

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и
инновационной работе
ФГБОУ ВО «Башкирский
государственный медицинский
университет» Минздрава России,
д.м.н., профессор

Рахматуллина И.Р.

« 28 » 06 2018г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Башкирский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Диссертация «Функциональное расстройство желчного пузыря и показатели здоровья у студентов, оптимизация лечебно-профилактических мероприятий» выполнена на кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Исангулова Эльза Артуровна с 1 октября 2014 года по 30 сентября 2018 года является заочным аспирантом по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина, по направленности 14.01.04 Внутренние болезни, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России. С 2014 года, работала в ГБУЗ Поликлиника № 49 г. Уфа (Клиника, дружественная к молодежи) в должности участкового врача терапевта, с февраля 2018 года по настоящее время в ГБУЗ Поликлиника № 46 - врач терапевт. В 2007 году закончила Башкирский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело».

Экзамены кандидатского минимума сданы в рамках программы обучения в заочной аспирантуре ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Научный руководитель: профессор кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РБ, профессор, доктор медицинских наук Кильдебекова Раушания Насгутдиновна.

Научный консультант: профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им И.М. Сеченова, доктор медицинских наук Сереброва Светлана Юрьевна.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

1. Оценка выполненной работы

Диссертационное исследование Исангуловой Э.А. является научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной задачи, по внутренним болезням - оценка показателей здоровья студентов с функциональным расстройством желчного пузыря и оптимизации лечебно-профилактических мероприятий. Впервые проведена комплексная оценка клинико-функциональных изменений, физического и психического здоровья, вегетативного обеспечения и психоэмоционального состояния у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря. Впервые разработан и внедрен в клиническую практику способ лечения функционального расстройства желчного пузыря у лиц молодого возраста с применением индивидуально подобранной фитотерапии отдельно и в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции, позволяющий значительно улучшить непосредственные и отдаленные результаты лечения. Показано, что применение двухэтапного ультразвукового исследования позволяет оценить моторно-эвакуаторную функцию желчного пузыря для индивидуального подбора лечения. Доказано, что сочетанное применение фитотерапии и лечебной физкультуры при функциональном расстройстве желчного пузыря позволяет

Методы исследования, использованные автором, современные, выполнимы для проведения диагностики и лечения, что позволяет практикующему врачу осуществлять обоснованный выбор терапии и оценивать результаты лечения.

2. Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в непосредственном участии во всех этапах исследования. Автором лично проведено ретроспективное исследование 1492 студентов, и у 449(30,1%) выявлено функциональное расстройство желчного пузыря. Диссертация является результатом самостоятельной работы автора от постановки цели и задач до анализа полученных данных, выводов, практических рекомендаций. Результаты клинических, статистических исследований, приведенных в диссертации, проведены лично автором. Наличие и достоверность первичного материала подтверждены актом проверки достоверности первичной документации и личного участия автора от 2 февраля 2018 г.

3. Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность результатов диссертационного исследования не вызывает сомнений, поскольку работа Исангуловой Э.А. выполнена на достаточном клиническом материале с использованием современных клинико-функциональных исследований. Количество пациентов достаточно для получения достоверно значимых результатов. Примененные методы исследования адекватны поставленной цели и задачам, а результаты полученных данных сопоставимы с другими исследованиями. Информативные методы исследования с использованием клинических, функциональных, инструментальных, лабораторных методов и статистическая обработка данных обеспечивает надежность и достоверность положений, сформулированных в диссертации.

Достоверность результатов исследования подтверждается математическими расчетами, таблицами, рисунками и данными статистической обработки.

4. Новизна и практическая значимость

Научная новизна полученных результатов несомненна. Проведен углубленный анализ частоты факторов риска развития заболевания, комплексная оценка клинико-функциональных изменений и показателей здоровья, вегетативного обеспечения и психоэмоционального состояния у студентов Башгосуниверситета с функциональным расстройством желчного пузыря в за 2013-2016г. Впервые разработан и внедрен в клиническую практику способ лечения функционального расстройства желчного пузыря у лиц молодого возраста с применением индивидуально подобранной фитотерапии отдельно и в сочетании с лечебной физкультурой в зависимости от типа нарушения моторно-эвакуаторной функции, позволяющий значительно улучшить непосредственные и отдаленные результаты лечения. Показано, что применение двухэтапного ультразвукового исследования позволяет оценить моторно-эвакуаторную функцию желчного пузыря для индивидуального подбора лечения. Доказано, что сочетанное применение фитотерапии и лечебной физкультуры при функциональном расстройстве желчного пузыря позволяет восстановить гармонизирующую функцию вегетативной нервной системы и улучшить показатели здоровья и качество жизни.

Значение полученных данных результатов исследования для практики подтверждается значимым улучшением клинического течения, восстановлением гармонизирующей функции вегетативной нервной системы и качества жизни.

