверки, комиссия подтверждает достоверность первичных материалов, положенных в основу диссертационной работы и личный вклад Мамиева Назара Джуманазаровича в выполнении работы.

Научная новизна результатов проведенных исследований

Установлено, что у спортсменов с перенапряжением сердца вторичный иммунодефицит отмечается при снижении индекса анаболизма и является его следствием.

Установлено, что наиболее выраженное положительное влияние на качество жизни по SF36 и снижение заболеваемости ОРВИ оказывает общая воздушная криотерапия.

Воздействие отрицательного давления в нижней части тела (абдоминальная декомпрессия) повышает адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы, снижая вероятность перенапряжения сердца в конце учебно-тренировочного года. Продемонстрировано, что разнонаправленное действие абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии обусловлено влиянием на различные биохимические маркеры нефункционального перенапряжения и перетренированности.

Практическая значимость проведенных исследований

Результатами проведенного исследования показана клинико-диагностическая ценность разных методов исследования в выявлении нефункционального перенапряжения у спортсменов.

Определена степень влияния биохимических, иммунологических процессов в развитии нефункционального перенапряжения у спортсменов. Картина нефункционального перенапряжения подтверждается повышением эндогенной интоксикации на фоне снижения резерва связывания альбуминов, повышенным выходом в кровь сердечной фракции креатинфосфокиназы и

снижением самооценки качества жизни по всем шкалам психосоциального компонента, что имеет практическое значение для определения стратегии профилактических мероприятий.

Показана эффективность сочетанного использования абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для постнагрузочного восстановления у спортсменов. Под действием курса восстановительных процедур происходит снижение коэффициента экономичности кровообращения, что свидетельствует о повышении эффективности тренировочного процесса за счет физиологической перестройки обменно-трофических процессов в организме спортсменов, повышение микроциркуляции, снижение уровня лактата, повышение резерва связывания альбуминов.

Полученные в исследовании данные позволили существенно расширить и дополнить современные представления о профилактике нефункционального перенапряжения у спортсменов. Определены новые механизмы развития нефункционального перенапряжения у спортсменов, что имеет важное теоретическое и практическое значение для совершенствования современных стратегий первичной профилактики.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Полученные данные представляют собой научное обоснование целесообразности применения абдоминальной декомпрессии и криотерапии для профилактики нефункционального перенапряжения и синдрома перетренированности у спортсменов циклических видов спорта.

Результаты диссертационного исследования расширяют и дополняют имеющиеся на сегодняшний день данные о возможности применения физических факторов для повышения адаптации к физическим нагрузкам спортсменов в циклических видах спорта.

Получены дополнительные сведения по патогенезу нефункционального перенапряжения у спортсменов циклических видов спорта.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Основные результаты диссертационного исследования внедрены в практическую работу СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер» (акт №б/н, от 22.02.2024г.).

Основные научные положения, выводы и рекомендации внедрены в учебный процесс кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО СПб ГПМУ Минздрава России (акт №б/н, от 21.02.2024г.), а также кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПб ГПМУ Минздрава России (акт №б/н, от 21.02.2024г.).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Постановили: одобрить изменение темы диссертационной работы на «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов». Предоставленные на рассмотрение материалы соответствуют международным этическим нормам, изложенным в Хельсинкской декларации Всемирной медицинской ассоциации «Рекомендации для врачей, занимающихся биомедицинскими исследованиями с участием людей». Выписка из протокола № 36/05 от 08.02.2024г.

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена вопросам профилактики нефункционального перенапряжения, синдрома перетренированности и повышения адаптации к физическим нагрузкам спортсменов в циклических видах спорта и соответствует паспорту научной специальности 3.1.33 Восстановительная

медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, междисциплинарная реабилитация (пункты №5 и №6).

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По результатам диссертационного исследования автором опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, 3 иные публикации, 4 публикации в сборниках материалов конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенные в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ ВАК при Минобрнауки России:

