

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у
пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина,
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Медико-социальную значимость метаболического синдрома, входящего в группу «болезней цивилизации», трудно переоценить. Данный симптомокомплекс ассоциирован с риском раннего развития сахарного диабета и фатальных сердечно-сосудистых осложнений. У женщин в климактерическом периоде наблюдается рост числа случаев метаболического синдрома, что обусловлено перестройкой обменных процессов на фоне физиологического снижения уровня эстрогенов. При исходном наличии метаболического синдрома тяжесть обменно-эндокринных расстройств закономерно усугубляется по принципу взаимного отягощения.

Менопаузальная гормональная терапия системного и местного действия стоит в терапии возрастных нарушений на первом месте. Однако у пациенток с метаболическим синдромом в климактерии не всегда возможно прибегнуть к назначению эстрогенсодержащих препаратов из-за наличия противопоказаний или негативного отношения женщины.

Автором выявлены особенности пищевого поведения, динамика клинико-лабораторных показателей на фоне применения различных нелекарственных комплексов с целью коррекции климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом.

Впервые предложен алгоритм клинико-лабораторного обследования. Важное значение имеет включение в данный алгоритм оценки биохимического, гормонального, тиреоидного статусов, биоценоза кишечника, микробиома влагалища, сексуальной функции, минеральной плотности костной ткани.

Впервые разработана, научно обоснована и внедрена программа комплексной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у

пациенток с метаболическим синдромом, включающая лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, прием поливитаминов и минералов, комбинацию преформированных лечебных физических факторов - мелотерапию, ароматерапию, вибротерапию, полноспектровую и селективную хромотерапию, аэроионотерапию, реализуемых физиотерапевтической установкой (SPA-капсула) на фоне стандартного лечения.

Практическая значимость диссертационного исследования определена формированием на основании разработанных алгоритма обследования и терапевтических мероприятий практических рекомендаций, ориентированных на повышение качества жизни женщин в климактерическом периоде, снижение риска сердечно-сосудистых катастроф. Данные рекомендации могут быть применены в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Актуальность и новизна исследования не вызывают сомнений. Используемые автором методики обследования и лечения соответствуют поставленным целям и задачам, статистическая обработка выполнена грамотно. Представленный автореферат структурирован традиционно, изложен научным языком и адекватно структурирован. Выводы соответствуют поставленным задачам и полностью отражают результаты работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, соответствует заявленной специальности, является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение крупной научной проблемы и имеет большое значение для практического здравоохранения. Диссертационная работа Берихановой Р.Р. не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени

работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью отвечает требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий отделом продвижения новых
кардиологических информационных технологий
НИИ кардиологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава России,
доцент, доктор медицинских наук
(14.01.05 – кардиология, 03.03.01 – физиология)



А.Р. Киселев

Подпись Киселева Антона Робертовича заверяю
Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава России

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:

Начальник ОК СГМУ

И.В. Веточкина

18.01.2021

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)
адрес: 410012, Приволжский федеральный округ, Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112
телефон: (845-2)-66-97-00; сайт: www.sgmu.ru; электронная почта: meduniv@sgmu.ru