Выводы сформулированы конкретно и соответствуют цели и задачам исследования. Основные положения диссертации отражены в 18 публикациях автора, из которые 3 в рецензируемых изданиях ВАК Минобрнауки и 2 патентами на изобретение.

5. Ценность научных работ соискателя

По результатам исследования опубликовано 18 работ, из них 3 научных статей в журналах, рецензируемых ВАК Минобрнауки и 2 патента на изобретение.

6. Диссертация соответствует специальности 14.01.04 внутренние болезни.

Полнота изложения материалов в диссертации в опубликованных работах обеспечена публикациями в журналах, в том числе включенных в перечень ВАК:

1. Кильдебекова, Р.Н. Психозэмоциональное состояние больных с дискинезией желчного пузыря / Р.Н. Кильдебекова, Э.А. Исангулова, Л.Р. Мингазова // Новые задачи современной медицины: материалы Международной заочной научной конференции. – СПб., 2013. – С. 49-51.

2. Кильдебекова, Р.Н. Роль кинезиотерапии в реабилитации функциональных расстройств билиарного тракта / Р.Н. Кильдебекова, Э.А. Исангулова, Р.Ф. Саяхов // Научная дискуссия: вопросы медицины. – 2013. - № 7 (14): материалы XVIII Международной заочной научно-практической конференции. – С. 90-95.

3. Мингазова, Л.Р. Пищевое поведение у лиц молодого возраста с дискинезией желчного пузыря / Л.Р. Мингазова, Э.А. Исангулова // Интеллектуальный потенциал XXI века: ступени познания: материалы XVIII Молодёжной международной научно-практической конференции. - Новосибирск, 2013. – С. 34-37.

4. Исангулова, Э.А. Роль фитотерапии в реабилитации функциональных расстройств билиарного тракта / Э.А. Исангулова // Человек и лекарство: материалы XX Российского национального конгресса. – М., 2014. – С. 254.

5. Роль кинези- и фитотерапии в реабилитации пациентов с функциональным расстройством желчного пузыря / Р.Н. Кильдебекова, Н.В. Кудашкина, Э.А. Исангулова, С.Р. Хасанова // Фундаментальные исследования. – 2014. - № 10. – С. 897-900.

6. Кильдебекова, Р.Н. Формирование здорового образа жизни при функциональных нарушениях билиарного тракта / Р.Н. Кильдебекова, Э.А. Исангулова, Л.Р. Мингазова // Молодой ученый. – 2014. - № 1. – С. 166-168.

7. Исангулова, Э.А. Новые медицинские технологии в реабилитации больных с функциональными расстройствами билиарного тракта / Э.А. Исангулова, Р.А. Бабаева // Вестник Башкирского государственного

медицинского университета. – 2014. - № 3 (приложение): Материалы 79-ой Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Вопросы теоретической и практической медицины. – С. 1002-1007.

8. Кильдебекова, Р.Н. Эффективность кинезиотерапии при реабилитации больных с функциональными расстройствами желчного пузыря / Р.Н. Кильдебекова, Э.А. Исангулова // Инновационные технологии в санаторно-курортной практике: материалы Республиканской научно-практической конференции. – Уфа; Янган-тау, 2014. – С. 92-96.

9. Исангулова, Э.А. Пищевое поведение у лиц молодого возраста с дискинезией желчного пузыря / Э.А. Исангулова // Вестник Российской военно-медицинской академии. – 2014. - № 2 (приложение): Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы клиники, диагностики и лечения в многопрофильном лечебном учреждении». – С. 100-101.

10. Кильдебекова, Р.Н. Оценка состояния здоровья лиц молодого возраста с функциональным расстройством желчного пузыря / Р.Н. Кильдебекова, Л.Р. Мингазова, Э.А. Исангулова // Разработка и усовершенствование методов диагностики и профилактики заболеваний: материалы IV Международной научно-практической конференции. – Уфа, 2014. – С. 17-19.

11. Кильдебекова, Р.Н. Состояние психологического здоровья у студентов с функциональным расстройством желчного пузыря / Р.Н. Кильдебекова, Л.Р. Мингазова, Э.А. Исангулова // Перспективы развития современной медицины: материалы Международной научно-практической конференции. – Воронеж, 2014. – С. 44-46.

12. Исангулова, Э.А. Роль центра здоровья в диспансеризации больных с билиарной патологией / Э.А. Исангулова // Новые задачи медицины и пути их решения: материалы III Международной научно-практической конференции. - Уфа, 2014. – С. 15-17.

Результаты голосования: «За» - 9 человек, «Против» - нет,
«Воздержавшихся» - нет. Протокол № 34 от 17.05.2018г.

Председатель заседания
Заведующий кафедрой
терапии и общей врачебной практики
с курсом гериатрии ИДПО
ФГБОУ ВО «Башкирский
государственный медицинский
университет» Минздрава России,
д.м.н., профессор



Сафуанова Гузьяль Шагбановна

Подпись: *Г. М. Сафуанова*
Заведующий кафедрой
Ученый
Место: _____