1. Мамиев Н.Д. Распространенность и структура нарушения ритма сердца у спортсменов в циклических видах спорта / Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, Ю.Б. Семенова // **Медицина: теория и практика.** – 2023. Т. 8. № 1. С. 35–40.
2. Мамиев Н.Д. Метаболические биомаркеры нарушения адаптации к физическим нагрузкам и самооценка качества жизни у спортсменов / Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, Ю.Б. Семенова, А.В. Меркулова, Н.С. Канавец, Р.М. Макеева // **Медицина: теория и практика.** – 2024. Т. 9. № 1. С. 32–39.
3. Мамиев Н.Д. Профилактика перенапряжения сердца у баскетболистов с малыми аномалиями развития сердца методом абдоминальной декомпрессии (нерандомизированное контролируемое клиническое испытание) / Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, Д.Ю. Бутко, В.В. Смирнов // **Физиотерапия, бальнеология и реабилитация.** – 2025. Т. 24. № 6. С. 499-508.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Мамиев Н.Д. Обоснование использования общей воздушной криотерапии и воздействия отрицательного давления в нижней части тела для профилактики синдрома перетренированности / Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, Е.Б. Карповская, Ю.Б. Семенова, Н.С. Канавец// Университетский терапевтический вестник. – 2023. Т. 5. № 4. С. 137–155.

2. Мамиев Н.Д. Использование криотерапии для повышения стрессоустойчивости спортсменок в групповых видах гимнастики /В.С. Василенко, Н.Д. Мамиев, Ю.Б. Семенова, Е.Б. Карповская // **Педиатр.** – 2021. – Т. 12. – № 2. – С. 43–52.

3. Мамиев Н.Д. Цитокины как маркеры нефункционального перенапряжения у спортсменов-гребцов /Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, Ю.Б. Семенова, Е.Б. Карповская, А.В. Меркулова, Н.С. Канавец, В.С. Иванов // **Педиатр.** – 2024. – Т. 15. - № 1. – С. 55-63.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Повышение адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы спортсменов методом абдоминальной декомпрессии / В.С. Василенко, **Н.Д. Мамиев**, Е.Б. Карповская //Материалы VII Международного образовательного форума «Российские дни сердца». – СПб., 2019. – С. 181.

2. Влияние методов криотерапии и абдоминальной декомпрессии на эффективность восстановления у подростков спортсменов / **Н. Д. Мамиев**, В.С. Василенко//Childrens medicine of the north-west. – 2021. – Т. 9, № 1. – С. 243-244.

3. Применение абдоминальной декомпрессии и общей воздушной криотерапии для профилактики перенапряжения сердца у спортсменов / В.С. Василенко, **Н.Д. Мамиев**, Е.Б. Карповская // Кардиоваскулярная терапия и

профилактика. Материалы международного конгресса «Терапия и профилактическая медицина». – 2025. Специальный выпуск, 24 (5S). С. 5.

4. Применение абдоминальной декомпрессии для профилактики перенапряжения сердца у спортсменов / Н.Д. Мамиев, В.С. Василенко, В.С. Иванов, Р.Ф. Мамиева, Е.Б. Карповская, С.Н. Иванов // Российский национальный конгресс кардиологов 2025. Сборник тезисов. Российский кардиологический журнал. – 2025. – Т. 30, № S8. – С. 326.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научных конференциях:

Национальном конгрессе с международным участием «Здоровые дети — будущее страны» (Санкт-Петербург, 2017, 2022, 2023); VII Российском конгрессе «Метаболический синдром: междисциплинарные проблемы» (Санкт-Петербург, 2017); Научно-практической конференции Мариинской больницы (Санкт-Петербург, 2018, 2021, 2022); Российском национальном конгрессе кардиологов с международным участием «Новые технологии – в практику здравоохранения» (Москва, 2018); II Всероссийской междисциплинарной конференции «Мотивационные аспекты физической активности» (Великий Новгород, 2018); Всероссийской научно-практической конференции «Боткинские чтения» (Санкт—Петербург, 2019, 2022); Международном образовательном форуме «Российские дни сердца» (Санкт-Петербург, 2019, 2022); VIII Международном Конгрессе «АСТАОР» – Ассоциации спортивных травматологов, артроскопических и ортопедических хирургов, реабилитологов (Москва, 2024);

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский

Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Мамиева Назара Джуманазаровича «Нефункциональное перенапряжение у спортсменов и его профилактика с использованием физических факторов» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заключение принято на совместном заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины и кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

На заседании присутствовало 16 человек, в том числе 13 человек имеющих ученую степень.

Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - нет, «воздержавшихся» - нет. Протокол № 4 от 14 января 2026 г.

Председательствующий
расширенного совместного заседания
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой
медицинской реабилитации и спортивной
медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный педиатрический медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Д.Ю. Бутко



Подпись удостоверяется	Д.Ю. Бутко
« 16 »	02 2026 г.
Нач. отдела делопроизводства СПб ГГМУ	Е.Н. Майорова